

团结一心形成合力 融通贯通共同发展

——专访中国篮球协会主席郭振明

本报记者 李晓洁

日前,第十届中国篮球协会会员代表大会第四次会议、执委会第五次会议在北京举行。中国篮球协会主席郭振明在接受记者专访时表示,“服务人民、奥运争光”是接下来中国篮协工作的根本目标。以人民为中心,办人民满意的篮球赛事;在世界赛场、奥运赛场为国争光,中国篮协紧密围绕目标发力、布局、整合资源,全力推动篮球事业安全、有序、高质量发展。

通则不痛,痛则不通。目前,体系建设中的堵点、难点影响着中国篮球的发展。郭振明表示,接下来协会的工作要“拆围墙”打通堵点,将各方工作融通、贯通。首先要打通的就是与国际交流的壁垒。在世界篮球训练理念快速发展的背景下,中国篮球停留在舒适区,逐渐与世界潮流脱轨。“不通就要忍受长远

的疼痛,即使受冲击也要通。”郭振明说。中国篮协将配合国家体育总局制定《中国篮球改革发展纲要》,其中就有关于“走出去”的专项方案,鼓励年轻球员出国学习交流。“接下来,从国家层面和协会层面,都要对年轻运动员或教练员‘走出去’提供政策支持。”郭振明举例说,对于学成归来的教练员可以建立人才库,U系列国家队将为他们提供展示机会和上升空间。

其次就是国家队之间要交流沟通。“我们要形成国家队一体化,训练、备战、总结一定要全员参与。”不久前,为进一步加强国家队梯队统筹规划,推进一体化建设,中国篮协组织召开国家青年篮球队总结汇报会,国家U19男、女篮主教练,U16男、女篮主教练,男、女篮主教练,以及中国篮协领导班子成员和相关部门负责人均参加了总结汇报会。

我国篮球人口众多,特别是在青少

年篮球群体层面,没有形成统一的标准和模式,“因此青少年的教学训练大纲至关重要。”据郭振明介绍,中国篮协正在修订《全国青少年篮球教学训练大纲》,在体育系统、教育系统、社会培训机构之间制定统一标准。目前,在借鉴欧美成熟经验,以及科学理性结合自身实际情况的前提下,《全国青少年篮球教学训练大纲》已形成初步框架,未来还将有教学指导、考核标准与之有机结合。

“抓布局、抓管理、抓训练、抓作风”,这是新周期国家队备战的主要思路。新周期国家男、女篮都选聘了本土教练员担任主教练,先把人心聚拢起来。郭振明说,本土主教练与国际化并不矛盾。在2025男篮亚洲杯预选赛第二、第三窗口期比赛中,中国男篮邀请了NBA训练师,球队内线对抗训练有很大改变;同时,还聘请了原西班牙男篮国家队的技战术专家担任助理教练。此

外,在国家队一体化的基础上,各级国家队都要接受入队第一课纪律教育,严格执行纪律规矩。

郭振明说:“举国体制是我们最大的优势,我们要凝聚共识。”在提高国家队备战水平过程中,要充分发挥我国集中力量办大事的优势,提高为国争光的信念感、荣誉感;同时,以政策做杠杆,奖励输送运动员到国家队的俱乐部,精神物质两手抓,得到运动员、俱乐部、国家队三赢的效果,形成“全国一盘棋”备战格局。

郭振明表示,中国篮协下一步工作要贯穿内部,要充分发挥地方篮协作用,上下联动,调动各方积极性,“接下来我们要开展调研,向地方协会放权、赋能,全国篮球系统这盘棋也要联动起来。”同时,坚持科技赋能,重点打造大数据平台、篮球技战术服务平台,加强数字化在业务办理、人才选拔、会员服务等方面的应用。

