

女排超级联赛值得回味

本报记者 苏畅

经过四个多月的激烈争夺，2024—2025中国女排超级联赛日前硝烟散尽。新赛制下的这一届女排联赛令球迷们回味无穷。

2024—2025赛季中国女排超级联赛对赛制采取了大刀阔斧的改革，分为常规赛、季后赛和总决赛三个阶段，参赛球队也分为A级和B级，A级联赛由上赛季前八名球队组成，其余球队参加B级联赛争夺。分阶段和分级的赛制进一步提升了联赛的悬念与观赏性，强强对话更多。

进入本赛季四强的四支球队均是国内女子排坛的老牌劲旅。其中江苏女排以“全华班”阵容出战，在赛场上展现稳定性和韧性。主攻小将吴梦洁凭借场均18分的稳定输出荣膺MVP，老将龚翔宇、张常宁克服伤病困扰，比赛中的关键得分和倪非凡的防守表现同样亮眼。决赛中，江苏女排以3比1击败上海女排，继2016—2017赛季后，时隔多年重夺联赛冠军，也标志着江苏女排新生代球员的成熟。

获得联赛亚军的上海女排本赛季引入俄罗斯主攻费多罗夫采娃（小彩娃）和巴西接应泰纳拉两名高水平外援，两人在常规赛阶段贡献了场均21分和16分的火力，帮助球队一度领跑积分榜，也使得上海女排成为常规赛阶段表现最为出色的球队。不过在顺利晋级决赛后，上海女排在两回合的冠亚军总决赛中因关键分把握不足最终屈居亚军。

辽宁女排在这个赛季的坚韧让人们印象深刻。虽然球队在常规赛阶段磕磕绊绊，不得不通过升降级赛确保了八强资格，但凭借老将丁霞的稳定调度和马丁内斯等外援的出色发挥，辽宁女排在联赛后半程一路高歌猛进，最终获得季军，时隔多年重返领奖台。

作为联赛“十六冠”得主，天津女排在本赛季受困于伤病与外援磨合等诸多问题。常规赛阶段由于攻传配合出现一定问题，天津女排整

体表现不佳。随着老将姚迪的归队以及外援的及时调整，天津女排在女排世俱杯上重回正轨并在随后的联赛中表现出良好的竞争力，然而在四强排位赛的最后阶段，李盈莹的意外受伤却让志在卫冕的天津女排遗憾无缘决赛，最终不敌辽宁女排获得联赛第四名。

在联赛的最佳阵容评选中，江苏女排的吴梦洁凭借在整个赛季的出色发挥、关键贡献和良好的稳定性当选MVP并获选联赛最佳主攻。吴梦洁整个赛季总得分为521分，尤其在季后赛和总决赛中表现亮眼，为江苏女排锁定最终的冠军发挥了非常重要的作用。

天津女排的李盈莹虽因伤缺席半决赛和三、四名决赛，但她在赛季前期表现稳定，稳居主攻数据前列，总共得到504分，获选最佳主攻同样实至名归。这个赛季李盈莹继续在天津渤海银行女排发挥着进攻核心的重要作用，还承担了大传和防守任务，弥补了球队其他位置的短板。虽然在排位赛阶段李盈莹意外受伤，缺席了随后的比赛，受伤后的她积极治疗，并公开感谢支持者。

另一位天津女排队员王媛媛和辽宁女排的胡铭媛入选最佳副攻，她们两人分别得到335分和265分。王媛媛整个赛季的表现稳定且出色，展现了她在攻防两端的全面能力。她在多场比赛中贡献了关键拦网得分，也常常在关键时刻为球队打开局面。而作为一名大队员，王媛媛这个赛季在天津女排队内也起到了重要的引领作用。她在比赛中不仅展现了出色的个人能力，还通过自己的经验和拼搏精神激励球队的年轻队员。

胡铭媛在2024—2025赛季的表现可圈可点，她的高效进攻和快攻能力为辽宁东港草莓女排成功站上领奖台发挥了重要作用。胡铭媛在本赛季的比赛中多次打出高效进攻，尤其是在关键场次中表现尤为出色。而作为辽宁女排的核心球员之一，胡铭媛不仅在进攻端表现出色，还在防守和拦网中发挥了重要作用，尤其



江苏中天钢铁队夺冠现场

新华社发(史康摄)

是她的拼搏精神和稳定表现也为年轻队员树立了榜样，带动了全队的士气。

最佳接应江苏女排队长龚翔宇在本赛季的比赛中顽强克服伤病困扰，为球队夺冠作出贡献，赛季得分279分的数据与她在队伍中的作用无可争议。这个赛季，已是一名老将的龚翔宇仍然展现了极高的进攻效率和多变的进攻手法，并在关键比赛中展现了强大的领导力。例如在对阵辽宁女排的比赛中，她带领球队在落后的情况下完成逆转，她的表现不仅激励了队友，也为球队注入了信心和斗志。在这个赛季多次受到伤病困扰的情况下，龚翔宇积极与伤病进行斗争，并在复出后迅速找回状态，展现了极强的适应能力和职业精神。

