

欧洲赛季收获多

# 国羽瞄准目标备战亚锦赛和苏迪曼杯

本报记者 周 圆

日前，随着瑞士羽毛球公开赛落幕，为期近一个月连续四站的世界羽联世界巡回赛欧洲赛季告一段落。这四站比赛，对国羽而言收获不小。既锻炼了新人，检验了队伍前一段时间冬训成果，也考察了主力队员目前的水平和状态，为4月进行的亚锦赛和苏迪曼杯查找问题，从而进行更充分的准备。

2月25至3月23日，国羽派队员接连参加了世界羽联世界巡回赛超级300赛事——德国公开赛、世界羽联世界巡回赛超级300赛事——法国奥尔良大师赛、世界羽联世界巡回赛超级1000赛事——全英公开赛、世界羽联世界巡回赛超级300赛事——瑞士公开赛。2月25日至3月2日的德国公开赛，国羽派出部分年轻选手参赛，尤其是多名今年首次进入国羽一队的队员进行锻炼。3月4日至9日的法国奥尔良大师赛，中国队派出部分主力出战，陈雨菲和梁伟铿/王昶为国羽在女单和男双项目中分别收获银牌。3月11日至16日的全英公开赛，国羽全主力出战，斩获2金2银，石宇奇时隔七年再夺全英赛男单冠军，混双组合郭新娃/陈芳卉首次获得全英冠军，两枚银牌分别来自女单的王祉怡和混双的冯彦哲/魏雅欣。3月18日至23日的瑞士公开赛，国羽派出部分主力出战，斩获4金2银。男单选手翁泓阳夺得本赛季第一

个冠军，陈雨菲迎来复出后的首个冠军，贾一凡/张殊贤夺得搭档以来的首个冠军，冯彦哲/魏雅欣在搭档的第二站比赛就收获冠军。另外，女双组合刘圣书/谭宁、混双组合朱一珉/张驰也都获得亚军。

纵观这四站比赛，国羽五个单项都各有收获，整体也在慢慢变好。

男单方面，石宇奇时隔七年再次拿到全英赛冠军，5场比赛除了半决赛对阵队友李诗沣外，其余都是直落两局取胜，展现了较强的稳定性。经历了巴黎奥运会止步八强的挫折后，重新复出的石宇奇逐渐找到了巴黎奥运会前的感觉，在场上比赛更有韧劲。4月底进行的苏迪曼杯，石宇奇又将是国羽男单位置上的第一人选。

除了石宇奇的夺冠外，翁泓阳在瑞士公开赛的夺冠也同样令人欣喜。他表示冠军是对前段时间冬训成果的检验，经历欧洲站比赛之后，自己也更加成熟。

女单方面，陈雨菲复出之后，三站比赛两次闯入决赛，斩获1金1银。虽然实力和状态还没有恢复到100%，但陈雨菲用成绩证明自己依然在世界羽坛拥有一席之地。王祉怡在全英公开赛的一枚银牌，让大家看到了她与韩国名将安洗莹之间的差距正在缩小，她有能力与之抗衡，也为接下来的亚锦赛和苏迪曼杯收获了更多的信心。

三站比赛整体而言混双表现最为抢眼，从全英到瑞士两次实现冠军包揽。其中既有多年积累、终于在全英迎来突破的郭新娃/陈芳卉，也有重组后展现不一样面貌的冯彦哲/魏雅欣，还有今年的新组合朱一珉/张驰。新周期伊始，国羽混双的整体厚度得到保持。今年的苏迪曼杯，混双依然是国羽最有优势的一部分。

女双方面，贾一凡/张殊贤自2024年11月搭档参赛以来，终于在合作的第八站比赛实现了冠军的突破，对于这对新周期新组合，现在的每个冠军都是她们前进道路上的基石。

男双方面，虽然没有取得金牌，但闯入全英公开赛四强的任翔宇/何济霆状态提升，对于国羽男双来说无疑是一个积极信号。

接连四站比赛也暴露出国羽一些问题。男单方面，李诗沣状态还是有起伏，全英公开赛能打进四强，惜败石宇奇，但在瑞士公开赛却0比2不敌世界排名仅31位的法国选手小波波夫。

