

以体育之名 绘就乡村振兴新图景

银龄体育

编者按:有效应对我国人口老龄化,事关国家发展全局,事关亿万百姓福祉和社会和谐稳定,对于全面建设社会主义现代化国家具有重要意义。对于老年群体来说,体育是健康关口前移、治未病的最经济、最有效的手段之一,在应对人口老龄化过程中发挥着极其重要的作用。为宣传报道好全国各地老年体育事业的开展,为全国广大老年体育爱好者搭建交流、互动、学习掌握科学健身方法的平台,在国家体育总局群体司指导下,本报和中国老年人体育协会合作开辟“银龄体育”专栏,讲好老年体育故事,为老年体育爱好者服务。

本报记者 冯蕾文/图

在浙江省衢州市江山市的凤林镇,有一个距城区33公里的水库移民新村——白沙村。尽管只有十余年的建村史,但白沙村已经荣获了“浙江省全面小康建设示范村”“浙江省小康体育村”“浙江省首届魅力新农村”等荣誉称号,并被列为江山市首批18个“中国幸福乡村”之一。

体育惠民 白沙村“尝到甜头”

走进白沙村,浓厚的体育氛围扑面而来,广场舞的欢快、太极拳的宁静、茶灯戏的热闹……在白沙村体育广场上,村民们沉浸在丰富多彩的健身项目中,脸上洋溢着幸福的笑容,整个村庄充满了生机与活力。

日前,中国老年人体育协会在浙江衢州江山举办了2025年全国老年人体育宣传骨干指导活动。此次活动吸引了来自全国各地的200余名老年体育宣传工作者深入基层,走进白沙村,亲身感受这里的体育氛围和文化魅力。

村书记郑日福介绍说:“体育健身广场和健身中心不仅是村民们日常健身的好去处,还是我们举办各类体育活动的主要场所。”

在体育广场,活跃着一支广场舞队伍,她们身着绿色运动服,伴随着欢快的音乐节奏翩翩起舞,通过舞蹈传递健康与快乐,成为村口一道亮丽的风景线。

62岁的国家级社会体育指导员何灵芝是这支广场舞队伍的领队,来自江山市老体协,拥有丰富的体育教学经验。“广场舞不仅能让大家身体更健康,还能增进邻里间的团结和互助。在白沙村,体育活动的普及也提升了村民的生活质量,形成了积极向上的精神面貌。”何灵芝说。

体育搭台 “乡味”十足

除了健身广场,白沙村还打造了老年健身活动中心。这里设有游泳、乒乓球、篮球、羽毛球、健身器材等10多个体育项目场地,为村民们提供了全方位的健身选择。郑日福说:“村委会积极倡导健康文明的生活方式,鼓励村民们养成良好的体育锻炼习惯。我们的目标是要让每一位村民都能在这里找到适合自己的健身方式,享受到体育带来的快乐。”

茶灯戏是白沙村独具特色的一项体育表演。队员谢



爱秀是一位从峡口镇外嫁到白沙村的村民,她介绍说:“这是村民们将当地茶文化与体育舞蹈相结合自创的锻炼项目,每年春节都会进行演出,队伍由20余人组成,年龄跨度从20岁到60多岁,大家因为共同的爱好而聚在一起。”

“打麻将的少了,打篮球的多了,妯娌、婆媳、姊妹其乐融融地出现在村里的文体广场上。”江山市老年人体育协会常务副主席兼秘书长赵江平介绍,从2005年开始,白沙村连续多年举行春节运动会。运动会期间,村民们积极参与各项比赛,如拔河、举水车轮胎等,既锻炼了身体,又凝聚了人心、振奋了精神。此外,白沙村还以村组为单位开展篮球对抗赛等趣味活动,这些活动丰富了村民们的业余生活,增强了他们的凝聚力和向心力。

记者在采访期间深切感受到了体育给这个村庄带来的变化。体育不仅留住了乡愁、凝聚了力量,还化解了矛盾,增进了友谊。每年运动会期间,白沙村都会趁机拍摄“全家福”,几百人、上千人同框的合影一时成为美谈。这些照片也成为村民们珍贵的记忆,见证了白沙村体育事业的蓬勃发展。

