

检验新成套 磨合新阵容

中国艺术体操队集体组直面新挑战

本报记者 袁雪婧

在国际体联艺术体操世界杯巴库站收获1金2银，中国艺术体操队集体组在洛杉矶奥运周期的国际赛场首秀表现抢眼。全新的成套和阵容令人耳目一新，不变的是绝美“中国风”和愈发强大的比赛气场。

“这个周期规则变化比较大，所以我们选择音乐的时候格外用心，因为艺术表现力被放到了一个更重要的位置上。”中国艺术体操队集体组教练员孙丹解读了全新成套的创编过程。“两套动作的音乐我都很喜欢，《黑悟空》是游戏音乐，会有很多意境包括禅意的东西在里面。我会放很多细节的点在成套里，比如开始时设计‘穿过’这样一个动作，就像打开穿越到另一个世界的感觉，结束时参考了千手观音造型。这也会对运动员的神态有要求，

她们要去看很多雕塑，然后去揣摩那个感觉。《平潭映象》这个音乐我在两三年前就听过了，觉得这个音乐不太适合年龄大的运动员，因为它需要速度很快，需要年轻人的激情、热情甚至疯狂的感觉。它很适合新周期的这些年轻运动员，她们正处在一个生命力非常旺盛的年龄。所以我就把这个音乐给她们用，匹配度非常高。我们带着运动员一起去看了杨丽萍老师的舞剧，去感受文化上的冲击和人对于大自然的敬畏，让运动员进入到这个情绪里面，更好地去表达这个音乐。”

王澜静、丁欣怡、蒲彦竹、张馨艺、刘妙婷组成了全新的中国队，平均年龄不足20岁，其中张馨艺、刘妙婷是去年刚从国家二队升到一队的小队员。“比赛中我们要求运动员一定要敢打敢拼，只有你发挥了真正的实力，别人才能看到完整的作品，才能对你的成套有

一个准确的评价。队员们做到了，她们没有因为新运动员的加入而胆怯，在场上勇敢表现自己。她们站到场上亮相那一下自信的精神面貌，也给我带来了很大的信心。”对于新阵容的首秀，孙丹整体满意。“欠缺的可能是场上的经验，在出现一些意外的时候如何游刃有余地调控。我相信随着后面比赛的进行，她们会越来越好、越来越成熟，她们相互之间也会有更深的了解。”

出于锻炼队伍的目的，中国艺术体操队集体组选择连续征战世界杯巴库站、塔什干站两站比赛。“新规则发生了很大的变化，总分会由四部分得分组成，我们还在摸索的阶段。摸索哪个得分是我们的突破口，哪个可能是我们的短板，哪个更有进步的空间。通过比赛检验我们对于新规则的把握方向有没有误差，发现问题并及时去跟国际裁判和更优秀的队伍探讨怎样才能做到更

好。”虽然已经是奥运冠军队伍，但孙丹和队员们依然保持着极高的自我要求。“每一场比赛都是从头开始，如果你没有很好的表现，你失误了或者出现扣分，你的排名就会落到后面。我们并没有想着奥运冠军就会被优待或者被高看，还是踏踏实实回归到训练本身，才能在比赛中有相对较好的发挥。”

新周期规则的巨变，也必然带来艺术体操项目国际格局的震荡。集体全能的争夺一直非常激烈，巴黎奥运会时就有五六支队伍具备夺冠实力，现在更多了。“国际格局变化较大，我们要在变化中前进，要在变化中寻找规律。其实很艰难，每一场比赛都会比新闻报道出来或者从直播镜头看到的都难，但是我们做好了充分的准备去迎接这些挑战。希望给年轻的运动员多一些鼓励、多一些信心，帮助她们快速成熟起来。”孙丹说。

国际攀联世界杯攀岩赛绍兴柯桥收官

中国攀岩项目加速追赶世界水平

本报记者 王向娜

4月20日，2025年国际攀联世界杯攀岩赛（中国绍兴柯桥）结束了为期三天的争夺，来自29个国家和地区的127名运动员拿出各自最高竞技水平，在杭州亚运会攀岩项目举办地——羊山攀岩中心一展身手，中国选手发挥不错，男女选手均进入半决赛。

