

励志老将回归举重台

本报记者 袁雪婧

“我从2006年开始参加全国比赛，几乎只要是比赛我就参加。每一场比赛都是历练，给你带来的困难都不一样，把所有经历总结好，到了大赛遇到困难你才知道怎么去解决。”这段话来自34岁的杨哲，一个在全运会举重赛场缔造“四连冠”传奇的老将，如今他正向着第五冠发起冲击。

为期两周的全国女子、男子举重锦标赛先后在福州闽侯、成都简阳落幕。作为第十五届全国运动会举重比赛最后一次资格赛，今年全锦赛既有新秀激扬青春的绽放，也有老将顽强拼搏的热血。34岁的杨哲、33岁的艾雨南、32岁的谌利军等回归举重台，杨哲、艾雨南更是争金夺银，给年轻选手们“打了样”。

十五运会举重项目资格赛共有3场，分别是2024年全国锦标赛、全国冠军赛和2025年全国锦标赛，所有参赛选手选取最高总成绩参与排名，各级别前12名获得十五运会入场券。已经在去年两站资格赛提前比出好成绩、足够入围前12名的选手，很多选择了隐藏实力，并未在今年全锦赛登台试举，其中不乏一些年轻选手。而一些已进入举重生涯末期，甚至有人退役又复出，仍想发挥余热的老将，依然在这方热爱的举重台上挥洒汗水绽放光芒。

杨哲、艾雨南分别是全运会“四连冠”和“三连冠”得主，虽然因为报名成绩较低，出现在了B组，但依然上演了逆袭好戏。杨哲在109公斤级以抓举187、总成绩387公斤拿下两金，赢了一众比自己小十几岁年轻力壮的弟弟们。艾雨南也以221公斤拼下了109公斤以上级挺举银牌，要知道他的两个膝盖都做了手术，近半年最好训练成

绩只有210公斤。

“太吃力了。2020年左膝做了手术，去年右膝又做了手术。真正系统训练的时间就是赛前一两个月，真的拼尽全力了。”因为膝盖恢复情况不乐观，艾雨南被迫把练了近20年的上挺动作从箭步挺改成半挺，那把奋力一举的221公斤帮助他成功锁定十五运会资格。“按照年龄和经历真的该退下来了，但师弟们需要我带着继续走一走。可能我的成绩不是很重要，

但只要我还练，对他们就有一些鼓励吧。”

与艾雨南需要在最后一场资格赛全力一搏不同，杨哲去年就早早拿下全运会门票，这次参赛全凭热爱。“年轻时赛前一周人就会很兴奋，现在可能在赛场摸上杠铃杆才有比赛的感觉。年轻时称完体重在休息区根本睡不着，现在一到那儿就睡着了。”说起这些，他大笑起来，眼里尽是对举重的不舍。“对我来说，可能十五运会决赛

就是最后一场比赛了。这次赛前教练说别受伤，直接打决赛行了，我说我一定要上。原本想着抓一把挺一把就结束了，但真的挺不舍，能多要一把就多举一把。”

珍惜每一场比赛、每一把试举，享受舞台、享受热爱，老将们足够励志。十五运会赛场将见证杨哲向着“五连冠”，艾雨南、谌利军向着“四连冠”发起冲击。无论结果如何，都值得我们向老将致敬，为坚持喝采。



艾雨南在比赛中。

中国举重协会供图

八百多挑战者相约双河洞山地穿越赛

本报讯 2025年探秘贵州·翡翠绥阳双河洞山地穿越挑战赛暨遵义市体育旅游春季推广活动近日在贵州绥阳县双河洞景区举行，来自全国各地800多位挑战者相约双河洞。

比赛起点设在双河谷游客服务中心，赛事共分为36公里“硬核穿山豹组”、25公里“优雅探险家组”、5公里“地心领航员组”，将洞穴运动与山地越野融合，打造一场极具挑战性的体育赛事。

选手们在比赛中时而穿梭在茂密的林间，时而攀爬在陡峭的山岩上，时而穿越在幽深的溶洞中，展示体能和技巧，感受独一无二的“洞中奔跑”，感受自然与运动融合的独特魅力。选手们在不同的赛道上挑战着自己的极限。

