

“冰雪体育+”为边城黑河添活力

本报记者 林 剑

从青少年筑基到全民参与，从竞技突破到产业升级……刚刚过去的冰雪季，黑龙江省黑河市以冰雪为纽带，将冰雪运动普及、竞技赛事升级与中俄文化交流深度融合，成功构建了“冰雪体育+”多元化发展模式，为城市注入了新的活力，使冰雪这一“冷资源”释放出强大的“热效应”，书写了体育强市、文旅兴城的生动篇章。

大众赛事让全民共享冰雪运动

从冰钓冬捕到雪地足球，从冬泳竞速到越野滑雪，黑河市积极探索“冰雪+体育+旅游”新模式，以“赏冰乐雪”“全国大众冰雪季”系列活动为载体，推出60余项大众冰雪赛事，参与人数达到30万人（次）以上，覆盖全年龄段市民。五大连池山口湖风景区的“冰上火锅”、雾凇景观与冰雪娱乐项目吸引数万游

客前来体验；逊克县大平台雾凇景区、孙吴县亿龙滑雪场等地联动，形成全域冰雪旅游运动网络。此外，黑河市冬泳协会、冰钓爱好者联盟等民间组织蓬勃发展，让冰雪运动真正融入市民生活，成为冬季“新民俗”。冰雪旅游与体育赛事的叠加效应显著，形成“以体促旅、以旅兴城”的良性循环。

校园体育培育冰雪运动新生代

黑河市积极响应“百万青少年上冰雪”号召，通过一系列创新举措，全面推进冰雪运动进校园、进课堂，让青少年在冰雪世界中感受运动的激情与魅力，为冰雪强国建设注入了青春力量。爱辉区将冰雪运动深度融入学校体育课程体系，精心设计多样化、个性化的冰雪运动项目，从速度滑冰到雪地足球，从基础技能到竞技训练，课程内容充分结合不同年龄段学生的兴趣与能力，有效激发了青少年对冰雪运动的热爱。在今年冰雪季，全市投入建设106处群众性冰雪运动场

地，进一步推动了全市中小学冰雪运动的热潮。

国际赛事让冰雪激情燃动界江

作为中俄边境重要城市，黑河市在2024—2025冰雪季成功举办多项国际体育赛事活动。中俄界江黑龙江国际冰球友谊赛在极寒天气中激情上演，中俄两国6支冰球队伍在封冻的黑龙江江面上展开角逐；中俄界江黑龙江国际冰雪汽车挑战赛在黑龙江江面赛道鸣枪，来自中俄两国的60名赛车手驾驶着自己的爱车在冰面漂移，雪坡竞速中展现极致驾控，冰球运动员和赛车手精湛的技艺与界江两岸观众的欢呼声，将“冰雪丝路”的友谊篇章推向高潮。这两项赛事中俄双方均以网络直播的方式呈现，全网曝光量达到2.2亿次，较上届增加了9.45%。黑河市还依托冰球、速滑等传统项目，持续深化与俄罗斯的体育合作，以赛事为纽带推动人文交流，进一步擦亮“中俄双子城”的体育名片。

为老年长跑者点赞

徐大义

光阴似水，奔跑如梭。济南泉城体彩长跑队创建于2002年元旦，在当时全国上下喜迎北京奥运会之时，长跑队“迎奥运跑骑北京”的活动，书写了崭新辉煌的扉页。

长跑者深知，脚步的丈量从不局限于赛道。伴随着2008年北京奥运会、2009年济南全运会的举行，济南乃至山东全民健身的星火呈燎原之势；在2016年“健康中国”的号角声中，体彩公益助力校园体育设施焕然一新……每一张体育彩票背后，是百姓对美好生活追求的朴素寄托，每一分体彩公益金的流转，都在叙述“取之于民、用之于民”的温馨故事。其中，自然包括济南泉城体彩长跑队的诚恳感恩。

济南泉城体彩长跑队正是以坚实的脚步丈量城乡，以滚烫的汗水浸润大地的一个个壮举，不断践行“发展体育运动，增强人民体质”的号召，并将济南市业余长跑爱好者组织起来、跑起来。长跑队始终坚持自愿参加、自筹经费、自保安全、自担风险的原则，二十多年来，大家跑过千山万水，跑历严寒酷暑，跑进幸福快乐、跑出春华秋实，为大美泉城增加了一道亮丽风景，为健康人生培养着一个个希望之星、爱心之星、长寿之星、善跑之星，为济南乃至山东的全民健身事业充实着勃勃生机，为健康中国描绘着和谐、友善、文明、健康与安宁。

