

两周 两站 两金

胡凯举枪弹无虚发

梁 琰

4月初,胡凯在生日当天以绝对优势力压群雄,首次站上射击世界杯最高领奖台;不到两周之后,他又以距离世界纪录只有0.1环的成绩,将男子10米气手枪冠军收入囊中。奥运会备战拉开新的大幕,胡凯成为男子10米气手枪项目的新科世界杯冠军。

在近日举行的2025年国际射联世界杯秘鲁利马站,胡凯在10米气手枪决赛中一路领先,挺进金牌轮,在决定金牌归属的最后一组射击前,胡凯的领先优势已经达到了5.4环。第21发射击,胡凯打出了9.3环,此时胡凯的总成绩为236.0环。在最后一枪击发前,转播屏幕上显示出了男子10米气手枪决赛世界纪录——2019年由朝鲜选手创造的246.5环,这意味着只要到最后

一枪打出10.5环,胡凯就能追平世界纪录。瞄准,击发,胡凯打出10.4环,以246.4环的总成绩获得本站世界杯男

子10米气手枪冠军,这一成绩距离世界纪录只有0.1环。

“我在比赛中很专注,没有注意自己接近了世界纪录,把所有精力都放在了比赛中。”赛后,胡凯坦言自己并没有刻意追求世界纪录的成绩,只是保持专注,打好每一枪。国际射联现有规则允许在决赛阶段播放背景音乐,同时鼓励观众鼓掌欢呼,这对运动员的专注性提出了更高的要求。“我感受到了身后观众的热情,但是没有去想太多,只是保持专注。”胡凯说。

2021年9月,第十四届全运会在西安打响,代表安徽队出战的19岁小将胡凯在与奥运冠军、世界冠军、亚洲冠军的巅峰对决中脱颖而出,一举在10米气手枪项目中夺魁,爆出了赛事的一大冷门。当时他的目标是进入国家队,参加国际赛事。2023年开始,胡凯开始在亚青赛、世界杯这样的国际赛事登场亮相,在此期间他在个人和混合团体比赛中均有奖牌收获。同年,胡凯成为成都大运会男子10米气手枪、10米气手枪混

合团体“双冠王”。同时他还多次登上全国比赛的最高领奖台。

巴黎奥运会上,谢瑜射落男子10米气手枪金牌,填补了中国队在该项目上长达16年的奥运金牌空白,看着队友在奥运赛场为国争光,胡凯收获了更强劲的训练动力。经过洛杉矶奥运会周期首次冬训的磨炼,胡凯的综合实力大幅提升。他在今年2月举行的全国射击冠军赛(手枪项目)10米气手枪项目中力拔头筹,还在三场国际比赛选拔赛中表现优异,南美两站世界杯(包括阿根廷布宜诺斯艾利斯站、秘鲁利马站)都获得了“正编”参赛资格。训练成果要靠比赛来检验,“背靠背”两站世界杯都能在个人项目中登上最高领奖台,是对胡凯近期训练成果的最大肯定。

“连续两站世界杯拿了两块个人金牌,我很高兴也很激动,这两个冠军对自己更多的是激励,也是一个新的开始,激励自己未来做得更好。”在通往更高赛事舞台的前行之路上,胡凯积累了更多自信。



胡凯(中)在2025年国际射联世界杯秘鲁利马站男子10米气手枪项目颁奖仪式上。 国家射击队供图



王俊杰在国家男篮短训营训练。本报记者 白宇摄

王俊杰不惧坎坷追逐梦想

黄江惟

从国内普通高中篮球队打到海外联赛,从参加U19男篮世界杯到最近的国家男篮短训营,年仅20岁的王俊杰在篮球方面历经诸多挑战,这些不同的经历让王俊杰对于篮球有了自己的思考。

王俊杰刚到海外打球的时候,坐了整整一年的“冷板凳”。“刚去国外,自己一个人遇到了不少困难,有一些困难是始料未及的。当时自己作为大一新生心态很不好,经常感觉很迷茫,很无助。”王俊杰说道。

为了排解自己的烦恼与苦闷,王俊杰开启了“话痨模式”,不停地跟朋友倾诉遇到的问题和困难。在这个过程中,王俊杰的高中篮球教练的一番话点醒了他。“教练跟我说虽然你现在打不上球,但是你的这份体力还保留在这,你应该更多地去想该怎么把这份体力消耗出去?”王俊杰表示。之后,王俊杰就开始主动去找训练师加练,努力提升自己的技术短板和体能。从今年开始王俊杰渐渐在海外的球队有了更多的出场机会。在海外的这些坎坷更好地磨炼了王俊杰心智,加速了他的成长。