黄江惟

3月23日,清华大学新清华学堂温馨又不失庄重,李汉章、巩晓彬、杨洁、苗立杰、马清盛、郭玉佩和三位中国篮球先行者李震中、吴成章、黄烈正式成为中国篮球名人堂入堂人物。从2022年第一届名人堂开始,目前已经有42位名人堂人物和3个集体进入这个承载荣耀的篮球殿堂。

作为中国篮球文化的重要展示平台,中国篮球名人堂通过传承篮球名宿们丰富的篮球经历和为国争光的拼搏精神,激励年轻一代,感受中国篮球的积淀与魅力。

激励当下 面向未来

中国篮球名人堂的意义绝不仅仅是对篮球名宿前辈们的褒扬和铭记,更是通过这样一种仪式传递出在他们身上凝聚的中国篮球文化和体育精神。高山仰止,景行行止。中国篮球名人堂的前辈们正是用他们的拼搏经历、取得的荣誉和言传身教激励当下的年轻球员。

苗立杰表示:“篮球精神文化的传承至关重要,能让后辈们感知作为篮球人的光荣。”苗立杰期望年轻一代在创新的同时,守住老一辈的篮球精神和文化传统,让中国篮球发展得越来越好。巩晓彬也说道:“名人堂延续了前辈们的精神传承,让年轻人了解过去的经历,使篮球文化、拼搏精神得以代代相传。”

蒋兴权殷切寄语后辈:“为了让我我国篮球事业不断攀升,咱们大家再努一把力,希望大家在这方面能作出卓越的贡献。”

前辈们的一片真心也换来了年轻球员的热忱回应。随队观摩入堂仪式的国家U16女篮队员孙哈均表示:“这次名

名人堂

承载往昔荣耀 激励年轻一代



入堂仪式上播放中国篮球名人堂入堂人物“杰出女运动员”杨洁(左)领取徽章的视频。
新华社记者 陈坤昊摄

人堂活动让我收获满满,前辈们的经历各有特色,都让我印象深刻。”U19女篮队员王嘉欣兴奋地说:“我特别开心能参加这次活动,见到了很多前辈,让我在篮球方面有了更多见解,未来也更有动力。”在前辈们的激励下,年轻球员们将更加勇敢、拼搏,为中国篮球的未来创造更多可能。

名人堂在行动

除了入堂仪式外,名人堂成员持续在各领域、多形式开展主题活动,普及篮球运动,推动中国篮球文化建设。

3月22日,名人堂成员和篮球名宿

为国家U19女篮、国家U16女篮、清华女篮一队、清华男篮二队和清华女篮二队上了一场生动扎实的公开训练课。名人堂成员作为教练,现场带领球员们进行了8轮10分钟的训练,每位名宿针对性地提供了不同的训练内容,为球员们进行全方位指导。胡卫东向小球员们讲解道:“突破要有幅度,要有速度,还得有力量,随时准备去对抗。”柳青给球员们带来了一堂勾手投篮训练课,并且语重心长地传授赛场经验,“在篮球场上一定要有狠劲,要是想打好篮球,就得瞪起眼睛,别怕防守。”苗立杰对球员们的传球做了针对性分析,严抠细节动作。

巩晓彬在弧顶位置为球员们讲解投篮要点,确保出手命中率。头发花白的蒋兴权一直在旁边注视着年轻队员的训练,眼神里透露着欣慰,这何尝不是一种传承。

此前,中国篮球名人堂成员匡鲁彬、丛学娣还曾到昆明海埂基地,面对面与中国U18男、女篮的年轻队员进行交流指导。中国篮球名人堂成员李晓波和李昕走进云南蒙自市凤凰小学,临时担任凤凰小学男、女篮教练,在基层燃动传承之火。

