

U19国家男篮细化战术备战世界杯

黄江惟文/图

3月18日,U19国家男篮正在北京顺义备战6月将于瑞士举行的U19男篮世界杯。相比上次在云南昆明和湖北监利冬训,这次集训队伍的人员发生了一些变化。伤愈复出的张博源归队、新加入队伍的朱正、在全国青少年三大球运动会篮球比赛中当选最有价值球员的杨溢,以及侯孟泽、周可梵、吴嘉浩等,他们的到来就像北京悄然而至的春天一样,给队伍带来了新的活力和动力。

上午,14名队员先在力量房进行身体训练,随后回到篮球馆进行了分组技战术训练。主教练曲绍斌带着孙福恒、张博源、朱正、刘李、冯傲和吴嘉浩等队员进行战术训练,另外一组是由塞尔维亚外教马克西进行指导。“有两次挡拆,注意位置。”当吴嘉浩替换刘李在场上训练时,场边的刘李会不停地提醒他,告诉吴嘉浩跑动位置和需要注意的地方,充分起到了“前辈”的作用。刘李说:“吴嘉浩入队没多久,肯定是想让他尽快熟悉队伍,帮助他更好地适应队伍训练的节奏。”

技战术训练后曲绍斌将队员按后卫、前锋和中锋分成三组进行基本功训练。

午饭时间,队员们也会沟通交流训练时所遇到的问题。有趣的是,趁午休的时候,朱正还帮张博源修剪了训练服。张博源笑着告诉记者:“把袖子剪了更方便我投篮。”

下午,U19国家男篮和天津U22青年男篮进行了一场教学赛。多打比赛检验训练水平,在实战中演练战术



郭丰玮(左)在训练中。

一直是曲绍斌所倡导的。在此之前他们已经和清华大学、北京体育大学等队进行了切磋。在和天津队的比赛前,曲绍斌详细地布置了战术安排,并要求全队在比赛中最多只能让对手投进4个三分球。比赛的首发是王洪泽、周可梵、陈家政、侯孟泽和崔新泉。第一节中段,曲绍斌换上了另一组阵容,分别是孙福恒、刘李、张博源、朱正和冯傲。这个组合正是上午战术训练时的阵容。第一节结束时,曲绍斌对先发五名队员的表现进行了总结和指示,并不断提醒队员们要

控制失误。第二节,首发五人只在控卫位置上做了调整,将侯孟泽换成了杨溢。第二节比赛更加胶着,场下的队员也一直在提醒场上队员注意防守和篮板球。半场比赛结束,双方34比34战平。

半场休息时,曲绍斌也没闲着,一直在看队员们的技术统计,告诉队员要尽快找回比赛状态。第三节,上半场状态一般的张博源连中两个三分,找回手感,U19国家男篮也以67比54结束第三节的比赛。末节,曲绍斌又换上了由侯孟泽、周可梵、郭丰玮、陈家

政和崔新泉组成的全新阵容。状态火热的U19国家男篮最终以92比62大比分战胜天津U22青年男篮。赛后,曲绍斌召集全队进行了总结和复盘,小伙子们完成了曲绍斌的赛前要求,只让对手投进了4个三分球,大家都为此欢呼雀跃。

本周,U19国家男篮将结束为期一个月的国内集训,前往斯洛文尼亚进行外训和外赛。U19男篮世界杯将于6月28日开启,在这三个多月的时间里,U19男篮将继续细化战术,通过更多比赛,不断寻求突破和提高。

黄江惟文/图

3月18日,记者在U19国家男篮集训队惊喜地见到了曾因伤病远离赛场的张博源,他的回归为这支U19男篮注入了一支强心剂。

去年9月,中国U18男篮在亚洲杯上勇夺季军、获得U19世界杯参赛资格,作为队伍的核心之一,张博源立下汗马功劳。

去年11月,张博源带着脚伤参加了第一届全国青少年三大球运动会,为了获胜他拼尽全力,但队伍还是与冠军失之交臂。比失去冠军更令他痛苦的是赛后自己的伤情更加严重。在青少年三大球运动会结束后,张博源只能放弃训练和比赛,彻底休息养伤。在这三个月的空窗期里,他的竞技状态有所下降,伤势恢复也比较缓慢,同时还缺席了U19国家男篮的冬训。直到今年3月回到U19国家男篮集训队时,他的脚伤还未痊愈。

在刚回到U19国家男篮集训队训练的这几天里,张博源的首要任务是尽可能地恢复自身状态,跟球队进行磨合,从而适应球队目前的战术体系。U19国家男篮的良好氛围也帮助张博源更快地融入集体,发挥出自己

