



闫宁带领平罗足球队“破圈”。

本报记者 马艺欧

今年1月9日,闫宁代表平罗足协参加了中国足协第十二届会员代表大会,这是平罗县足球历史上的一件大事。三天后的1月12日,闫宁与相识22年的恋人完成婚礼,这是他人生的大事。闫宁与妻子“相恋用了22年,结婚用了不到20天”的故事,伴随着平罗足球从荒漠到热土。

草根之爱

宁夏回族自治区石嘴山市平罗县是一座人口不足30万的县城。然而,这座西北小城已连续多年承办国家级足球赛事,是全国县域足球的典范。今年1月,平罗足协作为五人制足球的代表参加了中国足协第十二届会员代表大会第二次会议,这是对其多年来深耕足球的认可。

平罗足球不是一直这么好,甚至在2017年以前,可以说不太好。据平罗足协主席闫宁回忆,过去在宁夏举行的区内比赛中,谁碰到平罗队都会窃喜。那时,平罗没有系统开展足球运动,更谈不上社会足球氛围。那时喜欢足球的孩子没地方接受培训,也没有正式比赛。

热爱孕育希望,草根足球的生命力往往超乎想象。闫宁当年考入湘潭大学后,主动要求加入校队,当时校队的很多成员都有在职业队梯队踢球的经验,或出自足球名校,鲜有像他那样的野路子。闫宁说,他之所以能获得进校队的机会,除各方面基础素质尚可,最重要的是教练看到了他对足球的那份执着与热爱。

“我非常感谢学校的培养,也感谢足球给予我的一切。”闫宁说,通过在校正规训练,加之自身的努力,他很快在校园踢出了名堂。不仅如此,他还通过足球结识了很多朋友,拓展了社会关系,大学期间便自主创业,实现经济独立。为了继续踢球,他又考研成功,延长了在校队生涯。

从竞技角度看,这已是一个普通足球爱好者能够达到的顶峰。无法进入职业队,接下来就是就业。闫宁当时有三种选择:留校当辅导员、回宁夏另一座城市当公务员,还有就是白手起家在于平罗从事足球工作。

爱与事业

把爱好做成事业,看上去是很美的选择,可在现实中,要面临太多挑战。

之所以有回到家乡从事足球工作这个选项,是因为平罗当地有热爱足球的企业家抛出了橄榄枝。这只是基

足球拓荒与爱情长跑

础,未来什么样,谁心里都没数。当时,与闫宁从学生时代就相恋的女友已在吴忠市成为一名教师。女友非常愿意闫宁从事足球事业,也喜欢他通过足球塑造出的性格,并给予了很大支持。相比不确定的未来,闫宁如果到吴忠当公务员,两人在一座城市开启稳定的家庭生活,自然是女友尤其是家长更想看到的结果。不过,闫宁毅然选择了热爱的足球事业,并因此耽误了人生大事。

2018年,宁夏平罗恒利足球俱乐部成立。闫宁首先从青训入手,主动联系学校开展足球培训,所有费用均由俱乐部承担。其间,恒利化工冶金集团在经济上的支持是基础,闫宁的干劲鼓舞着很多人,这是精神层面的支撑。“起初我180斤重,都是肌肉,很壮。现在只有120斤,看我这发际线,不像35岁吧?还有糖尿病……”闫宁说。

下降的体重、脱落的头发,在闫宁看来,这是值得的,而且干劲不减。2021年,在宁夏青少年男子U18足球锦标赛中,平罗一鸣惊人获得季军。成功没有秘诀,就是苦练。疫情期间,训练无法照常进行,俱乐部专门投资修建了五人制和七人制球场各一片,每个时段每个场地上安排一个人独自进行体能和基本功训练,时间表从早排到晚。

大爱无疆

平罗足球发展的另一个契机是在全国五人制足球赛场的成功。2023年全国女子五人制足球锦标赛,平罗恒利女足斩获亚军、恒利男足获得第六名,均实现历史性突破。继2024年举办三项全国五人制足球赛后,2025年全国女子足球五人制足球锦标赛又在平罗举行,继续发挥着五人制足球带动当地足球发展的效用。



