

舒衡：北大书生 文体平衡

张 斌

单从第一印象看去，很难将舒衡与跳远天才联系起来。然而就是这个身材并不高大，戴着一副眼镜的北大书生，却是货真价实的跳远全国冠军。

书生有颗大心脏

就在上周刚刚结束的全国室内田径锦标赛上，舒衡在最后一跳逆转名将张耀广，夺得本次赛事的男子跳远冠军。

这已经不是舒衡第一次在代表国内最高水平的跳远比赛中站上最高领奖台。去年他就曾以8.18米的成绩获得过全国室内田径锦标赛金牌。

这也不是舒衡第一次在关键时刻上演逆转好戏。去年9月进行的全国田径锦标赛上，舒衡在前四跳过后还以7.97米领先其他选手，但是四川名将黄常洲在第五轮跳出8.15米的好成绩实现超越，排名第一。随后出场的舒衡不仅没有慌乱，反而因为对手的出色表现而更加兴奋起来。他跳出8.16米反超对手，并最终夺得了那次比赛的冠军。

“其实7.97米也是可以接受的成绩。”赛后舒衡一边笑一边复盘比赛，“但是后来对手把整个成绩提上来之后，我肯定是不服输的。”

“鱼和熊掌”这样兼得

正如舒衡的名字，无论是过去还是现在，在读书和体育之间，他实现了非常好的平衡。从学业的角度看，北京大学信息管理系是很多学子高不可攀的存在；从体育专业的角度看，全国田径锦标赛冠军更是令人可望不可及的荣誉。可是舒衡从校园中一路走来，却让“鱼和熊掌”可以兼得。

出生于2004年的舒衡，尚不满21岁。这位身高1.75米的全国冠军，身形稍显消瘦，有别于人们的刻板印象里高大壮硕的跳远运动员形象。比赛期间舒衡经常戴着一副黑框眼镜，让他看起来更加显得书生气十足，这与他的北京大学学生身份倒是显得相当匹配。

走在北大校园，舒衡淹没在来往的学生当中，与常人一样忙忙碌碌。不同的是，他经常要在上完课后跑向学校室内训练馆进行专项训练。

在教练吴尚辉的指导下，舒衡一遍一遍地奔跑在跑道上，“哒哒哒”的声音

不绝于耳，不多时就累得满头大汗。

完成紧张的训练课，来不及多休息，舒衡就要收拾好去往下一堂课。

“我们平时课程很多，在校内训练只能利用课余时间练一会儿，所以，每次训练都显得十分珍贵。”舒衡说。

周末，舒衡还要穿越北京城，从海淀区来到东城区，前往国家体育总局训练局田径馆继续进行强化训练。

“从小到大，田径赛场是我的最爱，见证了我的不断进步，而且有幸到了北大，也有幸站在更高的舞台上和高手竞技。”舒衡说，他很喜欢挑战自我的过程。“既然能有这个机会，就会去争取更好，但并不会因为给自己设定很高的目标就焦虑、紧张，就是希望自己能去挑战一下。”

文体兼修相得益彰

从小学起体育就成为舒衡学校生活中非常重要的一部分。活泼好动的他小时候尝试过不同的体育项目，甚至还专门练过一段时间的羽毛球，最后兜兜转转才与田径特别是跳远结下

不解之缘。

“那会儿只要有运动会我就会积极参加，比如短跑、长跑、跳远……老师都会鼓励我去，后来还会代表学校去参加比赛。”而且舒衡不仅没有因为参加体育比赛而荒废学业，反而通过在赛场上的竞争愈加强化了他积极向上、不断超越自我的内驱力。“我从来没有排斥过学习，通过文化课学习可以让我变得更完整，更全面。”他甚至曾以满分成绩拿到过数学全国“希望杯”一等奖。“那时候的知识还是很简单的，这个过去太久了，并不算什么。”舒衡谦虚地说。

文体兼修的舒衡，后来考进了著名的浙江镇海中学，他离开家乡温州，前往宁波继续追逐自己的梦想。“来到镇海中学读书后，我并没有到体育特长班学习。”在镇海中学，舒衡在跳远方面得到了更加系统的训练，而他从小保持的好习惯，也让他在文体兼修的校园生活中进一步成长，并终于在2022年如愿叩开了北京大学的校门。

