从“黑马”到“黑马”

郭新娃/陈芳卉厚积薄发

本报记者 **周 圆**

2024年5月的世界羽联巡回赛超级500赛事——泰国羽毛球公开赛，首次搭档参赛的郭新娃/陈芳卉在混双决赛中2比1逆转头号种子、泰国强档德差波/沙西丽夺得冠军，成为那场赛事的“黑马”；今年3月，首次搭档参加世界羽联巡回赛超级1000赛事——全英羽毛球公开赛的郭新娃/陈芳卉，又以“黑马”之姿连胜多对强档，成为国羽混双的第10对全英公开赛冠军。不断努力，一步一个脚印脚踏实地，朝着目标坚定前行，让郭新娃/陈芳卉实现了从中低级别比赛“黑马”到高级别比赛“黑马”的跨越。

郭新娃的名字早在2017年就被国内羽坛知晓，那一年天津全运会资格赛，年仅17岁的他因在男团比赛中2比1战胜林丹而受到关注。此后，郭新娃专心从事混双项目。2018年3月，郭新娃和刘玄炫赢得荷兰大奖赛混双冠军；2019年9月，郭新娃和张殊贤夺得越南公开赛混双冠军；2023年9月，郭新娃和魏雅欣获得中国香港公开赛混双冠军……一直没有固定搭档的郭新娃被称为“百搭”男孩。虽然多次更换搭档可以让郭新娃快速适应不同打法，让自己变得更全面，然而没有固定搭档，他就不可能在项目上走得更远，他一直在等待自己合适的搭档。

2024年5月，郭新娃首次和陈芳卉配对参赛就获得了泰国公开赛混双冠军。陈芳卉是防守能力很强的女选手，两个有特点的选手成为搭档，有了良好的开端，在赛场上产生了化学反应。2024赛季，他们共斩获三个冠军，虽然都不是高级别的赛事，但两人在一步步向前，世界排名也来到前10。来到全英公开赛，他们虽然是7号种子，但并不被外界看好。因为他们在超级1000的巡回赛中从未进过八强，在之前的羽超联赛还被临时组合任翔宇/刘圣书击败。不过两人都特别期待全英公开赛，郭新娃上一次参加全英公开赛还是5年前，当时她和张殊贤配对止步首轮。陈芳卉是第一次参加全英公开赛。“以冲击的姿态去面对每一个对手，发挥出我们的水平。”这是郭新娃/陈芳卉踏上百年全英赛场的心态。

国羽混双整体竞争力很强，全英公开赛从半决赛开始遭遇队友，才是郭新娃/陈芳卉的真正考验。但无论是半决赛对阵蒋振邦/黄东萍，还是决赛对阵冯彦哲/魏雅欣，郭新娃/陈芳卉都打出了忘我的状态，拼出了最佳战斗力。郭新娃积极跑动，覆盖面积大。陈芳卉除了擅长的防守之外，她的积极抢网和反抽球能力同样令人印象深刻。

赢下冠军的那一刻，郭新娃躺在场地上，久久没有起身。“挺不可置信的，这一刻我们经历的起起伏伏，经历的失败都出现在脑海里，这一刻一切都值了。”身旁的陈芳卉也在夺冠的那一刻握拳大喊，曾经因为心理波动大，导致关键分有起伏的她，这一次在场上打得很投入、很坚定，“不过多去想为什么丢分，不停地调动情绪，用更好的心态面对下一个球。”

全英公开赛冠军让郭新娃/陈芳卉这对不知名的组合被外界看到，经过不到一年的磨合，两人也更加明白双打项目的魅力，“我们自身的能力是有的，但双打还是讲究配合，不是说你的自身能力有多强，你就一定能打出很好的球，我们要做的就是两个人一加一大于二。”郭新娃说。

