# “排舞之花”在大理校园绽放

本报记者 顾 宁

近日，国家体育总局体操运动管理中心主办的“挖掘与传承中国传统体育文化”——排舞采风暨排舞进校园公益送培活动走进了云南大理宾川县力角镇米汤完小，为校园带来了活力，也为传统体育文化的传承和青少年体育发展注入了新的动力。

迎着朝阳采风工作组走进了米汤完小，操场上孩子们原本有些羞涩的脸上瞬间绽放出了灿烂的笑容。活动开始后，采风工作组的老师们先是带来了一段精彩的排舞表演，欢快的节奏、动感的舞步，瞬间点燃了现场的气氛。孩子们的目光紧紧地跟随着老师们的身影，眼中满是好奇与向往。随后，老师们开始耐心地教孩子们排舞动作。从基本的热身训练，到步伐和手臂的摆动，从节奏的把握到表情的管理，手把手地指导着每一个孩子。

来自江苏和福建的排舞专家沈金花、李萍站在前面手把手教大家学习排舞曲目《天天向上》，这首曲目不仅活力四射、简单易学，还是全国校园排舞曲目。两位老师耐心地分解动作、讲解要点，让同学们快速掌握了排舞的技巧和节奏。“来，我们的脚要怎么样？对，脚再抬高一点，就是这样，很棒！”一句句鼓励的话从教学的老师口中说出，让同学们原本有些紧张的表情，在鼓励下逐渐放松下来，脸上露出了自信的笑容。

米汤完小校长韩水仙介绍，学校孩子有大部分都是留守儿童，平时课余活动比较单调。在122名在校生里，多数是彝族孩子，因此除了篮球、乒乓球等运动外，现有的特色活动就是彝族打跳，他们会在大课间和放学后一起跳。“这次排舞公益活动对孩子们来说是一次非常难得的机会，不仅让他们接触到了新的艺术形式，还能让他们在学习排舞的过程中感受到快乐和自信。期待着孩子们以后能够有机会参加比赛，去更大的舞台上展示自己。”

在教学过程中，采风工作组发现，虽然这些孩子平时缺少父母的陪伴，但是他们对于新鲜事物的接受能力和学习热情却非常高。经过一个小时的教学，孩子们已经能基本完整地跳出一首排舞曲目。六年级学生李建珍说自己之前只学习过手势舞和打跳，没有想到自己第一次学习排舞就可以学会，“教我们的姐姐说这首《天天向上》学好了可以参加比赛，我也期待自己站上舞台的一天。”

米汤完小虽然没有专职的体育老师，但每位老师都是学生的“运动搭子”，老师范瑞山表示，她今天也和孩子们一起学习了，后面也会继续教他们。“这些孩子们无论是学习还是做其他事情积极性都特别高，排舞简单易学，而且充满活力，非常适合青少年，能很好地锻炼他们的身体和心理素质。”

体育总局体操中心事业发展部相关负责人表示：“基层的文化是最具民族特色和生命力的，我们这次活动就是要深入基层，挖掘和传承这些优秀的文化。排舞作为一种大众喜闻乐见的运动形式，非常适合在基层推广。我们希望通过我们的努力，能让排舞在乡村和社区生根发芽，成为人们表达情感、交流文化的重要方式。同时，我们也希望能够通过排舞，让更多的青少年爱上运动，健康成长。”

而在米汤完小，孩子们也在课后自发地练习排舞，他们期待有一天能在比赛中取得好成绩，为自己和学校争光。采风工作组组长唐萍说：“《天天向上》这首排舞曲目的交叉跳动作能激发孩子兴趣，符合孩子喜欢蹦蹦跳跳的特点。更重要的是，孩子学会该曲目后，能参加今年全国校园课间操网络比赛，通过在全国赛事中展示自己获得成就感。希望排舞能成为孩子搭建走出大山、参加全国赛事的平台，帮助他们增强自信，获得更多学习机会。”

此次“送教下乡”排舞公益行活动，不仅为大理的基层校园带来了欢乐和活力，更在潜移默化中挖掘和传承了中国传统体育文化。排舞这项运动，就像一朵盛开的花朵，在大理的基层土地上绽放出了绚丽的色彩。

## 第三届『媒介与体育』论坛在京举行

**本报讯** 由中国新闻史学会、中国体育科学学会体育新闻传播分会、北京体育大学联合主办的第三届“媒介与体育”论坛暨北京体育大学创办新闻传播教育25周年高质量发展论坛4月26日在京举行。

论坛以“体育传播新浪潮：中国特色与全球视野”为主题，广邀学界、业界60余位权威专家，吸引了来自全国各地的近300名专家学者及青年学子齐聚一堂。与会者立足中国体育传播实践前沿，着眼全球传播格局演变，深入探讨数字化浪潮下中国体育传播的理论创新与实践突破，以多元视角解析中国特色体育传播体系建构与全球传播效能提升的双向互动。

