



飞天之梦从这里启航

2025年全国室内跳伞冠军赛落幕

跳伞运动的魅力与精彩。最终,经过激烈的角逐,共决出了单人、双人动态竞速、四人造型、自由式等12个竞赛项目的冠亚季军奖项。

河南队主力队员李亚珂已蝉联4届个人动态项目冠军,并在本届双人动态、自由式项目中夺冠。12岁参与室内跳伞运动,飞行时长超700个小时,此前曾取得2024亚洲锦标赛自由式第三名的好成绩。“室内跳伞不仅是一种竞技,还是一种享受。在空中飞翔时,我能够感受到无与伦比的自由和快乐。”她表示,近期正积极备战即将在比利时举办的室内跳伞世界锦标赛,期待在国际赛场为中国赢得更多荣誉。

本届赛事不仅吸引了众多专业运动员的参与,也展现了室内跳伞运动在青少年群体中蓬勃发展的趋势。深圳队代表此次派出的9名选手中,有7名为青少年选手。“胡氏姐妹”胡曦若、胡曦语自2023年起接触室内跳伞运动,利用课余时间累计完成了超过170小时的风洞训练。在本次比赛中,她们凭借默契的配合和出色的技巧,分别获得青年自由式冠、亚军的好成绩,成为本土青少年选手的成长典范。

除了专业的运动员和选手外,还有许多青少年观众被这场精彩的赛事所吸引。11岁的李慕杉来自北京,赛后她参与了体验飞行。“看到运动员们在空中翻腾翱翔,觉得非常酷炫和壮观,于是决定和家人一起体验飞行,感觉非常刺激和好玩。这项运动很适

合青少年,尤其是从高空飞下来的感觉,一定会让人难以忘怀。”她说。

深圳队教练黎鹭介绍说:“室内跳伞是一项安全且富有挑战性的全身性运动,能够锻炼体验者的心理素质,尤其是在紧张时刻的心态控制能力。此外,还能有效提升平衡能力、协调性以及全身肌肉的控制能力。

“即使是零基础的大众,也能在短时间内上手。通常体验者在教练的保护下,一分钟内便能开始飞行体验,而要掌握基础的复飞技巧,则大约需要一个小时的训练。对于想要参加比赛的运动员来说则至少需要50个小时以上的训练,才能应对更高级别的挑战。目前,越来越多的青少年开始参与其中,享受着这项运动带来的乐趣与成长。”黎鹭说。

承办方负责人古福庚表示:“本次比赛是深圳i-FLY连续第四届承办全国室内跳伞冠军赛这项国家级赛事。未来,将以更专业的赛事运营经验,引入亚洲锦标赛等国际级赛事,并重点培养青少年梯队。此外,还将进一步探索体育赛事‘进商圈、进街区、进景区’常态化模式,推动体育运动与都市生活的深度融合,让‘下楼即观赛’成为城区特色名片。”

科技体育 快乐体验



徒步健走邀请赛释放“红色旅游”魅力

本报记者 轧学超

以“传承红色基因,赓续红色血脉”为主题的第二届芭茅溪徒步健走邀请赛日前在湖南桑植举行。此次赛事广邀全国各地徒步爱好者、运动达人及家庭团体,旨在让大家在酣畅淋漓的徒步运动中,体验“澧水探源”之行,丈量山川之美,深度感受徒步旅游的独特魅力。

比赛设置了经典传承组(47公里)、红色毅行组(10.9公里)、全民健行组(5.45公里)三个组别,并规划了三条各具特色的徒步路线,既能满足专业徒步者挑战自我的需求,又适合家庭亲子、中老年群体轻松参与。随着发令枪响,1000多名参赛人员迈着矫健的步伐从贺龙故居(贺龙桥)出发。他们越过蜿蜒小径,沿着澧水发源地前行,途经云青路、廖汉生故居等多处名人故居。一路风景如画,自然景观与人文底蕴相互交融,参赛者们将其尽收眼底。

赛途中,如诗如画的山水画卷令前来参赛的徒步爱好者们赞不绝口。来自长沙的张泽凯就是其中之一,他兴奋地说:“我参与徒步活动已经有3年,这个路线设置得太棒了。沿途风景优美,赛道有急有缓,极具挑战性又充满乐趣,是登山散步的绝佳选择。”队伍中,拥有一对一全程陪护的47公里徒步接力组(经典传承组)成为赛事最耀眼的存在。26岁的林雪莹说:“这次是我和未婚夫一起参

加徒步接力,我觉得这对于我们俩来说非常有意义,希望将徒步赛的坚强毅力带到我们之后的婚姻相处中去。”

本次活动由国家体育总局社会体育指导中心、湖南省体育局、张家界市人民政府主办,张家界市文化旅游广电体育局、桑植县人民政府承办。作为本次活动的举办地,芭茅溪历史文化底蕴深厚。活动相关负责人介绍:“此次赛事不仅是为了传播‘体育让生活更美好’的理念,更希望通过‘体育+旅游+文化’的创新融合模式,吸引更多的户外爱好者来到桑植,走进这片红色沃土,听红色故事、唱桑植民歌、品桑植白茶,以观光‘人流量’换取发展‘含金量’。”此外,活动期间还举行了“传承红色基因·促进老区发展”主题座谈会。

