

150个难新动作亮相体操男队冬训测验

袁雪婧 郭艾

国家体操男队冬训新动作测验及世界杯安塔利亚站测验3月12日举行,30余名队员参加。今年冬训国家体操男队成年组、青年组队员共发展新难度动作150个,其中高难度价值E组以上动作85个,本次测验充分展现了队伍冬训阶段性成果。

在洛杉矶奥运新周期第一年冬训中,国家体操男队成年组和青年组队员共发展了150个新难度动作,其中高难度价值动作数量为E组56个、F组20个、G组9个。世界杯安塔利亚站比赛将于下周举行,国家体操男队将派出张博恒、兰星宇、何驱钦、杨焱智、廖家

磊参赛,几位队员除了参加难新动作测验外,也亮相了新成套,并接受了裁判的现场指导。

“测验了7个难新动作,除了跳马基本都顺利完成,但还是有一些小瑕疵。”张博恒在今年冬训中下了不少功夫学习新动作,“整个冬训我的训练都比较系统,学了很多新动作,这次测验也把冬训成果展示了出来。但是完成起来没有我平时训练做得好,接下来的比赛和备战我需要进一步提升难新动作加入成套的完成度。”张博恒参加过奥运会、世锦赛,世界杯却是头一回。“安塔利亚站是我第一次登上世界杯赛场,我抱着冲击的心态,想找到更好的比赛状态。冬训新动作虽然学出

来了,但还没有在比赛中呈现过,也不知道如果遇到突发状况我的调整能力如何,这些都是世界杯要面临的考验。”张博恒说。

15岁的杨兰斌在青年组选手中表现突出,他参加了除吊环外的其他5个项目测验。“一共发展了8个难新动作,测验中全成了,自己整体比较满意。”杨兰斌在去年全国青年锦标赛拿到了全能金牌,今年冬训在国家队收获更多成长。“慢慢开始重新认识体操了,这是充满魅力又存在残酷性的项目。我希望把自己的全能分数进一步提高,未来登上世界冠军榜,再加上五环(成为奥运冠军)。”

国家体操队副领队陆斌表示,作

为新周期的第一个冬训,男队抓住了发展难度的重要机遇期。“男队发展的难新动作数量比较可观,参加世界杯的张博恒、兰星宇、廖家磊等队员已经把难新动作加入成套展现出来了。在新规则背景下男子各项成套从10个动作减为8个,尤其最后的下法动作如果运用一个有难度价值的动作,会成为决定成套起评分的一个重要因素。张博恒在单杠和吊环的下法上提高了难度价值,也准备在世界杯赛中使用出来。”接下来,队伍要努力将难新动作发展成果转化为实实在在的成套难度实力。“学会难新动作只是第一步,加入成套不断打磨,最终在比赛中完美呈现还有很长的路要走。”陆斌说。

国家体操男队举行冬训阶段性体能测试

袁雪婧 郭艾

国家体操男队冬训阶段性体能测试3月13日举行,队员们在国家体育总局训练局田径场和体操馆分别完成了30米跑、400米跑、单环全旋和控倒立4个项目的测试。

测试中队员们相互比拼、相互加油,气氛热烈。在30米跑和400米跑两项测试中,成绩最好的3名队员是黄明淇、唐淇、杨炎智。杨定锴、洪延明、陆崇灿、侍聪在单环全旋测试中名列前茅。在控倒立测试中,张成虹、张宋弘昊、张杨煜坚持时间最久,其中张成虹、张宋弘昊的控倒立时间超过10分钟。

“本次体测的项目设置不同以往,有4个基础体能项目,运动员还会根据各自冬训阶段缺乏的专项体能再报4个专项体能项目,比如吊环的十字、双杠大回环等来补齐短板,也就是每个人测试8项。”国家体操队副领队陆斌告诉记者,设计这样的体测项目是为了增强运动员完成成套的体力,男子体操6个项目都有相对应的专项体能需求。“30米冲刺对标跳马项目,因为提高了30米短跑的速度,才能提高跳马的爆发力和腾空高度;400米跑主要对标新规则下自由体操成套8个动作,两者完成的时间基本都在65秒左右;单环全旋完成数量越多,鞍马的专项能力就越高;控倒立时间越长,对于支撑项目比如鞍马、双杠甚至吊环也都有帮助。”提升专项体能水平,也在完成高难度下法动作时有充分的体能保证完成质量。“新规则下,下法落地稳定可以获得额外加分,所以我们专门训练与之相关的体能素质,提高下法站稳率。”陆斌说。

