

# 河南济源以篮球为引领打造体教融合新样板

早上6点,天还未亮,在河南省济源市沁园中学操场的灯光下,校篮球队队员已经开始了新一天的训练,跑步热身、投篮练习……如今的济源校园篮球队征战全国赛事乃至国际赛事,都能凭借不俗表现在比赛中脱颖而出。这与济源示范区以篮球为引领,深化体教融合发展,推动青少年文化学习和体育锻炼协调发展密不可分。

韦军伟 王强东

3月17日,第十五届全国运动会篮球项目资格赛女子18岁以下组C组最后一个比赛日的争夺在四川乐山进行,以河南省济源第一中学(以下简称“济源一中”)女篮为班底的河南U18女篮以四胜一负的战绩成功突围,晋级全运会决赛。

去年12月21日,第二届亚洲中学生3×3篮球锦标赛在吉林长春落幕。济源一中女篮队员赵琳作为中国队队员,与队友一起勇夺女子组冠军。同年,济源市济水一中、济源市沁园中学分别摘得2023—2024中国初中篮球联赛(河南赛区)男子组和女子组冠军。

近年来,济源示范区高度重视篮球运动发展,结合自身篮球运动氛围浓厚的特点,通过“走出去、请进来、沉下去”发展篮球运动,大力普及校园篮球,进一步促进体教融合,让中小学生学习体育带来的快乐。

## 以文化为底蕴 点燃青少年篮球“星星之火”

早上6点,济源市沁园中学操场上,校篮球队队员已经开始热身训练。低温天气没有把他们“劝退”,反而激发了大家不服输的劲头。“跑起来,跑起来,注意力集中!”学校篮球队教练赵朋飞站在训练场边,关注着每一名队员的训练状态。

济源示范区是久负盛名的“篮球之乡”,首批命名的全国“八大篮球城市”之一,拥有深厚的篮球文化底蕴和众多篮球人口。近年来,济源示范区深入贯彻落实国家和本省的篮球改革发展部署,深化篮球管理体制,遵循篮球事业发展规律,为青少年篮球人才成长铺路搭桥,一系列举措不仅吸引了全国各地喜爱篮球的青少年来此学习,还培养了一批又一批篮球人才。

1月5日,在济源篮球城进行的2024—2025赛季中国女子篮球联赛(WCBA)比赛中,河南豫光金铅女篮以83比60战胜陕西天泽女篮,取得新年首场胜利。在此前的赛事中,河南豫光金铅女篮也展现出不少高光时刻,引来家乡人民喝彩。

“济源篮球氛围特别好,不管是群众篮球还是校园篮球都发展得特别棒。”河南豫光金铅女篮队员刘冰表示。刘冰是地道的济源人,从小学一年级就开始接触篮球。她说:“学校有校篮球队,平常课间还有篮球操。受益于这样的氛围,我从初二那年就进入了省队。”

济源在推动校园篮球发展中,坚持把文化熏陶作为激发内生动力、催化剂,打造篮球文化主题公园,推进校园篮球文化建设,开展篮球主题研学实践、职业球员和篮球名人进校园等系列活动,让篮球元素融入学生成长空间,在潜移默化中引导孩子从小知篮球、懂篮球、爱篮球。

河南豫光金铅女篮队员郑亚萍表示,在家乡比赛时,她常常惊讶于现场球迷对篮球的了解,尤其是青少年球迷。这些小球迷让她看到了小时候的自己。他们对篮球的热情和了解,是建立在由衷的喜爱和自小耳濡目染基础上的。

## 以球赛为引擎 高水平赛事引领校园体育发展

2018年首届全国小学生篮球联赛河南分区赛U12、U10总冠军,2019年第二届全国小学生篮球联赛河南分区赛U10总冠军,2023年李宁·中国小学生篮球联赛及训练营(河南赛区)U12男篮冠军、U10混合组亚军以及东部赛区亚军和全国总决赛季军,2024年李宁·中国小学生篮球联赛及训练营(河南赛区)U12男篮冠军……在济源市济水街道办事处东园学校的荣誉墙上,一项项与篮球有关的荣誉引人注目。类似这样的荣誉墙,还出现在济源市沁园中学、济源一中等多所学校。

荣誉的背后,是济源示范区打造赛事之城,搭建青少年篮球运动大舞台的有力举措:构建校内班级联赛、校际片区联赛、市级总决赛三级竞赛体系,每年组织校园篮球竞赛活动超过800场次,参赛运动员超过1万人次;大力引进高水平篮球赛事,先后承办中国中学生篮球锦标赛、中国大学生篮球联赛、第十六届CSBA中国中学生篮球锦标赛等高水平赛事。