名人堂在行动,传递的是中国篮球的温度和力量。

讲好中国篮球故事

作为讲好中国篮球故事的重要载体,中国篮球名人堂是连接中国篮球前辈与后辈的桥梁。

93岁的郭玉佩是入选中国篮球名人堂的首位杰出裁判员。1952年郭玉佩进入八一男篮,1956年开始从事裁判工作。作为新中国成立后的第一批国际级裁判员,他为中国篮球作出了卓越贡献。郭玉佩“十年学俄语,十年学英语”,编写并翻译了大批篮球裁判著作,78岁高龄还在翻译篮球规则。为中国篮球倾注一生热血的他振臂说出的“公生明,廉生威”,深深感动了现场所有人。

中国篮球名人堂承载着篮球前辈们的辉煌过往,凝聚历史荣光,弘扬体育精神,用中国篮球故事激励着当代篮球人奋进,推动中国篮球事业蓬勃发展。

为梦奋进 踏实前行

为了四支队伍能更踏实地备战,提升球队竞争力,3月初,中国篮协召开了一次国家青年篮球队总结汇报会,帮助四支队伍整合资源、互通有无、提升短板,加强对备战过程的督导和支持。

U19男篮世界杯6月将在瑞士举行。中国U19男篮教练组及球员正不断磨炼自身本领,以更好适应目前世界篮球“高、快、灵、准、狠”的比赛风格。U16男篮正努力夯实基本功,打造自身独特的技战术风格,为8月在蒙古国举行的亚洲杯做准备,力争明年U17世界杯的参赛资格。U19女篮正在努力提升对抗欧美强队的适应能力,积极备战今年世界杯。U16女篮积极塑造队伍凝聚力,以“快、准、狠、变”为核心,形成高效攻防体系,为9月在马来西亚举行的亚洲杯蓄力,力争获得明年U17女篮世界杯参赛资格。

四支U系列国家队在备战过程中共同奋进,又根据自身特点因材施教,他们都在为中国篮球的未来努力拼搏、奋斗。

黄江惟

中国篮球名人堂,作为中国篮球界的荣誉殿堂,汇聚了不同时期为中国篮球事业作出贡献的名宿。一代代篮球人的奋斗故事,照亮了中国篮球运动的漫漫征途。而CBA和WCBA全明星赛开展的传承活动,巧妙地以篮球名人堂为纽带,搭建起一座连接过去、现在与未来的桥梁,在激励年轻一代运动员方面发挥着重要的作用。

“致敬”与“传承”是中国篮球奋进征程上的关键词。第30届CBA全明星周末,一场跨越时空的对决在中国男篮“黄金一代”与吉林男篮传奇队之间上演。刘玉栋、王治郅、胡卫东和巩晓彬等篮球名人堂入堂人物重新踏上他们曾经挥洒汗水的球场,还有马立军、杨茂功和王卓平三位德高望重的裁判重新“披挂上场”执裁比赛。今年WCBA全明星周末上,郑海霞、韩旭和张子宇三代中锋的同框,体现了中国女篮在中锋位置的传承。

CBA和WCBA全明星赛的传承活动,为年轻一代运动员提供了近距离接触和学习老一辈篮球运动员拼搏奋斗精神的机会。在这些活动中,年轻运动员可以与篮球名人堂成员面对面交流,聆听他们讲述当年的比赛故事,感受他们在面对困难和挑战时的坚定信念。通过这种方式,年轻运动员们能够更加直观地理解拼搏精神的内涵,从而将其融入到自己的训练和比赛中。

老一辈篮球运动员在赛场上展现出的拼搏精神,是永远值得年轻一代学习的宝贵财富。他们在简陋的训练条件下,凭借着对篮球的热爱和执着,日复一日地刻苦训练。在赛场上,面对强大的对手,毫不畏惧,每一次进攻都全力以赴,每一次防守都拼尽全力。为了胜利,他们用顽强的意志和坚韧的毅力诠释着中国篮球的精神内涵。

