

为大凉山的跑道画上一道彩虹

本报记者 李 博

“求职不用去远方,家乡就是好地方。”当来自四川凉山盐源县的喇色龙得知要去家乡支教时,他动情地说道。这位小伙是四川体育职业学院2022级体育教育专业的学生。按照四川省体育局的部署,四川体育职业学院1月启动今年支教志愿者选派工作。经过广泛动员宣传,层层审查考核,最终遴选出5名优秀志愿者,他们奔赴凉山州盐源县开展为期3个月的体育支教。喇色龙和另外4名志愿者一起,为大凉山的孩子们播下体育的种子。

出征前,为了让志愿者们更好地适应支教工作,3月4日,四川体育职业学院为新一批学生志愿者组织了一次志愿者服务通识知识培训。培训内容涵盖支教工作的各个方面,包括教学方法、沟通技巧、团队协作以及当地的文化习俗等。通过这次培训,志愿者们不仅提升了专业素养,也增强了对支教工作的信心。3月5日,四川体育职业学院举办了2025年体育支教志愿服务的出征仪式。在出征仪式上,学院领导对志愿者们寄予厚望,“支教工作不仅是传授知识和技能,更是传递爱与希望。志愿者们要以雷锋为榜样,不怕吃苦,勇于奉献,用自己的实际行动为孩子们打开一扇通往更广阔世界的大门。”志愿者代表在仪式上发言表示,将牢记使命,不负重托,把自己的所学所知毫无保留地传授给孩子们。

在3个月里,5位志愿者将在盐源县的学校里开展体育课程教学。他们根据学生的年龄和身体状况,设计丰富多样的体育课程,如足球、篮球、田径、瑜伽等,让孩子们在不同的体育项目中找到乐趣。在课外体育活动方面,他们将组织各种体育社团和兴趣小组,培养孩子们的体育特长。同时还会开展体育竞赛组织工作,激发孩子们的竞争意识和团队合作精神。在校园文化建设方面,志愿者们将通过举办体育文化节、体育知识讲座等活动,营造浓厚的校园体育氛围。喇色龙表示,为了此次支教,他做了充分的准备工作。“我先去了解他们喜欢的项目,然后去上他们感兴趣的体育课,同时我也一直练习口令口号,避免上课时误导孩子们。我还检索各类信息,学习上好一节体育课的重要性,如何提高学生的兴趣等。因为我了解我们这边孩子的心理,对于外来新鲜的事物他们感兴趣的时长不会太久,我怕他们会觉得

累、没意思而不去坚持。”

到达支教地后,志愿者们还是遇到了不少困难和挑战。首先是上课纪律很难管控,孩子们比较喧闹,只有老师站到了他们面前才能安静一会。其次是孩子们的体能还需要提升,一堂花样跳绳课,才跳4个八拍,很多孩子就已经累得上气不接下气。有一个班级里最高的男同学,还没开始做就已经放弃了,说自己不会,而且性格有些叛逆。经过沟通商量,志愿者采取一对一辅导,跟着他把动作做完,最后他不仅完成了,而且完成得很棒。“在做动作的时候我不断鼓励他,给他足够的信心,下课后我告诉他:你不能凭感觉去否定自己,你要去行动,行动才能证明一切。他现在进步了很多,我感觉很有成就感。”一位志愿者说道。除此以外,支教志愿者们利用周末集



云南“体育赛事三进”系列活动蓄势待发

周罗希

从石林奇峰到洱海碧波,从雨林秘境到雪山之巅,近年来,云南以体育赛事为纽带,编织出一张“运动+文旅+消费”的全域体验网。2025年云南省“体育赛事进景区、进街区、进商圈”系列活动启动仪式将于3月29日至30日在昆明石林风景区举办。活动以“跟着赛事去旅行 畅享有一种叫云南的生活”为主题,通过1场启动仪式和6项特色赛事的创新形式,创新体育赛事场景,丰富体育旅居业态,打造体育消费载体,促进体文旅农商深

度融合发展,培育体育赛事新消费增长点。

在此期间,石林风景区将呈现一系列活动,包括“穿梭石林奇境”徒步走、“探秘石林奇境”亲子定向赛、桨板竞速技巧赛等。同时,云南掷准飞盘公开赛也将以新兴的潮流运动形式,点燃体育运动的激情与活力。此外,俱乐部三人篮球赛和社区乒乓球邀请赛也将石林县双龙广场和石林文体中心体育馆同期举行。这些多元化的赛事不仅丰富活动内容,还将积极助力2025年云南省“赛事三进”系列活动的启动,推动体育文化的普

