

# 中国体育报

CHINA SPORTS DAILY

国家体育总局政府网 <http://www.sport.gov.cn>

新体育网 <http://www.new-sports.cn>



2025年4月

21

星期一

国家体育总局主管  
中国体育报业总社  
有限公司主办  
中国体育报出版  
今日八版

国内统一连续出版物号：

CN 11-0082

邮发代号：1-47

第14649期

## 高志丹会见香港特别行政区行政长官李家超并督导第十五届全国运动会筹备工作

本报讯 4月19日，国家体育总局局长、第十五届全国运动会组委会主任高志丹在香港会见香港特别行政区行政长官李家超。双方就第十五届全国运动会（以下简称“十五运”）筹备工作及两地体育交流合作交换了意见。

高志丹表示，全国运动会首次由三地联动，是“一国两制”在体育领域的创新实践，是体育服务粤港澳大湾区建设和“一国两制”事业的重大举措。在李家超行政长官和特区政府的高度重视下，香港赛区的筹备工作卓有成效，场馆设施基本就绪，工作团队专业精干，组织工作周到细致，为成功举办奠定了良好基础。希望粤港澳三地进一步加强沟通协作，落实“简约、安全、精彩”的办赛要求，共同呈现一届“高水平、有特色”的全运盛会。体育总局将继续加强全运会筹办工作指导，并利用粤港澳联合举办全运会契机，进一步加强内地与港澳地区体育交流合作，助力大湾区建设，推动港澳更好融入国家发展大局。

李家超感谢体育总局对香港体育事业的一贯支持，对香港赛区筹办工作的悉心指导，表示特区政府将积极推进，全力做好十五运筹办工作，并以此推动粤港澳大湾区互联互通、融合发展。

在港期间，高志丹还考察了十五运击剑、手球、橄榄球、自行车、铁人三项、保龄球等项比赛场馆，并与香港特区文化体育及旅游局和香港赛区统筹办召开了十五运筹备工作座谈会。（顾宁）

## 奥运冠军走进崇义中学

# 分享拼搏故事 激励学子逐梦

本报记者 李晓洁

“决胜巴黎·绽放奥运——奥运冠军面对面”巡回宣讲活动江西站日前在赣州崇义中学启动。崇义中学有着深厚的历史底蕴，高度重视体育工作，践行培养有良知情怀、知行合一的育人理念。在活动现场，徐诗晓、徐嘉余、侯志慧、黄雅琼几位奥运冠军的到来，让崇义中学的同学们兴奋不已。他们抓住这个难得的机会，纷纷向冠军提问。

徐诗晓与搭档孙梦雅获得东京、巴黎两届奥运会皮划艇静水女子500米双人划艇冠军，在双人项目中，二人的配合至关重要。有同学问徐诗晓，如何在比赛中与搭档培养默契。“我和搭档年龄差了9岁，很多人觉得我们会代沟，但是在训练场上我们没有这个问题。”徐诗晓说从东京到巴黎，她们的目标和努力方向都是一致的，她要面临的问题是如何把握节奏，如何与搭档沟通。“在很多场合我也说过这句话，就是相信搭档比相信自己更重要，就像同学们遇到困难会向身边的同学和老师寻求帮助一样。”徐诗晓还打趣道：“虽然我是水上项目运动员，但是我的搭档知道我怕水，我们划得快就

是想快一点上岸。”

羽毛球赛场瞬息万变，混合双打更是需要两名运动员的默契配合。来自高二1班的同学向巴黎奥运会羽毛球混合双打冠军黄雅琼提问，如何在落后时稳住心态并及时调整。“羽毛球混合双打和双人划艇很像，虽然场下有教练指导，但是赛场上我和搭档就是最重要的。就是要相信自己，相信搭档。”黄雅琼说，在逆境或落后时肯定会慌张，但是搭档之间要保持冷静，互相提醒和鼓励，两个人要拧成一股绳，相信自己就会有翻盘的机会。

