

重庆发布精品赛事 全年290余项精彩不断



本报记者 李 博

近日，重庆市体育局发布2025年主要体育赛事活动计划表。计划表显示，2025年重庆将开展包括竞技体育赛事、群众体育赛事(活动)、青少年体育赛事(活动)、重庆市“跟着赛事去旅行”暨“体育赛事进景区、进街区、进商圈”系列赛事(活动)以及市社体中心举办的赛事(活动)在内的290余项精品赛事活动。

其中，竞技体育赛事分为国际赛事、全国(区域)赛事和市级赛事。国际国内赛事方面，除了承办2025“一带一路”田径邀请赛、亚洲青年攀岩锦标赛、永川国际女足锦标赛等重大赛事

外，重庆还积极申办了“十五运”U16男足、成年女足、三人篮球、成年男篮、霹雳舞、艺术体操等近10个项目的资格赛事，将吸引众多国内顶尖运动员齐聚山城角逐“十五运”决赛席位。

市级竞技体育赛事同样丰富，为夯实三大球运动根基，促进重庆“三大球”运动发展，将举办第一届重庆市青少年“三大球”运动会；同时还将开展重庆市拳击冠军赛、重庆市乒乓球精英赛、重庆市网球公开赛等近30项高水平竞技体育赛事。

2025年重庆群众体育赛事(活动)精彩纷呈，93项全民健身赛事活动将

构建“月月有主题、周周有赛事”的群众健身版图。马拉松赛事除了重庆马拉松，重庆市马拉松赛事将接连“跑”进长寿、垫江、永川、万州、合川、奉节、沙坪坝、大足等多个区县，惠及更多马拉松爱好者。

值得一提的是，为持续助力国际消费中心城市和国家体育旅游示范区建设，重庆市“跟着赛事去旅行”暨“体育赛事进景区、进街区、进商圈”系列赛事(活动)今年将落地近20个区县，南川区金佛山登高赛、第十二届重庆(合川)钓鱼城登山邀请赛、渝北区“活力街衡”街舞挑战赛、渝中区2025重庆

山城街巷城市定向赛等一系列形式多样、群众喜闻乐见的体育赛事活动将进一步激发体育消费活力，以体育赛事为城市经济赋能。

青少年体育赛事(活动)方面，今年重庆相关赛事多达90项，覆盖足球、篮球、田径、乒乓球、艺术体操、跆拳道、攀岩、跳水等众多运动项目。此外，重庆市社体中心还将开展2025年全国高尔夫球锦标赛、第四届川渝毗邻地区群众体育荟、2025年重庆市飞盘公开赛等体育赛事活动近40项。

中国儿童滑步车超级联赛首站汉中开赛

本报讯 2025年中国儿童滑步车超级联赛首站日前在汉中勉县沔水湾广场开赛。作为全国儿童滑步车项目的年度顶级赛事，本站比赛吸引了来自全国各地的638名2至6岁小选手及家庭参与。

赛事分为个人竞速赛和团体接力赛两大类，设幼儿组、少年组等多个组别，通过积分制选拔优秀选手晋级全国总决赛。比赛现场，小选手们身着专业装备，精神抖擞。随着出发音响起，他们如离弦之箭般飞驰而出，在赛道上你追我赶，展现出高超的骑行技巧和顽强的拼搏精神。赛道旁，家长和观众热情高涨，加油声、呐喊声此起彼伏，为小选手助威鼓劲。

据了解，勉县作为2025最美油菜花海汉中春季文旅消费季活动主会场，规划打造了养家河百里生态画廊观花线等4条精品观花线路，串联新街子美人梅、元墩镇龙湾、漩水坪梯田等13个精品观花点。活动期间，还将举办全国桨板大赛、中国电影120