此外,济源还曾是河南省男、女篮征战全国篮球联赛的主场。河南女篮曾在这里创下连续13个主场不败的纪录。2023年,中国女子篮球联赛河南女篮主场回归济源,以职业化赛事回应济源人民的篮球情结和期盼。

以赛为媒,以球会友,这些赛事的持续举办,不仅激发了广大中小学生学习运动的热情,为学生提供了展示自我、挑战自我的舞台,更为校园篮球发展注入了动力,有效提升了校园体育工作整体水平。

“每年,我们学校都会有孩子站在国家级赛事的现场,这离不开济源对体育的重视。”济源市济水街道办事处东园学校体育教师张利军激动地说,“打篮球、参加比赛,带给孩子的不仅是强身健体、自信乐观,更练就了他们敢拼

敢闯、永不服输的优秀品格,这种精神会被他们带到日常学习和生活中。”

## 以篮球为引领 探索体教融合育人新途径

体教融合是推动青少年全面发展的重要抓手。近年来,济源示范区充分发挥“教体一家”的管理体制优势,坚持一体化设计、全要素保障,持续深化体教融合改革,着力构建资源共享、人才共育的青少年体育锻炼及人才培养体系。在这一进程中,济源示范区坚持把篮球作为校园体育发展的重要支点,推动篮球发展和篮球育人同频共振。

编创篮球操、开展各种篮球主题游戏,各级各类学校在上好体育课的同时,有条件的每周再加一节专业篮球课,并创新性地开展篮球纳入中招体育考试选考项目,以考试的杠杆作用撬动篮球运动在校园全员普及……一系列措施激励了更多学生走上篮球场,营造了全域覆盖、全员参与的篮球运动氛围。

在济源市济钢幼儿园训练场,“篮球即生活 比赛即教育”的红色标语引人注目。场地一侧,密密麻麻的奖杯整齐陈列。

“这些都是我们幼儿园近年来在篮球方面取得的各项荣誉。篮球课程是我们幼儿园的重点课程。”该园特色教学主任郑朔告诉记者,“在济钢幼儿园,小班主要以游戏的形式接触篮球,到了中班会加入球性练习,大班的孩子则会进行对抗赛。孩子们能在篮球运动中找到自信,从小就打好基础。”

“我的儿子和女儿目前都在学篮球。上幼儿园的女儿现在已经开始参加相关赛事。”市民翟先生说,“孩子的身体更强壮了,抗挫能力也更强了,更自信了。”

对照《全国青少年校园篮球特色学校基本标准(试行)》,济源示范区大力实施“七个一”篮球特色学校培育工程,从课程、训练、竞赛、活动等方面进行“一体化”建设,累计建成全国青少年校园篮球特色学校3所、省级特色校6所、市级特色校22所,打造济源

青少年篮球人才基地,示范带动全市校园篮球整体发展。

秉持着育人为本、健康第一的理念,济源示范区面向全体学生因材施教,合理安排篮球“学、练、赛”活动,以球健体、以球育德、以球启智,最大程度激活篮球育人育才功能。小学阶段根据孩子兴趣选好“种子”,初中阶段围绕技战术提升育好“苗子”,高中阶段聚焦篮球竞技水平锻造“尖子”,形成“横向有竞争、纵向不脱节、一档一提升”的篮球人才培养格局。

“篮球带给孩子们的不只是强身健体。”济源一中女篮主教练宗星星说。为了不耽误文化课程,这些年她和队员们每日清晨5点50分雷打不动地出现在训练馆中,硬是用汗水和拼搏收获了一枚又一枚省级、国家级甚至国际赛事的奖牌。队员有的进入心仪的高校,有的进入省队、国家队。“体育可以塑造人。在这个过程中,队员收获了更加坚强的意志,也为人生增添了一份可能。”宗星星说。

从“基础+特色”“赛事+活动”等方面做好体教融合加法,让学生在体育锻炼中享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志,不断提高青少年体质健康水平,促进青少年身心健康成长,夯实青少年体育后备人才根基,探索打造体教融合样板。在篮球项目的引领下,济源示范区积极探索校园体育发展模式,探索出了体教融合“1+1>2”的育人新途径。

“接下来,我们将继续深化体教融合,以篮球为特色,推动全市青少年德智体美劳全面发展,为培养具有健康体魄、健全人格和综合素质的时代新人而不懈努力。”济源示范区教体局相关负责人说。



## 湖北“益启体育”成果出炉

**本报讯** 近日,湖北省第二届体育社会组织“益启体育”项目大赛终审颁奖典礼在湖北武汉举行。大赛终审汇聚湖北省46个优质项目,最终20个项目脱颖而出,为湖北体育高质量发展注入新动能。

本届大赛旨在充分发挥体育社会组织在全民健身活动中的重要作用,引导更多社会力量参与到社会组织品牌力建设、公共体育服务能力提升、体育产业发展、育苗强基提能、体育文化涵养建设及“一老一小”服务体系中。