及与发展。

据了解,配套活动彩云市集也将赛事周边区域开展,市集包含石林县特色产品展销集市、石林县非遗文化展示表演、石林县旅游资源产品推荐展示、中国体育彩票宣传等活动。

为了放大“赛事三进”效应,石林县将在活动期间推出“吃住游购”全链条优惠政策。活动参与者可凭相关消费券享受石林当地17家餐饮企业提供的9折优惠、未来也来博物馆门票6折、冰雪海洋世界5折、杏林大观园国药博览园免费开放、石海温泉58元特惠、19家酒店住宿88

折等优惠活动。

作为“体育事业的生命线”,中国体育彩票始终秉承“来之于民、用之于民”的发行宗旨,积极践行“公益体彩、乐善人生”的公益理念,承担着为社会公益事业和体育事业发展筹集公益金的重要使命。云南体彩所筹集的公益金,被运用于持续改善体育基础设施,举办各类体育赛事,广泛开展群众体育活动,也为全省范围内开展“赛事三进”系列活动,助力全省体育产业高质量发展贡献体彩力量。

2025年云南省“赛事三进”系列活动大幕将启,这场集自然、文化与运动为一体的盛宴,将成为云南文体旅商融合发展的里程碑。

湖北体彩“三重奏”助力武汉马拉松

本报讯 2025武汉马拉松日前开跑,来自67个国家和地区的4万名跑者跨越“一城两江三镇四桥五湖”,跑过樱花飞扬的“最美赛道”,感受诗意与速度的双向奔赴。湖北体彩通过精心策划的互动展位、活力四射的拉拉队方阵以及独具创意的品牌展示,为赛事注入体彩温度,为选手传递公益能量,成为汉马赛道上一道亮丽的风景线。

湖北体彩以“公益+热血+趣味”三重奏强势出圈——在首义广场13公里终点和全马终点(武汉欢乐谷)分别搭建了有趣、有益的品牌展位。蓝粉相间的体彩主题色与巨型乐小星人偶相映成趣,恰逢武汉樱花季全城粉,吸引无数跑者驻足打卡。选手们冲过终点后,纷纷在体彩展位前合影留念,记录下完赛的荣耀时刻。展区内,“顶呱刮”即开票体验区人气火爆,不少选手

为公益事业献上一份爱心。赛道上,湖北体彩的公益代言人格外醒目——三位工作人员分别身着“竞彩”“大乐透”“顶呱刮”主题定制战袍,以“移动广告牌”的形式全程助跑,吸引众多体育迷跑者点赞。

本届汉马赛程中,湖北体彩在武汉国际会展中心的2025武汉体育消费展上惊喜亮相,与前来领装备的选手及市民们亲密互动,献上惊喜连连。

湖北体彩相关负责人表示,此次深度参与武汉马拉松,既是践行国家公益彩票的社会责任,也是倡导“全民健身+全民公益”理念的创新实践。近年来,湖北体彩持续支持省级青少年体育赛事、社区运动会、乡村健身设施建设。此次借力汉马这一国际性IP,通过场景化、年轻化的互动方式,让公众直观感受到“每一注体彩都是一份公益力量”。

(邹丽 张佩琦)

聊城体彩走进高校开展责任彩票宣传

本报讯 随着体育彩票市场的不断发展,倡导理性购彩、树立正确的彩票观念愈发重要。为进一步弘扬体彩发行宗旨,夯实责任彩票建设工作,提升广大高校学生对彩票的正确认知,强化责任彩票理念,近日,山东聊城体彩走进聊城大学,开展了一场别开生面的责任彩票宣传活动。

活动当天,聊城体彩的工作人员早早来到校园,设置了活动宣传点,向过往学生发放宣传单页,普及中国体育彩票的公益属性及体彩公益金的使用方向。他们为同学们讲解彩票的本质是一种娱乐方式,而非投资手段,强调了过度购彩可能带来的负面影响,提醒大家要保持理性和冷静,不能让彩票影响自己的学习和生活。中国体育彩票作为国家公益彩票,坚守责任底线,不向未成年人销售彩票及兑奖,从源头上杜绝未成年人购彩行为,切实为未成年人筑起“防

护墙”。针对同学们提出的各种问题,如彩票中奖概率、兑奖流程等,工作人员都进行了细致解答。

此次宣传活动旨在帮助高校学生树立正确的彩票观念,增强自我保护意识,避免在未来的生活中陷入非理性购彩的陷阱。聊城体彩一直秉持“来之于民、用之于民”的发行宗旨,通过开展各类公益活动 and 宣传教育,为社会传递正能量,促进彩票市场的健康有序发展。未来,聊城体彩将继续履行宣传责任彩票的职责和义务,加大责任彩票宣传力度,创新宣传形式和渠道,走进更多高校和社区,让更多人了解责任彩票,共同营造健康、理性的彩票消费环境,有效传递公益、责任的体彩品牌价值,用切实行动助力中国体育彩票“负责任、可信赖、高质量发展”的国家公益彩票这一发展目标。