巴黎奥运会举重女子49公斤级冠军侯志慧就在赛场上演了逆袭翻盘的好戏。抓举发挥失常，挺举两次机会且在第一次失败，成败就在最后一举。有同学问她，在“最后一举”时紧不紧张，是如何调整心态的。“很紧张，内心也很忐忑，因为第一次117公斤没有举起来。”侯志慧内心想着，难道举不起来了，难道不能蝉联冠军了。但是，她告诉自己还有机会，有机会就要牢牢把握，“所以第二次试举，我走上举重台，想好动作，全力以赴，最终实现绝地反击。”

第四次参加奥运会，徐嘉余终于在巴黎夺得男

子4×100米混合泳接力冠军，奥运冠军梦得以圆满。一位同学问他，与游泳相伴22年，面对长久以来训练的辛苦和枯燥，如何坚持，有没有想过放弃。徐嘉余回答道：“我小时候取得一点好成绩就沾沾自喜，但是妈妈告诉我八个字——人外有人山外有山。”他说他热爱游泳，喜欢在训练中超越别人的感觉。一路走来的努力训练，直到在巴黎拿到冠军，徐嘉余说他理解了这八个字的含金量。“有人说我已经拿到奥运冠军，是不是可以慢下来、歇一歇。但是我还想试一试，看看我的极限到底在哪里。想过放弃，有过痛苦是一定的，只要足够热爱，就可以继续绽放。”徐嘉余说。

最后，4位奥运冠军向同学们送出寄语，话语虽短，力量却大。同为江西人，徐诗晓说，只要心中有梦想、有目标，就一定要坚定地走下去，希望大家从家乡出发，走向更广阔的舞台。徐嘉余说，每一次坚持都是一次超越，希望同学们能够游出自己的方向，实现自己的梦想。黄雅琼说，羽毛很轻，热爱很重，同学们在追逐梦想的道路上闪闪发光。侯志慧最后说，希望大家牢记强国有我，把热爱变成力量，把责任扛在肩上，在人生的赛场举重若轻。

## “体能是赛场的入场券”

# 国家体操男队举行体能测试

本报记者 袁雪婧

4月19日，国家体操男队在体育总局训练局体能馆、体操馆举行全运会体能准入测试。包括刘洋、邹敬园、张博恒等名将在内的成年组、青年组共计30名队员参加测试。

成年组测试项目包括30米冲刺、垂直纵跳、深蹲最大力量、卧推最大力量、腹肌耐力、背肌耐力、12米折返跑15趟、5.5米爬绳、双杠推倒立、分腿水平支撑、吊环十字支撑等，青年组测试项目略有不同。除邹敬园因处在肩伤恢复期，测试项目需要分批完成外，其他选手均成功达标。

邹敬园进行了30米冲刺、垂直纵跳测试，其他测试项目他将另择时间完成。“冬训有很长时间都在治疗和康复，队伍对我的保障非常到位。肩部力量刚开始恢复，不适合太快上强度，所以体测没有一次全部完成。”以备战洛杉矶奥运会为目标，邹敬园在巴黎奥运会后经历了较长时间的休整和伤病康复，但他表示对5月全国

锦标赛暨全运会预赛依然会全力以赴。“可能我的训练进度相比其他队友稍微缓慢一点，但对于运动员来说，肯定每一场比赛都想去争想去比，我初步计划参加双杠和鞍马两个单项的比赛。”

张博恒参与了除折返跑和十字支撑外的所有测试。“因为我的分数已经提前达标了，而且前段时间在训练中我的脚挫伤了一下，所以保守起见只测了两项。”在张博恒看来，最难的测试项目是核心静态类腹肌耐力。“因为平时我们的训练更多的是动态爆发力、抗阻稳定性，所以这种持续时间较长的核心训练会比较辛苦。”全国锦标赛还有不到一个月就将拉开战幕，张博恒表示状态渐入佳境。“慢慢向比赛的状态靠拢，现阶段需要解决的是做好登陆训练，以及难新动作如何在成套里完成得更干净。”展望全锦赛，张博恒希望做好自己，为体育迷献上精彩的比赛。“希望自己和国家队队友们能展现出训练应有的水平，在赛场上展示出体操健儿该有的风采。”



