

征战苏杯志在“四连冠”

国羽团结一致 力拼到底

本报记者 周圆

2025年苏迪曼杯世界羽毛球混合团体锦标赛4月27日在厦门奥林匹克体育中心凤凰体育馆举行，共有来自16个国家和地区的246名运动员参赛。国羽在首场比赛未丢一局，5比0轻取非洲冠军阿尔及利亚队，为本届苏杯打响“开门红”。对于志在“四连冠”，第14次捧起苏杯的国羽来说，这仅仅是第一步，接下来必将遇到更多困难，国羽深知这次苏杯困难重重，但大家表示将团结一致，力拼到底。

男单世界第一的石宇奇在27日登场赢球，第五次入选苏杯阵容的他深知本届苏杯的困难性，“这届是非常难的一届，但是我们团队凝聚力非常强，希望我们每个单项守好自己这一分，把这一分拼下来。”连续第五次征战苏杯，东京奥运会女单冠军陈雨菲这次给自己的定位是“最坚强的后盾”，首场比赛她就在场下给队友王祉怡加油。目前女单世界排名第二的王祉怡在27日苏杯首秀中赢球。对于接下来的挑战和困难，她表示：“全力打好每一

场球，100%相信队友，希望自己能够在场上展现出精神面貌。”

两届男双奥运冠军傅海峰作为专家指导组成员，在训练中帮助指导国羽男双备战本届苏杯。第一次入选苏杯阵容的陈柏阳/刘毅以激动的心情迎接首次团体大赛。“兴奋同时也会有些紧张，和王昶、梁伟铿以及宝哥（傅海峰）取经。”陈柏阳说。当第一场登场赢球后，“100分”组合更是充满着激动和兴奋。“能为团队拿下这一分很开心。”刘毅表示。

女双组合刘圣书/谭宁与巴黎奥运会冠军陈清晨/贾一凡在赛前进行适应场地训练，训练氛围很轻松。“第一次打苏杯，做好上场抛下一切包袱的准备，力拼每一个人。”刘圣书表示。而27日第五次登上苏杯赛场的陈清晨/贾一凡在获胜后很开心。担任队长的贾一凡继续展现自己在团队的号召力，陈清晨则在第一场给自己主动施加压力，寻找比赛的感觉。

赛前国羽混双训练时，冯彦哲、黄东萍、蒋振邦、魏雅欣四人进行了混搭练习。首场比赛派出了“00后”组合、世界排名第

一的蒋振邦/魏雅欣出场，两人的苏杯首秀，赢下比赛很开心，但他们表示后面的比赛会遇到更多的强敌，要做好困难准备。

在开赛前一天，国羽召开了赛前动员会，全队统一思想，在战略上相信自己，大家团结一致，带着必胜的信念站在赛场上，每球必争、为国而战，力争站在最高的

领奖台；战术上重视每一个对手，认真进行分析、关注对手情况；遇到困境、逆境时不放弃，做好最困难的准备，打出精气神，打好开局，占据先机；无论是否上场比赛，都要集中精力为团队出力，全队上下，教练员、工作人员各司其职，以高度的责任感去捍卫中国羽毛球队的荣誉。



蒋振邦(前)/魏雅欣在比赛中。新华社记者 魏培全摄

亚洲山地自行车锦标赛中国队成绩优异

本报记者 弓学文

老将风采不减、新秀强势出击，4月27日在贵州遵义结束的2025年亚洲山地自行车锦标赛，中国山地自行车队收获9金7银7铜，创造亚锦赛参赛历史最好成绩。

此次亚锦赛为期五天，吸引了来自亚洲13个国家和地区的选手参赛，设速降赛（1.5公里）、奥林匹克越野赛（单圈4公里）、越野淘汰赛（900米）以及团体接力赛。作为“家门口的荣誉之战”，此次亚锦赛中国山地自行车队共派出45名运动员参赛，其中

不乏山地、公路“双料”亚锦赛冠军吕先景、亚运会冠军米久江等车手。

首日进行的团体接力赛，中国队派出王胜、王婷、王志皓、张粉粉、伍志帆、米久江参赛，最终中国队以绝对优势率先冲过终点，斩获金牌，为接下来的比赛开了一个好头。

速降赛，中国队遭遇了一定的挑战，但沈嘉朗突破重重困难，在男子青年组为中国队再添一枚铜牌。此次亚锦赛对于沈嘉朗等参加速降赛的中国车手来说，是一次无与伦比的体验，他们不仅仅