论坛主办方表示，本届论坛的举办，是立足中国特色、拥抱全球视野，推动体育强国战略落地、完善学科体系建设、实现行业高质量发展的重要实践。

北京体育大学创办新闻传播教育25周年高质量发展论坛则邀请北京、上海、广州等30余所高校的新闻传播学院书记、院长和部分科研机构、实践单位相关负责人以圆桌对话形式就媒介科技发展趋势、体育国家形象塑造、国际体育传播、学科融合建设等方面进行研讨，为促进高校新闻人才培养，加快课程体系创新及区域间资源共享，技术变革下新文科的跨界协同提供了更为多样化的发展方案。 （胡岑岑 宋扬）

## 图片新闻

4月27日，新疆乌鲁木齐市第55届中学生田径运动会在乌鲁木齐奥体中心运动场开幕。本次比赛为期4天，来自101所中学的近2000名运动员参加。图为学生在开幕式上参加三大球表演《奔跑吧，少年》。

新华社记者 王菲摄

（上接第一版）

为确保考试公平公正，体育总局科教司进一步加强报名考生运动员技术等级核查，优化考官库管理，指导督促各组考院校配齐配强考务监督人员，并牵头组成巡考组，赴考试现场进行巡考调研及安全督导。同时，体育总局在体育单招考试中引入外部监督，委托华中师范大学测量与评价研究中心对考试进行第三方监督和评估，进一步加大对体育专项测试的监督力度，从制度上保证体育单招科学、公平和公正。“今年我们派出31位监督评估员赴全国16个组考院校开展监督评估，覆盖所有考试项目。”华中师范大学测量与评价研究中心主任胡向东教授表示，目前，各考点考试进展平稳顺利。

### 公平公正 考试组织科学规范有序

河北体院中国式摔跤考场井然有序。来自河北唐山的考生张丽（化名）顺利地通过检录来到候考区，头发、发饰、腕饰、颈饰，一切都没有问题，随后，工作人员将目光停留在她一双红色的鞋上。“鞋子的主体颜色必须是黑色和白色，这双鞋不符合规定，你有没有备用鞋子？”张丽一下子就懵了：没有带多余的鞋，怎么办？“我们这有喷涂颜料，你能接受把鞋子喷成黑色吗？”工作人员一边安慰她，一边给她出主意。“没问题。”在工作人员的帮助下，鞋子很快变成了黑色，张丽蹦蹦跳跳地加入到热身队伍中。

为了保证考试的公平公正，避免有考生做标记，考场对考生的着装有严格要求，但在实际操作中，严格与温度并存，考点致力于给考生营造公平、安全、温馨的考试环境。

“我今天真是幸运的一天，鞋子涂黑了一点问题也没有，毕竟对大家都公平，我今天发挥得也特别好。”考试后，张丽兴奋地说。

河北体育学院承担了中国式摔跤、自由式摔跤、古典式摔跤全国统考工作。据河北体育学院党委常委、副院长王彬介绍，为保障高质量完成单招考试，学校构建了“四位一体”的组考模式，突出考试公正、公平、公开的主体，建立科学、规范、安全、温馨的工作体系。建立科学有序的组织体系，保障考试安全平稳进行。

在沈阳体院的排球发球考试现场，场地边的电子屏绿色醒目的“开始”二字为考生发出开考信号，并伴有倒计时提醒。考生起跳、发球，球落地的瞬间，一旁的电脑显示器上随即清晰显示出球的落点和轨迹，电子屏上也同步显示出考生的序号、轮次、得分、总分，考生能实时知道自己得分情况。工作人员介绍：“利用鹰眼电子设备可以准确、直观地判定球的落点和轨迹，减少人工误差。”建设和完善智慧化考场是近些年单招考试的趋势，用科技赋能考试，让考场更规范、公平、公正。