郭新娃/陈芳卉(右)在比赛中回球。 新华社记者 **吴鲁**摄

全国跆拳道锦标系列赛开战

老将新秀展现风采

本报讯 2025年全国跆拳道锦标系列赛3月17日在世界跆拳道无锡中心馆正式拉开帷幕。本次比赛共吸引来自全国36个代表队的600余名选手参赛。在首个比赛日中，北京队收获2金，海南队、山西队各获1金。多位老将和新人在比赛中争金夺银，展现风采。

女子46公斤级决赛由来自海南队的叶晓婷对阵来自西藏队的卢秋怡。首回合两人都比较谨慎，叶晓婷凭借点位先胜一局。第二回合卢秋怡加快进攻节奏，但叶晓婷凭借更加丰富的经验，稳扎稳打，在中高位都取得了有效得分，最终再胜一回合获得冠军，卢秋怡获得亚军。沈阳体院队田芮嘉和王博文获得季军。

女子73公斤级决赛对阵双方是来自北京体育大学队的肖树楠和来自山西队的赵梓佟。赵梓佟在技战术的运用上更丰富，利用拳法配合前后腿变换攻击，给对手带来不小的压力，最终收获该级别金牌，肖树楠获得银牌。浙江队李雅文和北京队李晨并列第三。

广东队王要锡和北京队宋兆祥晋级男子80公斤以上级决赛。两人此前多次交手，水平非常接近。王要锡的击头能力强，首回合便以一记高位横踢先下一城。第二回合宋兆祥加快了进攻节奏，将大比分扳平。第三回合，王要锡还是尝试高分动作，但宋兆祥加强防守，连续在中段取得突破，并将领先保持到最后，获得冠军，王要锡获得亚军。江苏队李明巳和山西队丁麒龙获得季军。

男子58公斤级决赛由北京队李奇豪对阵广东队黄科奋。首次闯入全锦赛决赛的李奇豪面对经验丰富的对手丝毫不畏惧，开局便积极主动拼抢，凭借连续的中段得分拿下第一回合。来到第二回合，黄科奋加强防守，追回一程。决胜回合中，李奇豪在比分落后的情况下不断尝试各种进攻方式，在比赛最后5秒时中段得分，绝杀比赛，收获自己的首个全国冠军。黄科奋获得亚军。山东队张旭光和福建队陈其印获得季军。

18日，本次比赛将进行男子68公斤级、男子74公斤级、女子62公斤级和女子67公斤以上级的较量。

（苏 畅）

全国马拉松锦标赛开赛在即

本报讯 2025海澜之家无锡马拉松暨全国马拉松锦标赛（第1站）·大运河马拉松系列赛无锡站将于3月23日鸣枪。

今年，无锡马拉松将继续承办全国马拉松锦标赛，这不仅是今年中国田协三场锦标赛的首站，也是锡马连续第三年获得全国马拉松锦标赛承办资格，届时将有30个参赛单位的116名男子选手、43名女子选手出战。

2025无锡马拉松赛事设马拉松、半程马拉松及欢乐跑三大项目。本项赛事由中国田径协会、无锡市人民政府主办，无锡市体育局、无锡汇跑体育有限公司承办，江苏省体育局指导。

本届锡马将无锡地标性建筑、自然景观和人文风情融入赛道，起点设于太湖大道隐秀路路口，前半程沿环蠡湖经典赛道展开，后半程转入无锡经开区活力赛道。本届锡马邀请了国际和国内的高水平精英运动员。在国际运动员方面，组委会共邀请35人，其中白金标运动员2人，金标运动员9人，精英标运动员15人，标牌运动员9人，其中男子个人最好成绩在2小时06分以内的精英选手共有7位。无锡马拉松赛会纪录（2小时06分18秒）创造者，来自埃塞俄比亚的塔杜·阿巴特·德梅将再次来到无锡，挑战由他创造的赛会纪录。国内精英运动员方面，男子选手杨绍辉、丰配友、贾俄仁加、管油胜，女子选手路颖、李丹、李美珍等都已报名参赛。 **（李东烨）**