这支队伍的发起者、组织着和引领者，是山东交通学院的韩兆忠老师，他已八十多岁，始终谦逊正直、意志刚强，犹如一块朴实无华的“园丁号”磁铁，用强大的磁力线组成温馨的磁场“大家庭”，吸引带动着一大批特别爱跑步的健身爱好

者。在这个充满生机活力、志趣相投的家庭里，无论男女老幼，无论入队早晚，无论成绩如何，每个成员都为二十多年取得的丰硕成果付出了辛勤的汗水，作出了应有的贡献。一句话，济南泉城体彩长跑队的每一位成员，都值得社会尊重。正如韩老师讲到的：“我为我们团队能健康地持续发展23年而自豪；我为我们团队有一套较完整的规章制度而自豪；我为我们团队有一支无私奉献、热情服务、一心为公的服务班子而自豪；我为我们团队培养了陈序华、杨兴梅、李建全等一批长跑精英而自豪；我为我们团队曾拥有的长跑寿星王玉玉（106岁）、董观霆（93岁）、李道宏（91岁）、牛玉明（88岁），特别是陈序华（女，1940年生人，登泰山赛曾连续3年获老年组冠军）而自豪；为我们团队在建队15周年时举办大型‘跑起来，生活更丰富，生命更精彩’的图片展而骄傲；为我们跑出济南市、跑出山东省、跑出国门到达希腊雅典而骄傲！也为我这位1943年出生的数学教师于2008年被济南市体育局推荐为第29届北京奥运会火炬手深感荣耀！”

千佛山滴翠的春绿，大明湖畔的夏雨荷，华不注山的润苍之秋，解放阁的壮丽雪景，趵突泉等七十二名泉的灵动，都赋予长跑者诗意的魂魄，同频共振的坚韧、跨越时空的对话，古老厚重的城墙见证着奔跑者矫健的身影，让清澈秀美的护城河倒映出不忘初心、永不疲倦的追寻。

以韩兆忠老师为代表的济南泉城体彩长跑队，如同济南乃至山东老年体育的一面旗帜，这面迎风猎猎的大旗将不断律动出一道道亮丽全民健身风景线，诠释着“生命在于运动”的真谛。



选手在比赛中。 左林摄

提升滑雪从业人员技能形式多元化

本报记者 轧学超

近日，由体育总局人力中心（职鉴指导中心）组织的“雪舞新程 技耀未来”滑雪从业人员技能提升系列活动拉开帷幕，活动将持续至12月，通过技能培训、赛事交流、实践应用等多元化形式，为滑雪行业注入新动能。

随着启动仪式的举行，“滑雪社会体育指导员职业技能提升培训班”随即开班。来自全国26个省区市的80名滑雪社会体育指导员，在线下共同开启了这场知识与技能的提升之旅。值得一提的是，此次培训班采用线上直播的方式同步授课，拓宽了参与渠道，吸引了众多滑雪指导员积极参与。本次培训紧贴滑雪社会体育指导员职业发展，围绕岗位需求，强化技能培训与实践应用，为邀请滑雪项目专家设置课程。课程涵盖滑雪教学计划的科学制订与高效实施、基于学员能力的教案设计与教学策略、滑雪（双板）和滑雪（单板）教学方法创新与案例解析等多个方面，为滑雪指导员赋能，助力其实现从技术教学指导到兼备运动训练规划、客户服务管理、安全应急处理等多技能于一体复合型人才成长。滑雪指导员通过培训不仅要学有所获，还能将所学知识运用到实际工作中，实现学以致用，为自身职业发展注入强大动力，为行业发展奠定人才基础。

系列活动聚焦于滑雪从业人员核心技能的提升，鼓励和指导地方发挥赛事活动带动引领作用，结合当地的实际情况和季节特点，安全有序组织开展形式多样、贴近岗位需求的滑雪

指导员技能展示交流系列赛事活动。

此次活动安排了黑龙江省滑雪社会体育指导员进行了技能展示。由省内外各大滑雪场和滑雪学校选拔出60名一线优秀滑雪指导员齐聚赛场，一展风采。后续，系列活动还将在京津冀地区、内蒙古、安徽、湖北等地多雪场、多区域因地制宜开展系列赛事与交流活

