

# 毽球飞舞 快乐飞扬

本报记者 轧学超

“毽球作为我国传统体育项目，历史悠久，群众基础深厚。通过开展推广活动，能够传承和弘扬中华优秀传统文化，让传统体育项目在新时代绽放新活力。”日前，2025年毽球全民健身普及与推广系列活动在陕西西安启动，现场参与者纷纷为活动点赞，共同感受了毽球运动的独特魅力。

2025年毽球全民健身普及与推广系列活动首站在陕西西安博物院小雁塔景区举行。全国毽球高手们带来技艺展演，盘踢、磕踢、拐踢、绷踢等各种花样技巧层出不穷，小小的毽子在他们脚下翻飞，赢得阵阵喝彩与掌声。“我以前只是在电视上看到过花式毽球，今天有机会自己尝试，没想到踢起来这么有趣，还能锻炼身体。”来西安旅游的赵颖参与了此次活动后兴奋地说道。

活动当天的特色节目展演则更引人入胜，由西安市跳绳协会带来的传统花绳表演，变换出各种花样。西安市纺织城工人文化宫团队美轮美奂的仿唐歌舞表演，舞者们身着华丽的唐装，舞姿轻盈优美，仿佛将观众带回到了千年前的盛世长安。

将现场气氛推向高潮的是毽球运动员身着汉服带来的精彩表演。他们以“哪吒”与“龙王三太子”的神话角色为背景，展开了一场激烈而又精彩的毽球秀。运动员们脚法精湛，毽球在他们的脚下时而高高飞起，时而急速落下，划出一道道优美的弧线。

“这些传统角色踢毽球很有新意，尤其是‘哪吒’翻起跟头真是太萌了。”来自西安建国路小学的毽球小将鲍秋璇说。

活动现场，在毽球段位制推广及现场认证区，展板上详细介绍了段位考核的内容和标准，吸引了众多参与者跃跃欲试。通过考核的参与者当场领取了证书，脸上洋溢着自豪的笑容。花式毽球最新竞赛规则推广展示区，毽球团队现场演示了全国五人围踢新规则。新颖的规则和激烈的对抗让观众们大饱眼福，不少人纷纷驻足观看，饶有兴致地了解新规则的特点和玩法。分组体验教学环节，参与者自由组队，在专业教练的指导下相互交流、相互学习，共同感受毽球运动的乐趣。互动挑战赛更是燃爆现场，参与者热情高涨，在赛场上尽情展现风采，加油声、呐喊声此起彼伏。

据介绍，2025年毽球全民健身普及与推广系列

活动围绕“普及、提升、传承、创新”四大主线，构建“赛事引领、科普筑基、公益拓面、标准提质、校园扎根、文化铸魂”六维一体的综合性推广体系。通过线上线下联动、多主体协同的方式，助力全民健身国家战略落地生根，打造全民参与、全链赋能的毽球公益推广服务品牌。

本次活动由国家体育总局社会体育指导中心、中国毽球协会主办，西安市毽球协会、西安市碑林区文化和旅游局承办。值得一提的是，此次活动的校园推广部分在西安市碑林区小雁塔小学举行，通过举办讲座、政策解读、基础教学等多种形式，向青少年群体和体育教师推广毽球运动。主办方还向学校赠送了毽球及体育教材，鼓励学校将毽球项目纳入体育选修课，进一步推动毽球在校园内的普及和发展，让这一传统运动在青少年中生根发芽。



主办方供图

## 『五维引擎』驱动

# 湖北体职院为毕业生就业『加速』

邹丽 桑姝

“如果没有学校的帮助，我真不知道该怎么熬过那段艰难的求职时光。”回想起几个月前的经历，湖北体育职业技术学院2022级体育教育3班毕业生黄淳仍感慨万千。家境困难的他，在求职季面临着经济压力与心理焦虑的双重困境，而学校的“暖阳计划”如同一束温暖的光，照亮了他的就业之路。

每月600元的专项补助，连续3个月不间断发放，让黄淳不必再为基本生活费用发愁。“一对一”就业导师全程陪伴，从简历修改、模拟面试到岗位推荐，每个环节都给予他悉心指导。“导师陪着我反复打磨自我介绍，模拟各种面试问题，让我越来越有信心。”黄淳说。像他这样受惠于“暖阳计划”的特殊群体毕业生共有92名，16.56万元的投入，不仅解决了学生们的燃眉之急，更传递出学校对每一位学子的关怀。

