

奉献 服务 健康 快乐

——最美社会体育指导员暨活力体育组织、全民健身志愿服务优秀案例巡礼(十八)

编者按：社会体育指导员与体育组织作为关键力量，持续推动群众体育事业蓬勃发展。为加强对基层体育人才的宣传激励，国家体育总局群体司举办了“奋进新征程 运动促健康”2024最美社会体育指导员暨活力体育组织征集活动，以及2024年全民健身志愿服务优秀案例征集活动。经过线上初评、网络投票、专家评审、社会公示等环节综合评定，结果近日揭晓。本版对遴选出的具有公信力、引领力和传播力的50名最美社会体育指导员、50个活力体育组织和20个优秀组织单位，50个有故事、有品质、有温度的优秀案例进行全面展示，选树典型引领示范，鼓励更多志愿服务组织和志愿者积极参与全民健身志愿服务活动。

最美社会体育指导员

张晓梅：激活阿勒泰“广场舞模式”

本报记者 傅潇雯

在新疆阿勒泰，53岁的张晓梅以舞蹈为纽带，带领千余名群众走上健康路，在雪域高原谱写出新时代健康中国的生动实践。

从2015年开始，张晓梅投身到阿勒泰地区全民健身工作，作为一名二级社会体育指导员，也是阿勒泰地区体育舞蹈协会副会长兼秘书长、阿勒泰金山舞韵民族民间舞蹈团团长兼教练。她推广健身技巧，培养群众健康意识，带领广大广场舞爱好者参与全民健身。

在阿勒泰的广场，经常能看到张晓梅义务推广广场舞的身影。她带领百人广场舞表演，参加市区及各县的文体活动，把精彩的舞蹈节目送进牧区、农村、部队、养老院和社区。每年组织参加阿勒泰市金山之夏艺术节专场和县市级重要节日的大型演出，她还带队组织参加全国全疆广场舞大赛，自2015年起每一届阿勒泰地区广场舞大赛舞团都获得一等奖。

结合阿勒泰地区地域文化民族文化特色，张晓梅积极创编有本地特色的广场舞节目。2024年7月她的原创舞蹈《我的阿勒泰》参加全疆广场舞大赛，获得最佳展示奖和优秀组织奖。2024年8月《我的阿勒泰》经新疆维吾尔自治区体育局选送参加全国社会指导员展示大赛，获得健身技能展示项目健身操舞一等奖、优秀组织奖、科学健身指导奖、最佳服装奖。

她每年都会参与教练员培训班，提高阿勒泰地区教练员专业水平，积极参加社会体育指导员交流展示活动，努力把更新更专业的健身技能带回来。

刘斌：让更多人喜欢上足球

本报记者 顾 宁

在新疆生产建设兵团，有这样一位头衔有点多的社会体育指导员，他就是刘斌。他的身份包括亚足联/中国足协C级教练员、中国业余足球教练员培训讲师、足球和田径国家一级裁判员等，还曾在法国蒙彼利埃大学学习，并获得国际足球教练员证书，曾荣获全国高职高专院校体育教师教学技能大赛二等奖，主管新疆生产建设兵团足协培训工作。连续七年被评为兵团级、师市级优秀裁判员和教练员。

在业余足球教练员培训工作中，刘斌充分发挥自己的专业优势，精心设计教案，从足球基本技术到战术策略，从球员心理调节到团队建设，每一个环节都倾注了大量的心血。业余足球教练员是推动基层足球发展的关键，刘斌在教学中耐心帮助每一位学员提升专业素养。在培训过程中，他不仅传授知识和技能，还注重培养学员的责任感和使命感，鼓励他们足球的魅力传递给更多的人。通过他的努力，一批又一批优秀的业余足球教练员走向各个社区和学校，为足球运动的普及作出了重要贡献。

在校园足球裁判工作方面，刘斌深知校园足球比赛对学生们的重要性，每一场比赛都认真对待，严格按照规则执法。他的裁判尺度准确，判罚果断，确保了比赛的顺利进行。同时，他还注重对学生球员的教育和引导，在比赛中及时纠正不规范的行为，培养他们良好的体育道德风尚。刘斌的敬业精神和专业水平，赢得了师生们的广泛赞誉，也为兵团校园足球的健康发展营造了良好的氛围。

作为校园足球教练员，刘斌更是尽心尽力。他深入了解每一位学生的特点和潜力，制订个性化的训练计划。他注重培养学生的基本功，从传球、接球、带球等基本技术抓起，逐步提高他们的足球水平。在他的带领下，校园足球队在各级比赛中屡获佳绩，学生们不仅收获了荣誉，还培养了自信和坚韧的品质。

