

江苏省完善全民健身公共服务体系

让体育成为美好生活的鲜明标志

本报记者 邵国华

近年来,江苏省坚持高点定位、统筹谋划,坚持人民至上、公益导向,坚持开放融合、创新驱动,努力让全民健身公共服务可感可及。目前,全省建成体育场地36.49万个,人均体育场地面积4.48平方米,经常参加体育锻炼人口比例43.8%,国民体质达标率93.4%。

突出“惠”字,多元服务惠民生

江苏省围绕体育惠民利民,推动体育发展成果更好地为人民群众共享。

强化惠民导向,将全民健身工作纳入经济社会发展规划及长三角一体化、新型城镇化、乡村振兴等重要战略安排。连续十年将体育公园(广场)、健身步道建设及公共体育场馆免费或低收费向社会开放。值得一提的是,2021年以来,江苏将“人均体育场地面积”列入省委高质量发展综合考核指标体系,促进全省体育场地设施建设提档加速。

抓实惠民工程。推进“国球进社区”“国球进公园”,975个社区、283个公园增设乒乓球台2243张;2024年新改扩建40个体育公园(广场)、新建111条、共计387公里健身步道;推动121家公共体育场馆免费或低收费开放落到实处,全年服务人次超3500万。城市社区“10分钟体育健身圈”和农村乡镇“15分钟体育健身圈”覆盖率超96%,室外健身设施器材抽查完好率达91.09%。

创新惠民举措。推动体育元素纳入城市社区嵌入式服务设施建设工程,以省全民健身运动会、“魅力江苏 最美体育”省属体育社团品牌赛事、省社区运动会为龙头,加大“村BA”“村界杯”“村跑”“村乒”

等民间业余联赛的培育和支持力度,构建多层次多样化群众性体育赛事活动体系。

突出“融”字,推动健身健康深度融合

江苏省持续深化体卫融合,深入实施以“运动是良医”为理念的运动促进健康行动。目前全省建成7家体育医院、217个省市县三级运动促进健康中心、100个基层慢病运动健康干预试点单位。

江苏省体育局与省卫健委建立体卫融合联动机制,制定运动促进健康机构建设等标准,着力打造“测-评-导-练”一站式全链条服务体系。创新融合形式,推动医疗机构开设运动医学或其他健康指导类科室及门诊,体育部门整合体育科研院所、体育场馆等资源,增配医护人员和医疗器材,成立体卫融合服务机构。推动高等院校与医疗机构深度合作,建设教学、科研、临床实践一体化的运动促进健康中心等服务载体。夯实人才储备,持续壮大既懂“体”又懂“医”的复合型人才队伍。2020年起,每年对医生、康复治疗师开展运动处方师培训,已有1800多人获得相应资格,占全国总数的一半以上。

突出“活”字,增加全民健身广度

江苏省全面提升全民健身活跃度,让健身锻炼、运动休闲等逐步成为引领高品质生活的新风尚。

强化指导,让健身组织活起来。编制省属体育社团日常工作系列指南,参加社会组织评估,61家省属体育社团获评3A及以上等级,占符合参评条件省属体育社团总数的91%。在民政部中国社会组织管理平台登记且正常运转的全省各级体育总会共有661个,占全国总数的三分之一以上。2024年全省开展由体育组织牵头举办的50人以上线下赛事活动1.58万项次,

参与人次达447.58万。昆山市足球协会等3个协会被体育总局评为活力体育组织。

丰富载体,让赛事活动活起来。举办省全民健身运动会、网络全民健身运动会、社区运动会和老年人体育节等大型群众性赛事活动,健全“三大球”业余竞赛体系,推进“大运河”“长三角”系列赛事活动提档升级。推动体育赛事活动进景区、进商圈、进乡村,打造“体育赛事+”新模式,更好地引流聚气、赋能城乡发展。

健全机制,让健身指导活起来。推动构建政府主导、覆盖城乡、体卫融合、线上线下相补充的科学健身指导服务体系,加大科学健身知识创作和宣传普及力度,多渠道常态化把科学健身知识送到群众身边,让科学健身指导惠及更多群众。

突出“新”字,让公共服务成色更足

在服务农业农村现代化展现新作为。江苏省体育局联合省发改委、农业农村等14个部门印发《关于推进体育助力乡村振兴的实施意见》,彰显体育在推动高质量发展中的综合价值与多元功能,优化乡村体育发展布局,激发乡村发展活力。