据介绍,近年来在国家体育总局的大力支持下,桑植充分发挥自身特色优势,积极推进红色、体育和旅游的深度融合。当地不遗余力地推动全民健身发展,已成功举办湘鄂边老苏区第二十五届“贺龙杯”篮球友谊赛、全国U21青年篮球锦标赛、“深保杯”村BA、2024中国户外健身休闲大会首站(桑植站)暨桑植白茶文化节等一系列丰富多彩的赛事活动,引发了全民健身的热潮。同时,桑植还精心推出户外徒步、健身拓展、骑行漫游等多条健行线路,致力于打造更加美丽、宜居、宜游的旅游目的地,走出一条独具特色的“体育强县、赛事活县、体旅兴县”新路。

深圳龙岗创办青少年无人机运动队

本报记者 冯蕾文/图

日前,深圳市龙岗区成立区级青少年无人机运动队。这一举措标志着龙岗区在无人机产业领域的领先地位,彰显了其在青少年无人机运动人才培养方面的前瞻性和责任感,为国家无人机运动人才的培养注入了新鲜血液和活力。

作为无人机产业集聚地的深圳龙岗,始终站在低空经济发展的前沿。区级青少年无人机运动队的成立,正是龙岗区精准把握低空经济发展战略、积极响应国家未来人才培养需求的生动体现。龙岗区政府的这一决策,体现了对无人机产业的高度重视,更展示了其在青少年航空科技体育运动培养上的坚定决心和有力举措。他们将在未来的日子里,代表龙岗区征战国内外无人机比赛。

该运动队由龙岗区业余体校与深圳瀚悦航空飞行营地强强联合组建,将为队员们提供一个集训练、实践、竞技于一体的平台。经过严格选拔,首批6名年龄在10至15岁之间的优秀青少年脱颖而出,成为区队的一员。他们将在龙岗区实验学校接受专业的无人机竞速、无人机足球等项目训练。

健身快车

天津市篮球业余联赛搭建竞技舞台

本报讯 由天津市体育局主办、天津市篮球运动管理中心、河西区体育局承办的天津市第十一届篮球业余联赛暨第十五届全运会群众比赛篮球项目预选赛日前开幕。来自全市的56支参赛队伍、裁判员代表和各界嘉宾齐聚北京师范大学天津附属中学篮球馆,共同见证这场全民健身与竞技体育交织的篮球盛会。

天津市体育局相关负责人表示,天津作为中国篮球运动发源地,篮球文化始终薪火相传、生生不息。天津市篮球业余联赛历经十年发展,已成为群众体育赛事的标杆品牌,为篮球爱好者搭建起展示

与交流的平台。“天津市体育局将锚定体育强市目标,推动‘三大球’振兴发展,吸纳社会力量,打造更多像篮球业余联赛这样的品牌活动。期待通过本次比赛,能吸引更多市民走进球场,感受运动激情,共享健康生活。”

仪式结束后,来宾共同为比赛开球,现场拉拉队带来活力四射的表演,将气氛推向高潮。

作为天津篮球年度重要赛事,“我要上全运”第十五届全运会群众比赛篮球项目预选赛不仅为业余爱好者搭建了竞技舞台,更成为全民健身与全运会备战的双向纽带。(张博宸)

冰上龙舟活力满溢

本报讯 日前,“遇见赛湖 蓝冰之约”首届赛里木湖全国冰上龙舟邀请赛暨第一届全国全民健身大赛(西北区)冰上龙舟赛在新疆赛里木湖开幕。20支队伍240名参赛队员在冰面上展开角逐。

赛里木湖作为新疆的“蓝冰瑰宝”,冬季湖面结冰厚度达60公分以上,为冰上龙舟提供了绝佳场地。本次赛事以冰上龙舟100米直道竞速和200米折返赛为核心项目,参赛队伍需在低温环境下完成激烈比拼。赛事不仅考验运动员的体能与技巧,也通过冰钎划行展现冰雪运动的独特魅力。

比赛现场,随着发令枪响,一艘艘龙舟如离弦之箭破冰前行,冰面上百钎齐发,选手们奋力划桨,激起大片冰花,观众的加油声、欢呼声不断,现场一派热烈欢腾的景象。来自新加坡的参赛选手叶富财说:“这是我第一次来新疆,赛里木湖冰上条件好,周边环境优美,比赛让人体验到了速度与激情,也为五湖四海的龙舟爱好者们搭建了沟通交流的平台。”

赛里木湖的冰雪之美与冰上龙舟的激情碰撞,将进一步提升地区知名度,为经济社会发展注入新动力。(轧学超)

老年人持杖健走裁判员、教练员培训班举办

本报讯 由浙江省丽水市老年人体育协会主办的“2025年丽水市老年人持杖健走裁判员、教练员培训班”在丽水职业技术学院教育培训中心举行。来自市直单位、高校及各县(市、区)的100余名骨干学员参训,系统学习持杖健走技术与裁判规范,为全市老年体育事业注入新动能。

丽水市老年人体协相关负责人表示,本次培训旨在培育专业人才,为后续赛事活动储备力量。持杖健走是一项非常适宜老年人科学健身的体育运动,我们要当好“火种”,带动更多老年人参与,助力项目规范化、普及化发展。

本次培训特邀中国老年人体协健走国家级教练员宋文全,手杖

操编创专家白雨玲进行指导,课程采用“理论+实操”双轨模式。理论环节聚焦《持杖健走竞赛新规则》《裁判法修订要点》解析,结合手杖操编排原理、户外穿越裁判罚标准等核心内容;实践教学则通过接力赛模拟、技术动作分解、手杖操团体编排等进行场景化训练。

学员们以饱满的热情和积极的态度投入持杖健走理论、技术学习与考试。经严格考核,全体合格学员获颁裁判员、教练员等级证书。

参加培训的学员表示,该项目兼具科学性与趣味性,未来将积极组织基层活动,让持杖健走引领健身新风尚。

(冯 蕾)