张博恒在体能测试中。 闫佳摄

## 来南通，赴一场春日的“健康约会”

林剑 李波

紫琅湖畔，春水溶溶、柳影婆娑，一派生机勃勃景象。4月19日，2025年全国“行走大运河”全民健身系列活动暨“健步走江苏”（南通站）在江苏南通创新区紫琅公园举行，3000余名健步走爱好者参与其中。

以“强体魄筑健康基石、奔运动绘城市蓝图”为主题的本次活动，特别邀请南通籍羽毛球奥运冠军葛菲宣读全民健身倡议，并与南通籍健美世界冠军杨华一起，带领大家在紫琅湖畔、大运河边，共赴一场春日的“健

康约会”。

本次活动是2025年全国“行走大运河”全民健身系列活动的主会场之一。健步走爱好者不但可以在5公里的步道上走出健康、走出快乐，还可以在沿途参与国民体质测试，欣赏八段锦、舞龙舞狮、瑜伽、皮划艇、帆船等全民健身项目展示。本次活动还结合紫琅新天地街区相关主题开展文体商旅促消费活动，将体育健身“流量”转变为经济发展“增量”，让参与者感受“体育+”的无尽魅力。

“今天天气很好，我和同学看到学校组织健步走活动，都报名参加

了。”南通科技职业学院大一的小张同学边走边说，“平时我们都是在学校里绕着操场夜跑，这是我们第一次沿着紫琅湖畔健步走，一点也不累，很舒服！”“我今年快60岁了，这是我第二次参加沿紫琅湖健步走活动，我们单位这次组织了20人参加。”在市供电公司工作的市民张先生表示。

这一赛事的成功举办是南通体育部门积极响应“体育赛事进景区、进街区、进商圈”号召，发挥体育赛事综合效益，促进文旅融合发展，充分释放消费潜力的又一大胆尝试。“作为一项适合大众的低强度有氧运

动，健步走能有效增强心肺功能，改善血液循环，消耗多余热量，助力个人体重管理。”南通市体育局相关负责人表示，“‘行走大运河’全民健身健步走活动既可推动大运河文化保护传承利用，又能探索全民健身和全民健康、体育与文化旅游深度融合新路径，受到社会各界的关注和欢迎。”

2025年全国“行走大运河”全民健身系列活动已在全国各地全面启动。作为已连续开展多年的全民健身品牌活动，由国家体育总局、国家发展改革委共同打造的本次活动从4月中下旬开始在全国各地开展，在大运河沿线，通过群众喜闻乐见的健步走活动，推动体育、旅游、文化融合发展，以此讲好大运河沿线体育故事、文化故事。

黄江惟

中国国家女篮集训队入队会议日前在北京举行。本次会议明确集训备战目标、强化队伍建设理念，为队伍发展筑牢思想根基，全力打造作风优良、能打胜仗的中国女篮。

中国女篮领队柴文胜介绍集训备战目标与队员情况。新一期中国女篮集结肩负多重使命，首要任务是全力备战将于7月13日至20日在深圳举办的女篮亚洲杯。同时着眼长远，为2026年女篮世界杯及2028年洛杉矶奥运会储备优秀后备力量。

柴文胜说：“在振兴三大球的历史使命面前，中国女篮义不容辞，需重拾信心、从头开始，全力打造一支听从指挥、纪律严明、作风优良且具备强大战斗力、能打胜仗的队伍。”

随后，全体运动员、教练员及工作人员在领队带领下，深入学习中国女篮管理规定。规定明确指出，在国家体育总局篮管中心与中国篮协联合党委的领导下，成立中国女篮党支部，依据集训与比赛安排，积极开展党建学习与党建活动，充分发挥党支部在队伍建设中的战斗堡垒作用，为队伍发展提供坚实的思想引领与组织保障。