“已通过你的朋友验证请求……”在赴沈阳体院采访的几天后，记者手机弹出这条信息，几天前向排球考试考官王老师发出的微信好友申请终于有了回复。“考试全部结束，刚拿到手机。”王老师是此次排球单招考试的考官之一，和他一样，考官们在考试期间的十几天里，都处于两点一线无通讯设备状态。为保证考试的公平公正，考官由体育总局从考官库随机选派。近年来，有更多的院校和考官参与到组考工作中。考官抵达考点后实行封闭管理，考官和考场核心工作人员在考试期间不能与外界接触和联系。“考试中各岗位职责清晰，对人员的培训也很到位，考务衔接得流畅，考场平稳有序。”王老师评价说。考试结束后，组考院校将如实记录反馈考官执裁情况，对考官业务水平和综合素质进行评价，便于对考官实行分类管理。

### 改进完善 全方位保障考场秩序

各组考院校依据往年积累的经验，在今年单招考试中进行了改进完善，让单招考试更规范、高效。

篮球考场每天350名考生，田径考场最多时每天有1700人。如此大量的考生在同一天进入学校参加考试，却仍然秩序井然。没有在任何小项积压考生，山东体育学院是怎么做到的？答案是精细化的编排。编排包括时间和空间两方面，如何让考生最大化减少等待时间，如何设计更为流畅的流线，科学合理是关键。山东体院负责今年单招男子篮球和田径等项目的组考工作，“学校已承办多年篮球单招组考，在不断积累经验的基础上，今年进一步优化了编排，以每半小时为一个单元，在摸高、投篮、运球、实战四个小项的考试中进行类似‘流水线’式考试。”山东体院招生办负责人栾天峰说。

在篮球考场边的看台上，有一个“中控大脑”，可以实时看到分布在4个考场的16个摄像设备记录的画面，考场情况一览无余。“往年倒出录像需要很长时间，今年将设备改进，考生如果在现场提出疑义，可以向仲裁人员申请，仲裁人员现场就可以调出画面核实。”栾天峰介绍道。

在河北体院中国式摔跤考场，记者观察到，考官和考务人员胸前都戴着党徽。考官马老师说：“佩戴党徽是按照国家体育总局的规定，从党性上要求我们亮出身份，接受考生监督。”马老师2006年开始执裁全国摔跤比赛，这也是他第一次担任体育单招的考官。他告诉记者，中国式摔跤的测试组织有序、培训严格，保证了公开、公正、透明。在考试前，对所有考官进行了培训，提出纪律要求，每个考官也都签订了责任书。

在监督评估方面，今年也进行了改进和加强，据胡向东介绍，今年在评估员工作证加上了二维码，要求评估员到达考点后上线“打卡报到”，行踪透明化。此外，针对目前单招考试培训机构增多、竞争激烈的现状，易出现夸大性宣传、突破考点警戒线、在场边直播甚至运用无人机拍照直播等干扰考试的风险，今年在评估标准中强化了考场周边治理等要求。

## 中国田径大众达标健身步道系列赛燃动国家奥体中心

**本报讯** 2025中国田径大众达标健身步道系列赛——“国家奥体杯”特步10公里精英赛日前在国家奥林匹克体育中心举行。本次赛事由国家奥体中心主办、元大都马拉松冠军俱乐部承办，中国田径协会给予专业认证并全程提供指导。

早上8点，发令声响，来自五湖四海的近千名选手一起出发，在奔跑中感受园区春日的盎然生机，在浓厚的体育氛围中享受运动的激情。中国田径大众达标赛事的系列活动已在国家奥体中心连续举办三年，精英赛固定在每年4月。

最终，多斯包勒哈布利江恩以30分20秒的成绩获得男子组冠军，刘敏用时32分59秒成为女子组首个冲线选手。刘敏表示，“这几年全民健身普及得越来越好，大众跑友的成绩进步让我印象深刻，有许多人的热爱程度、训练投入超过了专业选手，彼此的差距在拉近。”

近年来，国家奥体中心鼓励园区内的各场馆负责人打造“一场一品”品牌赛事，场馆长也结合所在部门的工作内容、行业资源积极举办赛事活动以提升场馆利用率。“今年夏季还会办达标赛中的5公里场地赛，将有更细分的年龄段、更多的参赛群众和更久的活动时段。”除了办赛数量的增加与比赛级别的提高，国家奥体中心负责人介绍，中心正结合现有场馆资源、过往赛事活动、国家队驻训保障工作经验等内容，积极响应国家体育总局号召，做数智体育方面的应用路径探索，“未来会引进的设备、优化的功能不仅要满足国家队的训练、康复、科研等竞技体育备战需要，还要让相关升级的服务吸引更多青少年参与体验、助力更多群众体育赛事活动的质量提升，为建设体育强国、健康中国贡献更多奥体力量。” （张博宸）