动。通过滑雪教学示范、应急救援演练、雪道实操指导等竞赛环节，全方位检验从业者的专业能力，为广大滑雪从业

人员搭建一个相互学习、交流经验、共同进步的平台，促进技能人才之间的经验共享与创新发

展。本次系列活动还围绕大众冰雪体育活动，提升滑雪从业人员综合能力进行了交流，鼓励和指导地方利用主题宣讲、科学健身体验营等形式多样的活动，向大众普及安全上雪的科学理念，增强大众对冰雪运动的认知与参与热情，组织开展滑雪专业人员研修培训，滑雪指导员公益宣讲及技能指导活动。通过系列活动的持续开展，将进一步强化从业人员服务意识与专业能力，为滑雪爱好者提供更安全、科学的指导与服务，吸引更多

健身快车

1.5万名跑者齐聚临平“跑进春天”

本报讯 日前，方兴渡·2025临平半程马拉松在春日的阳光下激情开跑，1.5万名跑者共赴这场全民健身盛会。

本次赛事由浙江省马拉松及路跑协会指导，杭州市临平区人民政府主办，杭州市临平区文化和广电旅游体育局承办，临平区社会体育指导中心协办。赛事设置半程马拉松、欢乐健康跑两大项目。线路途经艺尚小镇、临平大剧院、上塘河、临平山、东来阁、樱花大道等临平地标，沿途的汉服加油站、非遗互动点，将传统文化融入全民健身场景，

生动诠释“人人可参与”的办赛理念。

赛事首次推出AI微短剧，借助现场人脸识别技术，精准捕捉每位选手的精彩瞬间，量身定制专属赛事微短视频。这一科技的应用，不仅为跑者留下了珍贵的回忆，也激发了更多人参与全民健身的热情。

本次赛事通过体育、文化、美食、商业、科技的多维度融合，成功将“跑进春天”从赛事IP升级为城市发展新引擎，实现了参赛人数与商业价值双增长。

（林 剑）



安奇林摄

2025年全国“村跑”上饶婺源开跑

本报讯 3月30日，2025年大地流彩·全国和美乡村健康跑活动（村跑）在江西省上饶市婺源县正式开跑。

本次活动是“大地流彩—全国乡村文化振兴在行动”重点活动之一，也是2025年“村跑”首站。来自全国29个省区市的5500名农民运动员和跑步爱好者，从婺源体育中心出发，穿越白墙黛瓦，途经特色乡村，一边欣赏漫山遍野金浪翻涌的油菜花海，一边感受村民富业兴人和的乡村图景。

全国“村跑”活动是推进农民体育高质量发展的重要载体，自2020年起已连续开展6年，今年的活动以“奔向和美乡村 跑出幸福生活”为主题，于3月至11月在江西上饶婺源、四川雅安名山、天津宝坻、广西贺州富川分别举办春夏秋冬“四季村跑”。

本次活动由农业农村部农村社会事业促进司指导，体育总局群众体育司支持，中国农民体育协会（中央农业广播电视学校）、江西省农业农村厅、江西省体育局、上饶市人民政府共同主办。（曹 戔 左林）

天津市全民健身健康运动会气排球比赛落幕

本报讯 日前，“我要上全运”2025年天津市全民健身健康运动会气排球比赛暨天津市第十一届排球业余联赛气排球比赛在团泊体育中心落幕。

本次比赛吸引了来自全市的36支运动队342名运动员报名参赛，经过两天58场激烈比拼，各支队伍充分发挥技战术水平，展现了昂扬向上的精神风貌。最终，滨海新区的魔力飞扬队获得男子青年组、女子青年组和男女混合组三个组别的冠军，他们也将代表天津出战第十五届全运会群众比赛气排球项目的预赛。

“我要上全运”赛事坚持“全民全

运、全运惠民”的理念，让更多业余选手有机会参与高水平竞技，天津市体育局相关负责人表示，比赛既是对天津市气排球运动发展成果的一次全面检验，也为广大气排球爱好者提供了展示自我的舞台，“赛事的举办不仅提升了天津市气排球的整体竞技水平，也为全运会选拔了优秀运动员，进一步推动了天津气排球运动的普及和发展。”

根据竞赛日程，第十五届全运会群众比赛气排球项目男女混合和男子青年组的预赛将于4月中旬先后在浙江绍兴和湖南娄底开赛。（张博宸）

此次活动也是任城区第十五届全民健身运动会的精彩开篇，未来还将持续开展乒乓球、羽毛球、篮球、攀岩、健步走、自行车等20余项形式多样、内容丰富的体育赛事，致力于让更多市民投身到全民健身的热潮中来，尽情享受运动带来的健康与快乐。（兰梅 王帅）

赴，向着终点冲刺，每一滴汗水都诠释着顽强拼搏的体育精神；亲子跑的队伍里，既有家长与孩子手牵手，并肩前行，也有小朋友们脚踏轮滑，灵活穿梭其中，为这场活动增添了别样的活力与趣味。