足球改变了平罗孩子的人生轨迹。

让边角地带变身活力空间 ——长沙因地制宜织就覆盖全城的幸福网络

本报记者 王 辉

长沙,在城市的钢筋混凝土丛中,曾被忽视的边角地带迎来了一场转变。近年来,长沙因地制宜,盘活桥下空间、街角绿地及社区闲置区域,打造出覆盖全城的活力空间,从昏暗杂乱的停车场到充满活力的运动公园,从无人问津的闲置地到热火朝天的智慧健身中心,从杂草丛生的荒凉区域到焕然一新的运动场,不仅巧妙破解了“健身去哪儿”难题,还实现了“出门就是运动场,下楼就有健身房”的民生愿景,连续17年蝉联中国最具幸福感城市称号。

桥下空间的变美之路

随着长沙飞速发展,一座座高架桥拔地而起,撑起了城市立体交通的骨架。桥上车辆川流不息,桥下大面积空间多被承包给社会企业管理运营,建设的收费停车场,空间利用率较低,城市体育设施偏少。为加强桥下空间综合利用,长沙去年全面梳理城区桥下空间237处,筛选出17处纳入首批体育设施建设试点,因地制宜打造“一桥一策”惠民工程。

在调研开福区东风路立交桥时发现,其桥下空间被圈成收费停车场,但常常因停不满车而闲置或被用作存放市政物资,空间未得到合理利用,造成居民通行不便。走访周围小区时发现,沿线3万多居民久久苦于没有运动场地无法开展锻炼。于是,长沙市体育局与开福区政府共同投资打造了一个集休闲娱乐健身于一体的火车站主题运动公园,总占地8000平方米,运动场地3240平方米,包括三个半场篮球场、两片多功能运动场(气排球场)、两片标准羽毛球场、一个儿童活动区和一块广场舞场地,满足了周边居民的运动健身需求。

建设湘府路大桥桥下运动场时,保留部分停车功能,同时新增足球场、排球场;花侯路浏阳河大桥下,巧妙融合龙舟文化展示区,既满足健身需求,又保留民俗特色;在四方坪清廉主题公园桥下,增设棋牌区与儿童乐园,免费开放后,迅速成为附近居民休闲的热门打卡地。居民们纷纷表示:“升级后的体育公园不仅漂亮,还免费开放,老人孩子都能找到乐趣。”

目前,湘府路大桥(西)、花侯路浏阳河大桥(东)等7

处桥下空间已完成改造,新增体育场地面积达1.2万平方米。剩余的首批桥下空间体育场地设施建设任务已纳入全民健身场地设施提升行动,预计今年全部完成,届时将为百姓提供羽毛球、乒乓球、多功能运动场、篮球场、五人制足球场、儿童区、棋牌区等在内的运动健身场地,预计全市体育场地面积将新增27.5万余平方米。

边角地带的变化

人均体育场地面积不仅是衡量城市体育发展水平的重要指标,还映射出城市居民体育锻炼需求是否得到有效满足。与许多新一线城市一样,长沙同样面临土地资源紧缺的情况,其中体育用地不足问题尤为突出。在城市现代化发展进程中,提升人均体育场地面积如何破局?盘活存量、提升质量是关键。

一方面,长沙积极探索公园绿地、高架桥(立交桥)下等公共空间综合利用,通过改造存量公共场地建设体育场地;另一方面,将“金角银边”的概念延伸至社区和小区,将社区闲置地与老旧小区改造项目相结合,建设智慧健身中心、室外运动场等,并大力开展国球进社区、进公园活动。去年,长沙以市重点民生实事为抓手,建成36个智慧社区健身中心、89个室外运动场、75处国球进社区(公园),并全部投入使用。把体育设施建在群众身边,不仅满足健身需求,还进一步提高了使用效率。

(下转第二版)

本报记者 李晓洁

2025年国际滑联世界短道速滑锦标赛将于3月14日在北京首都体育馆开赛,中国队13日进行了最后一次官方训练。

中国短道速滑队派出孙龙、刘少昂、刘少林、李文龙、刘冠逸、朱祎玟、张柏浩、范可新、公俐、王欣然、杨婧茹、臧一泽、张楚桐参赛。上午10点,队伍进入冰场,队员们没有进行高强度训练,以寻找比赛状态为主;大家利用竞赛团队演练环节练习了起跑,还进行了接力项目交接推人等训练。

