

马静月：我想尽力把金牌留在中国

本报记者 苏 畅文/图

4月23日晚间的东岳泰山笼罩在宁静夜色中，但山脚下的泰山国际会展中心却是灯火通明。在第七届世界跆拳道主席杯(亚洲区)女子-49公斤级决赛场上，25岁的中国选手马静月迎来了一位劲敌。

马静月在这场决赛中的对手是泰国选手卡蒙查诺克·西肯。虽然西肯比马静月年轻6岁，但是已经接连斩获2023年和2024年两届亚锦赛该级别银牌，她的高位击头技术很有特点。比赛开场，西肯就利用击头先得3分。马静月不急不躁迎战，充分发挥了自己身高优势，迅速连得4分，先下一城。第二回合马静月的优势同样明显，最终她如愿站在了最高领奖台上，为中国队斩获金牌。“不管对手是谁，我想尽力把我自己做好，不管比赛是大还是小，我都想尽力把金牌留在中国。”马静月赛后如是说。复盘这场决赛，马静月坦言泰国选手的变化比较多，所以她必须发挥好自身的身高优势，把距离控制在远端，让对手难以进攻，同时再去利用自己擅长的技术在远端实现得分。

当天的比赛赛程安排紧密，马静月虽然首轮轮空，但连续进行了4场激烈的比赛才最终拿下冠军，“这4场比赛，每一场都非常惊心动魄，也都激励着我去尽全力拿下冠军。”马静月说，参加这次主席杯的最大收获就是能够与很多世界高水平选手进行交流、比赛，“比如伊朗选手的技术风格比较硬朗，有很强的欲望去得分，我在这些方面都需要向她们学习。”

马静月身高达到1.75米，在女子-49公斤级中有着较突出的优势。此次比赛她也是该级别选手中最



中国选手马静月(右)在比赛中。

高的选手。马静月透露，去年她第一次入选中国跆拳道队，在冬训期间着重在距离控制和步伐转移等方面做了很刻苦的循环模拟训练，在这一次的比赛中较好地发挥出了冬训期间所积累的技术能力，“这些对我的帮助很大，让我在领先之后对于场地的把控还有距离方面做得更好。”

2000年出生在新疆昌吉的马静月是一个开朗爱

笑的姑娘，她自称自己是一个“社牛”。她说，在跆拳道训练之余，她最大的爱好就是吃各种美食。最爱吃的还是新疆跆拳道队食堂的饭菜，“食堂的饭什么都好吃。比如新疆风味的烤肉、炖的牛牛排，还有各种面食，拌面、炒面我都爱吃。”说到家乡的美食，如数家珍的马静月的眼中浮现出思乡之情……

(泰安4月23日电)

图片新闻



2025年亚洲举重锦标赛将于5月6日至16日在浙江江山举行，为了在亚锦赛上取得好成绩，国家举重队在国家体育总局训练局展开了紧张的备战。 本报记者 袁雪婧摄

最佳状态战苏杯

“圣坛”和“凡尘”并肩作战

本报记者 周 圆

上一届苏迪曼杯，初出茅庐的国羽女双组合刘圣书/谭宁在场边敲鼓助阵，两年后，她们已经成为了巴黎奥运会亚军、世界排名第一的强档。2025年苏迪曼杯两人将肩负起重任，“圣坛”组合表示会拿出最佳的状态和气势，和陈清晨/贾一凡等姐姐们一起捍卫国羽女双的荣耀。

两年前的在苏州的苏迪曼杯是“圣坛”组合第一次现场感受国际团体大赛，懵懂的她们天天去和教练陶嘉明表达想上场的决心。“当时也不懂，就是想着上去打球，也不会想我们在场

上会面临什么。”谭宁笑着回忆道，“还好陶导没让我们上。”

即将到来的厦门苏迪曼杯，“圣坛”组合依旧会主动请缨，这一次她们需要真正承担起重任。在4月上旬夺得宁波亚锦赛冠军后，她们逐渐走出了低谷，更有针对性地备战苏迪曼杯。

在亚锦赛之前，刘圣坛/谭宁在今年的几次比赛中都与冠军无缘，她们感受到了对手给予的冲击力。“别人与我们对阵心态会摆得更好一些，我们不自觉地就会感觉到在场上被冲击，像以前我们冲击别人的那种感觉。”刘圣书表示。何时有了这份压

力，在谭宁看来有些‘莫名其妙’，“我们也知道世界排名是一个‘虚名’，看谁比赛打得多可能就排名高，但开年的几站比赛，站在赛场上对手就开始冲击我们。像全英公开赛对阵‘山羊’（松山奈未/志田千阳），我们就没有把困难想得那么大。”

经历了这些之后，“圣坛”组合在教练的帮助和自己的调整下，两个人的心态慢慢转变。“不管对阵谁，我们都要明白，我们只是刚出道的一对非常年轻的女双组合，也是要去向所有前辈、姐姐学习怎么在场上打好比赛，而不是纠结我们之前拿了什么成绩。”谭宁坦言，“‘走下领奖台，一切从零开

乒乓球最新世界排名

林诗栋孙颖莎继续领跑

本报讯 国际乒联4月22日公布2025年第17周世界排名。中国球员林诗栋、孙颖莎继续分别领跑男单、女单榜单；国乒两位小将向鹏、蒯曼的排名刷新个人职业新高。

男单方面，中国球员林诗栋、王楚钦分列前两名，积分分别为8975分、6925分。澳门世界杯男单冠军巴西选手卡尔德拉诺排名上升2个名次，以4575分位列第3。第4名为日本选手张本智和。中国球员梁靖崑位列第5。法国选手费利克斯·勒布伦、瑞典选手莫雷加德、德国选手弗朗西斯卡、法国选手艾利克斯·勒布伦、德国选手邱党排名第6至10位。