最终，范开丽、安琴、熊锐锐分获36公里“硬核穿山豹组”女子组前三名，直耳石初、李国荣、王治虎分获36公里“硬核穿山豹组”男子组前三名。“这里的环境非常优美，尤其是油菜花地和洞穴赛段，让人流连忘返。”直耳石初说。

本次赛事不仅是一场体育竞技，更是当地“体育+旅游”融合发展的生动实践。为进一步释放消费活力，组委会在活动期间向参赛选手发放面值10元、20元的体育消费券，消费券可用于选购特色农产品、风味小吃。（王向娜）

国际马联场地障碍世界杯中国联赛即将开赛

本报讯 2025浪琴表国际马联场地障碍世界杯中国联赛将分别于4月24日至27日、5月30日至6月2日在北京和武汉举行分站赛，12月11日至14日在成都举行总决赛。

中国马术协会相关负责人表示：“近年来，国内马术俱乐部数量显著增长，赛事规模不断扩大，参与人群日益增多，马术运动正逐步融入群众生活。积极引入国际马联场地障碍世界杯这样具有国际影响力的高规格体育赛事，是促进我国马术事业发

展的有力引擎。”

作为承办单位代表，北京市马术运动协会30余年来累计培养专业运动员、教练员数量及举办赛事规模均居全国前列。北京市马术运动协会相关负责人表示，将与各级单位、合作伙伴协同合作，整合多方资源，按照国际标准筹备赛事，确保赛事有序进行。

此次赛事由北京市马术运动协会、天星调良马术以及中马天星赛事联合承办。（宋 菲）

中国自行车运动骑游大会(山系列)开化站发车

本报讯 中国自行车运动骑游大会（山系列）2025环浙步道自行车系列赛第二届钱江源公路自行车赛暨HEROS鸿鲸枫度—开化站日前开赛。比赛吸引了全国各地1680名骑行爱好者参加。

本次赛事设男子精英组、女子精英组、男子挑战组和女子挑战组四个组别，采用了全新的赛道设计。除此之外，本届赛事特别增设的“爬坡王”奖项。男子“爬坡王”被男子精英组的叶凯川收获，女子

“爬坡王”则归属女子挑战组的寿冰瑛。相较于精英组的激烈角逐，挑战组更注重骑行乐趣与自然体验。赛事期间，组委会还在报到日和比赛日发枪前安排了抽奖环节，多位幸运骑友喜获整车、轮组、骑行服等奖品。

此次赛事由中国自行车运动协会、浙江省体育局与开化县人民政府联合主办。

（弓学文）

铁人三项文化建设座谈会在京召开

本报讯 铁人三项项目文化建设座谈会近日在北京召开。运动员、团体会员等方面代表近40人齐聚一堂，围绕铁人三项文化内涵、运动口号以及如何更好地传播项目文化、扩大项目人口、当前面临的机遇和挑战等主题展开交流。

座谈会上，运动员代表们先后发言，结合自身实践和内心感悟，分享了各自心目中的铁人三项运动和其精神内涵。未能参会的运动员冯竟爽、姜智航、王树川、李鹏程等也通过书面方式提出了意见建议。团体会员代表们就如何更好地传播铁人三项项目文化、吸引更多人群参与等建言献策。本次座谈会以项目文化、项目精神内涵等为切入点，为铁人三

项文化建设工作提供了宝贵借鉴，释放新的发展活力。

近年来，中国铁人三项运动协会统筹推进“文化建设、媒体宣传、会员服务”三大板块工作，密切联系协会会员和广大铁人三项运动爱好者，厚植项目文化土壤，持续扩大项目影响力，夯实项目发展根基。近期通过编发《一块好铁》人物故事，发起铁人三项运动口号、铁人精神内涵征集活动，激励更多人关注并参与铁人三项运动。通过座谈会面对面的深入交流，大家进一步深化了对铁人三项文化的理解，为更好地推广与发展铁人三项运动凝聚了共识，积聚了力量。

