

高颂成为中国女篮联赛3000篮板第一人

本报记者 杜 婕

2024—2025赛季中国女子篮球联赛(WCBA)半决赛将于3月27日晚迎来第三场较量,目前已经以大比分2比0手握赛点的四川女篮,有望横扫对手率先晋级决赛。

四川女篮半决赛首回合在客场以79比74战胜山西队之后,在半决赛第二回合回到主场又以102比59轻松赢得比赛。这场比赛开始前,四川女篮中锋韩旭获得WCBA常规赛最有价值球员(MVP)称号,四川女篮主教练米洛什获得最佳教练员称号。值得一提的是,本场比赛贡献11分和5个篮板的33岁老将高颂,完成了WCBA联赛职业生涯3000个篮板球的里程碑,成为WCBA历史第一人。

卫冕冠军四川队的实力毋庸置疑,常规赛以31胜1负的战绩排名第一,季后赛阶段八分之一和四分之一决赛中,四川女篮都是干脆利落地横扫对手,目前季后赛7战全胜。球队中有韩旭、李梦、王思雨“三巨头”,但是四川女篮能够取得如此佳绩,老将高颂本赛季持续稳定的发挥,也是球队的“宝藏”。

2009年,年仅17岁的高颂入选国家队,随队夺得2010年广州亚运会冠军。此后,高颂还代表中国女篮参加亚锦赛、伦敦奥运会、世锦赛、里约奥运会等一系列国际赛事,是目前WCBA联盟中经验最丰富的运动员之一。2015—2016赛季,高颂加盟北京首钢女篮,随队连续三个赛季夺得WCBA总冠军。2020—2021赛季,高颂加盟四

川女篮,帮助这支球队实现崛起,四川女篮已完成联赛两连冠。

本赛季一开始,高颂的表现非常抢眼。揭幕战,四川女篮主场以90比75战胜江苏队,高颂13投10中,得到24分、9个篮板、5次抢断和3次助攻。第二轮四川队主场以81比68战胜浙江队,高颂14投9中,得到19分和15个篮板;第三轮四川客场以91比76战胜山东队,高颂砍下20分……常规赛阶段,高

颂共出战31场,场均贡献14.3分、7.6个篮板、2.6次助攻、63.3%的投篮命中率,高颂的表现无可挑剔,综合数据超越所有同位置的国手。效率值(PER)20.5高居本土第二,仅次于韩旭的21.7。季后赛她的表现依然高效,出战7场,场均14分,命中率高达70%。

与山西女篮的半决赛,高颂首场比赛贡献21分和5个篮板,第二场砍下11分、5个篮板和12次助攻的数据,延续

了赛季的稳定发挥。她在攻防两端的作用依然关键,凭借出色的篮下卡位意识和对抗能力,有效限制了对手的二次进攻机会。高颂也被球迷亲切地誉为四川女篮的又一巨头。

当高颂成为WCBA联赛历史上首个职业生涯篮板总数达到3000个的球员,WCBA官方微博发文:“征战联赛十八载,归来依是定海梁;致敬传奇常青树,期待续写万丈光!”



四川远达美乐队球员高颂(左)在比赛中进攻。

新华社记者 王曦摄

U19男篮新生侯孟泽:刻苦训练 直面竞争

黄江惟

19岁的侯孟泽是第一次来到中国U19男篮集训队参加训练。今年1月,侯孟泽代表浙江广厦队在湖北监利参加中国篮球发展联赛(CBDL)时,当时的中国U19男篮在赛场的另一边。侯孟泽说:“刚来到U19男篮集训的时候比较紧张,因为跟很多队员都不太熟悉。后面慢慢认识了大家,就渐渐放开了,开始融入队伍的训练和管理。”小时候在河北沧州一所普通小学就读的侯孟泽没有想过自己会走上篮

球这条路。

小学三年级那年的暑假,侯孟泽的奶奶带他去报兴趣班,机缘巧合下侯孟泽选择了篮球。没想到,这个篮球兴趣班改变了侯孟泽的命运,他遇到了自己在篮球上的“贵人”。“我的兴趣班启蒙教练教了我不少篮球方面的技术。虽然我是在兴趣班,但他觉得我在篮球上有一定天赋,有机会就带我去各个地方试训。”侯孟泽动情地说道。直到现在,侯孟泽还会跟他的启蒙教练联系。从沧州的篮球兴趣班到沧州体

校,再到河北省队,展露天赋的侯孟泽很快完成了“三级跳”。由于河北队没有自己的职业队,进队后没多久河北队的教练便带着侯孟泽和另外两个队员来到浙江广厦队试训,最终侯孟泽被选上了。在准备离开河北前往浙江时,因为对未来的不确定,侯孟泽犹豫了,最后奶奶的鼓励和家人的支持让他坚定地走上了职业的道路。今年2月来到中国U19男篮集训队,侯孟泽表示:“主要是来学习和提升的。”