大赛吸引了湖北省200余家体育社会组织积极参与,共收到203份申报材料,申报数量较首届增长70%。经过严格的资格审查和初审程序,以及初审等环节的综合考核后,46个项目晋级终审答辩。最终,20个项目脱颖而出。其中有深耕体育品牌建设的“楚天羽王”“疯狂星期六,欢乐星期天”等标杆项目,聚焦“一老一小”民生需求的“少年银龄航空梦”等暖心工程,“空竹进校园”等融合文旅、非遗的创新实践,彰显了体育服务社会、惠及民生的多元价值。

“益启体育”项目大赛是推动湖北省体育社会组织高质量发展的重要平台。大赛除了常规项目设置,也聚焦“乡村振兴体育服务”“特殊群体关爱”等多项赛道,引导社会力量关注重点领域,为基层体育事业发展注入新动能。随着终审的结束,本届“益启体育”项目大赛将正式进入成果转化阶段。

本届大赛由湖北省体育总会、湖北省社会组织总会主办,湖北省体育彩票促进会承办。

(邹 丽)

## 内蒙古举办全民健身主题培训班

**本报讯** 为深入贯彻落实全国群众体育工作会议精神,加快推进全民健身公共服务体系建设,内蒙古自治区体育局日前在呼和浩特市举办完善全民健身公共服务体系培训班。

培训班开班仪式传达了2025年全国群众体育工作会议精神,针对群众体育面临的形势任务、如何推进新时代群众体育工作等进行了专题授课。培训期间,系统讲解了全民健身的战略定位、多元功能和改革要求,分析了当前内蒙古群众体育工作的短板不足,围绕体育促进铸牢中华民族共

同体意识、健全“大群体”工作格局、完善全民健身公共服务体系等作出部署。

此外,学员们围绕2025年群众体育重点任务、群众体育赛事安全、全民健身场地设施安全等进行经验分享和座谈交流,充分沟通工作中存在的困难问题,集思广益,共同谋划“十五五”规划群众体育工作思路,推动全民健身重点领域工作统筹落实。

全区各盟市体育行政部门负责人、业务骨干,内蒙古自治区体育局相关处室、直属单位负责人及相关体育社会组织代表共70余人参加培训。(丁蕾 黄璐超)

## 广东青少年体育舞蹈公开赛燃动湾区

**本报讯** 2025年广东省青少年体育舞蹈公开赛(广州黄埔站)及黄埔区中小学生体育舞蹈比赛,日前在广州市黄埔体育中心举行。作为第十五届全国运动会预热活动之一,赛事吸引省内近130所学校、俱乐部及培训机构约1000名青少年选手参加。

本次赛事以体育舞蹈为体教融合纽带,贯通校园美育与省级竞技舞台,展现湾区青少年

锤炼意志、提升美育素养的多元风采。赛事形成“行政推动+专业赋能+教育支撑”的三维联动机制,为青少年搭建从校园基础训练到省级竞技展示的一体化成长平台。

作为广东省内最具影响力的青少年体育品牌赛事,本次比赛国家级、一级裁判员占比达80%,竞赛核心岗位由全省精英担任,以高标准、严要求保障赛事专业性、公平性。公开赛

规定组别前八名直通省锦标赛且免报名费,彰显培育后备人才的决心。

广东省青少年体育舞蹈公开赛(广州黄埔站)由广东省社会体育和训练竞赛中心、黄埔区教育(体育)局指导,广东省青少年体育舞蹈协会主办,广州市体育舞蹈协会和广州市黄埔教育基金会支持,广州市黄埔区体育舞蹈协会承办。(黄心豪)

## 青海校园足球联赛鸣哨

**本报讯** 日前,2025年青海省青少年校园足球联赛(高中组)开赛。

本次比赛是对过去一年青海省校园足球高中普及、训练、竞赛工作的全面检验,也是全国赛事的省级选拔赛,代表了青海省高中段足球运动的最高水平。来自全省各市、州和省属学校的10支男队、8支女队共365名运动员参加。男、女冠军球队将代表青海省参加2025年全国青少年校园足球

联赛。

比赛通过全省学校体育新媒体平台全程线上视频直播,首次在省级竞赛中启用线上竞赛信息管理平台。即将参加2025赛季“大美青海·高原足球”超级联赛的各市、州球队派出球探在比赛期间选拔和发掘优秀球员,将校园足球发展成果转化为发展青海足球的重要力量。

(刘 洋)