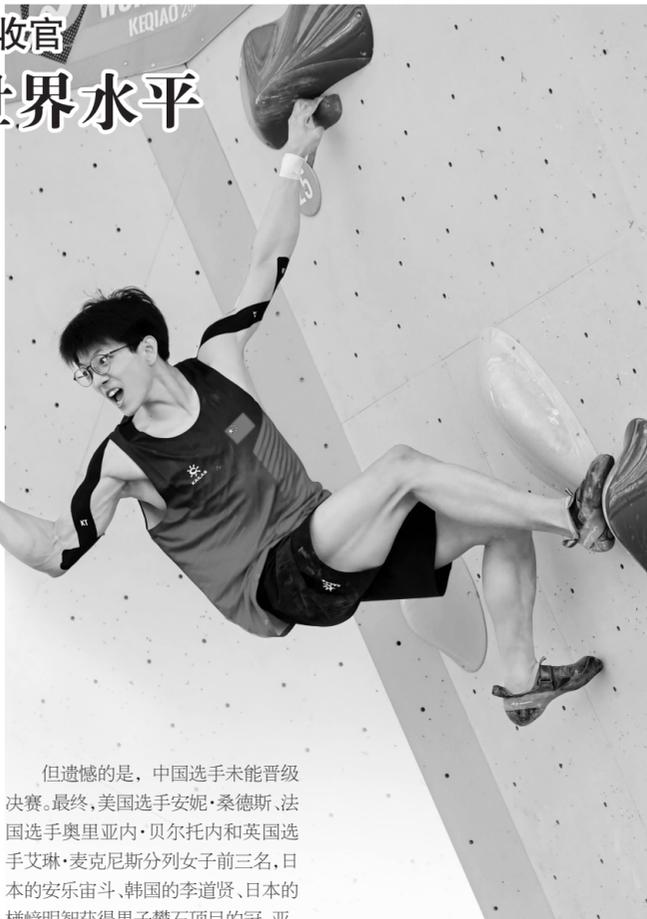
本次赛事由国际攀岩联合会主办，国家体育总局登山运动管理中心、中国登山协会、绍兴市体育局、绍兴市柯桥区人民政府承办。作为洛杉矶奥运会周期的首个赛季首站比赛，2025年国际攀联世界杯攀岩赛（中国绍兴柯桥）带着“攀岩三大项目独立设项”的利好消息扬帆启航，来自世界各地的选手们均以积极主动的态度迎接新规则挑战，而举办地绍兴柯桥更是在擦亮“亚运”金字招牌之后，在“攀岩+”方面不断探索，打造一场赛事与城市的双向奔赴。

与速度攀岩相比，中国在攀岩项目上仍需进一步提升。本站世界杯，中国队派出了12人的参赛队伍，其中2005年以后出生的队员占据8席，这也体现出队伍期待让更多有潜力的小将

与世界高水平运动员同台竞技，尽快提升以追赶世界水平。

18日，比赛展开首日争夺，率先进行的男子攀岩预赛中，中国队共有5名运动员出场，分别是潘愚非、付家豪、姚晋伟、白轩朴、徐梓期。本次比赛共有68名男子运动员参赛，分为A、B两个组，各组运动员分别攀爬5条线路，各组成绩排在前列12名的选手晋级半决赛。值得一提的是，国际攀联在本次比赛中首次使用了新的评分规则，取消原有计算完攀线路数量和获得得分点数量的排名方法，改由分值计算排名，也就是每条攀岩线路只设一个得分点，基础分值10分，完攀基础分值25分，在获得基础分值的前提下，每多尝试一次，扣减0.1分。各比赛轮次线路数量：预赛5条（最高分值125）、半决赛和决赛都是4条（最高分值100）。