范可新在接受采访时表示:“这是本赛季最后一次国际比赛,也是米兰冬奥会前的最后一次重大赛事,大家铆足了劲。下赛季只有四站世巡赛,也是冬奥会积分赛,不能有一点失误。”她说,大家会全力以赴,把最佳状态展现出来。

女子1500米资格赛将于14日下午1点率先进行,比赛分7组,获得小组前两名的运动员和5个成绩最好的第三名可晋级3月16日的半决赛。中国选手杨婧茹、张楚桐、公俐分别在第1、第5、第7小组出场,将分别与比利时选手汉娜·德梅、韩国选手崔敏静、意大利选手阿莉安娜·方塔纳等强手展开角逐。

男子1500米资格赛将进行9组比赛,获得小组前两名的选手和1个成绩最好的第三名可晋级15日的半决赛。中国队派出孙龙、刘少昂、李文龙三人参赛,刘少昂与李文龙将在第2组出战,对手包括韩国选手朴知元,以及该项目世界纪录保持者、荷兰选手斯金奇·克奈格特等;第7组登场的孙龙实力较为突出,出线形势相对乐观。在男子500米和1000米项目中,中国队均派出孙龙、刘少昂、刘少林。三位中国选手资格赛的目标是直接获得15日、16日的四分之一决赛资格。

代表中国队参加女子500米的选手是范可新、王欣然、公俐。其中,该项目五届世锦赛冠军范可新被分在第5组,同组较强的对手是荷兰的米歇尔·贝尔塞伯;王欣然将在第4组,与比利时选手汉娜·德梅直接对话;本赛季首次亮相500米的公俐位于第6组,加拿大选手金·布廷等将会给她的晋级制造压力。

此外,第一个比赛日还将进行混合团体接力、女子3000米接力、男子5000米接力的四分之一决赛,中国队的目标是晋级半决赛。

“五个坚持”描绘天津体育新蓝图

天津市体育局局长、党组书记 薛 辉

2025年是“十四五”规划收官和“十五五”谋篇布局的历史交汇点,也是天津建设运动之都、打造排球之城的攻坚之年。站在新起点,天津体育将以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,按照全国体育局长会要求,聚焦全民健身服务提档、竞技体育能级跃升、青少年体育筑基固本、体育产业创新突破、体育文化传承发展五大维度,以“五个坚持”构建体育事业发展新格局,以实干实绩书写体育强市建设新答卷。

坚持服务为民,打造幸福生活新图景

突出全民健身设施提档升级,进一步创新构建全民健身服务体系。一是设施建设多点开花。围绕“设施更智能、服务更普惠”目标,落实好20项民心工程体育任务和全民健身设施提升行动,新建12处多功能体育主题公园、20处百姓健身房、80处户外微场地,更新1000处社区健身园,打造线上线下联动的全民健身新模式。二是赛事活动四季常热。春舞海河、夏燃津门、秋竞赛场、冬享冰雪。精心组织全民健身健康运动会、海河龙舟赛、外企运动会、大众冰雪季等品牌赛事,不断满足不同人群赛事活动需求,打造贯穿全年的全民健身品牌矩阵。三是智慧服务触手可及。完善社会体育指导员培育、激励机制,建设“天津体育智慧大脑”,开办“百姓健身一点通”“跟着冠军来健身”等主题栏目,为群众提供智能化、示范性健身服务。

坚持奥运引领,攀登天津体育新高度

坚持举国体制与市场机制相结合,进一步完善竞技体育运行管理体系。一是项目布局精准落子。聚焦国家体育总局“633”项目工程,优化调整新奥运周期竞技项目布局,构建分层管理、分类指导、多元发展的项目格局。围绕足球发展重点城市和篮球特色城市、排球之城建设,落实好“三大球”改革发展要求。二是训练备战科技赋能。紧盯十五运会,加强目标管理和绩效考核,建强备战管理服务体系,提高训科医管一体化保障能力,加强运动训练数据化、科学化建设,为运动队保驾护航。三是人才培养双轮驱动。完善运动员“选管用转”机制,健全运动员选用标准和激励奖励政策,完善运动员保障,探索多元化市场化办运动队模式,为国家队培养输送更多尖端人才。(下转第二版)

新年开新局 实干谋新篇