在队伍中的作用。在主教练曲绍斌的带领下,队内的球员们视彼此为兄弟,家人般的氛围让团队的凝聚力空前提升。张博源表示:“我刚回来几天,新的战术可能也不太熟悉,还好有教练、队友们跟我积极地进行沟通交流。”

在这次U19国家男篮集训中,张博源也在不断提升自己的薄弱环节。“我的防守方面有所欠缺,以后需要做得更好,也要向其他防守好的队员多学习。”张博源直言。曲绍斌也因材施教,加强了张博源在防守端的训练,督促他成为更全面的锋线。

面对今年的U19男篮世界杯,张博源为自己定下了目标,“我希望自己能找回状态,有一个好的发挥,而我们队伍的目标是进入前八。”展望未来,这位18岁的年轻人毫不掩饰自己的梦想,“我未来的梦想就是顺利进入成年队,但是我觉得自己现在欠缺的还比较多,希望后面能跟导师多学一些。”

回归U19国家男篮集训队

张博源正视不足勇敢追梦



张博源在训练中。

五天内两场硬仗 国足拖住对手就是胜利

本报记者 马艺欧

3月21日和25日,中国男足将迎来2026美加墨世界杯亚洲区预选赛18强赛与沙特队和澳大利亚队的连续两场比赛,鉴于对手的实力和目前的积分情况,首先要争取拖住对手,更好的结果则是期待中的惊喜。

中国队所处的A组目前积分形势非常微妙,除了日本队一枝独秀外,另外五支球队积分非常接近:澳大利亚队积7分,印尼、沙特、巴林和中国四支球队都是6分。从实力上看,澳大利亚和沙特这两支球队是世界杯常客,肯定更强,他们也是中国队接下来要在5

天内连续对敌的对手。

澳大利亚队和沙特队未能建立领先优势,除了竞争对手也都在竭尽全力争取晋级资格外,他们自身做得不够好更关键。澳大利亚队和沙特队前六轮比赛都只收获了一场胜利,面对印尼队、巴林队都未能取胜。正因为如此,两队都有不同程度的调整,尤其是沙特队,从主教练到队员,与去年9月和中国队交手时已经发生了翻天覆地的变化。

沙特队和澳大利亚队接下来这两轮的目标毫无疑问就是抢分,从而迅速建立起领先优势,毕竟他们将在最后一轮展开直接对话。如果最终未能

从小组突围,对于这两支亚洲区顶级强队而言都是无法接受的。此外,他们此前所拿到的胜利都是因为战胜了中国队,再次对阵中国队时,也会建立起更多的信心。

但和那时相比,中国队已经发生了很大变化。首先是建立起了更强的信心,技战术层面也趋于稳定,而新面孔的加入,更增加了变招的可能性。既然对手志在必得,中国队首先不能惧怕,同时要利用好对手的心态。假设比赛最终结果是平局,对手比中国队更难接受。

中国队与沙特队的这场比赛将在北京时间3月21日凌晨进行。对手几乎

在各方面都占据一定优势,但并非有必胜把握。只要中国队没有输球,从整体战局看就是胜利。接下来3月25日主场与澳大利亚队的比赛,心态也会更加放松。如果输给了沙特队,全队除了要克服长途旅行的身体疲劳,心理层面的调节也将更为重要。

可以肯定的是,无论这两轮比赛取得何种结果,都不会直接确定中国队是无缘晋级还是提前出线。在目前各队差距不是很明显的情况下,会更加考验队伍的综合能力和细节把控。这两场比赛从比赛目标设定到人员、战术选择,以及后勤等方方面面的统筹,是一次全面的考验。

中国队的赛程整体而言是先难后易,如果在与沙特队和澳大利亚队的这两场比赛中能够拖住对手,那么最后两轮面对印尼队和巴林队,将会有很大的周旋空间。



刘圣书(右)/谭宁在比赛中。新华社记者 吴鲁摄

世界羽联公布最新一期世界排名 国羽三项居首

本报讯 3月18日,世界羽联公布了最新一期世界排名,经过全英羽毛球公开赛之后,新一期榜单有着较大的变化。中国羽毛球队在男单、女双和混双项目上位居榜首,多位选手刷新职业生涯排名新高。

男单方面,刚刚在全英羽毛球公开赛中夺冠的中国选手石宇奇以101235分继续稳居世界第一,两位丹麦选手安东森和阿萨尔森分列第2和第3。闯入全英公开赛半决赛的另一位中国选手李诗沣位列第6。

女双方面,晋级全英公开赛四强的中国组合刘圣书/谭宁,以98346分反超韩国组合白荷娜/李昭希,重返世界第一的位置。久未亮相的奥运冠军组合陈清晨/贾一凡仍排名第7。在巴黎奥运会后形成的新组合,在全英公开赛中打进四强的贾一凡/张殊贤排名第19。