经过激烈比拼，中国队两名男选手徐梓期、付家豪晋级半决赛，创造男子攀岩世界杯参赛好成绩。女子预赛共有58名选手参赛，中国选手张悦彤晋级半决赛。男女共三名选手晋级攀岩项目的世界杯半决赛，展现出了中国攀岩项目的全面进步。



徐梓期在比赛中。赛事组委会供图

但遗憾的是，中国选手未能晋级决赛。最终，美国选手安妮·桑德斯、法国选手奥里亚内·贝尔托内和英国选手艾琳·麦克尼斯分列女子前三名，日本的安乐宙斗、韩国的李道贤、日本的植崎明智获得男子攀岩项目的冠、亚、季军。

江西德兴铁人三项亚洲杯落幕

本报讯 2025年铁人三项亚洲杯暨中国铁人三项联赛日前在江西德兴举办，经过激烈比拼，各组别奖项各有归属。

本次赛事包括铁人三项亚洲杯、全国铁人三项冠军杯系列赛、全国铁人三项U系列冠军杯及中国铁人三项联赛。赛事为期两天，设置奥运标准距离、半程距离、短距离、游泳两项、混合接力等多种竞赛距离，并拥有优秀组、U系列等组别。

亚洲杯设男女优秀组，总距离为51.5公里（游泳1.5公里、自行车40公里、跑步10公里），最

终男女优秀组冠军分别为奥地利队卢卡斯·佩尔特、中国队黄安琪。

此次冠军杯系列赛是第十五届全国运动会的资格赛，在混合接力比赛中，最终山东队获得冠军，中国公安体育协会队获得第二名，两支队伍均获得全运会参赛资格。

本次比赛由中国铁人三项运动协会、江西省体育局、上饶市人民政府主办，上饶市体育局、德兴市人民政府承办。

(弓学文)

环浙步道自行车系列赛诸暨站发车

本报讯 中国自行车运动骑游大会（山系列）2025环浙步道自行车系列赛暨HEROS自行车系列赛鸿雁枫度—诸暨站近日在诸暨国际商贸城举行，吸引了来自多个国家和地区的2100余名骑行爱好者穿梭于青山绿水之间。

本次赛事设男子精英组、女子精英组、男子挑战组和女子挑战组四个组别。赛事以诸暨国际商贸城为起点，途经暨南、暨阳、枫桥等10个镇街，全程103公里，东白湖等优美风景点缀其中，水墨意境的赛道设计巧妙融合自然与人文，诸暨的多样魅力在车轮转动中逐一展现。精英组的比赛异常激烈，最终男女精英组冠军分别

归属于马里尼·尼古拉斯·弗罗洛瓦·纳塔利娅。男女爬坡王圆点衫分别归属于任鼎宇、弗罗洛瓦·纳塔利娅。

挑战组则更注重骑行的乐趣与自然体验，享受骑行的纯粹快乐。赛事期间，组委会特别安排了抽奖环节，为比赛增添了更多惊喜。

作为2025环浙步道自行车系列赛的重要一站，诸暨站的成功举办为后续赛事注入了新的活力。接下来，骑手们还将继续征战安吉、庆元两站分站赛，最终在千岛湖迎回总决赛。此次赛事由中国自行车运动协会、浙江省体育局与诸暨市人民政府联合主办。(弓学文)

国家举重队参观总局训练局荣誉馆

本报记者 袁雪婧

4月20日，国家举重队走进国家体育总局训练局荣誉馆，重温一代代中国体育人接续奋斗、攻坚克难、勇攀高峰、为国争光的奋斗历程。

走进总局训练局荣誉馆，国家举重队队员们在了一幅幅照片、一件件展品前驻足、学习、思考。作为“新中国竞技体育的发祥地”“世界冠军的摇篮”，截至2024年巴黎奥运会，有田径、体操、举重、游泳、花样游泳、跳水、男子篮球、女子篮球、男子排球、女子排球、羽毛球、乒乓球共12支国家队长期驻训训练局，从这里一共走出了236位奥运冠军，共获得226枚奥运金牌，占中国奥运金牌总数的74.83%。通过参观，“人生能有几回搏”“团结起来，振兴中华”，以及“祖国至上、团结协作、顽强拼搏、永不言败”女排精神等激励了几代中国人的时代强音与时代精神，让新周期以新人为主要班底的国家举重队队员们深有感触。