在社区服务工作方面，刘斌积极参与社区组织的体育活动，为居民提供免费的足球指导和培训，并用通俗易懂的语言和生动的示范，让居民了解足球运动的乐趣和好处。他还组织社区足球比赛，增进邻里之间的交流和友谊。在他的影响下，越来越多的居民加入到足球运动中来，社区的体育氛围日益浓厚。

作为社会体育指导员，刘斌用他的实际行动诠释了对体育事业的热爱和执着。

全民健身志愿服务优秀案例

筑牢防溺水安全线

本报记者 顾 宁

成立于2012年的潜江市游泳协会现有注册会员900多人，自成立以来，始终秉承“游泳强身，回馈社会”的宗旨，致力于推广游泳运动的同时，也积极投身于夏季防溺水志愿服务工作中。

2021年9月，潜江市游泳协会成立了防汛抢险应急救援队，队员124人。这支队伍由协会中的国家资质救



本报记者 傅潇雯

2017年，一支专门针对马拉松赛后中医康复的团体成立，这也是陕西省第一支针对此项目的志愿服务团队。妙手银针志愿服务团队成员由陕西中医药大学针灸学教研室教师，针灸推拿、中医康复、康复治疗、中医等专业的本科生和研究生，以及陕西中医药大学附属医院针灸康复推拿疼痛科执业医师构成，目前成员达3000余人。



生员、游泳社会体育指导员、国家级游泳裁判员等骨干力量组成，具备较高的专业素养和应急处置能力。

每年暑期，潜江市游泳协会都会安排志愿者在东荆河、高石碑兴隆清水平台等游泳基地进行义务值班。值班期间，志愿者们以宣传、劝导为主，以帮扶、垂范为辅，对下水游玩的人员进行安全提示，每天每个点位劝导下水游玩人员80余人次，有效减少了溺水事故的发生。在暑期义务值班期间，应急救援队随时待命，一旦发生溺水事故能够迅速响应并展开救援。据统计，8年来成功施救24次，救助溺水者56人。

同时，为全面提高中小学生的安全意识，潜江市游泳协会采取了多种形式的宣传教育手段。包括组织学生观看防溺水安全教育片，通过典型案例让学生了解易发生溺水事故的危险地带和水域，以及如何避免溺水事故的发生；开展防溺水知识讲座和实操演练，在讲解员的演示下，学生们进行实操练习，通过“演示—实操—纠正—讲解—演示—实操”的形式不断巩固所学知识；利用家园联系栏、微信群、抖音等新媒体平台和渠道发送防溺水安全知识和警示信息，提高学生和家

自成立以来，团队在马拉松赛后面向参赛运动员提供中医特色康复服务，聚焦马拉松赛事中参赛选手由高强度运动引起的局部炎症、肌肉纤维损伤、体内酸碱失衡等问题，征召专业医师及学子，应用所学，以针灸推拿等中医特色疗法进行康复医疗，缓解参赛选手酸痛、疼



长对防溺水的重视程度。

此外，协会还积极与相关部门合作，共同开展防溺水工作。如与红十字会合作，为协会提供救生宣传教育的影视设备等资源支持，不仅提升了协会的工作效能，也进一步扩大了防溺水工作的社会影响力。

经过多年的努力和实践，潜江市游泳协会的防溺水工作取得了显著成效。一是游泳基地始终保持零溺亡；二是主动报考国家救生员和社会体育指导员的人数逐渐增多；三是每年下水游泳的人安全意识得到极大增强。

许多家长和学生表示，通过参加协会的防溺水宣传教育活动受益匪浅，一些企业和单位还向协会捐赠资金和物品以支持其工作开展，进一步激发了协会的工作热情和动力。

针推妙手暖赛道

挛、拉伤、关节疼痛等症状。近些年，团队参与了第十四届全国运动会、西咸新区半程马拉松赛、西安马拉松赛等大型体育赛事中的赛事医疗及赛后恢复服务工作，并与其他高校及社会志愿服务团队合作，形成系列赛事服务模式。截至目前，团队志愿服务时长累计超1万小时，服务人次累计超10万。在团队成员的努力下，团队曾获中共陕西省委高教工委陕西高校最佳志愿服务组织、陕西省红凤工程志愿者协会优秀团队等荣誉。

此外，团队每年在校内招募中外志愿者，并对志愿者进行专业技能考核，考察志愿者的医疗基本知识及针灸推拿理论，由针灸推拿学院教师及附属医院针灸推拿康复疼痛科医师组成专家团队现场考核专业实操技能。根据综合考评成绩，录用前5%作为志愿者参与体育赛事的医疗工作及赛后恢复服务。团队每年组织开展礼仪培训、技能培训、应急救援培训，已累计培训超万余人次。同时，还联合咸阳市秦都区及周边社区每年开展10余场针灸推拿志愿服务，发挥中医领域独特优势，赋予志愿服务新内涵、新效用、新体验。