来到北大后，舒衡凭借出色的跳

远成绩，成为北大田径队的一员。在专业选择方面，很多通过体育高水平测试进入北大读书的高水平运动员通常会选择对数学要求不高的一些社科类专业，而舒衡却选择了信息管理专业。在生活选择上，他并没有和一起通过高水平招考入校的同学住同一个宿舍，而是选择和同专业的同学们住在一起。“我读的专业还要学习高等数学，虽然不是最高等级的，但是北大的高数比一般学校要更难一些。”舒衡说，在不参赛、不训练的时候，他会和同学们一起学习专业课，向他们请教一些专业问题。

不过现在，舒衡已经离开校园，来到南京进行备战训练。再过几天，2025世界室内田径锦标赛将在南京揭幕。舒衡说，他并不会为这个即将到来的比赛而焦虑。“尽全力就好，目标是要进入决赛，如果有更好的发挥那最好不过了。”

一边是大赛，一边是大学，舒衡的生活是忙碌的，然而内心并不慌张，“希望自己能够稳步提升，一年比一年好。”



舒衡 新华社记者 李然摄（资料照片）



朱正(左)在比赛中。赛事组委会供图

黄江惟 熊鹏辉

在日前结束的第十五届全国运动会篮球项目男子U18资格赛中，上海队五战全胜以小组第一的成绩顺利晋级决赛阶段。备受关注的新秀朱正随队征战，完成了他在国内比赛的正式首秀，他的亮眼表现让人们更加期待他的未来。

上海队首场比赛对阵吉林队，这位留着爆炸头的男孩状态火热。在进攻端，他凭借出色的个人能力不断冲击吉林队内线。无论是突破上篮得分，还是抓住禁区空当扣篮，他都得心应手，展现出过硬身体素质。而三分线外举手就投的远射能力也让他成为上海队进攻端最大的利器，也让吉林队在他的持球回合不得不加强对他的防守。除了个人的出色表现外，朱正还用自己内外线的威胁来吸引吉林队的防守球员，并通过积极跑位为队友创造投篮机会。在防守端，朱正同样有所建树。他依靠出色的体力，步步紧逼压缩对手的进攻空间，有效限制住了对手的进攻意图。

回顾全场比赛，朱正打出了攻防兼备、势如破竹的气势。他首秀上场27分钟13秒，拿下全场最高的26分，并贡献2个篮板、8次助攻和2次抢断。在次日同江苏队的比赛中，朱正同样上场27分钟，砍下21分，展现出自己稳定的得分能力。

出生于2007年的朱正名字源自他的父亲朱端。朱端解释道：“我叫朱端，儿子叫朱正，连起来正好是‘端正’。”朱正的父亲朱端是福建人，母亲是牙买加人，虽然他自幼在国外长大，接受国外篮球体系的培养，但他有一颗“端正”且火热的中国心。他曾坚定地表示：“无论是在场上还是场下，我的心一直想代表的是中国。”

朱正于2024年底来到上海男篮青年队，并在2025年1月完成注册手续。随后，2月正式入选国家U19男篮的集训名单。3月，朱正代表上海队参加第十五届全国运动会篮球项目男子U18资格赛，完成了自己在国内赛场的首秀。

潮头之上，压力无限。朱正在全运会篮球项目男子U18资格赛的优异发挥和硬朗的球风让他获得了更多人的关注。作为一名后卫，他的控球能力和爆发速度有目共睹，他的加入能够有效增强上海队和国家U19男篮后卫线的实力。但是根据中国篮协的注册数据，目前朱正的身高是1.80米、体重69公斤，这样的身体条件在国际赛场上并不突出。朱正在全运会篮球项目男子U18资格赛阶段遇到的对手实力也远不及国际赛场。展望2025年6月在瑞士举办的U19男篮世界杯，朱正若想最终能够参赛并有所作为，目前来看仍有很长的路要走。