相比在浙江广厦队,U19男篮在后卫位置上的竞争更加激烈。除了侯孟泽之外还有朱正、杨溢等好手。“我就是来学习他们的闪光点的。杨溢防守特别好,压迫感很强,速度特别快。朱正节奏感很好,速度也很快。”侯孟泽表示。当记者让侯孟泽评价一下自己的特点时,侯孟泽笑着说:“我是属于那种慢慢悠悠的。”关于未来,侯孟泽认为:“先把训练做好,再做好自己,争取把自己的特点都发挥出来。”

CBA联赛广厦继续领跑

本报讯 3月25日,CBA联赛常规赛第四十四轮全部结束。青岛队、辽宁队、山东队和浙江队取得连胜。青岛队在主场以106比82大胜新疆队,迎来四连胜。北控队顶住压力,主场以116比107战胜劲敌山西队,迎来三连胜。上海队外援洛夫顿在比赛还剩最后一秒时绝杀失败,辽宁队客场以111比110险胜上海队,获得五连

胜。山东队105比80客场轻取四川队,得到五连胜。浙江队主场95比85战胜江苏队,获得三连胜。广东队面对联赛领头羊,发挥出色,主场以84比74战胜广厦队,守住主场赢得胜利。天津队在第四节轰下42分,以111比104逆转宁波队。福建队面对排名比自己高六位的深圳队,客场以131比105击败对手,收获本赛季第九场胜利。本轮其他比赛,北京队客场101比98艰难赢下南京队,广州队客场104比90拿下吉林队。第四十四轮战罢,广厦队以37胜7负的战绩,稳居榜首,山西队以32胜12负位居第二,北京队和山东队都是31胜13负,分列第三和第四。辽宁队、广东队、青岛队、新疆队、浙江队、上海队、北控队和南京队排在第五到第十二名。(黄江惟)

山西汾酒队球员高昭宝(上)在比赛中拼抢。

新华社发(杜昕怡摄)



本报讯 2024—2025中国女子手球超级联赛衢江赛区暨总决赛3月25日在浙江省衢州市的衢江区体育馆结束了四分之一决赛的争夺,江苏铭凡队、361U20联队、上海队、山东队分别战胜各自对手,晋级四强。

在江苏铭凡队与广西队的比赛中,前5分钟双方战成3比3平。在之后的12分钟内,江苏铭凡队仅让广西队得手3次,很快建立起14比6的领先优势。直到上半场快结束前广西队的程雅涵才拿下4分,进攻火力明显更足的江苏铭凡队随后砍下9.5分,上半场江苏队以23.5比10取得领先。下半场,江苏铭凡队在前10分钟又打出5.5比3的攻势,以29比13确立优势,最终江苏铭凡队以42比21击败广西队进入四强。

此役江苏铭凡队渠文娜砍下全场最高的8.5分,门将宋琛茜13次扑救,扑救率高达56%。

361U20联队此番对阵安徽队,上半场开局后361U20联队状态不俗,很快取得6比1的领先优势,安徽队在随后的20分钟内只得到了5分,上半场361U20联队以16.5比6领先。下半场,安徽队开始缩小分差,第20分钟将比分改写为20.5比24,但在最后10分钟361U20联队打出5.5比3的攻势,最终安徽队以23.5比29.5告负,361U20联队晋级四强。

另外两场比赛中,上海队以24比21.5战胜广东队,北京队以16.5比32不敌山东队。

中国女手联赛四强产生

(宋菲)

十五运会乒乓球单项资格全部落定

本报讯 经过7天的角逐,3月26日,第十五届全国运动会乒乓球项目(成年组)资格赛结束了全部比赛的争夺。继此前团体赛决赛参赛队伍产生后,单打与混双两个单项的参赛资格也全部落定。

根据规程,获得2024年巴黎奥运会、2022年至2025年世界锦标赛、2024年和2025年男女单打世界杯、2023年和2024年混合团体世界杯各小项前3名、2024年亚洲锦标赛冠军和2025年亚洲杯冠军的运动员可直接参加决赛阶段单打比赛。为完成世界杯、世界锦标赛等重大国际比赛的集训和参赛任务而无法参加资格赛的运动员,经国家体育总局批准后可直接参加决赛阶段的比赛。资格赛男、女单打前24名和混合双打前24对组合,获得决赛阶段单打和混合双打比赛

资格。

单打方面,北京队黄友政和徐晨皓、浙江队向鹏、黑龙江队徐瑛彬、江苏队孙闻、湖北队薛飞和马特等24名选手晋级男单决赛阶段比赛。女单方面,江苏队钱天一和石洵瑶、上海队孙铭阳、河北队何卓佳和王添艺、山东队范思琦等24人晋级。

混双方面,代表广东队出战的林高远/刘诗雯“诗和远方”组合获得决赛资格。刘诗雯用“最强男搭档”来形容林高远,“我对搭档充满信心,更多的是让自己临场调动得更好一点,跑得快一点。”此外,多对有国手坐镇的组合也都顺利跻身决赛,包括辽宁队袁励岑/王艺迪和徐海东/陈幸同、江苏队孙闻/钱天一和陈垣宇/蒯曼、上海队赵子豪/陈熠和赵钊彦/孙铭阳、北京队黄友政/孙晨等。(李雪颖)