据测试现场工作人员介绍,30米冲刺的前10米可以测试出跳马起跑加速水平,25米节点处与跳马项目的助跑长度相同,可以检测出队员的助跑能力,30米冲刺训练也普遍适用于男子体操所有项目。在30米跑、400米跑均拔得头筹的黄明淇表示,跑得越快越能掌握自己的跳马助跑节奏。

16岁的张成虹在控倒立测试中倒立时长达到10分06秒,他坦言这次体测的成绩已经超越自己过去的纪录,控倒立训练对于提升稳定性效果明显。

中马协举行国家集训队反兴奋剂培训会

本报讯 中国马术协会日前在江苏无锡海澜飞马水城开展国家集训队反兴奋剂培训,以“零出现”为任务目标,加强国家马术集训队运动员和预备队员的反兴奋剂教育管理,更好地开启2026年名古屋亚运会和2028年洛杉矶奥运会的备战工作。

国家马术集训队运动员及预备队员共27人,通过线上线下相结合方式参训,系统强化了人反兴奋剂知识体系。中国马术协会党支部书记成庆、竞技部部长兼国家马术队领队贾大鹏参与本次培训,向与会人员提出要求,把学习贯彻两会精神同学习贯彻习近平总书记关于体育工作的重要论述和指示批示精神贯通起来,增强在马术项目反兴奋剂工作中贯彻落实的政治自觉。

中国泵道自行车联赛启动

本报讯 3月13日,2025中国泵道自行车联赛启动仪式在北京老山自行车馆举行。该联赛是中国自行车运动协会目前唯一一个全国性泵道赛事,面向3岁至成年人的泵道运动爱好者及专业运动员,采用UCI泵道世锦赛同款赛制,拥有专属的积分体系。

此次联赛共设五场分站赛及一场总决赛,横跨3月到10月,分布在苏州、烟台、沈阳、山东乳山以及湖北随州。2025青少年泵道世锦赛中国区唯一一站预选赛将于5月4日在山东烟台举行,赛事优胜选手将代表中国参加8月在丹麦开展的青少年泵道世锦赛。中国自行车运动协会竞赛服务部部长韩峰表示,2025中国泵道



张博恒在测验中。

本报记者 袁雪婧摄

随后国家级纯洁体育教育讲师吴松主讲《运动员行踪申报》课程,重点解读运动员使用ADAMAS系统进行行踪申报的要点和注意事项。中马协反兴奋剂办公室副主任刘骥,以巴黎奥运会为典型案例,以案为鉴分析马匹营养品使用的规范、隐患及应对方法。国际马联治疗兽医张大伟聚焦《马匹兴奋剂预防》,结合FEI新修订相关规则,分析日常训练和饲养马匹的风险点,强调人、马双重纯洁参赛。

国家马术集训队反兴奋剂培训会,通过构建反兴奋剂“教育、预防、监督”三位一体机制,使得队伍将以更专业的态度、更严明的纪律,迎接国际大赛的考验,展现中国马术运动的规范发展成果和“纯洁体育”的道德追求。

(宋菲)

自行车联赛增设跨级挑战组别以增加赛事的挑战性,让青少年参赛选手在多样化机制中释放无限潜力。

国家体育总局自行车击剑运动管理中心主任孙为民表示,泵道自行车这项运动不仅是为山地车、小轮车等奥运项目输送后备人才的基础项目,也是骑行爱好者交流和切磋的舞台。推动泵道运动发展,既是为竞技体育人才队伍建设添砖加瓦,也符合“十四五”体育发展规划,落实全民健身国家战略,推动健康中国建设。

此次赛事由中国自行车运动协会主办,纬洛(苏州)体育发展有限公司运营。

(弓学文)