CBA和WCBA全明星周末和篮球名人堂开展的传承活动,为年轻一代运动员提供了学习和成长的平台,激励着他们在篮球的道路上不断前进,为中国篮球事业的发展注入新的活力,而且这种对于体育精神的传承和弘扬,并不局限于球场上。今天我们以篮球名人堂为载体传承体育精神,向过去那些勇于追逐梦想的奋斗者致敬,就是因为篮球运动培养的拼搏、坚韧、自律和团队合作精神,可以激励和帮助人们在工作 and 生活中爬坡过坎,不断取得新的进步。

中国篮协发布《小篮球球员指导手册》

本报讯 中国篮球协会近期发布了《小篮球球员指导手册》。该手册分为三个篇章,分别是球员篇、女孩篇和家长篇,涵盖了篮球基本知识、技能训练、战术指导、比赛规则和营养指导等方面的内容,采用图文结合的形式,适合青少年篮球运动员和爱好者学习和使用。

该手册重点介绍了参与篮球运动的各类人群,如小球员、领队、教练、裁判和观众等,并明确小球员在比赛中的角色。手册还介绍了篮球运动和小篮球运动规则的主要区别,让孩子们清楚小篮球的玩法。该手册的一大亮点是介绍了篮球的起源和我国篮球的发展历史,更直观地向青少年普及篮球知识。

从2017年开始,中国篮协以“小篮球 大梦想”为主题推出小篮球发展计划,并先后推出《小篮球规则》《小篮球运动图解》《基础动作规范手册》等

指导书籍,逐步构建起小篮球运动图书矩阵。在2022年教师节当天,适时推出了《小篮球教师指导手册》,为体育老师在校园开展小篮球活动提供参考。在实施小篮球规则六年后,重新审定并推出了2023版《小篮球规则》。

除了一系列图书发行外,中国篮协还在推进小篮球发展过程中,举办了小篮球联赛、小篮球训练营等赛事活动,并支持举办小学生篮球联赛,逐步扩大了我国青少年篮球人口规模。中国篮球协会青训总监张斌表示:“去年10月份的U13训练营,我们从报名的人中筛选出了300位有基础的男生和160位有基础的女生,这在往年是没有发生过的。”

中国篮球协会旨在通过推出《小篮球球员指导手册》,让更多青少年喜欢并爱上篮球,在篮球运动中茁壮成长。

(黄江惟)

全运会篮球项目U18组预赛结束

本报讯 日前,第十五届全国运动会篮球项目男子U18组预赛全部结束。女子U18组预赛3月27日落下帷幕。

通过预赛的资格赛和附加赛,男、女各11支球队晋级决赛阶段。男子组山东队、浙江队、上海队、江苏队、四川队、河北队、湖北队、湖南队、辽宁队、北京队和吉林队晋级,将与东道主广东队、中国香港队和中国澳门队一起在11月的全运会决赛阶段同场竞技。女子组山东队、陕西队、湖南队、福建队、四川队、河南队、江苏队、北京队、浙江队、湖北队和重庆队脱颖而出进入决赛。

这次比赛,来自全国各地的球队中涌现出不少有潜力的新星。男子组方面,上海队的朱正无疑是本次比赛中受关注度比较高的年轻球员之一。全运会U18组资格赛是他在国内赛场的首秀,他的稳定

发挥帮助上海队五战全胜晋级决赛。结束资格赛后,朱正又立即跟随U19国青队进行集训。

吉林队小将孙凯文在资格赛阶段的表现也可圈可点,场均拿到16.6分、3个篮板和3次助攻。他在附加赛阶段更是打出了场均18.3分和5.3次助攻的出色表现,帮助吉林队在附加赛中突出重围晋级决赛阶段。

女篮方面,2007年出生的张子宇带领山东女篮以4战全胜拿下小组第一。四场比赛,张子宇场均仅出场12分钟,便能砍下19.8分、8.3个篮板,效率惊人。

第十五届全国运动会篮球项目男子、女子U18组决赛计划于今年11月在中国澳门开赛,届时来自全国各地的青年球员们将同台竞技。

(黄江惟)