女单方面，韩国名将安洗莹依然是目前世界羽坛女单项目中表现最稳定的运动员，苏迪曼杯上韩国队将在女单项目上占据很大的优势。

男双项目上，中国队暴露出较多问题，虽然参赛组合较多，但整体竞争力在下滑。另外全英公开赛冠



石宇奇在比赛中回球。

新华社记者 李颖摄

军、韩国组合徐承宰/金元浩今年状态火热，多对中国组合与之交手都遭遇败绩，如何去攻克这对组合，是留给教练组的新课题。面对4月底开始的苏迪曼杯，国羽男双需要尽快调整。

女双方面，巴黎奥运会亚军、世界排名第一的刘圣书/谭宁步入2025年

还没有拿到冠军。两人在面对其他组合对其研究、冲击之时，如何调整心态、精进打法是需要解决的问题。

混双方面，在重组后，蒋振邦/黄东萍的表现没有让人眼前一亮。全英公开赛半决赛不敌队友郭新娃/陈芳卉，瑞士公开赛爆冷两局不敌泰国组合帕克卡波/慕恩旺，两人还需要更多

磨合。

除此之外，年轻运动员和今年新入选国羽一队的队员还需要不断提升水平，提高在世界羽坛的竞争力。

日前，国羽将士已经回到国内，在晋江进行集训，备战之后的亚锦赛和苏迪曼杯。

举重全锦赛精彩纷呈

## 练兵全运会 蓄力新周期

本报记者 袁雪婧

本周在福州鸣金收兵的全国女子举重锦标赛，新老将的亮眼发挥令人印象深刻，全国男子举重锦标赛3月27日也在成都拉开战幕。作为第十五届全国运动会举重比赛最后一次资格赛，今年举重全锦赛既有老将顽强拼搏的身影，也有新秀激扬青春的绽放。全锦赛的精彩，也令人对8个月后的广东石龙充满期待，十五运会举重赛场的关键词离不开“向老将致敬，为新人喝彩”。

十五运会举重项目资格赛共有三场，分别是2024年全国锦标赛、全国冠军赛和2025年全国锦标赛，所有参赛选手选取最高总成绩参与排名，各级别前12名获得十五运会入场券。巴黎奥运会6名参赛选手自动获得全运会参赛资格，已经在去年两站资格赛提前比出好成绩、足够入围前12名的选手，很多也选择隐藏实力，因此今年全锦赛成为许多小将展现风采的舞台，多人打破全国成年、青年纪录并登上各自级别单项和总成绩领奖台。45公斤级赵金兰抓举举起89公斤，打破由她本人保持的全国纪录，这个成绩也超朝鲜选手元孝心保持的世界纪录2公斤。71公斤级杨秋霞、76公斤级廖桂芳实力断层领先，廖桂芳以总成绩276公斤打破全国纪录，两人均在放弃了一把试举的前提下，领先同级别亚军的优势达到了惊人的21公斤、37公斤，举出了极具含金量的成绩。一些新秀也涌现出来，64公斤级收获2金1银的小将杨柳月年仅18岁，获得挺举铜牌的林经纬只有17岁，81公斤级18岁小将徐千然刷新了两项全国青年纪录，三人都获得了参加今年秘鲁世青赛、世少赛的机会。

今年全国锦标赛上，也有一些老将虽然已进入运动生涯末期，甚至有的退役又复出，仍想发挥余热，在热爱的举重台上继续挥洒汗水绽放光芒。东京奥运会冠军谌利军在男子67

公斤级仍具备极强的竞争力，有望向全运会四连冠发起冲击。世界冠军蒋惠花、梁小梅、敖辉等也都是老将了，蒋惠花和梁小梅在备战完巴黎周期后有所调整，梁小梅经历了腰伤后重新振作，本次锦标赛虽然还没恢复到最好水平，但已经展现出良好势头，相信十五运会上她们仍将是各自级别最具争冠实力的选手。33岁的老将康月在退役成为教练后再复出，去年冠军赛和本次全锦赛都留下了她奋斗的身影，遗憾的是旧伤仍对她造成了很大影响，两次比赛都未能在挺举获得有效成绩。虽然无缘十五运会，但康月的拼搏精神令人动容。