龚翔宇的队友倪非凡以236个一传绝对对

位，获得最佳自由人称号。在本赛季女排超级联赛中，倪非凡表现稳定且出色，展现了她在防守和一传方面的全面能力，成为球队后防线的核心人物。她的卡位精准、起球质量高，尤其是在对阵强队时展现了极强的防守能力。

辽宁女排老将丁霞当选最佳二传，她为队友传出1196个好球，为辽宁女排时隔18年再次获得联赛三甲发挥了重要作用。本赛季回归中国女排超级联赛，丁霞不仅为辽宁女排带回了经验和稳定性，还在关键时刻展现了卓越的领导能力和技术水平，激活了辽宁女排的攻防体系。作为队内的老将，丁霞不仅在技术上贡献突出，还在团队精神上起到了重要的引领作用。她以身作则，传递了顽强拼搏的精神，帮助年轻队员快速成长，并通过经验分享和战术指

导，提升了全队的凝聚力和战斗力。

来自辽宁女排的外援马丁内斯以417分的总得分荣膺最佳外援。马丁内斯在本赛季展现出攻防两端的全面能力、关键分处理能力以及高水平的团队协作能力。她擅长2、3号位的快攻，扣球力量大且线路多变，在多场关键比赛中发挥了决定性作用和稳定的输出能力。

本赛季女排联赛硝烟散尽，在长达四个多月的联赛中，为球迷奉献了一场场精彩的强强对话，诸多老将如张常宁、龚翔宇、丁霞等展现了拼搏精神，吴梦洁、庄宇珊等年轻一代选手也通过联赛不断成长、成熟，也有高卉宜、邹佳祺、解盛钰、解盛岩、杜秋爽等“新生代”球员出现在人们的视野中，使联赛继续发挥着发现人才、培养人才的重要功能。

男排超级联赛“变”字当头

本报记者 周圆

从2024年10月27日启幕至2025年3月9日收官，持续4个多月的2024—2025中国男子排球超级联赛日前在上海收官。全新赛制下，本赛季男排联赛发生了更多积极的变化，呈现了与以往不同的精彩。

传统格局改变

从1996—1997赛季中国男排联赛首次采用主客场赛制以来，上海男排第18次登顶，继续书写辉煌战绩。而首次闯入决赛的保定沃隶男排、首次斩获联赛季军的天津食品集团男排，带来了更多的惊喜。男排联赛的格局在这个赛季发生了显著变化。

本赛季前三名中除了夺冠的上海光明男排外，保定沃隶男排和天津食品集团男排都是首次登上联赛领奖台。保定男排上赛季获得第四，本赛季斩获季军。天津男排上赛季名列第五，本赛季获得季军。两队都在本赛季创造了各自参加联赛以来的最佳战绩。这两支队伍也都在本赛季战胜过上海男排。这两家俱乐部队伍对联赛愈发重视，相关部门也不断增加对排球的投入，让球队有了更多保障，队伍训练水平提高，引进有竞争力的外援，带动本土球员提高，取得成绩，实现突破水到渠成。

上赛季浙江德清男排获得第五，上赛季亚军北京北汽男排最终名列第六。两支传统强队在本赛季竞争加剧的情况下掉了队。另外，广东台山和力男排在B级升级到A级，南京广电猫猫男排最终降至B级。

此外，山东男排显示了他们的人才厚度，山东松山小镇男排在A级比赛中获得第四。在B级比赛中，山东卡尔美青年男排战胜多支成年男排队伍，夺得B级冠军。本赛季增加了升降级制，在B级联赛中加入了青年队和大学生队伍，青年球员拥有了更大的平台展示自己、磨炼自己。

竞争空前激烈

本赛季采用了全新赛制，男排联赛分成A、B两级举行，启用升降级制度并首次引入“金局”赛制。这样的赛事下，让男排联赛的竞争激烈程度前所未有。

本赛季男排联赛一共有283场比赛，其中5局大战达到56场。在更高水平的A级比赛中，从联赛首个比赛日开始就出现了5局大战，在最后的冠军争夺中，决赛第一回合也上演了5局大战。

最终进入决赛的上海男排与保定男排就贡献了5个5局大战，他们在本赛季一共7次交手，前5次交手全部是5局分出胜负。势均力敌的两队在决赛竞



决赛第三回合现场 排超联赛上海赛区供图

争更为激烈，增加了决赛的观赏性。正如现场观战的男排主教练维塔尔·海宁所说，这样激烈的竞争才是真正的决赛。

在A级季后赛实行的“金局”决胜赛制，更加扣人心弦。男排联赛A级比赛中有6场是通过“金局”决出胜负。其中，3月6日决定排名的3场比赛全部都“金局”决胜。季军争夺战中，天津食品集团男排在“金局”中15比8击败山东松山小镇男排，夺得季军。浙江德清男排在“金局”中，15比9战胜北京北汽男排名列第五，输球的北京北汽获得第六。广东台山和力男排在“金局”中15比13险胜南京广电猫猫男排成功保级，南京广电猫猫则降到B级。

