

自由式滑雪世锦赛收官 “雪上王牌军”需要保持“饥饿感”

梁 琰

“通过这场比赛(2025年自由式滑雪世锦赛)，我们看到了世界队伍展现出的技术水平和比赛气质，这使我们的运动员能保持更多的‘饥饿感’，知道自己需要在哪些地方提高。”本届世锦赛，中国自由式滑雪空中技巧队以一枚银牌收官，这枚奖牌由徐梦桃在女子个人空中技巧项目上摘得。中国自由式滑雪空中技巧队主教练纪冬在采访中总结了队伍表现，认为保持“饥饿感”，也就是正视差距，将为队伍下个赛季继续备战米兰冬奥会提供动力。

被称为“雪上王牌军”的中国空中技巧队的“饥饿感”源自何处?由徐梦桃、王心迪、齐广璞组成的中国一队在世锦赛空中技巧混合团体决赛第一轮出现两次重大失误，提前失去奖牌争夺机会，以第6名完赛；随后的男子个人空中技巧预赛中，本赛季世界杯男子总冠军齐广璞两跳均出现落地失误，止步于预赛，进入决赛的两名运动员孙佳旭、王心迪也没能表现出最佳状态，无缘领奖台。反观对手，他们在比赛中表现神勇。女子方面，美国的21岁小将凯拉·库恩斩获空中技巧混合团体和女子个人空中技巧两枚金牌；瑞士的两名男选手诺埃·罗特、皮尔明·维尔纳在个人项目大决赛中都拿出了难度系数为5.000以上的动作，前者更是贡献了143.31

梁 琰

北京时间3月30日举行的自由式滑雪世锦赛女子U型场地技巧决赛中，最后一位出发的李方慧得到93.00分，她以0.5分之差惜败于英国选手佐伊·阿特金，收获2025年自由式滑雪世锦赛女子U型场地技巧银牌，这枚银牌帮助22岁的李方慧首次登上世锦赛领奖台。在本次世锦赛女子U型场地技巧项目登场亮相的4名中国姑娘李方慧、张可欣、陈紫茵、刘奕杉在比赛中展现风采，各有突破和进步。

李方慧上次参加世锦赛还是在2019年，15岁的她在首次世锦赛之旅就获得第5名。6年后重回世锦赛，此时李方慧已经凭借1金2银拿到了象征着本赛季世界杯最高总积分的水晶球奖杯，这一荣誉和佐伊·阿特金共享。这

“多彩贵州”自行车联赛揭幕战鸣枪

本报讯 第九届“多彩贵州”自行车联赛(福泉站)暨第十六届福泉自行车节日前在贵州省黔南州福泉市鸣枪，活动汇聚了自行车爱好者及亲子家庭，1712名运动员在城市赛道与越野赛道演绎速度与激情。

据介绍，为了让更多的自行车爱好者参与比赛，本次比赛设男子山地精英组、男/女山地公开组、男/女山地青少年组、男/女山地大学生组7个组别。参赛运动员们在雪白的梨花与苍翠从林间展开激烈角逐，林间小径、砾石路段、S型弯道及跳台飞跃点等

(上接第一版)

35岁的耿鑫、33岁的季道帅、31岁的毛天一、30岁的江川等老将以及张哲嘉、于宸辰、缪阮彤、饶书涵等此前多次入选国家队的队员，都在新一期的国家男排名单中。中国男排主教练维塔尔·海宁此前接受记者采访时表示，国家队组建不仅需要年轻人的加入，更需要有经验的老将，“我们需要他们的经验，需要习惯于高水平比赛的球员。”

从入选的队员来看，2024—2025赛季中国男排超级联赛是主要依据。几位年龄“30+”的老将，在联赛依旧展现了“宝刀未老”的状态。耿鑫在联赛助攻榜上排名靠前。季道帅自从加盟福建队后，迎来了运动生涯的“第二春”，成为球队的进攻核心。毛天一帮助天津男排登上联赛领奖台。江川在联赛后半段及时复出，也有着不错的表现。