国际举联去年底宣布洛杉矶奥运周期举重项目再次进行级别调整，新级别从6月开始执行，今年全锦赛也成为国家举重队考察队员、评估新级别人选的契机。由于11月举行的十五运会举重项目沿用巴黎周期的级别设置，而10月在挪威举行的举重世锦赛将启用新级别，国家举重队大概率将选拔一批年轻选手征战世锦赛，毕竟年轻选手相较之下更容易快速适应新级别，也不像老将们要承担来自地方征战全运会争金夺银的过大压力，若能抓住机会在世锦赛上有所突破，甚至将新级别的世界纪录写在自己名下，对于小将们的未来成长会有裨益。



杨柳月在比赛中。中国举重协会供图



湖北浩沙队选手彭旭玮在女子200米仰泳决赛中。新华社记者 李紫恒摄

游泳春锦赛落幕

## 国手以赛代练 检验冬训状态

本报记者 李东烨

2025年全国春季游泳锦标赛日前在青岛国信体育中心落下帷幕。作为2025赛季第一场全国比赛，2025年全国春季游泳锦标赛吸引了创历史新高的人数，老将、中生代与新人相映生辉。此次春锦赛是5月冠军赛的达标赛，也是世锦赛和全运会前的重要练兵。本场比赛对于国手而言是检验冬训状态，查漏补缺的一次重要机会。虽然汪顺、潘展乐、徐嘉余等名将未能到场，但一些项目也涌现出一批不错的成绩，新赛季伊始中国泳坛展现勃勃生机。

在女子200米仰泳决赛中，湖北小花彭旭玮游出2分06秒54的成绩摘金，该成绩不但刷新了其个人最好成绩（彭旭玮此前个人最好成绩是2分06秒74），距离名将赵菁保持的全国纪录（2分06秒46）仅差0.08秒。浙江名将柳雅欣也游出个人最好成绩，以2分06秒71摘银。彭旭玮和柳雅欣均游进了2分07秒大关，二人的成绩直逼沉睡了15年之久的亚

洲纪录。此外，柳雅欣还在女子200米、1500米自由泳中夺得金牌，在女子800米自由泳、400米个人混合泳中摘银，在200米个人混合泳和100米自由泳中收获铜牌，并多次刷新个人最好成绩。

在备受关注的男子100米蛙泳决赛中，上海名将覃海洋以58秒66的成绩夺得冠军，湖北名将孙佳俊紧随其后，以58秒98的成绩摘银。二人带伤作战，且未过多进行赛前调整的状态下双双突破59秒，为新赛季开了好头。这两位巴黎奥运会上获得男子4×100米混合泳接力冠军的名将，在本次比赛都有着不错的发挥。男子200米蛙泳决赛中，覃海洋以2分07秒44的成绩夺冠，这一成绩若放在2024年巴黎奥运会上，足以让他站上领奖台。孙佳俊在男子50米蛙泳和100米蝶泳中也有不俗发挥，本次赛事交出2金1银的答卷。

此外，作为中国游泳的希望之星，张展硕此番家门口作战状态不错。他在参加的6个项目中夺得4个项目的金牌，分别来自男子1500米自由泳、男子

200米蝶泳、男子200米个人混合泳和400米个人混合泳，并在男子1500米自由泳、男子200米蝶泳、男子200米个人混合泳中刷新个人最好成绩，400米个人混合泳，虽然没有游出个人最佳，但4分13秒40放在国内选手中也是很不错的成绩。

14岁小将谢以忱代表浙江队出战，他在本次春季锦标赛中斩获了男子200米、400米个人混合泳两枚银牌。其中，200米混合泳以2分00秒12打破国际青少年纪录。作为年仅14岁的少年选手，谢以忱在比赛中面对经验丰富的名将毫不怯场，更成为国际泳联认证的全球同年龄段最佳成绩，为中国青少年游泳树立了新的标杆。

洛杉矶奥运周期，曾培养多位奥运冠军的澳大利亚传奇教练迈克尔·波尔加入了中国游泳队。他对中国游泳的未来非常乐观，相信会有越来越多的中国运动员达到更高水准。他将通过科学训练方法和良好沟通，帮助中国运动员在洛杉矶奥运会展现最佳状态。