本报讯 3月13日,2025年全国帆船锦标赛暨十五运资格赛在广东阳江结束,共有男子49人、女子49人、诺卡拉17级三个级别42条赛船获得第十五届全国运动会帆船比赛资格。

作为十五运帆船项目首场资格赛,共有来自广东、福建等10个省区市的60条船参赛。3月4日至10日率先进行了全国锦标赛。在诺卡拉17级别争夺中,广东选手麦汇聪、陈琳琳获得场地赛冠军,浙江体彩队兰景铨、虞婷获得长距离赛冠军,广东青年选手余进欢、许嘉璐则包揽U24场地赛、长距离冠军。广东、浙江、山东、上海等4个省市各有1条赛船获得直接参加全运会决赛第二阶段的资格。

男、女49人级别全国锦标赛中,浙江体彩队成为最大赢家。男子选手温在鼎、吕红鸣包揽49人场地赛、长距离冠军,女子选手陈莎莎、王梦婷获得49人场地赛冠军,山东选手胡晓宇、单梦缘取得女子49人长距离赛冠军,上海队获得团体冠军。广东、浙江、山东、上海、福建、江苏、四川、海南8个省市各有1条船获得直接参加全运会决赛第二阶段的资格。

锦标赛结束后,3月11日至13日进行了各级别资格赛的比拼,产生了3个级别剩余的全运会决赛参赛资格。根据十五运帆船比赛竞赛规程,这些赛船将参加全运会决赛第一阶段的比赛,并按30%的比例晋级晋级参加第二阶段赛的赛船。(张斌)

全国帆船锦标赛暨十五运资格赛收帆

空中技巧世界杯总决赛中国队收获两银一铜

本报讯 北京时间3月13日,2024-2025赛季国际雪联自由式滑雪空中技巧世界杯总决赛在意大利利维尼奥收官。中国队最终收获2银1铜,孙佳旭、徐梦桃分别摘得男子和女子银牌,陈梅婷收获女子季军。

女子预赛中,参赛的4名中国选手全部晋级决赛并闯入最后的大决赛。徐梦桃、陈梅婷在大决赛中均采用了4.293的难度动作,落地都有一定瑕疵,不敢采用同样动作的35岁老将劳拉·皮尔。最终劳拉·皮尔斩获本赛季世界杯第5金,贡献出本赛季6站世界杯全部站上领奖台、其中5次夺冠的高水平表

现。邵琪、陈雪铮分获第5名和第6名。

男子方面,孙佳旭、王心迪、李心鹏代表中国队闯入决赛,李心鹏出现失误,提前退出领奖台争夺。男选手们在决赛中拿出了高难度动作,6名选手中有4名选手采用了5.000及以上难度动作,孙佳旭和诺埃·罗特更是尝试难度系数为5.100的动作,最终诺埃·罗特的发挥更胜一筹,获得赛季首枚世界杯金牌。王心迪、李心鹏以第4名、第9名完赛。老将齐广璞本赛季首次未能进入世界杯决赛圈,最终收获第16名,李天马位列第20名。

(梁琰)

中国空中技巧队全面适应米兰节奏

梁琰

北京时间3月13日,2024-2025赛季国际雪联自由式滑雪空中技巧世界杯总决赛在意大利利维尼奥落幕,这是2026年米兰冬奥会测试赛。中国自由式滑雪空中技巧队来到米兰冬奥会比赛场地参赛,适应场地的同时迎接考验。

此次比赛选手们迎来了天气考验,风速总在变化,选手们要经过不同位置教练员的反复沟通确认,发出指令后才可出发。中国选手陈梅婷在决赛轮受到了天气的影响,她在起跳后风速突然变大,好在她及时调整,成功完成动作,最终以第一名的身份晋级大决赛。