“暖阳计划”只是湖北体育职业学院“五维引擎”就业赋能体系的缩影。当高校毕业生就业成为牵动社会神经的焦点议题，学校以破局者的姿态，创新打造“五维引擎”，五大硬核举措层层推进、环环相扣，为毕业生高质量就业装上强劲“助推器”。

在顶层设计层面，学校成立“双组长”就业专班，建立“周研判、月调度”工作机制，构建起“校长-系主任-班主任”三级联动矩阵。全员化身就业“护航员”，将就业服务编织进校园生活的每一处角落，构筑起坚不可摧的就业保障网。

学校积极开展全域拓岗行动。校领导带队组团穿梭于武汉光谷、省内体育产业园区等地，以“扫楼式”走访叩开60余家重点企业的大门，一次次握手、一场场座谈，累计解锁1000余个就业新机会，让毕业生的“就业菜单”愈发丰富。通过“学校-行业-企业-校友”四维联动，不仅搭建起人才供需的桥梁，更织就了一张覆盖体育产业上下游的就业网络。校友企业主动开放内推名额，行业协会牵线搭桥对接资源，形成了“多方发力、全员参与”的生动局面，让毕业生稳稳站在“就业C位”，手握选择权，从容迈向职场。

在校企协同育人的版图上，与崇仁体育培训中心、武汉甘露山国际滑雪场等单位、企业共建的订单班、现代学徒制项目持续深化，让学生们在真实的工作场景中锤炼技能；就业指导服务不断推陈出新，从“职场穿搭课堂”到“简历门诊”，从“模拟职场真人秀”到“名企高管面对面”，为毕业生量身定制成长方案；生涯规划教育更是别出心裁，将“职业体验日”搬进幼儿园、健身房、赛事现场，让学生在沉浸式实践中明晰职业方向，构建起“全程化、精准化、多元化”的就业服务体系。

“未来，我们将持续升级‘五维引擎’，让每一位走出校门的学子，都能带着底气与希望奔赴职场！”学院相关负责人说道。

## “奔跑内蒙古”城市路跑联赛鸣枪

本报讯 近日，“奔跑内蒙古”城市10K路跑联赛（呼和浩特站）激情开跑，来自全国各地的1000余名跑步爱好者齐聚风景旖旎的南湖公园，感受湖畔春日盛景。

南湖公园的赛道环绕湖泊，设置科学合理，保证了比赛的公平性和安全性，为参赛者提供了极佳的比赛体验。该赛事由内蒙古自治区体育总会指导，呼和浩特市体育局、内蒙古路跑协会承办。比赛

（上接第一版）

### 全程护航 优化退役转型服务

针对运动员退役安置难题，湖南省根据社会的发展、体育事业的需求，出台相关保障政策，包括《湖南省退役运动员安置办法》《湖南省优秀运动员退役安置到事业单位后有关事项的通知》等，联合湖南省人社厅联合制定政策，创新实施体育系统专业技术人员岗位动态调整机制，灵活调整专业技术高级岗位结构比例，统筹管理体育教练员系列专业技术三、四级岗位。

鼓励高水平运动员进入省队担任教练员，近两年湖南省共安置14名运动员到事业单位，其中包括奥运冠军龙清泉、奥运会银牌得主孙文雁等。每年通过举办退役运动员职业转换培训班、特色培训班、现场招聘会，提供见习机会，免费让运动员参加体育行业职业技能鉴定获取职业资格证书等举措，提高运动员职业转换成功率。

鼓励运动员退役继续参与青少年体育事业，打造“培养人才-留住人才-发展人才”的体育模式。省运会竞赛规程总则规定接收安置湖南省优秀运动队运动员到市、州辖区事业单位工作的，每安置一名奖励金牌2枚；公开招聘湖南省优秀运动队退役运动员到市、州事业单位工作的，每聘用一名教练员或者教师岗位的奖励金牌2枚，每聘用一名其他岗位的奖励金牌1枚等举措，有力促进了竞技体育和青少年体育发展，储备了后备人才。