自由式滑雪世锦赛收官

分的超高水平表现。和对手相比，中国空中技巧队的技术水平和发挥稳定性存在不足。

此外，纪冬指出中国队员不适应3月底的欧洲赛场也是比赛失利的原因之一。本次比赛是全队第二次经历在3月底举行的世锦赛，“这种比赛环境对中国运动员来讲比较陌生，在短时间内适应这次比赛的雪质对我们来讲很困难。”根据赛事组委会提供的信息，比赛时场地温度在零下1摄氏度、零下2摄氏度，场地积雪有些融化。

保持“饥饿感”，正视问题、解决问题是队伍战胜米兰冬奥会的关键。“出现问题越早越好，解决问题时会越来越从容。”王心迪在赛后采访中表示本次世锦赛的经历和遗憾刻骨铭心，但距离米兰冬奥会还有300多天，仍有时间正视和解决问题。

除了技术水平和场地适应方面的问题，纪冬在采访中还提到裁判评分尺度的变化。“现在空中技巧评分越来越接近体操等项目，更加标准化，以难度制胜的前提是动作质量好。”针对这一问题，纪冬表示今后队伍要打磨技术、巩固基本功，从研究评分规则入手，逐渐规范队员们的动作。

“在未来300多天的时间，我们会更加努力，针对米兰冬奥会这个目标去奋斗。”徐梦桃在赛后代表全队表达了将会继续奋斗的决心。正视差距，顽强拼搏、奋勇向前，有着光荣传统的中国空中技巧队仍然值得期待。

自由式滑雪世锦赛U型场地技巧比赛中国姑娘有突破有进步

次世锦赛决赛场上，金牌的争夺在这两位水晶球得主之间展开。最终0.5分的微弱劣势让李方慧屈居第2名，但这枚银牌突破了她的世锦赛最好成绩。除了成绩的突破，李方慧还收获了动作的进步。她在本届世锦赛的资格赛和决赛场上都用到了1080动作，和本赛季最后一站世界杯相比，她对这一动作的掌控度已经有不少提高。除此之外，李方慧还是决赛中唯一两轮滑行都超过90分的选手，她在动作稳定性方面的进步也有目共睹。

张可欣在本届世锦赛收获第7名。

多种复杂地形对参赛选手的体能与技术提出双重挑战。

自2017年成为“多彩贵州”自行车联赛揭幕战举办地以来，福泉市以“体育+文旅”模式推动文旅产业发展，依托双谷生态体育公园与古城文化资源，打造全国知名自行车赛事IP。福泉市以赛事为契机，推出“骑行+赏花”“古城文化体验”等配套活动。

本次赛事由贵州省体育局、黔南州人民政府联合主办，黔南州文化广电和旅游局、福泉市人民政府等共同承办。

(弓学文)

当选联赛最有价值球员的张哲嘉更是给人留下了深刻印象。

在2024—2025赛季表现出色的多名年轻球员也入选了国家队集训名单。来自天津男排的副攻王昌利，2002年8月出生，身高2.05米，2023年9月加盟天津男排，从2023—2024赛季联赛的替补到2024—2025赛季坐上主力位置，王昌利不断进步，展现出了潜力。天津男排能斩获联赛季军，也和王昌利的表现分不开。

福建男排的二传吴高和自由人林日东，在福建队效力多年，日渐成熟。尤其是1997年10月出生的吴高，身高1.90米，在场上比较灵活，传球的节奏、精准度都在进步。

江苏男排接应顾沁凡，2001年9月出生，在陕西全运会升入江苏一队，身高2.02米，在本赛季成为球队的主要得



徐梦桃在比赛中。

新华社记者 连漪摄

自由式滑雪世锦赛U型场地技巧比赛中国姑娘有突破有进步

和其他3位中国选手相比，她的大赛经验相对丰富。在本次比赛前，她参加过两届冬奥会和两届世锦赛。虽然在本届世锦赛上没能突破个人最好成绩，但张可欣在心理上有所突破。张可欣在2024—2025赛季受伤病影响，缺席了赛季中段的3站世界杯，竞技状态一度陷入低迷。但她凭借本届世锦赛资格赛中的出色发挥，职业生涯第三次闯入世锦赛决赛，竞技状态有所回升，并克服心理难关，在赛场上挑战高难度的1080动作，让大家对她下赛季的发挥又多了几分期待。