对空中技巧选手而言,场地的每一处细节都有可能影响比赛结果,如风力状况、场地雪质等。本次比赛在3月中旬进行,米兰冬奥会的比赛时间为2月份,两个时间点

的天气状况相差无几。

中国选手还在世界杯总决赛感受到了接近于米兰冬奥会的竞争强度。男子大决赛中,王心迪和本场比赛的铜牌得主、瑞士选手皮尔明·维尔纳尝试了难度系数为5.000的动作,这个动作是齐广璞在北京冬奥会的夺冠动作,也是当时世界最高难度动作。而本场比赛的冠军得主、瑞士选手诺埃·罗特,亚军得主、中国选手孙佳旭直接挑战5.100的难度动作。

女子方面,站上领奖台的劳拉·皮尔、徐梦桃、陈梅婷都在大决赛中使用了4.293的难度动作,这一动作同时也是帮助徐梦桃收获北京冬奥会金牌的“制胜一跳”。徐梦桃在今年举行的世界杯北大湖站将这一动作的个人最高得分提升至114.19分。可以预见,在米兰冬奥会空中技巧女子赛场,谁能更加出色地完成4.293动作,谁才能获得赢下比赛的关键。

武大靖首体开讲“冰雪上的思政课”

本报讯 3月13日,冬奥会短道速滑冠军武大靖来到首都体育学院,开展“冰雪上的思政课”冠军讲堂系列活动。校内各二级教学研究单位师生,以及北京交通大学附属中学、中关村第四小学、北京陈经纶中学劲松分校乐贤校区等3所中小学300余人参加。

武大靖来到气膜滑冰馆,为2024级冰雪运动专业的学生带来了一堂精彩的“冠军冰雪专业课”。他耐心指导学生们练习技术动作,并与同学们亲切交流,分享自己的

经验和心得。他鼓励同学们要以积极的态度和不懈的努力,不断提升专业水平,为冰雪运动贡献力量。

在学校礼堂内,武大靖以《追梦的脚步,从未停歇》为题,为现场观众带来了一场“冰雪思政课”,以亲身经历诠释拼搏精神。

未来,首都体育学院将充分发挥体医工科研和冰雪运动专业等资源优势,加速形成“冰雪+产学研融合”示范效应,为我国冰雪事业高质量发展作出贡献。

(李晓洁)

北京深圳会师首届男冰联赛决赛

本报讯 2024-2025赛季中国男子冰球职业联赛总决赛阶段3月13日进行了两场半决赛的第二场较量。辽宁沈阳奥美队以5比12负于深圳昆仑鸿星队,安徽新华队以1比7不敌北京京狮队,深圳队和北京队均以大比分2比0获得胜利,双双进入决赛。

在深圳队与辽宁队的比赛中,首节双方互有攻守,深圳队以3比2仅握有一球优势。第二节深圳队单节打入8粒进球,令辽宁队无力招

架,胜负失去悬念。两场半决赛深圳队共打入22粒进球,挺进决赛。

另一场半决赛,北京队首节开局阶段连进2球,安徽队在首节即将结束时扳回一球。此后北京队再未给安徽队得分机会,后两节分别打入3粒和12粒进球,收获胜利,与深圳队会师决赛。

决赛将于15日进行。辽宁队和安徽队率先进行铜牌赛,北京队和深圳队随后将向首届联赛总冠军发起冲击。

(田洁)

广东高球巡回赛落幕

本报讯 2025广东巡回赛·广东演艺设备行业商会·声扬杯职业业余配对赛近日在广州落幕。广巡前冠军全扬以130杆、-14杆的总成绩赢得冠军,其中-14杆的成绩,也是广巡赛办赛五年来的最佳36洞成绩,创造了冠军最低杆数新纪录。

首轮交出66杆的全扬,与珠海名将陈子豪并列领先进入决赛轮。两人起初交替领先,在4号洞后,全扬开始领跑,并再接再厉连续抓鸟

成功,最终夺冠。这也是全扬自2023年粤西公开赛夺冠后,时隔两年再度问鼎广巡赛。在职业业余配对赛中,全扬在与许凌的决赛轮中交出63杆,最终以128杆的总成绩获得冠军。

2025广东巡回赛由广东省高尔夫球协会主办,广州市、韶关市、阳江市、湛江市、茂名市、梅州市、东莞市等高尔夫球协会承办,广州市天河区册体体育培训中心有限公司运营。

(黄心豪)