朱正：『端正』且火热的中国心

世锦赛收获意外之喜

林勤炜与钢架雪车快乐做伴

梁 琰

在日前举行的2025年钢架雪车世锦赛中获得混合团体铜牌，为中国队实现世锦赛该项目的奖牌突破，这对林勤炜来说是个意外之喜。

在前往美国普莱西德湖之前，林勤炜感冒发烧，在官方训练甚至个人项目正式比赛中都没能发挥出最佳状态，但他在混合团体项目中迎来了机会。队伍原计划要派出单人项目中排名靠前的两位男选手殷正、陈文浩，搭档两位女选手参赛，但殷正受脚伤困扰无法登场，刚刚在单人比赛第四轮滑行中找回状态的林勤炜临危受命，和赵丹踏上了混合团体赛场。

“我当时没有想太多，只是觉得自己在个人比赛中表现不理想，既然有多滑行一趟的机会，那我就把握好这个机会，滑出自己的水平。”由于状态不佳，林勤炜对自己本届世锦赛前面的表现很不满意，“滑顺了心里就会比

较舒服。”带着“让心里舒服”的目标，林勤炜在混合团体比赛中滑出了全场最快成绩，综合女选手赵丹的成绩，最终排名第三，为中国队实现了该项目的奖牌突破。得知自己能站上领奖台后，林勤炜和现场观众热情互动，享受快乐时刻。

不过，本赛季最让林勤炜开心的时刻还是在世界杯挪威利勒哈默尔站夺得男子钢架雪车金牌时。比赛共进行两轮滑行，第二轮的出发顺序是第一轮滑行成绩的倒序，首轮排名第一的林勤炜排在最后一位出发，滑到结束区时他已经可以确定自己的最终成绩。“我在滑行结束时看到成绩牌上写着‘1’，还没等车停下来，头盔还没摘，就开始大声呐喊庆祝了。”斩获职业生涯第一枚个人项目世界杯金牌，看到国旗升起，听到国歌奏响，林勤炜难掩激动情绪。

除此之外，他还和赵丹在德国温特贝格举行的世界杯上为中国队摘得

首枚混合团体世界杯金牌。一个赛季，三项突破，林勤炜这一路走来经历了什么？

1999年出生的林勤炜曾经是一名田径200米运动员，后又转练三级跳远，在一次偶然的机会，林勤炜经教练推荐到钢架雪车队训练，由于跑步能力出色，一下就被队伍选中。2019年10月1日，这是林勤炜会铭记一辈子的日子，因为这一天他正式到中国钢架雪车队报到。

刚上赛道训练时，林勤炜站到出发台就开始紧张、害怕，但天生胆大勇敢的他很快就适应了这项运动，之后就是日复一日的陆上训练、雪上训练。少年不知愁滋味。刚练习钢架雪车的林勤炜在遇到失败时，睡一觉就能把烦恼抛之脑后，但随着年龄的增长，他开始越来越在意自己的失败，也越来越愿意花心思琢磨项目，成长就在这时发生。

2023年开始，林勤炜有机会到世界各地参加比赛，熟悉赛道，一点点进

步，慢慢迎来了心态上的重大转变。练习过数年田径项目的他习惯在赛前调动自己的亢奋状态，但钢架雪车项目的心态要求完全不同。这项运动要求运动员保持平静，放松身体，才能达到“人车合一”的境地，从而滑出好成绩。林勤炜现在已经基本能做到这一点。再加上出色的爆发力和日复一日的刻苦训练，好成绩自然接踵而至。

“我是干一行爱一行”，林勤炜对自己的认知很清晰，“之前是奔跑让我快乐，现在是滑行让我快乐。”2019年林勤炜和钢架雪车相遇，他把“干一行爱一行”的精神给了钢架雪车，而钢架雪车也回馈给了他荣誉和成就感。

北京冬奥会时，林勤炜作为试滑员感受了一次奥运氛围，“我总有一天也会以正式运动员的身份站上奥运会舞台。”这是22岁的林勤炜当时的想法。三年过去，他离这个目标越来越近，米兰冬奥会的舞台已经在向他招手了。



林勤炜 本报记者 鹿麟摄（资料照片）