

东莞女篮“心不可挡”

本报记者 杜 婕

“不是比谁现在走得更好,而是谁走得更远!敢想、敢做、敢胜。”2024—2025赛季WCBA总决赛以3比1的大比分战胜卫冕冠军四川女篮,时隔六年再次拿到WCBA总冠军之后,东莞女篮主教练兼队员黄思静发表在社交媒体上的这段话道出了东莞队的夺冠“秘籍”。

东莞女篮夺冠,确实出人意料。难怪众人都将总冠军视作四川女篮的囊中之物,毕竟作为WCBA联赛的霸主,在过去三个赛季,她们都打进总决赛,并且连续两次拿到总冠军。四川女篮拥有超豪华阵容,不仅坐拥李梦、韩旭、王思雨等众多国手,本赛季为了冲击三连冠,更是引进金维娜和张曼曼两大国字号球员,再加上超级外援坎贝奇和琼斯,从赛季之初,众人就认为WCBA总冠军没有悬念。

四川女篮也确有碾压之势。32场常规赛,她们31胜1负,排名全联盟第一,并创造了23连胜的WCBA单赛季最长连胜纪录,平均每场比赛净胜对手25.6分。进入季后赛,四川女篮先是2比0淘汰黑龙江女篮, 又用两轮3比0横扫江苏女篮和山西女篮,轻松晋级总决赛。甚至面对总决赛对手东莞女篮,她们也握有常规赛“双杀”、场均净胜21分的心理优势。黄思静在总决赛前也不避讳两队悬殊的纸面差距:“从人员和实力上,四川队都高于我们。”

就是在这样的情况下,东莞女篮相信“我命由我不由天”,“以下克上”,

上演了“黑马逆袭”的剧情。

东莞女篮本赛季一路走得并不容易。赛季开始前,黄思静表示,球队在这个赛季的目标是闯入四强。常规赛东莞女篮23胜、排名第三。季后赛,她们先是2比0战胜河南女篮,再是两度以3比1战胜山东女篮和内蒙古女篮,才与四川女篮会师总决赛。

总决赛采用5场3胜制。首战,四川女篮全场失误24次,而东莞女篮利用这些失误拿到23分。同时,东莞女篮全场比赛命中14记三分球,得到42分,另外收获17次抢断。次战,虽然四川队降低了失误和被抢断的次数,东莞队却靠着速度和错位冲击篮下,在禁区拿到52分。杨力维、杨舒予姐妹合砍43分。第三场,背水一战的四川女篮扳回一局,但东莞女篮在比赛中多次发起反扑,第三节一度将分差缩小到个位数,展现出坚韧斗志。最后一场,东莞女篮在三分线外以24比12领先,杨舒予出场37.5分钟,贡献了13分、4个篮板、5次助攻和2次抢断的全能数据,帮助球队拿到队史上第二个WCBA总冠军。而杨舒予也凭借总决赛场均出战35分钟,场均贡献15.3分、4.5个篮板和3.8次助攻的表现,获得了总决赛最有价值球员(FMVP),成为联赛历史上首位“00后”FMVP获得者。

本赛季东莞女篮在黄思静的带领下,找回了广东篮球传统的“小快灵”球风。在身高不占优势的情况下,东莞队“以快制高”,抓住对手在防守端的软肋,利用挡拆配合制造“小打大”的机会。东莞女篮登顶,是团队篮球的



东莞新彤盛队球员杨舒予在比赛中进攻。

新华社记者 王曦摄

胜利,不同时间、不同场次总有人能站出来。同时,东莞女篮大胆使用中生代和年轻球员,比如迪拉娜已经成长为

球队防守核心,23岁的杨舒予更是扛起了大旗。在这个以“心不可挡”为信念的总

决赛中,“南粤玫瑰”荣耀绽放,为东莞篮球城市再添荣光。



北京北汽队球员周琦(左)在比赛中上篮。

新华社发(杜昕怡摄)

黄江惟

2024—2025赛季CBA季后赛正如如火如荼地进行中,各支球队为了争取更好的成绩展开了激烈厮杀。本赛季季后赛战况激烈,充满悬念与意外,不仅有老牌强队的奋力坚守,也有新兴势力的强势崛起。

季后赛十二进八阶段便爆出了冷门,颠覆了常规赛的格局。北控队作

为常规赛第11名,擦线晋级季后赛阶段。在三场两胜制的赛制下北控队以2比0的总比分爆冷横扫常规赛第6的山东队,成功晋级八强。这一结果无疑是对他们整个赛季努力的最好回报,也让不少人感到意外。北控队在代理主帅的带领下,坚持以防守为核心,团队配合流畅,球员们在比赛中展现出了顽强的斗志和出色的执行力,每一场比赛都在不断进步,最终创造了晋级

CBA季后赛新势力崛起 老牌劲旅面临挑战

八强的佳绩。

南京队的表现也令人惊喜。他们在常规赛收官战中完成了惊人的逆转,在落后17分的不利局面下,成功战胜广东队,队史首次闯入季后赛。尽管在季后赛十二进八阶段输给劲旅新疆队未能继续前行,但他们在本赛季的发挥已经证明了自身的进步。以林葦、郭昊文等年轻球员为核心,加上外援戴维斯的助力,南京队刮起的“青春风暴”让所有人看到了他们的潜力,他们已成为CBA赛场上不可忽视的力量。

联赛“十一冠王”广东队则鏖战三场艰难击败上海队,跌跌撞撞晋级季后赛八强。正在崛起的青岛队同样和浙江队战至第三场,最终青岛队击败联赛强队浙江队,时隔四年再次挺进季后赛八强。