是第一次参加国际大赛，而且均是中自协通过中国山地速降联赛等赛事，面向社会选拔而出的业余爱好者。

越野赛（U23组、青年组）方面，中国队表现出色，只让男子青年组铜牌旁落。越野赛赛道全长4公里，女子U23组共绕场3圈、女子青年组绕场2圈。经过激烈角逐，中国队王婷、杨毛措、雷莹包揽越野赛女子U23组前三名、女子青年组前三名归属于中国队杨明雪、张粉粉、者琪。4公里的越野赛赛道，男子U23组、男子青年组车手分别绕行4圈和3圈。最终，中国队

王胜、解道超和陈星包揽男子U23组冠亚军。男子青年组方面，中国队严涛、王志皓分获冠亚军，日本队获得季军。

男、女精英组越野赛冠军同样被中国队包揽。女子精英组越野赛共骑行4圈。中国队伍志帆一马当先，如愿摘得冠军，随后梁正兰、李洪凤先后冲线，中国队包揽前三名；男子精英组越野赛共骑行5圈。中国队米久江、袁金伟分获第一名、第三名。哈萨克斯坦队选手谢尔吉延科获得银牌。

最后一日进行的男女山地越野淘汰赛，中国队继续延续良好状态，高远攀、梁正兰、马彩霞分获女子组前三名，男子组冠军则归属于吕先景，银牌是袁金伟，新加坡队获得一枚铜牌。

艺术体操世界杯塔什干站
中国队获1金1银1铜

本报讯 国际体联艺术体操世界杯塔什干站4月27日落幕，中国艺术体操队集体组收获1金1银1铜，继一周前巴库站后再次拿下5带单项金牌。

由王澜静、丁欣怡、蒲彦竹、张馨艺、刘妙婷组成的中国艺术体操队集体组，在世界杯巴库站获得1金2银，为洛杉矶奥运周期国际比赛首战开了好头。队伍本周转战塔什干站比赛，继续以锻炼队伍、打磨两个全新的成套为主要目标。

在集体全能比拼中，中国队在完成5带《平潭映象》

时出现失误，得分受到较大影响，仅以21.250分排名第4，好在队员们及时调整状态，3球2圈《黑悟空》的完成度明显提升，得到全场第一的25.350分，最终以总分46.600分获得铜牌。单项决赛中国队发挥出色，5带决赛一改全能赛时失误较多的颓势，再次以中国风成套征服裁判，得到24.550分的全场最高分，继巴库站后蝉联5带单项金牌。在3球2圈决赛中，中国队获得24.950分，与得到25.100分夺金的波兰队仅有微小差距，收获1枚银牌。（袁雪婧）

柔道亚锦赛中国队获1金3银2铜

本报讯 2025年亚洲柔道锦标赛在曼谷激战正酣，4月27日，中国选手阿依曼·金俄罗斯努尔、牛馨冉包揽女子+78公斤级冠亚军，中国柔道队以1金3银2铜的战绩收官个人赛。

中国柔道队共派出18名选手参加亚锦赛，分别是惠欣冉、张苑莉、陶昱显、刘晗、冯莹莹、吴红桃、王映雪、牛馨冉、阿依曼·金俄罗斯努尔、卫凌云、张海洋、李金航、蔡兴龙、优秀、韩淇、宋佳泽、黄福春、李瑞毫。这是一支年轻的队伍，队员年龄大多在23岁以下，中国柔道队以积累比赛经验为主要目标。

阿依曼、牛馨冉携手征战女子+78公斤级。阿依曼先后力克乌兹别克斯坦选手

库尔班巴耶娃、日本选手新井真、蒙古国选手阿玛萨汗，牛馨冉先后挑落越南选手杨清清、哈萨克斯坦选手马拉托娃、韩国选手李贤智，两位中国选手会师决赛。决赛中阿依曼更胜一筹拿下金牌，牛馨冉获得银牌。

女子-48公斤级比赛决赛，惠欣冉不敌日本选手吉冈光，收获银牌。女子-70公斤级，冯莹莹闯入决赛不敌日本选手本田麻友，获得银牌。

张苑莉、吴红桃分别在女子-52、-78公斤级获得铜牌，张海洋、李金航分别在男子-66、-73公斤级获得第五名，陶昱显、王映雪分别在女子-57、-78公斤级获得第五名。（袁雪婧）