分为男、女子组10公里竞速赛，各项目目前八名颁发奖金。

内蒙古路跑协会会长麻卜文表示：“本次路跑赛是内蒙古路跑协会携手全区各盟市体育局精心打造的全民路跑赛事，旨在带动更多跑步爱好者积极参与，构建多维度赛事场景，增进人们对体育运动的关注与热爱，进一步促进全民健身发展。”

（黄璐超）

### 体系升级 打造人才培养高地

湖南省以“科技赋能+复合培养”重塑训练体系。依托省体育科学研究所，建立数字化体能训练中心，运动技能评定与恢复重点实验室，组建由科研人员、运动医学、营养学专家构成的技术团队。实施跟队跟踪服务，实时掌握运动员心理、生化指标、技术工作分析等情况，进一步发展完善运动训练与科研、医务、管理保障控制系统。此外，推行“文化素养提升”计划，湖南体育职业学院开设符合运动员实际的文化学习专属课程，保障运动员文化学习，近两年已有102人通过体育单招或免试入学的方式进入高校深造。

### 政策托底 完善长效保障机制

为了保障政策与时俱进，在充分调研和征求意见的基础上，对规范性文件《湖南省体育后备人才培养条例》进行了修订，《湖南省体育局聘用和试训测试工作方案》一年一修订，《湖南省体育局优秀运动员聘用试训标准》两年一修订，《湖南省退役运动员安置办法》五年一修订。根据职能部门政策的调整及时修订其他相关政策文件，做到保障政策与湖南省体育事业的发展同频同步。同时，明确运动员与事业单位工作人员同等社保待遇，全险种覆盖，完善重大伤病治疗、家庭困难运动员补助等举措，全方位保障运动员的权益。

运动员是体育事业的核心财富，湖南将持续深化保障体系改革，让每位运动员在赛场上无后顾之忧，退役后有出彩人生。

## 中国乒乓球协会届中调整

本报讯 4月23日，中国乒乓球协会第十届会员代表大会第二次会议在北京举行。会议审议通过刘国梁辞去中国乒协主席职务，选举王励勤为新任主席，高元义、马龙为副主席，完成届中领导班子调整。

国家体育总局副局长刘国永出席会议，并代表总局党组对刘国梁连续征战8届奥运会、为中国乒乓球事业作出的突出贡献予以充分肯定。他指出，多年来，刘国梁兢兢业业、辛勤付出，带领中国乒乓球队在国际赛场上屡创佳绩，不断提升中国在世界乒乓球领域的话语权和影响力。

（李雪颖）

## 深圳统筹推进十五运筹备与城市发展同频共振

本报讯 第十五届全国运动会迎来倒计时200天，记者4月23日从十五运会深圳赛区执委会获悉：在国家体育总局、广东省委省政府和省执委会的坚强领导下，深圳赛区秉持“绿色、共享、开放、廉洁”理念，落实“简约、安全、精彩、科技”要求，统筹推进赛事筹备与城市发展同频共振，各项工作取得阶段性成效。

据了解，深圳市19个纳入省级督办的竞赛场馆中18个已竣工（余1个为临时场馆），并顺利通过广东省执委会体育工艺、信息化建设及无障碍专项验收，成为全省首个一次性全部达标的赛区。依托深圳智慧城市和数字政府建设现有成果，建成“一图感知、一键调度、一网统管、一屏统揽”的赛事指挥系统（MOC系统）。成立23个项目竞赛委员会，并按“办公场地、人员组织、工作方

（黄心豪）

## 体彩助力广州田径项群赛

本报讯 中国体育彩票2025广州市田径项群赛（径赛）日前在广州体育职业技术学院鸣枪开赛。

赛事对标省运会年龄标准，按甲、乙、丙三大年龄组别设置短跑、中跑、跨栏等40个小项，共吸引530名青少年运动员参与角逐，报名通道开启仅52分钟即告满员。不同于传统的田径赛事竞赛框架，本次项群赛聚焦径赛核心项目集群，通过小项群、精分类的模式精准匹配青少年训练特点，既降低基层选手参赛门槛，又便于教练团队集中考察专项潜力，能高效筛选出“专精尖”运动员，为省运会梯队建设提供更精准的数据。长期以来，我国田径项群赛以全国性赛事为主导，此次广州率先落地开展市级田径项群赛，也是作为今年十五运会举办城市之一，以创新赛制激活基层体育活力。