其他中国球员，向鹏排名上升1个名次、位列第11，刷新个人职业生涯新高；林高远排名第17；陈垣

宇排名第28；周启豪排名第37；薛飞排名第41。

女单方面，中国球员孙颖莎、王曼昱、陈幸同、王艺迪、蒯曼分列前5位。孙颖莎依旧以11300分强势领跑。澳门世界杯女单季军陈幸同排名上升1个名次、位列第3，女单亚军蒯曼排名上升2个名次、位列第5，首次进入世界排名前5，刷新个人职业生涯新高。第6至9位全部为日本选手，分别为张本美和、早田希娜、大藤沙月、伊藤美诚，韩国选手申裕斌位列第10。

其他中国球员，钱天一排名第12，陈熠排名第21，何卓佳排名第22，石洵瑶排名第24，范思琦排名第36，王晓彤排名第43，覃予萱排名第45。

(李雪颖)

锻炼队伍争取积分

跆拳道主席杯中国队斩获颇丰

本报记者 苏 畅

第七届世界跆拳道主席杯(亚洲区)比赛4月23日在山东泰安的泰山国际会展中心打响。在当天率先进行的男、女共8个级别的争夺中，中国队选手斩获1金2银5铜。年轻的中国队选手通过此次比赛增长了见识也得到了锻炼，为中国跆拳道队做好新周期备战打下了良好基础。

虽然此次比赛是亚洲区赛事，但根据世跆联的规则，全球的跆拳道选手都可以报名参赛，冠军可以斩获30分的洛杉矶周期奥运积分，所以本次比赛除亚洲传统强队踊跃参赛，还吸引了法国选手参加，共有23支代表队400余位选手参赛。中国跆拳道协会为参加本次主席杯以及随后于无锡举行的亚洲俱乐部比赛，组建了男、女共31名运动员的队伍，此外还有国内地方俱乐部选手报名参赛。所以，本次比赛也出现了国家队和地方队同台竞技参加国际大赛的场面。

经过第一个比赛日的争夺，中国队选手在全部8个级别中斩获颇丰，其中马静月在女子-49公斤级决赛中战胜泰国选手西肯，获得金牌；陈霖在女子-57公斤级决赛中遗憾不敌韩国选手金嘉贤，获得银

牌；唐皓在男子+87公斤级决赛中负于乌兹别克斯坦选手马夫洛诺夫获得银牌。此外，中国队选手杨赛获得女子-49公斤级铜牌、王肖璐获得女子-53公斤级铜牌、戴宗媛获得女子-57公斤级铜牌、项启彰获得男子-74公斤级铜牌、宋兆祥获得男子+87公斤级铜牌。

据介绍，参加此次比赛的中国跆拳道队队员是根据近半年国内各项大赛成绩入选的，入选选手的教练员也进入国家队教练组。中国跆拳道协会在新周期国家队建设方面，将采取循序渐进的方式，不断探索更有利于国家建设的模式。同时将坚持严格选拔的标准和流程，充分发挥好新型举国体制优势，为更多省区市的运动员、教练员有机会来国家队展现能力提供公平竞争的平台。

作为2025年的第一次国际大赛，中国跆拳道队参加本次主席杯的目的是在锻炼队伍的基础上，努力争取奥运资格积分。同时今年还是全运会年，中国跆拳道协会也将在完成好国家队奥运备战任务的同时，保证各省市完完好全运会的参赛，最终实现“国内练兵、一致对外”的共同目标。

(泰安4月23日电)

全运会男排资格赛20岁以下组B组结束争夺

本报讯 第十五届全国运动会男排资格赛20岁以下组4月23日展开第五轮的角逐。B组河南开封赛区进入到最后一个比赛日的争夺，江苏男排3比0击败河南男排，以五连胜领跑B组。

当日，福建男排与浙江男排上演了精彩的五局大战，浙江队在决胜局开局2比5落后的情况下，通过积极调整将比分扳平，最终在决胜局15比11力克对手，3比2险胜福建队。

河北男排对阵北京男排的比赛，河北队以25比17、25比16、25比26直落三局轻取对手。江苏男排以25比17、25比19、25比17连赢三局，

3比0完胜河南队，以5胜0负积15分，位居B组第一。

经过22日的休战后，A组湖北黄石赛区在23日重燃战火。四川队以25比22、25比20、25比23、3比0战胜上海队。山东队凭借三局关键分的把握，26比24、25比23、25比22击败天津队，继续排名A组第一。

当日A组比赛压轴进行的湖北队与湖南队竞争最为激烈，坐镇主场的湖北队以25比19先声夺人，但随后湖南队以25比21扳回一局，第三局湖南队25比23再胜一局，以大比分2比1领先。第四局湖南队以25比18锁定胜局，3比1逆转湖北队，迎来第二场胜利。

(周 圆)

全国青少年U系列15人制橄榄球锦标赛山东队夺冠

本报讯 2025年全国青少年U系列15人制橄榄球锦标赛日前在广西北海落下帷幕。经过9天的角逐，山东队以68比11战胜日照烈焰队夺得冠军。

小组赛中，山东队和日照烈焰队以全胜战绩分列各组第一，浙江海亮实验中学队和重庆鸿兴队分别为各组第二。半决赛中，山东队116比0零封重庆鸿兴队，日照烈焰

队以46比0战胜浙江海亮队，与山东队在决赛相遇。决赛中，山东队实力明显更胜一筹，最终以68比11战胜日照烈焰队，获得2025年全国青少年U系列15人制橄榄球锦标赛冠军，日照烈焰队获得亚军，浙江海亮队获得季军。

本次赛事由中国橄榄球协会主办，山东省体育局承办。

(张 斌)