林诗栋孙颖莎继续领跑世界排名榜

本报讯 国际乒联3月25日公布2025年第13周世界排名。由于前一周没有重大赛事,排名靠前的选手排名没有产生变化,中国选手林诗栋、孙颖莎继续领跑男单、女单榜单。

男单方面,中国选手林诗栋、王楚钦分列前两位,积分分别为8325分、6925分,日本选手张本智和以4725分位列第三。中国选手梁靖崑、巴西选手卡尔德拉诺、法国选手费利克斯·勒布伦、瑞典选手莫雷加德、德国选手弗朗西斯卡、法国选手艾利克斯·勒布伦、中国选手林高远排名第四至十位。

其他中国球员,向鹏排名第22,陈垣宇排名第28,薛飞排名第37,周启豪排名第38,黄友政排名第47。女单前十名中,中国队占据五

席。前四名全部为中国选手,孙颖莎依旧以11300分领跑,王曼昱的积分为7200分,王艺迪的积分为4375分,陈幸同以4250分紧随其后。第五至十位分别为日本选手早田希娜、日本选手张本美和、中国选手蒯曼、日本选手大藤沙月、日本选手伊藤美诚、韩国选手申裕斌。

其他中国球员,钱天一排名第12,何卓佳、陈熠、石洵瑶排名第19至21位,范思琦排名第35,王晓彤排名第44。

混双世界第一的是中国组合林诗栋/蒯曼,他们以5848分领跑。男双方面法国组合勒布伦兄弟以4100分位居世界第一。日本组合大藤沙月/横井咲樱以4115分排名女双世界第一。

(李雪颖)

“国手公益课”为宁夏学子上棒球课

本报讯 近日,中国棒球协会精英运动员委员会主办的“国手公益课”活动在宁夏体育职业学校结束。本次活动以“传递体育精神,助力青年成长”为主题,通过励志宣讲与实战教学相结合的形式,为当地百余名学生带来了一场别开生面的棒球课。

《战袍背后的成长密码——从棒球国手成长看新时代青年精神》主题宣讲会率先进行。中国棒球协会精英运动员委员会主任徐铮曾经是国家棒球队运动员,他分享了职业生涯的成长历程,结合自身从小学到青训队员再到成为国手的过程,讲述了训练中的汗水与坚持、赛场上的挫折与突破,以及家国情怀在棒球运动中的核心体现。“棒球教会我热爱自己的国家,青年人不仅要在年轻时提高运动技术,更要在逆境中保持信念、在团队中找到自己的位置,最后为国争光。”徐铮在演讲中谈道。现场学生踊跃提问,围绕职业规划、心理抗压,未来如何将体育精神与青年成长结合起来等话题展开深入交流。宣讲会尾声,几位国家棒球队的运动员代表向学生赠送签名

球衣,鼓励他们以“拼搏、担当、协作”的新时代青年精神追逐梦想。随后的棒球训练课上,国手们带领学生分组进行传接球、击打、跑垒等基础训练,并组织进行投球对抗赛。学生们在专业指导下体会到了棒球运动的魅力,现场欢呼声与掌声不断。

徐铮表示,本次公益课是推动棒球运动普及、践行体教融合的重要举措。未来将持续开展此类活动,让更多青少年感受棒球文化,为国家培养兼具体育精神与文化素养的复合型人才。

公益课结束后,宁夏体育职业学校副院长何继耘表示:“体育是教育的重要一环,这场活动不仅传授了技能,更在孩子们心中播下了永不言弃的种子。”

此次公益课通过“精神引领+实践赋能”的模式,为宁夏青少年搭建了与国家队运动员深度交流的平台,进一步推动了棒球运动在西部地区的普及与发展。今年,“国手公益课”还将在全国多地持续开展,以体育之名,为新时代青少年成长注入更多力量。

(宋菲)

中国青年五人制棒球队获得世界杯外卡

本报讯 2025年第二届WBSC青年五人制棒球世界杯将于9月24日至27日在墨西哥纳亚里特举行。本次世界杯的参赛队伍由以往几届比赛的12支队伍上升到16支队伍,中国队通过外卡获得参赛名额。

除了中国队之外,还有其余9支队伍确认获得了参赛机会,分别是东道主墨西哥队,通过2025年青年五人制棒球亚洲杯晋级的日本队、中国台北队和韩国队;通过2024年欧洲U18五人制棒球锦标

赛晋级的立陶宛队、土耳其队和法国队;通过非洲青年五人制棒球锦标赛晋级的加纳队和肯尼亚队。另外,还将陆续产生4支美洲、1支大洋洲、1支外卡参赛球队。

本次青年五人制棒球世界杯是2026年达喀尔青奥会的资格赛,会产生青奥会参赛资格。中国队在2023年第一届青年五人制棒球世界杯中获得第五名,将在本次世界杯上力争2026年青奥会的参赛资格。(宋菲)