周年“走进电影之乡·寻根中国电影”、“花田火锅”美食体验、“湾区之声音乐嘉年华”等20余项文旅促消费活动，让游客体验“三国圣地、美丽勉县”的独特魅力。

2025年中国儿童滑步车超级联赛首站在汉中勉县成功举办，不仅为小选手们提供

了展示自我的舞台，也为勉县文旅融合发展注入了新活力，此次赛事正值2025年最美油菜花海中旅游文化节期间，勉县依托油菜花田的独特景观，将体育赛事与旅游文化相结合，吸引大量游客前来观赏、赏花，进一步提升了勉县的知名度和影响力。(罗卿)



全民健身志愿服务走进云南芒市

周罗希

3月21日，“奋进新征程 运动促健康”2025“志愿彩云南”全民健身志愿服务科学健身指导服务走基层系列活动(芒市站)，在德宏州芒市街心花园广场举行。活动以“科学健身走基层，边韵健康新画卷”为主题，展现科学健身指导服务的基层化、专业化和普及化，推动全民健身与全民健康深度融合，构建“医体融合、体教融合、体旅融合”三位一体的科学健身服务体系。

开幕式后，德宏师范学院、德宏州武术协会、德宏州体育舞蹈艺术团带来了健身节目展演，激发了大家通过体育锻炼形成健康生活方式的热情。随后，来自云南省健身气功管理中心的常虹和雷启学两位老师现场教学健身气功八段锦。在他们的带领下，市民们伴着舒缓的音乐完成了整套健身气功八段锦的动作，充分体验了中国传统健身气功的强身健体效果。

活动现场设置体验区，有的市民参与丰富多彩的健身趣味活动，以转呼啦圈、跳跳绳、做平板支撑的方式体验运动的乐趣。有的参与体质检测与评估，全面了解

自身身体状况并获取个性化的锻炼建议，有的体验独具云南特色的民族传统体育扭棍、抵棍和傣族保龄球，感受民族文化与体育碰撞的火花。还有的市民参加了由云南省体育运动创伤专科医院和芒市人民医院组织的健康义诊，听取专业医师的养生建议。现场还设置了体育法和科学健身知识展览区、中国体育彩票宣传区、预防残疾和妇女健身宣传区，各区域均有志愿者进行知识讲解，为市民普及健康知识，建立健康生活理念。

傍晚时分，街心花园广场依然人头攒动、热闹非凡。昆明理工大学人工智能产业学院教授黄雨亭、云南省体育科学研究所研究实习员刘殷玉典和云南省体育运动创伤专科医院医师郭丽芳，在科学健身大讲堂上向市民普及了中老年人科学运动养生、“体重管理年”三年行动、饮食慢性病、居家锻炼、健步走等科学健身和健康饮食相关知识。三位老师通过专业的知识讲解和精彩的现场互动，呼吁市民以更加科学的方式参加体育锻炼，平衡膳食营养，共同树立绿色健康的生活理念。

2025“志愿彩云南”全民健身志愿服务

务科学健身指导服务走基层系列活动下一站将在楚雄州牟定县举行。将继续把科学健身理念带到基层，通过现场体质检测与评估、健康义诊了解全省各类人群的健康状况，通过科学健身大讲堂等公益讲座更有针对性地为各地群众提供专业的锻炼建议，在全省范围内营造浓厚的科学健身氛围，为云南省全民健身事业高质量发展注入强劲动能，为云南高原特色体育强省建设贡献体育科学力量。



山西体彩30年公益之路共前行活动启动

本报讯 “山西体彩30年 公益之路共前行”山西省体彩三十周年系列活动暨全省公益行活动启动仪式日前在太原举行。

中国体育彩票自1995年在山西省上市销售以来，始终秉持“公益体彩 乐善人生”理念和“来之于民 用之于民”宗旨，扎根三晋大地，为山西体育事业和社会公益事业持续助力。30年来，体彩公益金在助力山西体育事业及推动经济社会全面发展中起到的积极作用，不仅推动了遍布全省的“15分钟健身圈”和社区全民健身中心建设，还为山西运动健儿在国内外赛场上取得优异成绩提供了有力支持。

公益项目展示环节，“情系学子·晋爱无疆”“临汾市大宁县太德乡助学扶贫”“公益体彩 快乐操场”等典型公益项目一一呈现。“公益体彩 快乐操场”已在176所中小学开展，累计投入资金313万元，为孩