（弓学文）

中国业余高尔夫球队际公开赛启航

本报讯 一龄·中国业余高尔夫球队际公开赛启动仪式近日在海南博鳌举行，一项业余高尔夫队际赛事即将拉开大幕。

2024年全国业余高尔夫球赛事共计75场（不含室内），都是个人赛。2025年队际公开赛的创办，填补了国内业余高尔夫球队际类赛事的空白。通过搭建团队比赛平台，让更多高尔夫球爱好者参与其中，交流球技，提升整体竞技水平。

中国业余高尔夫球队际公开赛采用城市选拔赛、大区晋级赛、年终总决赛的赛制。城市选拔赛

从4月至9月，在25个省市区展开。大区晋级赛于9月至10月举行，分别在东区上海、西区贵阳、南区广州、北区北京展开4场角逐。全年将举办1000余场比赛，预计直接参赛人数逾9000名。总决赛将于11月在海南南海·神州高尔夫球会举行。选拔赛和大区晋级赛阶段为海外球队预留了名额，总决赛中排名前十的球队还将参加特别设立的海外季后赛。

本赛事由中国高尔夫球协会主办，北京奥邦华创体育发展有限公司承办。

（杜 婕）

自由式滑雪世锦赛中国队找差距促提高

梁 琰

2025年自由式滑雪世锦赛日前在瑞士恩加丁结束，中国选手徐梦桃、李方慧分获女子个人空中技巧、女子U型场地技巧银牌。

本次世锦赛是2026年米兰冬奥会前最重要的国际赛事之一，参赛国家和地区尽遣主力，选手们抓住大赛机会磨炼心态，展示高难度动作，中国选手在与世界强手的竞争中找到了差距和进步的方向。

此次世锦赛中国自由式滑雪空中技巧队共派出4男4女共8名运动员参加。在空中技巧混合团体比赛中，中国队的两名选手出现明显失误，无缘晋级大决赛，金牌被美国队获得。参加混合团体大决赛的乌克兰队、瑞士队和澳大利亚队也有选手出现了不同程度的失误，冠军美国队是场上唯一三名选手得分均超过100分的队伍，可见稳定性是空中技巧混合团体比赛的取胜关键。经过资格赛的争夺，中国队2男4女闯入个人项目决赛。在大决赛的奖牌争夺战中，中国男子选手在动作难度和稳定性方面，与成功完成5.000以上难度动作的瑞士选手存在一定差距；中国女子选手中只有徐梦桃拿出了目前女子最高难度4.293的动作并站上领奖台。中国空中技巧队主教练纪冬在赛后采访中表示，中国队在本次比赛中看到了世界队伍的技术水平和比赛气质，找到了需要提高的方向。

第二轮滑行以0.5分之差与金

牌失之交臂，获得女子U型场地技巧银牌后，李方慧在赛后表示：“第二轮滑行我有点紧张，在最后一个动作抓板不是很好，导致自己丢了0.5分甚至更多，这0.5分就决定了是第二还是第一。”她认为在比赛中的紧张情绪和给自己施加的压力是未能实现金牌目标的关键因素。

本次世锦赛4位中国选手全部闯入女子U型场地技巧决赛。首次参加世锦赛的19岁小将盛海鹏晋级男子决赛，展现出中国队在该项目

的进步。但从动作多样性和风格展示来看，中国选手仍有进步的空间。刘梦婷、杨如意、韩林杉、熊文会4名女选手参与了大跳台、坡面障碍技巧项目的争夺，刘梦婷晋级两个项目的决赛，韩林杉跻身大跳台决赛。大跳台冠军、意大利选手弗洛拉·塔巴内利曾获得江原道冬奥会该项目金牌，坡面障碍技巧金牌得主、瑞士选手玛蒂尔德·格雷莫德曾站上北京冬奥会该项目的最高领奖台，她们的实力和稳定性更胜一筹。男子方面，唯一参加大跳台、坡面障碍技巧项目的中国选手林昊在两项比赛中均止步资格赛，新西兰、芬兰、挪威、美国选手包揽了两个项目的6枚奖牌。