全英公开赛,排名变化最大的是混双。中国组合蒋振邦/魏雅欣以95350分超越队友冯彦哲/黄东萍3190分,首次登上世界第一的位置。在全英公开赛夺冠的郭新娃/陈芳卉排名上升至第5位,创下职业生涯新高。

女单方面,夺得全英公开赛冠军的韩国名将安洗莹继续保持世界第一的位置。全英公开赛亚军、中国选手王祉怡位列第2,闯入全英公开赛四强的另一位中国选手韩悦上升至世界第3位,也创下职业生涯新高。复出的国羽名将陈雨菲位列第13。

男双方面,丹麦组合阿斯特鲁普/拉斯姆森位居世界第一,马来西亚组合吴世飞/伊祖丁排名次席,中国组合梁伟铿/王昶继续位列第三,前三位的分差并不明显。在全英公开赛晋级四强的另一对中国组合何济霆/任翔宇排在第5位。(周 圆)

24支球队相聚肇庆 2025全国五人制足球锦标赛开赛

本报讯 2025全国五人制足球锦标赛日前在广东肇庆新区体育中心凤凰三立学校开赛。本届赛事吸引了来自全国的24支队伍,分为四个小组展开激烈角逐,通过小组赛与排位赛决出最终名次。

在首日的12场比赛中,新疆斯巴达2比1战胜慈溪观海卫北理工,河南领达5比7不敌深圳易胜,青岛星光熠熠5比5与湖南师范大学打平,青岛海逸1比4负于宁夏平罗恒利,台州和合5比4取胜海南体职院,朔州体校翔宇10比5大胜顺德新青年,海南起点4比1战胜石家庄福美,丽水科航2比3小负武汉新阵营,深圳碧波联1比3不敌惠州青少年足协,义乌奥凯义胜2比7负于杭州临平吴越钱唐,武汉三峡地龙1比4输给新疆哈提拉,湛江锐虎5比2战胜肇庆奥动。根据竞赛规则,五超球队对业余球队不

能使用外援,所以本轮上演了多场以弱胜强的好戏。海南起点和武汉新阵营都表现抢眼,五超新军新疆哈提拉战胜五超老牌球队更是出人意料。

作为全国五人制足球锦标赛的连续三年承办单位,肇庆市凭借成熟的赛事运营体系、精细化训练管理机制与高效后勤保障能力,获得高度认可。与之前相比,今年参赛队伍增至24支,是该项赛事规模最大的一届。赛事不仅延续了五超联赛传统强队的竞技对抗,更涌现出多支新生代队伍,展现了中国五人制足球的蓬勃活力与人才储备的深度升级。队伍数量的增加,既是中国足协近年来深耕五人制足球、拓宽赛事体系的成果,也是社会对五人制足球关注度持续提升的缩影。

(马艺欧)

中国棒球联赛中山站开赛

本报讯 3月18日,2025年中国棒球联赛中山站在中山国际棒垒球中心拉开帷幕,东道主广东猎豹队7比3大胜河南好射手队,取得开门红。

中国棒球联赛共有三站分站赛和一站总决赛,3月18日至28日进行中山站,4月14日至24日进行成都站,6月1日至11日进行天津站。北京猛虎、天津雄狮、上海队、江苏铂马、广东猎豹、四川蛟龙、山东蓝鲸、河南好射手、福建海鲨、天津体育学院共10支队伍将展开激烈角逐。参赛队伍将在每个分站赛进行单循环比赛,最终积分排在前四的队伍晋级6月13日至15日在天津进行的总决赛。

在揭幕战中,广东猎豹队和河南好射手队展开了一场酣畅淋漓的较量,前三局双方比分咬得很紧,第四局广东猎豹队打线串连得到四分,并将领先优势保持到

比赛结束,最终广东猎豹队7比3击败对手。另外几场比赛中,北京猛虎12比4大胜天津体院,天津雄狮6比5战胜四川蛟龙,上海队1比5不敌福建海鲨,江苏铂马8比1大胜山东蓝鲸。

中国棒球联赛于2002年由中华棒球协会创立,历经多年发展与革新,自2015年联赛规模扩大、赛制改革后,整体竞技水平、赛事影响力显著提升。中山国际棒垒球中心将作为2025年第十五届全国运动会棒球项目的举办地,本次赛事不仅是中国棒球联赛的重要一站,更是对全运会场地的全面测试,通过本次赛事进一步检验场馆设施、优化赛事服务,为全运会的高水平举办奠定坚实基础。

中国棒球联赛由国家体育总局曲棍球运动管理中心、中国棒球协会主办。

(宋 菲)