子送去体育器材和轮滑教学用品，助力校园轮滑运动发展；“情系学子·晋爱无疆”活动自2019年启动以来，累计投入超538万元，为贫困大学生、高校志愿服务队和乡村留守儿童送去温暖与帮助；临汾市大宁县太德乡助学扶贫活动，长期资助贫困学子，援建爱心小学，在教育领域持续发力。来自山西省青基会的公益项目负责人、支教志愿者等嘉宾上台分享了他们的亲身感悟，这些温暖故事让在场观众深刻感受到体彩公益的力量。

山西体彩公益之行，未来将走进全省各地，进一步践行公益理念，传递社会正能量。这是山西体彩30年公益成就的一次集中展示，更是对今后公益事业的展望。未来，山西体彩将继续与时代同频共振，在公益道路上不断前行，为山西省体育事业和社会公益事业发展注入新的活力。(晋 彩)

内蒙古冰雪运动摄影展开展

本报讯 由内蒙古自治区体育局、内蒙古自治区文学艺术界联合会主办的2025年内蒙古冰雪运动摄影展日前在内蒙古美术馆开展。

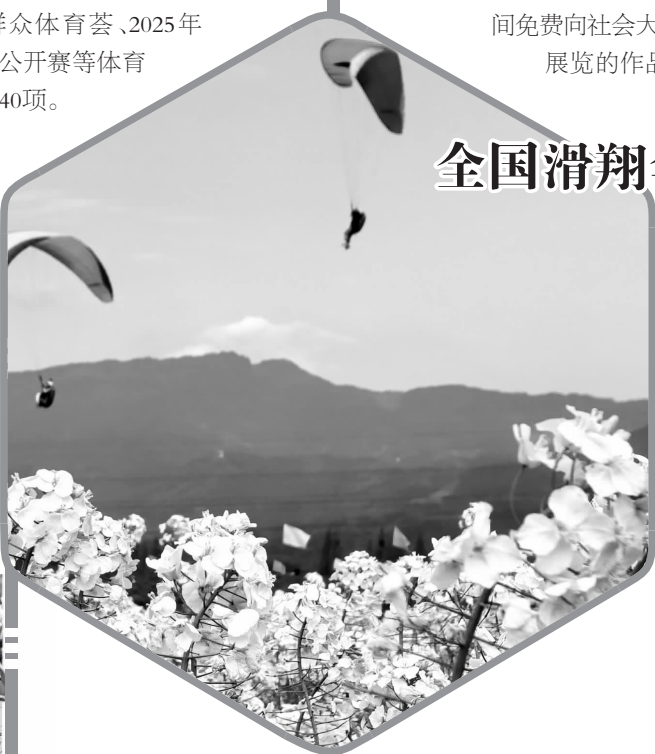
本次摄影展以“冰雪律动 魅力北疆”为主题，共展出90幅、163张摄影作品，呈现了滑雪、滑冰、冰球、雪地足球等冰雪运动的动态之美以及内蒙古冬季自然风光的壮丽与纯净。展览持续至4月13日，期间免费向社会大众开放。

展览的作品由多位

体育记者、摄影师及冰雪运动爱好者拍摄，涵盖专业赛事、群众活动等多个角度。作品不仅记录了运动员在冰雪赛场上的拼搏瞬间，也展现了普通民众参与冰雪运动的欢乐场景，体现了冰雪运动在内蒙古的广泛普及与蓬勃发展。

本次展览通过展示冰雪运动的魅力，进一步激发了公众对冰雪运动的热情，助力内蒙古冰雪旅游和冰雪经济的快速发展。(辛义德 黄璐超)

全国滑翔伞高手齐聚眉山洪雅



本报讯 第三届川渝滑翔伞定点联赛(四川站)暨2025年第八届四川省滑翔伞锦标赛日前在四川省眉山市洪雅县玉屏山滑翔伞基地开幕，吸引了60余名来自全国各地的运动高手参赛。