## 全民健身万里行广东湛江站点燃运动热潮

**本报讯** 奋进新征程 运动促健康——2025年全民健身万里行志愿服务系列活动广东湛江站4月26日在体育总局湛江潜校举办。通过系列活动，让大众体会科学健身带来的实惠和效果，为推广全民健身、传播健康生活理念搭建平台。

活动中，跳水奥运冠军王鑫、花样游泳世界冠军陈晓君和群众进行互动，发出“全民健身”倡议，希望通过优秀运动员身体力行的示范引领，吸引更多人加入到全民健身行列中来。作为2025年的首站活动，活动设置了跑步指导、潜水指导、游泳指导等一系列公开课，还有足球、美人鱼潜水、浮潜、游泳等体育技能和运动技巧展示教学，满足不同人群的运动需求。活动还专门邀请了专家学者为大众提供FMS体质测试、义诊等服务，给予健康指导。在体育技能人才的专业指导下，大众积极参与、亲身实践，学习了运动的知识，感受到运动的乐趣，展现出了“人人会健身”的活力和氛围。

全民健身万里行志愿服务系列活动是2025年国家体育总局“奋进新征程，运动促健康”志愿服务系列活动的重要内容，是体育总局人力中心搭建的体育技能人才与健身爱好者互动的平台，让体育技能人才培养成果更好服务大众、惠及大众。

活动由体育总局群体司指导，体育总局人力中心主办，体育总局湛江潜校和广东体育职业技术学院承办。 （傅潇雯）

## 山西篮球运动走进百县千村

**本报讯** 第二届山西省男子篮球超级联赛（以下简称“晋超联赛”）日前在永济市启动。晋超联赛由山西省体育局主办，山西省篮球协会、各市体育局承办，以篮球赛事的广泛开展助推全民健身运动，打造全民健身品牌。

第二届晋超联赛第一阶段从4月开始，7月底结束，为“百县千村”篮球赛（基层赛）阶段。各市体育局组织市、县两级联赛。市级联赛主要由县（市、区）、市直机关、企（事）业单位等组队；县（市、区）级联赛包括乡、镇代表队的县域联赛和小型多样的“村BA”“草根篮球”赛事活动。第二阶段从8月开始，9月10日结束，为南北分区赛阶段。赛制为区内主客场循环制，每赛区6个队。南区为吕梁、长治、晋城、临汾、运城市和冠名单位等6支代表队，北区为太原、大同、朔州、忻州、阳泉、晋中市等6支代表队。第三阶段从9月中旬开始，至9月底结束，为总决赛阶段。赛制为主客场三场二胜制，比赛根据第二阶段各队的得失分率确定主客场。由南北赛区的冠军分别对阵南北赛区的亚军，交叉赛的胜者争夺本年度联赛总冠军。

晋超联赛创办于2024年。第一届晋超联赛三个阶段历经半年，在11市83个县（市）、242个市（县）直机关和企（事）业单位，开展7000多场不同形式和规模的篮球比赛活动，参赛人数5万人次，观众360万人次，展现“赛事时间长、参与人群广、地方特色浓、声势规模大”的特点，开创山西群众性篮球运动新局面。特别是在基层赛阶段，基本实现“百县千村”篮球赛的初衷设想。各市结合实际，因地制宜，把晋超联赛融入到县、乡、村、机关、厂矿、学校、企（事）业单位等各层级、各行业的篮球赛事活动，老年人、农民、职工、妇女、学生等各人群纷纷参与，开展各具特色的篮球赛事，亮点纷呈。 （王宏德）

## 浙江省首届职工文化体育季启动

**本报讯** “文体赋美·匠心筑梦”浙江省首届职工文化体育季启动仪式日前在杭州举行。体育季将从4月持续到9月，预计将覆盖和惠及300余万职工群众。

浙江省首届职工文化体育季活动，是职工文化建设的重要平台和载体。活动季期间，浙江省将开展10项以上省级职工文化体育示范性赛事活动，100场以上市、县级示范性文化活动和体育赛事，推送1000场文体活动进园区、进社区、进工地，新培育职工文化体育优秀兴趣小组10000个，形成“十百千万”活动矩阵，全省各级工会每年将开展“百场文化展演、百场体育赛事”活动，让广大职工就近就便能够享受到文化体育活动的优质服务。浙江省总工会将指导各地工人文化宫培育具有时代特色、地域特点、工会特质的品牌文化项目，并于年底组织“一宫一品”特色文体活动品牌的集中展演。

此外，启动仪式上还发布了2025年度全省职工文体示范活动、“双百引领”项目、“一宫一品”特色品牌，展演优秀职工文体节目。

（余敏刚）