刘奕杉和陈紫茵都是“05后”小

全国青少年登山户外运动发展大会结束

本报讯 2025年全国青少年登山户外运动发展大会暨中国登山协会青少年委员会工作会日前在成都市新津区天府农业博览园结束。来自全国的户外行业专业人士300余人齐聚一堂，紧扣“营动中国·岩叙梦想、勇攀高峰”主题，聚焦青少年户外运动发展，汇聚多方智慧与力量，为推动行业进步、助力青少年健康成长搭建了重要交流平台。

相较于前两届，本届活动实现全面升级，创新性地采用“会”“展”“赛”一体化融合模式。活动期间，除举办核

心发展大会及工作会外，还同步开展2025年天府户外展，集中展示各类户外装备、技术及创新成果；2025年“营动中国”全国青少年户外运动技能大赛(四川站)也同期举行，通过竞技赛事激发青少年参与户外运动的热情，全方位呈现青少年户外运动产业蓬勃发展的态势，促进了行业间的交流与合作。

本次活动由国家体育总局登山运动管理中心、中国登山协会主办，成都市体育局、成都市新津区人民政府承办。

(王向娜)

强发挥了重要作用，多次当选单场比赛的最有价值球员。在法国男排联赛巴黎排球俱乐部征战的副攻彭世坤，在联赛第15轮一场比赛中拦网获得13分，创造了法甲联赛单场拦网得分新纪录。还有从2022—2023赛季开始，连续三个赛季加盟日本V1联赛名古屋狼犬男排俱乐部的副攻王东宸以及在日本捷泰格特蜂刺俱乐部打球的饶书涵等，他们都在海外联赛的磨炼下，不断成长和进步，国外高水平联赛的经验，也是新一届中国男排特别需要的。

新一届中国男排将在宁波北仑体育训练基地展开集训，30人分三批报到，第一批17人将于4月6日报到，第二批9人将于4月14日报到，第三批本赛季在海外俱乐部征战的张景胤、王东宸、饶书涵、杨宝淇4人将根据具体情况确定报到时间。

竞赛圈

梁 琰

苏翊鸣日前在2025年单板滑雪世锦赛实现了中国坡面障碍技巧奖牌零的突破，这是中国单板滑雪项目在近日收官的单板滑雪世锦赛的“焦点瞬间”。

本届世锦赛是苏翊鸣的世锦赛首秀，他在坡面障碍技巧项目上的发挥可以用“稳定”来形容，资格赛和决赛的四轮滑行全部超过80分。最终他在决赛中以5.08分之差惜败于加拿大选手利亚姆·布里尔利，留有遗憾，不过他也展现了作为北京冬奥会该项目亚军的风采。苏翊鸣本赛季一直在与伤病作斗争，直到赛季后半段才逐渐恢复正常的竞技状态。他在大跳台赛场表现欠佳，资格赛三次尝试1800动作，只有最后一跳成功落地，最终收获第38名。

本赛季在世界杯赛场斩获1金1铜的杨文龙在男子大跳台资格赛中排名第二晋级决赛，这也是他职业生涯第二次闯入世锦赛大跳台决赛。决赛和资格赛的天气情况有所不同，杨文龙在决赛中两次出现落地失误，无缘奖牌争夺，获得第8名。

参加男子大跳台和坡面障碍技巧比拼的另外两名中国选手葛春宇、刘昊宇都是世锦赛中的新面孔。女子方面，熊诗芮完成了她的世锦赛首秀，赛后她表示：“世锦赛是一个很好的体验，(我)还可以做得更好。”

从这次世锦赛来看，男子大跳台和坡面障碍技巧赛场仍然是“群雄争霸”的局面，不过日本选手已经逐渐形成集团优势，给中国选手带来了不小的竞争压力。根据国际雪联的积分规则，苏翊鸣和杨文龙已经基本可以锁定米兰冬奥会的参赛资格。

拥有三届单板滑雪世锦赛参赛经验的武绍桐是本次世锦赛U型场地技巧项目中年龄最大的中国队员，也是唯一闯入该项目决赛的中国选手，她最终以第8名完赛。其他7名选手均为“00后”，5名选手为“05后”小将，他们在本届世锦赛中积累了大赛经验，也在和世界顶尖选手的竞争中认识到了差距。