荣誉馆中的许多“举重元素”，如陈旧古老的杠铃和支撑架，陈镜开和占旭刚的荣誉展台等，都吸引了队员们长时间驻足参观、深入学习。当看到东京奥运会、巴黎奥运会展板上大篇幅描述中国举重队突出战绩的文字，“在奥运级别和参赛人数缩减的背景下夺金数量不降反增，体现出举重项目的深厚底蕴、中国举重人挑战极限的拼搏精神，以及队伍科学备战的突出成效”“举重面对参赛项目缩减、参赛级别调整，对手变多、实力增强等困难和挑战，既有稳定的金牌，也有绝地逆转的壮举，展示了团结奋进的‘中国力量’”，这让年轻的国家举重队队员们深受鼓舞，立志要传承发扬优良传统，续写中国力量新的

篇章。

参观结束后，国家举重队队员和教练员写下了参观学习体会。赵金红表示：“每一件展品、每一段文字都承载着厚重的历史与荣耀。陈镜开前辈的展台中写道，当记者问有什么样的力量让他举起这么大的重量，他说‘我背后有六亿人民的力量’。这让我很感慨，举杠铃的重量是有限的，但是爱国的精神是无穷的。这次参观，是一次精神的洗礼，也让我深刻感受到肩上的使命和责任。我将以他们为榜样，在未来的训练中不畏艰辛、勇攀高峰，在赛场上全力以赴、为国争光。”

李雯雯表示：“看到前辈们使用的简陋训练护具，深刻感受到他们来时路的艰辛，一代代传承下来，才有了我们今天完备的训练体系、高科技的保障条件，我们理应将举重项目发扬光大，把世界纪录不断刷新。现在的我们站在了巨人的肩膀上，应当走得更远。或许训练和生活中时常会有不如意，但是和前辈们一比，我们现在吃的苦又算得了什么呢？我会认真反思自己的恢复历程，稳扎稳打，早日重回巅峰。”

教练员林清峰表示：“此次参观，对我而言是一场深刻的精神洗礼。我曾以运动员身份征战奥运会赛场，如今转型为教练员，馆内的每张照片、每段视频都让我心潮澎湃。老一辈体育人将接力棒交到我们手中，这份厚重的责任将化作培养新生代的力量源泉。作为国家举重队教练，我要将‘专注、坚韧、永不言弃’的基因注入队员血脉，让他们在杠铃的一起一落间，真正读懂中国力量的深刻内涵。让他们知道穿上国家队队服，举起的不仅仅是杠铃，更是中国人的自强、自信与自豪，我们要让中国体育人的精神在传承中焕发新的光彩。”

全国桥牌锦标赛收兵

本报讯 “五粮特曲杯”2025年全国桥牌锦标赛日前在四川乐山峨眉山体育馆结束。在混合团体赛决赛中，锦江红队以163比103大胜苏州桥协队，获得冠军。

参加混合团体赛的99支队伍历经5天比拼，决赛在苏州桥协队和锦江红队之间进行，双方在四节比赛中互有胜负，最终锦江红队以163比103击败苏州桥协队，获得冠军，苏州桥协获得亚军，煤矿队获得第三名。

在最后一个比赛日进行的第二场分级双人赛中，王懿懿/蒋昊驰、王雪珠/陈鸣、蓝帅/黄丁杰获得前三名。在第三场分级双人赛中，张耀东/晏娟、谈群芳/孙建青、蹇路/肖旭获得前三名。混合双人赛前三名分别为苟尧/冯云、陈燕青/吴子翔、陈华/周涛。

本届比赛历时12天，进行了15个比赛项目的角逐。这是全国桥牌锦标赛第四次在四川乐山举行。

(张斌)