促进社会治理和精神文明建设,总结宣传推广省广场舞健身舞运动协会、南京仙林新村广场舞团队、扬州“红马甲”义工群体等在倡导健康文明生活方式、化解民间矛盾纠纷、助力社会治理方面的经验做法,引领更多的基层体育组织积极参与社会治理。

推进全民健身志愿服务,促进人的全面发展。2024年组织49期、3800余人社会体育指导员培训,累计培养社会体育指导员451180人。建好用好省社会体育指导员管理平台,2024年开展全民健身志愿服务667场,平台志愿服务时长220.7万小时。

全国健身气功科学健身指导走基层走进日照

本报讯 近日,2025年全国健身气功科学健身指导走基层服务活动在山东省日照市举行。

活动中,与会人员观摩了学生习练明目功的情况,随后召开了明目功进校园座谈会。日照市实验中学、日照市第三实验小学、曲阜师范大学附属实验学校、东港区后村镇中心小学分享了明目功进校园的开展情况。国家体育总局健身气功精英计划培训专家、浙江丽水学院副教授倪胜杰到日照市实验中学和日照市新营小学进行了明目功法培训和技术辅导,提供了丰富的科学健身指导,特别是在找准穴位和吐字发声方面,给出了

详细的练习方法。除了明目功,国家体育总局健身气功管理中心专家还为当地健身气功爱好者进行了八段锦等健身气功功法的科学学练指导。

2024年,日照开展了为期1年的全国明目功进校园区域性试点工作。试点工作开展以来,全市有183所学校开展了明目功进校园活动,覆盖学生人数超过31万。日照市将持续推动明目功与校园文化、科学健身深度融合,以传统文化赋能青少年健康的“光明行动”,为青少年视力健康保护和传统文化传承作出更大贡献。

(包文辉)

京都飞镖群英会实现数字化升级

本报讯 日前,第十一届京都飞镖群英会开幕,来自世界各地的近700名飞镖爱好者报名参赛。

据介绍,本届京都飞镖群英会在赛事组织和技术应用上实现了全面升级。赛事全面采用电子计分系统,实时上传分组、成绩、进程等技术统计至云平台。选手和观众只需扫描二维码或访问官网,即可同步观看比赛回放,享受“云端观赛”的全新体验。这一数字化举措不仅提升了赛事的专业性和透明度,还为广大飞镖爱好者提供了

便捷、高效的观赛渠道。

京都飞镖群英会还就历年赛事经验进行了服务深化调整,首次允许男双、女双和混双项目报名截止后更换队友,为选手提供更灵活的组队选择余地,提升了竞赛的观赏性和参与度,充分展现了组委会对选手需求的细致考虑和周到服务。

本次比赛还吸引了来自全国各地的50余名青少年参加场上竞技。赛事由北京市飞镖协会主办。

(轧学超)

云南全民健身活动状况调查——

政策下乡 问需于民

张博宸

“老百姓如果在干农活,调查员就到田间地头完成问卷调查。我们通过发挥群众身边人的作用,更好地向偏远山区和少数民族群众传达全民健身活动状况调查的内容与目的。”在前往云南省临沧市凤庆县和德村的路上,云南省体育科学研究所副所长陈树正分享自己的工作感悟。

孙朝阳原是云南省科学技术院负责科研成果落地转化的工作人员,驻和德村一年多的时间,现在是该村全民健身活动状况调查员,他说:“在基层工作需要一副好身体,自己每天都会到村委会院里走上10到20圈,或者沿着山路慢跑。”谈话间,村民杨天堂将农具放在了门口,结束了上午农活的她在得知被抽中后,主动来到村委会完成问卷调查。

从和德村出发近3个小时车程,到达海拔2000米左右的团山村。团山村所属的郭大寨乡乡长李郁介绍,该村是俐米族人在云南的主要聚居地之一,该民族没有文字,只靠口口相传。张和红是村里学校的思政老师,他说,由于村中的中青年人大多数已外出务工,有时候抽样的人员定下来后不得不替换掉。现在,村里孩子们能很好地理解问卷中的内容,而且参与体育活动的主动性比较高,但老年人对全民健身虽然有所了解,但对问卷内容中体育消费、体育文化等内容比较陌生。

焦作助力基层老年广场舞发展

本报讯 日前,由焦作市老年人体育协会主办,武陟县老年人体育协会与武陟县社会体育指导员协会联合承办的河南省焦作市老体协广场舞培训班(武陟站)举行。本次培训为期两天,吸引了80位基层广场舞健身爱好者参与。