全民共享 青春激扬

西安市第十七届运动会精彩圆满

王瑞

4月25日，西安市第十七届运动会在西安市体育训练中心落幕。本届西安市运会以“运动让西安更美好”为主题，设35个大项（26个青少组项目和9个群众组项目），1.5万名运动员报名参赛，打破60项西安市运会纪录，109名运动员达到国家一级运动员水平，广大群众共享城市发展和体育惠民成果，西安体育交出了一份精彩圆满的答卷。

体教融合走深走实

近年来，西安市体育与教育部门紧密协作，为青少年体育发展创造了良好的发展条件。通过不懈努力，如今全市已有176所中学、156所小学成为市级体育传统特色学校，97所中小学成为省级体育传统特色学校，足球、篮球、排球、田径、游泳、乒乓球等各个项目都走进校园。体教融合的深入发展，在本届市运会上迎来了收获季。

西安市未央区方新小学的张洛语获得80米栏金牌，小姑娘二年级时在校运动会上被专业教练选中，从校园筑梦到市运圆梦，她的优异成绩正是体教融合的写照。西安市田径运动管理中心主任姚弘韬直言：“我们通过‘技能普及+专业训练+个性培养’三位一体的模式，蹚出一条‘校园发现苗子、专业打磨技术’无缝对接的路子，形成体教融合发展的清晰路径。”

西安市育才中学的王牌项目是田径，学校竞走队在这次市运会上狂揽5金，3次改写市运会纪录。对于体教融合取得的成果，育才中学党总支书记禄红海深有感触，“体教融合政策落地后，学校大课间活动越来越丰富，孩子们每天都能在校园里锻炼。田管中心派来专业教练常驻学校，从基础体能到技术细节，手把手指导孩子们，效果非常明显。”

乒乓球是西安小学体育的金字招牌，学校早在1994年就组建了校队，近年来借助体教融合的东风，乒乓球更是成为学生的“必修课”。如今学校的乒乓球馆共设有19张球台，专兼职乒乓球教练达到10人。学校体育教研组组长孙建国坦言：“作为陕西省体育特色传统学校，学校在积极响应国家‘双减’政策的同时，持续推进体育课程改革，促进学生全面发展、健康成长。”

各项目植根于学校获得良好发展，射箭项目也是一个典型案例。目前西安市近40所中小小学校开展射箭，其中6所为传统项目学校。本届市运会，获得射箭项目团体总分第一的灞桥区代表队，全部31名参赛选手中有24人来自射箭传统项目学校市55中。西安市射击射箭运动管理中心相关负责人表示：“中心依托‘育苗计划’，联合各区县、开发区教育、体育部门，深入中小学进行射箭项目普及与选拔，已经建立起覆盖从小学到高中的梯队培养体系。”

竞技体育人才辈出

少年强则中国强。在西安市第十七届运动会中，竞技体育后备人才呈现爆发式增长态势，尤其是田径和游泳两个基础大项，参赛选手以惊艳的成绩让人看到了西安体育辉煌的未来。

田径120个竞赛项目，25人（队）打破市纪录，3人达到国家一级运动员水平，111人达到国家二级运动员水平，成绩创近年新高。而且破纪录选手分布广泛，希望之星来自西安市多个区县，这意味着西安市田径项目普及率高，发展也更加均衡。

西安曾经为陕西省队、国家队输送了姜呈霖、刘姝含等优秀的游泳选手，两人都是从市运会等赛事中一步步成长起来的。本届市运会游泳比赛，44人次打破西安市运会纪录，92人

次达到国家一级运动员水平，如此出色的成绩同样超越历届市运会。

射击是西安市竞技体育的传统优势项目，曾经涌现出郭文瑛、刘宇坤等奥运冠军。榜样的力量无穷大，本届市运会，越来越多小将崭露锋芒，刘奕泽去年9月被选入高新一中陆港中学学校射击队，当时还不满13岁，仅仅经过7个月时间，就拿到市运会男子丙组10米激光手枪项目冠军，在射击运动上显示出极高天赋。

据了解，西安目前已经构建起以市级各训练中心为龙头，区县级少儿体校为依托，国家、省市高水平体育后备人才基地、体育传统特色校为基础，青少年体育俱乐部和社会各类体育组织为补充的“四级”后备人才培养体系，不断夯实后备人才培养选拔渠道。