中国男篮主教练郭士强一直很重视国家男篮后备人才的培养,此次国家男篮短训营选调了各地的青年才俊进行集中训练,王俊杰就是其中之一。虽然这次短训营时间不长但王俊杰收获了不少。他每天跟着教练们练习内线的基本功和脚步,还和认识的新朋友们进行了全方面的交流。“在国外打球,很多球员觉得篮球更多的是身体上的冲击,这次短训营和国内的球员在一起,发现他们手上的技术非常细腻,值得我学习。”本次短训营几乎都是年轻球员,但是也有个别比赛经验比较丰富的队员。“跟经验更加丰富的队员一起训练,我受益良多,能吸收学习不少很有用的经验和方法。”王俊杰认为。

王俊杰通过短训营还进一步发现了自己在篮球方面的优势与长处。“我的优势就是大局观比较好,球在我手上的时候,我知道怎么比较合理得处理球。”王俊杰笑着说。

相比在海外的形单影只,在短训营中王俊杰感受到了温暖。“这里有很多为我们训练做保障的工作人员们,还有教练组时时刻刻都在帮助你、督促你,让我觉得我在这里一直是有机会的。”

提到未来,王俊杰有了新的目标和方向。“以后想努力进入国家队,哪怕为国家队多作一点点贡献也是好的。”王俊杰坚定地表示。

李欣遥争取明年把奖牌换颜色

张 斌

日前在无锡举行的世界青少年击剑锦标赛青年组女子重剑团体赛决赛中,中国队率先登场的选手是李欣遥。她身高不突出,但是速度极快,擅长近距离进攻,赛场上别人都叫她“跳不死的李欣遥”。开场后她还是利用步伐不停地试探着对手,几次试探后,李欣遥突然一个紧逼上步刺向对手,单灯亮起,得分有效。李欣遥为中国队取得1比0的领先……

“啊!啊!啊!”连着三声怒吼,李欣遥宣泄着,更是以此带动着比赛的节奏。全场观众送上掌声和加油声。这样的场景已经不知道发生了多少次,在16进8轮次中国女子重剑队对阵阿塞拜疆队的比赛最后一局,李欣遥登场后连续拉开比分,当拿下胜利的那一刻,她仰天怒吼。因为就在重剑首个比赛日的个人赛中,李欣遥就在这条剑道上惜败日本选手未能更进一步。

随后的8进4轮次,中国队遭到法国队的顽强阻击,全场比赛过程中双方最大分差不超过2分,李欣遥在第一局率队以5比3取得领先。第五局她连得4分,让人印象深刻的还是她用连续的怒吼奏响了进攻的号角。当第九局比赛李欣遥登场时,她很快帮助中国队再次获得领先,并且保持到了比赛结束。中国队进入四强,有了冲击奖牌甚至金牌的机会。

半决赛,中国队以45比28轻取瑞士队杀入决赛,终结了中国女重连续9年未进世青赛决赛的历史。决赛赛场,李欣遥依旧拼得很凶,“在家门口特别想拿到它(金牌)。”然而,随着比赛强度越来越高,李欣遥的体能逐渐有些跟不上。“第一局打完下来觉得腿有点僵,我就使劲儿敲打。”第五局,她依然在“跳”、依然在拼。进入到最终的决胜局,李欣遥的脚步有点慢了,最终队伍遗憾拿到银牌。

“最后收底我倒是觉得没那么大压力,体能跟不上才是主要原因,还是需要多练。”李欣遥说。

李欣遥的击剑之路十分不易。2016年暑

假,江苏省无锡市体校在选材过程中挑中了李欣遥。她当时五年级,身体素质出色,练过拉丁舞,协调性极佳。被选入体校后,她能吃苦,爱动脑筋,很快适应了这里的节奏,出色的剑感也让她逐步脱颖而出。随着年龄的增长,身高却成了限制她进一步发展的因素。据她的教练杨羊回忆:“那段时间她想过靠击剑特长考个大学,不想再走专业路线了。”然而,2022年江苏省运动会成了李欣遥的转折点。李欣遥拿到了团体第一和个人第二,由此进入到了江苏省队。虽然进了省队,但是再往上走还是有困难,她曾各处试训,身高不足差点让她止步于此。在2024年全国击剑冠军赛总决赛上,李欣遥拿到成年组个人第三名,这个名次让她被北京体育大学录取,同年,她凭借出色的表现进入了国家队。

“跳不死的李欣遥”一路从市体校拼到了国家队,又在今年世青赛舞台上杀人青年组团体赛决赛,她说:“对于银牌还是感到不满足,争取明年再回到这个赛场,给奖牌换个颜色。”



李欣遥(左)在比赛中。 本报记者 张昕摄