季后赛八强战的对决仍在进行中,在已经结束的四场比赛中,可以说每场比赛都堪称“火星撞地球”,充满了火药味和悬念。本赛季常规赛排名第二、最大的“黑马”山西队与联赛传统豪门广东队的比赛无疑是最受瞩目的焦点之一。在首场比赛中,山西队便展现出了作为联赛新兴势力强大的冲击力,以123比81的悬殊比分大胜广东队42分,让广东队不得不吞下惨败的苦果。山西队的外援古德温、迪亚洛等人表现神勇,内线与外线火力全开,让广东队的防线经受巨大考验。而广东队则在这场比赛中暴露出了失误较多、面对困境解题能力较差等问题。第二场比赛广东队依旧未能找回状态,而山西队原帅单场就命中9记三分,帮助球队以116比101获胜,总比分2比0领先,将广东队逼入绝境。广东队想要逆转晋级,就必须在后续比赛中激活外线火力,减少失误,并调整好球员的心态和状态。山西队则士气高涨,他们有望创造队史最佳季后赛成绩。

辽宁队与新疆队的系列赛同样

打得异常胶着。首战中,辽宁队在主场与新疆队鏖战至加时,最终以123比116险胜。辽宁队赵继伟全场砍下33分3次助攻,展现出了较强的个人能力。新疆队虽然李彦哲、赵睿等主力伤停,但外援劳森轰下32分12个篮板,依旧给辽宁队制造了巨大的麻烦。次战,辽宁队再接再厉,以105比96击败新疆队,取得赛点。尽管新疆队依旧缺少多位主力,但年轻球员葛浩然和伊力福拉提挺身而出,扛起了球队的进攻大旗。新疆队若想在接下来的比赛中实现翻盘,需要齐麟等伤员尽快复出,同时年轻球员要继续保持出色的发挥。

常规赛冠军广厦队与青岛队的缠斗充满悬念。首战广厦队凭借布朗的出色发挥,以110比93轻松获胜;次战青岛队三外援合砍82分,以116比96强势扳回一城。两队目前大比分1比1平,后续比赛的竞争将更加激烈。广厦队需要激活本土球员的进攻火力,而青岛队则要延续外援的高效表现。

北京队与北控队的“京城德比”备受关注。首战北控队在客场以105比98战胜缺少周琦的北京队,取得先机;次战此前眼睛意外受伤的周琦戴着护目镜火线复出,加上曾凡博的亮眼表现,北京队以106比100险胜北控队,将总比分扳平。两队的比赛充满了战术博弈和球员之间的对抗,后续比赛的胜负难以预料。

随着季后赛的推进,各支球队之间的竞争将愈发激烈。目前山西队和辽宁队已经手握赛点,距离四强仅一步之遥;北京队与北控队、青岛队与广厦队则陷入了白热化的争夺,鹿死谁手难以预测。本赛季CBA季后赛的激烈角逐,不仅展现了我国篮球竞技水平的提升,也折射出联赛在新的外援政策下发生的显著变化。传统豪强与新兴势力的碰撞,为联赛注入了新的活力。

本报记者 马艺欧

在2025中国足协女子五人制足球国际邀请赛取得3战2胜后,中国队将于4月19日在北京集中,随即奔赴泰国拉练,并进行3场热身赛,这也是球队亚洲杯前进行的最后阶段备战。亚足联女子五人制足球亚洲杯决赛阶段的比赛将于5月6日至17日在呼和浩特进行,赛事前三名将获得今年国际足联女子五人制足球世界杯的参赛资格。

本次中国足协女子五人制足球国际邀请赛中国队与已经获得女足世界杯资格的新西兰队进行了3场对阵,这是大赛前的一次重要的热身机会。

4月9日进行的首场比赛中,中国队凭借9号邹映岚最后阶段的读秒绝杀,以1比0获胜。首场比赛进球不多,因为双方不够了解,踢得也比较谨慎。经过首战交锋摸底后,双方在4月11日进行的第二场比赛中更加敢于发挥,也都展示出了更好的比赛状态,中国队在上半场落后3球的情况下,在常规时间将比分追至5比5平,最终在点球决胜中遗憾落败。虽然输掉了比赛,但中国队主教练胡杰表示,球队的整体发挥比上一场更加出色。尤其是一度落后3球的局面激励球员坚持打出了自身特色,保持了高强度进攻。球队在逆风的情况下,队员们能够放平心态,顽强地将比分扳平,展现了球队的顽强,也积累了宝贵经验。通过前两场比赛,中国队的信心进一步得到提升。4月13日进行的最后一场对决中,中国队一度4比0领先,虽然对手努力反扑,中国队还是以5比2的比分战胜了新西兰队。

相比于热身赛的成绩,中国队通过热身赛适应比赛节奏,提升比赛阅读能力是更重要的目的。从实战中也可以看出,球队每场比赛都有进步。胡杰表示,新西兰队已经锁定了世界杯席位,通过与这样高水平球队的交手,中国队获得了明显的成长。

本次邀请赛在亚洲杯的主场馆呼和浩特体育中心综合馆进行,这也是呼和浩特赛区在迎接大赛之前的一次演练。3场比赛有场均超过2000位球迷到现场为中国队加油助威。中国队队长战慧敏在赛后采访中表示,球队成长的动力来源于球迷的支持,希望在5月的亚洲杯中,中国队能不负球迷的期望。



2025中国足协女子五人制足球国际邀请赛现场 中国足协供图

中国五人制女足全力备战亚洲杯