新星老将争辉

从前是否引进外援往往对于各支队伍能否取得佳绩起到决定作用，但本赛季变得不一样了，男排联赛本土球员的作用，往往在关键时刻超过了外援的作用。

夺得18冠的上海男排，本赛季除了库比亚克、霍尔特、帕达尔3名外援的重要作用外，本土运动员也在不断变得强大。“00后”主攻田聪在四川男排效力两个赛季后回到母队上海男排打球，虽然中间表现有起伏，但是决赛第三回合在进攻、一传等方面，都有亮眼发挥。武翔智决赛第三回合在关键时刻替补登场就能发挥重要作用。加盟上海男排的第四个赛

季，日渐成熟的曲宗帅正在用自己的行动证明，他就是目前中国男排最好的自由人之一。

亚军保定男排的进步显而易见，他们也并非仅仅依靠外援，本土球员的进步更是肉眼可见。接应温子华赛季斩获528分，联赛最佳接应当之无愧，球队很多关键分都是由他下球。主攻隋翔宇赛季也砍下了294分，一改从前关键球偏软的作风，尤其是决赛第二回合他的发球成为球队获胜的关键。二传魏伯霖在攻传组织上也更加稳定，能够激活队伍多个进攻点。

除了年轻人的成长外，每一届联赛都能看到老将的坚守，他们依旧在关键时刻上演着“宝刀未老”的好戏。获得联赛最有价值球员的上海光明男排29岁的副攻张哲嘉，虽然与其巅峰期相比状态有所下滑，联赛数据也并不亮眼，但是他往往能在队伍陷入被动的关键时刻挺身而出，用自己的情绪去感染队友。天津男排能够获得亚军创造联赛最佳战绩，队里的两位“30+”老将功不可没。二传毛天一盘活了队伍的进攻点，副攻陈龙海的加盟让天津队的网口不再是短板。35岁的山东男排副攻耿鑫在攻防两端依然不输给年轻人。还有30岁的北京北汽男排接应江川，因伤缺席大半个赛季的他在球队最后保级的关键时刻复出，帮助队伍最终获得第六名。这些老将为了排球梦想，为了队伍和集体，克服伤病，选择坚持。他们往往越是关键时刻，越能发挥作用。

CBA联赛第三阶段愈发精彩

黄江惟

CBA联赛第三阶段的比赛正在火热进行，各支球队为球迷们奉献了诸多精彩对决，随着季后赛的临近，比赛也愈发激烈。

常规赛进入冲刺阶段，各队都渴望冲击更好的排名。目前除了领头羊广厦男篮和排名第二的山西男篮有一定优势外，排名第3至第10名的球队间胜场差距微乎其微，不到常规赛结束都无法确定最终排名。此外，山西男篮有逆袭广厦男篮获得联赛常规赛冠军的可能性。而南京队和深圳队则为最后一张季后赛门票展开角逐，目前南京队排名第十二位，拥有一定优势。深圳队紧随其后位列第十三位，在常规赛还剩7轮的情况下，有机会向最后一张季后赛门票全力冲刺。

在第三阶段比赛中，多场比赛出现了绝杀等精彩时刻。如山西男篮张宁压哨绝杀广厦男篮，打破广厦男篮本赛季主场不败金身。北京男篮战胜山东男篮，曾凡博表现出色，得到33分、4个篮板。北控男篮经过加时赛，才得以在主场以129比127险胜浙江队。南京队坐镇主场以106比98爆冷击败卫冕冠军辽宁队，这充分体现了联赛到了第三阶段比赛结果的不确定性和竞

争的激烈程度。

广东队这样的传统强队在第三阶段发挥更强势，凭借更为强大的阵容和成熟的战术体系，在攻防两端都表现出色。他们的后卫线组织有序，锋线球员攻击力强劲，内线也具备一定的统治力，在第三阶段中，先以127比83大胜辽宁队，又以106比87击败新疆队，球队展现出不俗的竞技状态，向着更高的目标迈进。

虽然广厦队在第三阶段并非一直保持强势，但本赛季目前仍以33胜6负的傲人战绩稳居积分榜榜首，被视为最大的争冠热门。

在第三阶段比赛中，不少本土球员都打出了出色的状态。山西队的张宁在绝杀广厦队的比赛中，投篮12中7，得到22分4次助攻。南京队的郭昊文在与辽宁队的比赛中打出血性，在关键时刻连续命中三分帮助球队建立领先优势，他出战长达42分钟砍下本土球员中最高的15分，外加6个篮板和4次助攻。此外，曾凡博、张镇麟等球员也有高光表现，他们的出色发挥让比赛更加精彩激烈。

CBA联赛常规赛第三阶段的比赛对抗强度明显升级，球员在进攻和防守端拼尽全力，展现出极高的竞技水平。第三阶段的CBA联赛为球迷们带来了太多精彩瞬间，多支球队和球员的表现都令人印象深刻。随着常规赛接近尾声，季后赛的比赛更加令人期待。



广东队球员徐杰(右)在比赛中。新华社发(郑家雄摄)