垒球国家级裁判员理论考核培训班结课

本报讯 日前，为期两天的2025年垒球项目国家级裁判员理论考核培训班在西安体育学院结课，共有来自全国各地的49名垒球一级裁判员参与培训并全部通过考核。

裁判员的发展对于青少年体育发展、青少年运动队思想道德作风建设起着重要作用。近年来，垒球项目在青少年群体中蓬勃发展，参加本次培训的一级裁判员大都拥有青少年比赛执裁经历。

本次培训包括课堂讲座、视频分析、团队协作场景模拟、案例分析、裁判技巧演示、规则测试等部分。参训学员在讲师的讲解和指导下，通过了理论学习和理论测验，还借助西安体育学院垒球场，完成实操测试。测试中，49名学员先后通过深蹲测试、27米短跑、敏捷T字测试、1000米跑等体能测试项目，并在规则测试中全部达标。

学员刘菲菲表示：“换了一个角度让我理解垒球的规则和比赛中执裁的技巧，这个方面对我来说提升是最高的。”学员聂倩文表示：“首先是感觉我的英文水平提高了一个等级，讲师的授课方法和思维方式让我有很深的感触。”

（宋 菲）

世界冠军保龄球城市巡演开启

本报讯 2025年初在世界保龄球联合会（IBF）保龄球世界杯夺得男子单人项目冠军之后，杜建超表示，希望自己的这个世界冠军能够带动更多人参与保龄球运动，从而为中国保龄球的未来发展注入活力与希望。随着“全城STRIKE——世界冠军保龄球城市巡演”活动的开启，杜建超也开始了推广保龄球运动的新尝试。

首站活动近日在郑州东方保龄球馆举行，全国各地的保龄球运动员、爱好者以及河南省体育中学的师生齐聚一堂。杜建超向保龄球爱好者们分享了他的成功经验以及夺得世界杯冠军的精彩故事，激励了在场的观众，让大家充分感受到了保龄球运动的魅力。随后，杜建超还与河南省保龄球运动员进行了表演赛。

“全城STRIKE——世界冠军保龄球城市巡演”活动旨在通过世界冠军的示范与互动，推广保龄球运动，激发全民健身的热情。郑州作为首个举办活动的城市，不仅为郑州本地的保龄球爱好者们提供了一次与世界冠军近距离接触的机会，也为推广保龄球运动、促进全民健身事业的发展作出了积极贡献。

最近几年，保龄球运动发展势头良好。“全城STRIKE——世界冠军保龄球城市巡演·郑州站”活动由国家体育总局小球运动管理中心、中国保龄球协会、河南省全民健身中心联合主办，河南省保龄球运动协会承办。据悉，活动后续还将在广西南宁、四川成都举行。

（杜 婕）

WCBA四分之一决赛战罢

内蒙古广东山西四川晋级四强

本报讯 3月16日，WCBA季后赛结束四分之一决赛第四场比赛，内蒙古女篮、广东女篮和山西女篮均战胜各自对手，以3比1的总比分晋级四强。加上之前以3比0横扫对手率先晋级的卫冕冠军四川女篮，季后赛四强球队恰恰就是本赛季WCBA常规赛A组前四名球队。

四分之一决赛第四场，最惊心动魄的一场比赛是山西女篮与上海女篮的比赛。主场作战的上海女篮前三节一直占据优势，山西女篮在第四节最后时刻突然爆发，将比赛拖入加时赛，最终94比83获胜。山西队几位本土球员发挥出色，翟若云狂砍30分，霍俊彤19分，宋珂昕14分。

广东女篮以92比73大胜山东女篮，在本场比赛中，黄思静拿到全队最高的22分，迪拉娜、科利尔、切尔西·纳尔逊的得分也达到两位数。在本赛季开始前，广东女篮主帅兼主力队员黄思静表示，球队在这个赛季的目标是闯入四强，在赢下本场比赛后，广东女篮的目标变为了现实。

内蒙古女篮89比74淘汰新疆女篮。本场比赛，内蒙古女篮4人得分上双，布朗砍下24分、18个篮板的大号两双，李缘贡献21分、6次助攻和4记抢断，库内克得到14分，王丽丽拿下11分。