当天上午11点，玉屏山景区滑翔伞基地，选手们从900米的高山起飞，五彩斑斓的滑翔伞在蓝天

的映衬下显得格外亮眼。玉屏山滑翔伞基地海拔1200余米，飞行高度可达900米以上，直线飞行距离5公里之远，是国内少有的高品质滑翔伞场之一，拥有完善的配套设施和专业的教练团队以及丰富的旅游业态。重庆市航空运动协会相关负责人表示，“滑翔伞运动，不仅是一项挑战自我、超越极限的运动，更是一种与大自然亲密接触的方式。希望通过这次比赛，进一步加强川渝两地在航空运动领域的交流与合作，共同推动滑翔伞运动的发展。”

近年来，洪雅县充分发挥得天独厚的山水资源优势，持续推动文化、体育、旅游事业融合发展，初步构建了“春赏花、夏玩水、冬滑雪、周末度假”运动休闲产品体系。据赛事相关负责人介绍，此次大赛，是“共谋低空经济”之赛。洪雅作为全市低空经济引领区，成功落户省航空运动管理中心，正在加快推进洪雅平乐通用机场的建设，大力发展低空制造、低空文旅、低空物流、低空飞行等低空经济。(李 博)

环粤港澳大湾区城市自行车挑战赛信宜站举行

本报讯 “红星国际”2025环粤港澳大湾区城市自行车挑战赛(信宜站)3月23日在广东省茂名信宜市体育公园开幕。此次赛事吸引来自全国各地近2000名骑行爱好者参与。

随着发令枪响，骑友们轻快蹬动踏板，向着101公里的赛道启程。此次自行车挑战赛不计时、不排名。骑友们从信宜市体育公园出发，沿途经过的梅岗公园一流云阁—华南师范大学附属信宜学校—中轴广场—山水公园等地。

沿着赛道前行，锦江画廊碧道、十里稻田将信宜的山水田园之美展现得淋漓尽致。好心阁、千年

寮州古城等展现了信宜独有的自然风光和深厚人文魅力，选手们穿梭其中，仿佛骑行在画境里。

本次比赛由广东省社会体育和训练竞赛中心、广东省自行车运动协会主办，多年来持续为大湾区的骑行爱好者搭建跨越城市、交流切磋的体育舞台。

此次赛事作为信宜探索“体育搭台、生态赋能、文旅唱戏”发展路径的生动实践，实现了“体育+生态+文旅”多元融合。在充分展现信宜市中南部落线自然风光与乡土文化的同时，带动景点人气，为地方经济发展注入强劲动力，助推文旅体产业迈向高质量融合发展新阶段。(黄心豪)

融合中国武术创新跆拳道教学

谢 璇

“传统跆拳道教学比较注重形式，容易忽视学员的个性化需求和内在修养。我希望通过融合创新，让跆拳道不仅是一项运动，更是一种修身养性的方式。”全国一级大众跆拳道教练员、黑带万勇，凭借深厚的专业素养和对跆拳道的深刻理解，致力于培育跆拳道人才。

万勇创立“勇之道体育”，将跆拳道与中国武术精髓深度融合，引入中国武术的“虚实步法”和太极动作，把中国武术的发力技巧、步伐移动和以巧破力策略融入跆拳道训练，打破了传统跆拳道

教学的局限。这让学员能在移动中更好地保持重心的稳定与灵活性，在实战中迅速调整位置，抢占先机，还配合武术的力量传导训练，让动作爆发力得到提升。通过加强步伐灵动性、重心控制能力及柔韧性的训练，全面提升整体训练的质量和效率。在他的培养下，很多学员斩获国际国内赛事奖牌。

“礼仪不是表面的形式，而是内心的尊重。”万勇还定期举办故事分享会，强化学员对“礼”的深刻认知，激发学员对礼仪文化的认同感和自豪感。

万勇教练在教学中不断探索创新，提升教学水平，通过科学的训练方法和系统的课程设计，努力培养更多跆拳道优秀人才。