中国职业围棋锦标赛落子

本报讯 第十九届倡棋杯中国职业围棋锦标赛4月21日在北京落子。丁浩、辜梓豪等名将纷纷淘汰各自对手，挺进16强。

本届倡棋杯共有30名棋手进入本赛，其中上届冠军亚军王星昊和半昱廷首轮轮空，直接进入本赛16强。从本届比赛开始，应氏杯和倡棋杯实现贯通，2025年、2026年、2027年第三届倡棋杯冠军可以直接获得第11届应氏杯的参赛资格。倡棋杯创办于2004年，20多年来见证了一批批年轻棋手的成长。特别值得一提的是，上届倡棋杯冠军王星

昊上周刚刚夺得首届北海新绎杯世界围棋公开赛冠军。

首轮比赛共有28名棋手出战，其中包括10位世界冠军，在3场世界冠军之间的遭遇战中，范廷钰淘汰檀啸，杨鼎新淘汰柁嘉熹，李轩豪淘汰时越。世界冠军江维杰负于刘宇航，另外3位世界冠军丁浩、辜梓豪和党毅飞分别淘汰了彭立尧、陈玉依、陶欣然。其他7位晋级第二轮的棋手分别是廖元赫、连笑、谢科、李维清、许嘉阳、赵晨宇、金禹丞。

(葛会忠)

北京半马女子赛会纪录被改写

本报讯 4月20日，中国银行2025北京国际长跑节·北京半程马拉松在北京举行。

北京半程马拉松是世界田径联合会合办赛事，中国田径协会A1类认证赛事。经过激烈角逐，来自肯尼亚的查尔斯·姆巴塔·马塔塔以1小时0分25秒的成绩获得男子组冠军，同样来自肯尼亚的韦斯利·基普科莫伊·耶戈获得亚军，来自埃塞俄比亚的盖塔丘·马斯雷沙·基迪获得季军。女子组方面，肯尼亚选手苏

西·切贝特·切梅内克以1小时9分7秒的成绩获得冠军，她也打破了中国选手刘敏在2023年创造的1小时11分07秒的女子赛会纪录。来自乌干达的里斯帕·切罗普以1小时9分27秒获得亚军，来自埃塞俄比亚的贝里赫·格布雷约哈纳斯·格布雷西拉西以1小时9分36秒获得季军。

国内选手方面，陈中平以1小时3分51秒获得国内男子组冠军，刘敏以1小时10分41秒获得国内女子组冠军。(李东烽)

世界跆拳道主席杯将至

中国跆拳道协会举行行前教育动员会

本报讯 世界跆拳道主席杯（亚洲区）等大赛近期将陆续开赛。中国跆拳道协会日前在山西太原举行行前教育动员会，要求运动员们做好洛杉矶奥运周期各项大赛的备战参赛工作。国家集训队全体成员，各参赛训练单位负责人、领队、教练员80余人参加了此次行前教育动员会。

会议要求全体人员坚定信心、团结一致，打好翻身仗。要充分发挥好新型举国体制优势，进一步团结全国各省区市的力量，把中国跆拳道人的精气神凝聚起来，统一思想、坚定信心、同向发力、同频共振，实现跆拳道项目重振辉煌的目标。全体人员要有极强的使命感、紧迫感和危机感，要真正认识到在思想观念、训练方法、队伍管理、科技助力等方面还存在哪些问题不足，和世界领先水平还有哪些差距，不能空喊口号，要真正沉下心来，一步一个脚印，以科学求实和实事求是的态度，做好备战工作的每一个细节。要进一步加强国家队建设，通过公平选拔、科学管理，打造高素质团队，始终坚持严格的选拔标准、严格的规章制度和严格的组织纪律，强化竞争和考核，坚持优胜劣汰，确保队伍始终保持竞争力。

此外，中国跆拳道协会相关部门还分别就外事工作纪律和注意事项、反兴奋剂工作要点、媒体宣传及舆情风险等方面作出工作提醒和要求，对集训参赛期间队伍管理做出具体工作部署。21日，中国跆拳道队从山西太原前往山东泰安，参加即将开始的世界跆拳道主席杯（亚洲区）比赛。(苏畅)