据了解，自2021年3月起，妙手银针志愿服务团队重点培养“能扛事”的志愿队伍骨干，用好“线上线下”的志愿服务平台，开展“呼声高”的志愿服务，调动志愿者的积极性，持续改善服务中出现的问题。

湖南省啦啦操运动协会

百场赛事润青苗 多级培训育人才

本报记者 傅潇雯

湖南省啦啦操运动协会自2021年成立以来，深耕青少年体育教育领域，通过构建“赛事+培训”双轮驱动模式，累计举办赛事活动20余场，惠及全省10万余名青少年，培训超5万人次，探索出了一条啦啦操运动发展之路。

协会构建的类型多维与覆盖全面的赛事体系，为青少年体质健康促进与运动技能水平提升、青少年身心健康成长贡献了重要力量，也为我国培养了大批啦啦操人才。组织的赛事类型包括国家级、省级赛事、市级和商业型赛事，满足了不同层次与水平人群的需要，构建了类型多维与层次分明的赛事体系。赛事参与人员主要为大、中、小学校及幼儿园学生，以及成年人、残疾人，参赛人员覆盖面广，成为湖南省规模最大的赛事之一。品牌赛事包括全国啦啦操联赛（长沙）、湖南省阳光体操节、湖南省啦啦操冠军赛、湖南省啦啦操联赛分站赛、“健康湖南·云动潇湘”湖南省首届体育‘云’动会啦啦操比赛等。同时，每年指导湖

南省多个地市组织啦啦操比赛10余场，将赛事活动推广到湖南省的各个市县，满足不同地域人群的参与需求。

在培训方面，协会注重普及提高与精英培养相衔接。组织国家级或省级培训，以及送培到基层活动50余场，参训人员达5万余人次，为湖南省培养了啦啦操教练员7600多人、裁判员6500多人，其中包括国际级与国家级裁判员8人。在大众培训班方面，举办了全国性啦啦操一级教练员裁判员培训班，还有省级、市级教练员与裁判员培训。协会还组织了送培到基层活动，专门针对各地市组织的免费培训，为基层啦啦操教练员与裁判员的培养作出了贡献。目前每年组织的常规培训有湖南省学生啦啦操教练员和裁判员培训班、湖南省啦啦操教练员夏令营活动、全国啦啦操训练营等。此外，协会在促进啦啦操运动在全国的推广普及方面发挥了重要作用，积极组织骨干人员参与国家级教练员与裁判员培训、啦啦操文化交流、科学研讨等活动，成为我国推广普及啦啦操运动的典范。

广东省潮州市长跑协会

开展公益活动 助力城市发展

本报记者 顾 宁

在广东潮州，有这样一支队伍，他们在公益活动与体育赛事领域持续发力，为当地城市建设、乡村振兴注入新活力，成为潮州一道亮丽的风景线。

在公益活动方面，潮州市长跑协会多次组织成员参与湘桥区环境卫生综合大整治行动，为营造整洁的城市环境贡献力量。面对强降雨导致的潮州多处严重内涝，迅速投身灾后垃圾清理工作，助力城市快速恢复正常秩序。当得知磷溪镇一户老人房屋漏水后，协会慷慨解囊，主动捐款近2万元帮助老人修缮房屋，传递爱心与温暖。此外，协会还多次举办垃圾分类行动及爱心公益活动，用点滴行动诠释着对社会的关怀。

在体育赛事组织上，潮州市长跑协会成绩卓著。2024年，协会成功举办了潮州城市跑团5×5精英接力赛、潮州市6·26国际禁毒日宣传暨“粤虎

杯”全民跑步健身活动、木棉花开畅跑古城|潮州市首届“潮州农商银行”长跑活动等。在中国共产党成立103周年之际，协会组织的“和美乡村健康跑”活动，不仅成为凝聚爱党爱国情怀的重要平台，还吸引了众多跑步爱好者参与，将人们的目光聚焦到乡村发展，激发了大众参与乡村建设的热情。

在八一建军节前夕，协会举办的“军民共融健康跑”活动，以跑步为桥梁加强了军民联系。活动中，人们既能表达了对人民军队的敬意，又能领略到潮州乡村建设的丰硕成果，实现了体育与文化、旅游在乡村的深度融合。

潮州市长跑协会通过公益活动与特色赛事，不仅丰富了群众的体育文化生活，还为乡村振兴增添了动力，提升了乡村居民的健康意识和生活质量。潮州市长跑协会将继续发挥自身优势，为推动潮州的全面发展贡献更多力量。