体育在白沙村已经成为一种生活方式。村民们每天都会利用村里的体育设施进行锻炼,一个月至少会进行

两三次体育赛事、培训等集体活动。这些赛事活动为村民们提供了展示自我、挑战自我的舞台,他们在比赛中增进了友谊,形成了积极向上的新农村面貌。

“文体+旅游”让白沙长名气

白沙村以体育为抓手,全面贯彻落实“创新、协调、绿色、开放、共享”的发展理念,走出了一条独具特色的乡村振兴之路。通过加强体育设施建设、组织丰富多彩的体育活动、弘扬积极向上的体育精神,白沙村不仅提升了村民们的身体素质和生活质量,还推动了乡村“文化+体育+乡村旅游”全面发展与繁荣。

“白沙村每年吸引约10万人次来

团建、研学与度假,成功实现了文体活动向文旅产业的跨越发展。”据郑日福介绍,白沙村凭借优美的自然风光和独特的乡村文化吸引了大量游客前来观光旅游。游泳、打网球、吃农家菜、住民宿等特色旅游项目让游客们流连忘返。

老年体育宣传工作者们纷纷表示,深刻感受到了白沙村在体育事业发展方面所取得的显著成就和独特经验。白沙村以体育为抓手推动乡村旅游和文化产业的发展模式为各地乡村振兴发展提供了宝贵的借鉴和启示。随着乡村振兴战略的深入实施和全民健身运动的广泛开展,白沙村将继续以体育之名,绘就乡村振兴的新图景。



“乒乒乓乓”最动人

本报记者 冯蕾文/图

在浙江衢州江山市的凤林镇白沙村,“一张木制乒乓球桌”的故事在当地广为流传。这张已经44岁的乒乓球桌,见证了白沙村从贫穷落后到体育兴村的华丽转身,也承载了无数村民对健康和快乐的追求。

日前,中国老年人体育协会组织了200余名各地老年体育宣传骨干工作者走进白沙村,开展基层采风活动。他们被这张乒乓球桌背后的故事深深吸引,感受到了体育运动给这个小村庄带来的巨大变化。

据村委会相关负责人介绍,40余年前,地处偏远的白沙村交通不便、信息闭塞,村民们的休闲活动十分匮乏。为了改变这一现状,村干部们商议后决定动手做一张木制乒乓球桌,以丰富村民们的业余生活。这张由村民们亲手制作的乒乓球桌,很快成为村民的抢手物。自从有了它,打球的人多了,打牌的人少了,村民们的生活因此变得更加充实和有意义。

这张乒乓球桌不仅丰富了村民们的业余生活,还促进了邻里之间的交流与友谊。许多村民都是在这张桌子上学会了打乒乓球,也在这里结识了志同道合的朋友。它见证了白沙村一代又一代人的成长与变化,成为村民们心中不可或缺的一部分。

然而,2002年,白沙村因水利工程搬迁至新村。面对即将离开那张陪伴了他们多年的乒乓球桌,村民们心中充满了不舍,他们将这张乒乓球桌悉心包裹起来,运至新村继续使用。这一举动体现了村民们对乒乓球运动的热爱和对健康生活的追求。

在新村,大伙儿集资新建了文化体育中心,添置了健身器材和篮球场等体育设施。全民健身的氛围在白沙村日益浓厚,乒乓球桌也成为文化体育中心的一道亮丽风景线。每当夜幕降临,村民们便会聚集在这里打乒乓球、锻炼身体、交流感情。

“作为一位打了近60年乒乓球的老年爱好者,我对乒乓球的热爱早已深入骨髓。看到白沙村乒乓球的故事,我内心涌动着深深的感动。白沙村将一张小小的木制乒乓球台,变成了促进村民健康、丰富业余生活的桥梁,这让我看到了乒乓球运动在基层的无限活力和潜力。”来自杭州拱墅区老体协的体育宣传工作者潘国峰说。

潘国峰从6岁起便开始接触乒乓球运动,至今已打了近60年,对乒乓球有着深厚的感情。此次活动期间,潘国峰也不忘组织乒乓球活动。他提前在微信活动群里召集球友,大家利用晚上业余时间聚在附近的江山全民健身中心一起打球、交流,共同享受乒乓球带来的乐趣。

他笑呵呵地说:“每天打乒乓球已成为我生活中不可或缺的一部分,如果不打,晚上就会睡不好觉。以球会友,让我结识了许多志同道合的朋友,大家互相帮助、共同进步。”

来自杭州萧山乒乓球协会的老年体育工作者瞿斐建也对白沙村的故事高度赞赏。他看到白沙村通过一张木制乒乓球台发展到如今体育设施一应俱全、健身项目丰富多彩的景象,仿佛看到了从星星之火到逐渐燎原的壮丽画卷。