除欧美强国以外，亚洲地区日本、韩国、哈萨克斯坦分享了雪上技巧和障碍追逐的奖牌，中国队在这两个项目中均无缘决赛。高水平选手无论是滑行年限还是比赛经验都优于中国选手，中国队仍需总结经验不断进步。

射击世界杯阿根廷站开启新赛季

本报讯 北京时间4月3日是2025年射击世界杯阿根廷站的首个决赛日。这场世界杯赛事是本年度射击项目的首场国际赛事，也是洛杉矶奥运周期首站射击世界杯。

4月3日至10日将产生10枚金牌，其中包括10米气步枪混合团体、10米气手枪混合团体两枚团体金牌。经过冬训成果检验和三场选拔赛的比拼，中国步手枪射击队最终派出了20男19女共39名队员（其中步枪运动员19名、手枪运动员20名）参与本站世界杯的奖牌争夺中，巴黎奥运会冠军盛李豪、谢瑜等人在列。

出发前往阿根廷前，国家步手枪射击队回到了位于国家体育总局射运中心的训练基地，通过队内训练赛全方位模拟世界杯比赛节奏，为今年首场国际赛事做充分准

备。阿根廷站世界杯后，国家步手枪射击队将赶往秘鲁参加将于4月15日至21日举行的另一站世界杯。

世界杯秘鲁站是国家飞碟射击队在洛杉矶奥运周期参与的首场世界杯赛事。据国家飞碟射击队相关负责人王晓介绍，队伍在洛杉矶奥运周期的首个冬训分为前期和后期两个阶段，前期以专项体能和技术训练为主，将发掘新人和打牢基础作为目标之一，后期则用两场国际比赛选拔赛和全国射击冠军赛（飞碟项目）初步检验冬训成果。“在这几场比赛中，一些运动员打出了好成绩，比如男子双向运动员韩旭打出了123中的好成绩。巴黎奥运会亚军、男子多向运动员齐迎也有123中的优异表现，比起以往在赛季后期出状态，齐迎在今年冬训早早地就进入状态。”王晓说。（梁 琰）

大运河马拉松系列赛扬州站赛会纪录被刷新

本报讯 2025扬州鉴真半程马拉松暨大运河马拉松系列赛（扬州站）日前在扬州市市民中心广场鸣枪起跑，3万名跑者齐聚扬州，以脚步丈量千年古城的历史底蕴，用激情点燃城市活力。作为全国第七个、江苏首个城市马拉松，扬马自2006年创办以来始终以专业铸就品质，连续11届获得世界田联金标认证。

经过激烈比拼，男子组比赛

中，来自肯尼亚的选手亚历克斯·恩齐奥卡·马塔以59分31秒的成绩刷新赛会纪录夺冠；女子组方面，冠军由来自肯尼亚的选手瑟琳·瑞琳·阿曼昂奥莱以1小时07分05秒的成绩摘得，同样打破赛会纪录。国内选手同样表现亮眼。男子组比赛中，阿奴拜克·库弯以1小时04分28秒的成绩位列中国选手第一；女子组则由张珊珊以1小时11分23秒的成绩领跑国内选手。（李东辉）

中国(彭水)国际动力冲浪板公开赛将战

本报讯 2025中国（彭水）国际动力冲浪板公开赛暨彭水皮划艇邀请赛将于4月28日至30日在重庆市彭水县乌江水域举行。

本次赛事从竞技项目、观光项目、体验项目等方面进行优化升级、创新策划，按照“1+1+N”的模式举办。“1+1+N”即以“1”个大型国际赛事为主，以此作为宣传热点；“1”个群众性赛事为辅，丰富赛事内容；“N”个配套活动为支撑，完善水上运动架构体系，并努力实现

全民参与，进一步提升赛事氛围和丰富赛事外延。

在竞技项目方面，国际动力冲浪板公开赛包括精英组 and 标准组等组别，按男子、女子分别进行环圈竞速赛。

本次赛事由国家体育总局水上运动管理中心、中国滑水潜水摩托艇运动联合会、重庆市体育局和彭水苗族土家族自治县人民政府联合主办。

（陈思彤）