培训班学员大多舞蹈基础较为薄弱,但这并未阻碍他们对舞蹈知识的强烈渴望。培训现场,学员们仔细揣摩每一个舞蹈动作,反复练习,一招一式都透露出他们的认真与努力,营造出浓厚的学习氛围。

为了确保培训的顺利开展,主办方在前期筹备时进行了精心的课程研讨和场

地挑选,同时合理调配师资力量,为学员提供了专业且贴心的学习环境。此次广场舞培训班的举办,为基层广场舞爱好者搭建了一个专业的学习平台,推动了广场舞在基层的普及与发展。学员们纷纷表示,希望通过这样的培训学到更多舞蹈知识,并带动身边更多的人参与进来,共同传递“健康、美丽、和谐”的理念。

焦作市老体协相关负责人表示,未来,此类培训班将推广至辖区六县市五区,让更多人从中受益,为基层老年体育文化生活注入新的活力与色彩。

(冯 蕾)



一所大学的「体重管理术」

学生们举哑铃进行力量训练,跟着节拍器有氧慢跑,心率水平受到实时监测……这是中国农业大学减脂课的场景。

2022年以来,中国农业大学体育教学部针对肥胖大学生(即体重指数BMI大于等于28),开设了以减脂为目的的身体运动功能课和健身俱乐部课。该系列减脂课程通过评估学生体能测试和身体指标检测结果,制定科学合理的减脂方案,每周安排三次课堂督导训练和三次课外自主训练,帮助学生减脂强体。

中国农业大学体育教学部副主任吴敏介绍,以2024年秋季学期为例,通过为期7周的减脂课程,100名肥胖大学生平均减重4.17公斤,平均减少全身脂肪3.37公斤,《国家学生体质健康标准》测试成绩平均提高了8.87分,不少学生的尿酸指标恢复正常。

吴敏认为,课程不仅要达到减重目的,更要引导学生保持健康的生活方式。除了运动减脂,部分餐厅引进“智慧食堂”设备,为师生调控饮食提供参考。

图为在中国农业大学东校区,学生参加减脂课。

新华社记者 陈钟昊摄

中国全民健身走(跑)大赛多元融合促发展

本报记者 轧学超

日前,2025中国全民健身走(跑)大赛全国首站在四川射洪万达广场启幕。本次赛事创新实践“体育+美食”深度融合理念,通过特色美食进赛事、消费场景联动、跨界资源整合三大维度,将群众体育赛事打造为促进地方经济文化发展的综合平台,生动诠释了“办一场赛、兴一座城”的融合发展新模式。

作为全国首站的赛事配套活动,“千人砂锅坝坝宴”吸引逾千名游客参与,其中大多数是来自外地的参赛者及其家属,他们在这里品尝到了地道的射洪美食,感受到了射洪人民的热情好客。在赛道沿线还设置了“射洪味道”补给站,为参赛者提供射洪特色美食,醋汤、窝子凉粉、手撕牛肉等。主会场联动多个老字号品牌开设特色展位,参赛包内放入射洪美食地道特产、万达广场消费折扣券等,实现“参赛享折扣、消费促赛事”的双向引流。

此次办赛是射洪深入推动文体旅融合

发展,以赛事为杠杆,撬动地方经济文化和生态综合发展的一次创新尝试。通过引流效应,赛事吸引了大量外地游客前来射洪,实现了旅游、餐饮、住宿等消费金额超1000万元。同时,活动还展示了射洪丰富的美食文化和独特的生态资源,提升了射洪的知名度和美誉度。

20公里男子组第一名获得者向新鹏说:“我已经连续三年来射洪参赛,每一次来都有不同的感受,今年,赛事联动千人坝坝宴,设置射洪特色美食补给站,让赛事体验更丰富,赛事现场氛围更浓厚,也让我感受到了射洪的美食文化和人文风情。”

据介绍,本次大赛是体育总局社体中心深入贯彻落实体育总局、商务部开展“乐享精彩赛事 寻味中华美食”活动的具体行动,也标志着群众性体育赛事正从单一竞技平台向“经济+文化+生态”多元价值载体升级转型。随着“跟着赛事去旅行”渐成新风尚,办赛城市正用美食的温度与体育的激情,书写着新时代文旅融合发展的生动篇章。