(鲁 彩)

群众赛事怎样凝心聚力

(上接第一版)

如厕争议是近年来马拉松的顽疾,尽管北京马拉松试点“智能导厕手环”,实时显示200米内厕所空闲率,深圳运用车载移动厕所,在赛道高峰时段动态补给,但不时曝出的不文明行为依旧影响着路跑爱好者的参赛体验。

无锡马拉松对此进行了优化,共设置移动厕所蹲位数1164个,其中起点占60%。除此之外,起点还增设了男士小便池30座,缓解了厕位的使用压力。更暖心的是,在增加供给的同时,赛事运营方还加强了文明引导。“很多比赛不是没有配置,而是跑友找不到,所以我们在显著位置、必经之路上,增加了明显的指示牌和语音播报,告知厕所的位置、数量。”

畅通急救通道为安全护航

医疗救护是路跑赛事的重要组成部分。2025宿迁马拉松建立了完备的赛事医疗体系,根据赛道设置,明确3家定点医院和2家备用定点医院。在3月30日开赛当天,将开通医疗救治绿色通道,在赛道沿途设

立25个医疗站,配备28辆监护型救护车、151台AED(自动体外除颤器)。赛事还引入北斗导航定位系统,实时监测赛道内救援人员动向,为选手提供全面、及时的现场救助,最大程度保障选手的安全。

无锡马拉松引入了直升机救援系统,赛事当天10时左右,一名跑者突然在赛道上倒下,紧急救援立即启动。现场医疗救护人员评估其出现了呼吸心跳骤停,马上对他进行心肺复苏。仅2分钟后,现场医疗指挥部决定,立即启动直升机空中救援。救护车需要20分钟左右的路程,直升机仅用了2分钟。经过一系列抢救,伤者终于转危为安。无锡市体育局一位工作人员说:“赛道救援拼的就是时间,人力、设备的数量保障、分配合理性都很重要。”

不久前召开的全国群体工作会议明确,全面提升全民健身公共服务安全风险防范能力,把防范化解安全风险的思想贯穿全民健身各领域各环节,推动“人民至上、生命至上”理念转化为行业治理的政治自觉。

路跑赛事提质升级在路上,正当时。

宁夏国民体质监测技术培训班结束

本报讯 日前,为期3天的宁夏第六次国民体质监测技术培训班顺利结束。本次培训班邀请国家体育总局体育科学研究所专家现场授课,全区11个市县区近160名体质监测技术骨干和测试人员参加培训。

培训班采取集中授课与实操演练相结合的方式,内容涵盖第六次国民体质监测工作方案、身体形态机能素质等监测指标及测试方法、幼儿成人和老年问卷、体质监测报告解读技巧等事项。在全部课程培训结束后,所有培训学员参加了理论和实操考核。考核合格的学员将凭工作证参与即将开展的宁夏第六次国民体质监测的测试服务工作。

FE电动方程式世锦赛5月再战申城

本报讯 3月26日,2025年FE电动方程式世界锦标赛在上海召开发布会,宣布赛事将于5月31日至6月1日重返上海国际赛车场。

这是该赛事第二年在上海举办。不仅如此,“未来我们也期盼,不仅仅是上海站,中国能有更多的FE分站赛。”中国汽车摩托车运动联合会主席詹郭军表示。

FE电动方程式世界锦标赛是世界上第一项纯电动的国际汽联世界锦标赛,也是唯一获得净零碳认证的运动项目。自2014年首届FE电动方程式锦标赛在北京街头拉开帷幕以来,这项赛事就与中国结下了不解之缘。今年的比赛中,车迷们将看到FE赛事独特的“攻击模式”,300余次轮对轮超车体验,30秒600千瓦的进站快充功能,以及最高时速可达322公里/小时的全新GEN3

EV0四驱赛车的惊喜亮相。

“我们非常高兴能再次将FE电动方程式带回上海。依托去年赛事的成功基础,今年上海站的比赛将展现我们赛车标志性的速度、激情与可持续理念。上海作为全球创新与科技中心,是我们在中国展示未来赛车技术的理想舞台。”FE电动方程式联合创始人兼首席竞赛官阿尔贝托·隆格表示。

2024年,中国的新能源汽车产量达到了1288.8万辆,成为全球首个新能源汽车年产量达1000万辆的国家。对于FE这样代表着汽车未来发展趋势和前沿技术的世界顶级赛事,詹郭军表示,“我们也期待有更多的中国汽车企业能从技术等各个层面深度参与其中。”

(陈 敏)

(张博宸)