中国女篮主教练宫鲁鸣针对新周期队伍发展提出关键要求。在教育层面，将通过组织学习、讲解、参观活动等多样化形式，着重培养队员的爱国主义、集体主义精神，塑造不怕牺牲、乐于奉献的品质，同时培育包容心态与分享意识；管理方面，致力于打造一支高度服从指挥、纪律严明、团结向上、作风过硬的队伍；训练环节，强调竞技体育没有捷径可走，运动员如同逆水行舟，唯有通过严格训练实现自我超越，持续积累能量与底气，方能在赛场上结合技术与经验发挥强大实力。此外，宫鲁鸣着重强调队伍将坚持“三从一大”和科学训练原则，并告诫队员应当树立正确的人生观、世界观、价值观，以及荣誉观、苦乐观和伤病观。

中国篮协负责人从五个维度为中国女篮未来发展指明方向。其一，振兴三大球是我国当前体育事业的重要任务。中国女篮需深刻总结巴黎奥运会失利教训，全面填补漏洞、补齐短板，切实增强自身竞争力，避免重蹈覆辙；其二，要求教练员、工作人员及队员强化担当意识，积极作为，多思考为国家、为队伍贡献力量的方式；其三，着重强调践行“团结、无私、奉献、专注”的精神核心，作为集体运动，中国女篮拥有光荣传统，新队伍需在团结协作上狠下功夫，摒弃过度索取，秉持无私奉献精神，专注自身职责；其四，倡导国家队一体化理念，推动国家男篮、女篮、三人篮球及U系列队伍在纪律规定、训练方法、作风建设等方面实现贯通统一；其五，坚持严格管理，秉持“严管即厚爱”理念，以规章制度为准则，确保全队上下凝聚力，形成强大战斗力，在国际赛场上攻坚克难、为国争光。

中国女篮队长杨力维、队员李一凡、刘贝贝进行交流发言，分享个人目标与决心。全体队员在承诺书上郑重签字，表示将以实际行动展现拼搏决心与使命担当。

国家体育总局篮管中心中国篮协联合党委、纪委相关负责人，中国篮协协会相关部门负责人，中国女篮全体成员共同参与此次会议。

## 中国神枪手闪耀利马世界杯

本报讯 北京时间4月20日凌晨，中国选手盛李豪、王子菲在2025年国际射联世界杯秘鲁利马站男子、女子10米气步枪项目夺冠，帮助中国队包揽了该项目的两枚个人金牌。当日比赛还有一大亮点，18岁的王子菲分别打破女子10米气步枪资格赛和决赛的世界青年纪录，以及决赛世界纪录，同时还和韩佳予、范馨屹实现了对女子10米气步枪金银铜牌的包揽。

本站世界杯是男子10米气步枪现世界排名第一的盛李豪，在洛杉矶奥运周期首次“正编”参加国际赛事（此前他只在资格赛获取排名积分）。他是本站世界杯唯一闯入该项目决赛的中国选手。前10发射击过后，盛李豪排在8名参赛选手中的并列第四位，和第一名相差0.9环。此后他的排名一路上升。18发射击后，盛李豪排名上升至第二名，落后第一名0.4环。在最后两枪之前，盛李豪和实时排名首位的印度选手只差0.3环，随后的

第23枪，盛李豪打出10.9环，以0.3环优势反超至第一位，最后一发子弹，盛李豪和印度选手分别打出10.3环、10.5环，因此盛李豪以0.1环的优势将金牌收入囊中，在新的奥运周期首次收获国际赛事金牌。

王子菲、韩佳予、范馨屹携手闯入女子10米气步枪决赛。前两组基础射击后，王子菲排名首位，范馨屹、韩佳予分列第四、第五。之后王子菲一路保持领先优势。第20发射击后，只有3名中国选手留在场上进行奖牌争夺，此时王子菲已超越第二名韩佳予2.4环。最后两枪，王子菲打出10.8环和10.5环，以254.8环的总成绩打破由中国选手黄雨婷保持的女子10米气步枪决赛世界纪录、世界青年纪录。韩佳予、范馨屹分获亚军和季军。王子菲在去年的前两站世界杯表现强势，此前的阿根廷布宜诺斯艾利斯站，她以距离女子10米气步枪决赛世界纪录仅有0.4环的成绩夺冠。（梁琰）