至此，本赛季WCBA季后赛四强全部产生。随后五场三胜制的半决赛将是常规赛头名四川女篮迎战第四名山西女篮，第二名内蒙古女篮迎战第三名广东女篮。 **（杜 婕）**

晋级CBA季后赛机会渺茫

深圳队仍要拼尽全力

黄江惟

作为曾经的CBA季后赛常客，深圳队在过去四个赛季全部打进季后赛。本赛季，在上一轮的比赛被山东队逆转后，他们晋级季后赛机会渺茫，但球队依然不会放弃每一场比赛。3月17日，CBA联赛常规赛展开第四十一轮较量，深圳队坐镇主场以114比95击败北控队，取得宝贵的胜利。为季后赛门票继续拼尽全力。

在常规赛还剩五场的情况下，深圳队目前以16胜25负还落后南京队4个胜场。若想拿到最后一张季后赛门票，深圳队在后面五场的比赛要全部取得胜利，同时还要寄希望于南京队全部输给对手。

深圳队为了和南京队争夺最后一张季后赛门票，在常规赛第三阶段全队每个人都拼尽了全力，在第三阶段四个客场的比赛取得三胜一负的好成绩，也缩小了和南京队的差距，那时全队似乎看到了晋级季后赛的一线希望。但是在3月15日，深圳队回到主场与山东队的关键一战中，在前三节以89比84领先的情况下，深圳队在末节崩盘，单节就输给山东队16分，最终以100比111败下阵来。整场比赛深圳队篮板输给山东队多达20个。

深圳队主教练兼队员周鹏赛后总结道：“我觉得比赛虽然输在篮板上，但是从开始的第一秒，我们所有人都很快进入状态，而且拼得很凶，场上大家都很有激情。”

输掉与山东队的比赛，晋级季后赛只剩理论上的机会。对此，深圳队球员贺希宁表示：“我觉得跟我们每个人都有关系，不止是教练的问题，进不了季后赛是整个球队的问题，不是一个人的问题。”

连续四个赛季闯入季后赛，本赛季深圳队为何会出现如今的局面？一方面是伤病的影响，在第三阶段比赛中深圳队阵中缺少中锋，并且唯一的一个本土后卫容子峰也缺席比赛，使得整个球队人员轮转遇到很大困难，战术安排上也有不小的局限，在遇见拥有高大内线的球队时没有太多解决办法。另一方面是，第三阶段连续四个客场的比赛让深圳队全队上下较为疲劳。从新疆零下10度到广东零上35度，虽然职业球员应该克服所有客观因素，但连续奔波的确导致深圳队在比赛中出现体力不足的问题。

篮球赛场不可能一帆风顺，有时候也不得不接受比赛场上的不如意。面对现状，深圳队需要调整好自身状态，去完成好接下来的每场比赛。

皮划艇激流回旋世界积分赛南安举行

本报讯 日前，2025年国际皮划艇联合会皮划艇激流回旋世界积分赛暨全国皮划艇激流回旋冠军赛（第一站）在福建省南安举行。作为国际皮划艇联合会（ICF）认证的顶级赛事，第二站将于3月21日至23日在南安继续进行，两个阶段共350多名顶尖选手参赛。

本次赛事是我国首次承办国际皮划艇联合会皮划艇激流回旋世界积分赛事，该系列赛事3月还将陆续在泰国、法国、澳大利亚等国家开赛。此次南安的场地赛道标准高，赛事赛道长度300米，落差4.4米，流速高达15米/秒，水流落差、水质质量等，都达到了亚洲顶尖、世界一流的水准，为选手们提供了极具挑战性的竞技环境。

本次比赛共设男子单人皮艇、女子单人皮艇、男子单人划艇、女子单人划艇、男子极限皮艇个人赛、女子极限皮艇个人赛等多个项目。

该赛事由国际皮划艇联合会、国家体育总局水上运动管理中心、中国皮划艇协会、福建省体育局主办。**（陈思彤）**

运动员在比赛中。 **中国皮划艇协会**供图