（黄心豪 李琪）

## 中国体博会“立破并举”构建产业赋能平台

（上接第一版）

联合会相关负责人表示，中国体博会组委会通过一系列交流活动，构建了更广泛的国际合作网络。截至4月22日，2025中国体博会观众预登记人数达43000人，其中，海外专业观众预登记已达27000人，来自印度、南非、埃及、墨西哥、韩国、美国、马来西亚等64个国家和地区。已有43家国际知名体育用品采购商的60名专业买家报名参加组委会推出的“海外买家激励计划”。

系统内专业观众邀请方面，组委会将邀请范围下沉至区、县一级。为更好地服务举办地的观众，组委会开通了“体博悦”展览服务消费平台小程序，实现导览服务、优惠产品在展销、消费券发放、举办地体育场馆和文旅景区预订等功能整合。组委会还根据展区亮点主题及观众观展、买家对接、参与体验等需求，推出了13条观展线路。

2025中国体博会展期配套活动或将超过50场，包含会议论坛、技术

响力。为保证洛杉矶奥运会备战周期的完整性，刘国梁主动提出辞去中国乒协主席职务，以实现乒乓球项目的新老交替和创新发展。希望中国乒协在新的领导班子带领下，续写国球辉煌，为实现体育强国不懈奋斗。

刘国梁表示，将持续发挥积极作用，支持中国乒乓球事业发展，为体育事业贡献力量。王励勤表示，将延续国乒为国而战的使命，全力备战洛杉矶奥运会，为乒乓球事业发展和体育强国建设作出新的贡献。

三个到位要求全部实现实体化运行。以“零故障、零闪断、零差错、零投诉”为工作目标，统筹开展医疗、交通、食品、电力、气象、安保等保障任务，全力推进“一馆一策”“一店一策”保障手册编制运行，为赛事顺利举办提供坚实保障。按照“办赛事、办城市”理念，出台《深圳市迎“十五运”城市环境面貌提升行动方案》《十五运会和残特奥会深圳赛区城市侧服务全运盛会行动方案》，狠抓城市风貌提升、交通畅顺、卫生防疫、宣传推广、隐患排查五大行动。构建志愿者服务的组织运作、建设标准、培训演练、调度管理、权益保障“五大体系”，精心筹划火炬传递工作。发挥深圳高科技产业优势，以科技赋能体育，实现科技与赛事互促共赢。

本次赛事既是对全国项群赛办赛经验的本地化实践，更是为全运会周期储备新生力量的关键布局。

本次赛事由广州市田径协会主办，广州体育职业技术学院、广东天赋田径俱乐部承办，得到了广州市体育彩票管理中心的大力支持。中国体育彩票始终秉承“来之于民、用之于民”的发行宗旨，以负责任的方式为国家筹集公益金，这些宝贵的资金广泛应用于全民健身计划和奥运争光计划、补充全国社会保障基金、教育助学、医疗、助残、乡村振兴、法律援助、文化等十多项社会公益事业。广州体彩始终不忘公益初心和责任使命，坚定支持广州体育事业高质量发展，助力提升本土品牌赛事的影响力，为人民群众的美好生活添彩。

（黄心豪 李琪）

探讨、展馆活动、招商推介、推优颁奖、培训、商贸对接等细分类目。会议论坛活动将聚焦行业热点，强化多元融合，提升服务产业发展的专业性与实效性。其中，第十二届中国体育用品交流大会将以“融合”为关键词，聚焦体育经济增长边界与新质生产力培育，持续释放“体育+”跨界发展新动能，会上将发布《中国体育用品行业报告（2024）》，重点解析《中国体育用品对外贸易发展报告》《体育用品跨境电商报告》《2025健身训练行业趋势洞察》等内容。

展会期间的会议活动将重点关注资源对接、数字体育、运动空间、轮滑滑板、体育场馆、高校体育等主题，将举行《老年人健身器材配置指南》《老年人室内运动健康设施要求》等国家标准宣贯会，发布《2024年露营地市场调研报告》《2024年中国户外用品市场调研报告》《中国运动空间发展趋势报告》等多项研究成果，届时还将举行FIBA签约仪式及获证机构授牌仪式。