单板滑雪平行回转、平行大回转比赛中，中国队在蓄力追赶世界第一集团的同时实现了自我突破。白欣卉代表中国队首次晋级女子平行大回转决赛，班学福追平了毕野此前创造的男子平行大回转第17名的成绩，此后他还和彭程搭档代表中国队首次闯入平行回转混合团体决赛，同时创造了中国队在该项目的最好成绩。

米兰冬奥会近在咫尺，通过这次世锦赛，队伍检验了训练成果，查找了问题和不足，并进一步积累了大赛经验。

德国DTB杯体操邀请赛中国队再入4枚单项金牌

本报讯 北京时间3月31日凌晨结束的德国斯图加特DTB杯体操邀请赛青年组单项决赛中，中国体操队谢谷英、俞雯静、秦梓玥勇夺女子高低杠、平衡木、自由体操金牌，王呈丞摘得男子鞍马金牌。继包揽青年组团体冠军后，中国队又将4枚单项金牌收入囊中。

德国DTB杯体操邀请赛历史悠久，是奥运会、世锦赛、世界杯三大赛外的重要体操国际赛事。今年中国体操队派出青年组选手参赛，在竞技比拼和成绩排名之外，也达到了促进青年队员与来自世界各地的同龄选手交流学习的效果。比赛中中国体操队发挥出色，由杨兰斌、纪兴晖、王呈丞、龙厚诚、赵瑞阳组成的中国男队，和由谢谷英、陈紫嫣、俞雯静、粘施言、秦梓玥组

全国男子举重锦标赛杨哲 赵飞摘金

本报成都3月31日电 记者袁雪婧报道：2025年全国男子举重锦标赛暨第十五届全国运动会举重比赛资格赛在四川简阳市文体中心体育馆落幕。在最后一个级别的争夺中，杨哲、赵飞分别夺得109公斤级、109公斤以上级总成绩金牌。

109公斤级有13人参加A组决赛，在他们登场之前，全运会四连冠、34岁山东老将杨哲就在B组完成了比赛。杨哲抓举三把试举175、181、187公斤全部成功，挺举虽然只登场完成了一把200公斤试举，但387公斤的总成绩依然给A组登场的选手带来不小的压力。最终A组选手在抓举和总成绩上均未能超越杨哲的成绩，杨哲拿下抓举、总成绩两枚金牌。山东体育学院郭彤辉挺举举起211公斤，获得挺举金牌，他还以376公斤获得总成绩铜牌。吉林选手任相霖以168、210、378

实现坡障奖牌突破 中国单板滑雪蓄力向米兰

成的中国女队分获青年组男团、女团冠军。

谢谷英、俞雯静、秦梓玥分别以青年组女子高低杠、平衡木、自由体操预赛第一名的身份晋级决赛，王呈丞、杨兰斌分别以青年组男子鞍马预赛第三名、双杠预赛第五名的成绩晋级决赛。决赛中，中国选手表现更为出色。谢谷英在高低杠决赛中以难度5.9的成套得到13.500分，俞雯静在平衡木决赛中以起评分6.1的成套获得14.400分，秦梓玥在自由体操决赛中以难度5.3的成套得到12.600分，三位小将均得到全场最高分，夺得冠军。王呈丞在鞍马决赛中，使用难度5.0的成套拿下13.566分，成功摘金。杨兰斌在双杠决赛中以起评分4.4的成套得到13.400分，收获银牌。

(袁雪婧)

公斤的成绩包揽三枚银牌。抓举、挺举铜牌分别归属山东选手李文龙、湖南中联重科石禅龙。

109公斤以上级A组决赛共有13人参与角逐。抓举比赛中，陕西建工队丁峰山三把试举182、186、188公斤全部成功，夺得抓举金牌。银牌、铜牌分别归属河北选手赵飞、煤矿体协宋忠坤，成绩分别为187、180公斤。挺举比赛中，赵飞实力更胜一筹，举起226公斤，总成绩达到413公斤，将挺举和总成绩金牌一并拿下。丁峰山举起215公斤，以403公斤获得总成绩银牌。河北选手张喜亮以395公斤获得总成绩铜牌。该级别全运会三连冠、33岁北京老将艾雨南在B组参赛，以221公斤的成绩获得挺举银牌，总成绩393公斤排名第四，获得了十五运会参赛资格。挺举铜牌归属广西选手梁敏华，他举起了220公斤。