瞿斐建从11岁开始打乒乓球至今已有56年的球龄,对乒乓球运动情有独钟。他介绍说:“在萧山,从县区到乡镇街道到社区,乒乓球运开展得如火如荼,到处都可以听到乒乓球的击打声,看到大家挥拍打球的身影。”

白沙村的故事让他深受启发,他表示,未来要不断发展国球运动,提高乒乓球的运动水平,并狠抓宣传工作,将“体育+旅游+文化”贯彻到整个体育宣传工作当中,通过乒乓球运动助推全民健身。

白沙村的故事不仅是一张乒乓球桌的传奇,也是体育运动改变乡村面貌、提升村民生活质量的生动写照。它告诉我们:只要心中有梦、脚下有路,就一定能够创造出属于自己的美好生活。

多元传播,奏响老年体育开年乐章

冯蕾 沈士婕

随着2025年“迎新年,贺新春”全国老年人体育健身线上系列活动收官,各地老年体育宣传工作成果斐然,亮点频出。一系列宣传活动犹如一曲激昂澎湃的开年乐章,全方位提升了老年体育的影响力,在全社会成功掀起了关注老年体育、踊跃参与老年健身的热潮,为老年体育事业的蓬勃发展营造良好的舆论环境。

渠道融合 多元矩阵范围广

当下,老年体育传播渠道丰富多样,涵盖平面媒体、网络媒体、客户端、微信、微博、自媒体以及短视频等诸多平台,构建起全方位、多层次的矩阵。根据中国老年人体育协会近期影响力评估数据显示,微信平台以950篇成为最主要的信息传播渠道;客户端、网络媒体、自媒体的报道量分别达到438篇、259篇、270篇。

在此过程中,中国老体协及地方老体协等官方账号积极发挥作用,与各类媒体紧密协作。国家体育总局政府网站、中华全国体育总会官方网站等政务平台,以及人民日报、新华社、中国网、中国体育报、新体育网、华奥星空等中央和地方主流媒体及其新媒体账号,都对老年体育给予了重点关注与深度报道。多方协同的宣传模式,实现了老年体育信息的广泛覆盖,精准触达老年目标群体,为老年体育活动的广泛传播筑牢根基。

内容聚焦 老年体育显魅力

各地宣传内容紧密围绕活动亮点,突出展现各地老年人在活动中的优秀表现,彰显了老年人的风采以及活动的积极意义。各地媒体聚焦活动成果,详细报道各地老年朋友的参赛成绩,例如国务院国资委离退休干部局太极拳队等获奖情况,以

及邻水县、句容市等地的获奖数量,激发了老年群体的参与热情 and 集体荣誉感。

同时,各地媒体注重挖掘活动背后的感人故事,生动展现老年群体的精神风貌。体育总局老年大学队的学员们克服年龄带来的身体挑战,坚持刻苦训练;额尔古纳市夕阳红歌舞秧歌队创新编排参赛作品,将传统秧歌与现代健身理念巧妙融合,绽放别样夕阳红。这些故事不仅让人们看到老年人对体育的热爱和积极向上的生活态度,还体现了活动对于推进健康中国建设、满足老年人文化体育需求的重要意义。

地域特色 本地参与燃激情

各地充分结合自身特色,有效激发本地老年人的参与热情和认同感。从地域声量数据来看,此次活动,内蒙古、四川、河南等地报道较多。内蒙古当地宣传突出冬季特色,讲述在寒冷冬季老年人积极参与线上活动的故事,充分展现他们对体育健身的热爱。四川邻水县老体协组织有力,荣获36个奖项,当地媒体深入报道获奖背后的努力,激发了本地老年人的自豪感和参与热情。河南黛眉山电业健身站点《老年健身风采》真实记录了当地老年人日常健身的活力瞬间,有效提升了活动在河南的知名度,带动了更多老年人参与。

此外,宁波、恩施、洛阳、天长、自贡等地也积极探索多样化宣传路径。宁波各级老体协精心组织开展形式多样的线下展示、培训及宣传活动,老年体育骨干团队深入乡村社区、商业街区,面对面传播运动健康理念;恩施、洛阳等地通过大力宣传本地参赛队伍获奖喜讯,有效激发老年人的参与热情;天长、自贡等地借助媒体平台,全方位宣传活动意义与丰硕成果,不断扩大活动影响力。



本报记者 冯蕾摄