西安市体育局竞技体育处处长石炜总结道：“从市运会来看，竞技体育后备人才培养成效显著，基础大项破纪录和达级人数都超越以往，取得这么好的成绩主要是我们坚持走体教融合道路，重视梯队建设，聘请高水平教练，进行科学化训练，而且这些年来我们的体育硬件设施越来越好，市体育训练中心等一批场馆投入使用，给广大青少年训练提供支撑，也为取得好成绩打下了坚实的基础。”

足球重点城市厚植根基

2022年，西安市获批成为全国足球发展重点城市。在足球，特别是青少年足球运动发展方面，西安市多措并举，本届市运会足球比赛也在很大程度上反映出西安足球重点城市建设的阶段性成果。

相对男足来说，西安的青少年女足基础较为薄弱，往届市运会，女足低年龄段设项经常要凑不够人数而头疼，可本届市运会低年龄段增加11人制比赛，西咸新区、未央区等

派队参加，反映出女足运动普及有了实质性进展。

在精英球员数量和专业教练培训等方面，西安青少年足球同样成绩突出。仅2011—2015五个年龄段，西安市就有男子559人、女子196人列入市级精英球员；293所学校、96所幼儿园成为足球特色校（园），青少年球员涵盖各个年龄段；西安市共注册青训教练员1031名，2024年累计举办教练员、裁判员等各类培训班25期，培训教练员489名，裁判员90名。

本届市运会，西咸新区获得女足丙组冠军，这支队伍由阿房路一校队员组成，其中很多人还曾经代表西安参加全国足球重点城市比赛，并且取得了全国第六名的好成绩。主教练秦新秦长期扎根基层，对西安市女足发展有着更深入的认识和更直观的感受，她坦言：“自从足球重点城市申办成功以后，西安市给了很大力度，市运会场地是顶级的场地，还是天然草。我们参加过很多比赛，横向对比，西安市青少年女足在全国已经处于中上水平，相信在各方努力下会越来越越好！”

西安市足球运动管理中心主任张巍总结道：“市运会赛场，各区县代表队展现出良好的竞技体育精神，基层最好的青少年球员和足球竞技水平也都通过市运会的舞台展示出来。这次市运会比赛意义重大，一方面助力西安全国足球发展重点城市建设，另一方面通过实战还可以选拔各年龄段优秀后备人才，接下来我们将以市运会为契机，激励更多区县开展青少年足球。”

全民共享发展成果

市运会不仅是检阅后备人才的练兵场，也是展示全民健身的大舞台。西安市体育局群体处相关负责人表示：“本届市运会群众组共设置了9个项目，涵盖多个年龄段，既有老年人喜欢的门球、青年人喜欢的羽毛球，

还有国家体育总局主推的三大球。参赛队伍涉及各个区县、市级部门、中央省市属企业以及社会体育俱乐部、协会和个人，总共有近5000人参加。”

西安市人民体育场承载着几代人的青春时光和城市记忆，也见证了西安体育事业的发展，2024年改造提升后成为绿色开放、全民共享、多元复合的中心城区运动健身新地标，更是满足市民多元化体育需求的市民休闲中心和全民健身中心。为了方便广大群众参赛，让选手们有更好的比赛体验，群众组的门球、羽毛球、围棋、达标测试赛4个项目特意安排在焕然一新的市体育场举行。此外，市体育场还承接了市运会开幕式、青少年组足球等诸多赛事活动，人民体育场真正做到以人民为中心，让人民享受西安体育事业发展的红利。

本届市运会群众组设置的《国家体育锻炼标准》达标测试赛也在西安市人民体育场举行，比赛包含速度、爆发力、柔韧性、灵敏、耐力等五个项目。赛事相关部门负责人表示：“通过测试不仅提高市民的健康意识，帮助大家检验自己的身体素质，也进一步推动全民健身和健康城市建设，助力西安市全民健身事业发展更上一层楼。”

近年来西安市群众体育工作坚持“以人民为中心”的发展理念，通过抓重点任务补齐短板、抓品牌赛事引领活动开展、抓服务指导提升科学健身、抓规范管理确保行业安全。目前西安市已经有市级体育协会41个，累计培训社会体育指导员36866名，通过常态化开展国民体质监测，持续推动公共体育场馆向社会免费或低收费开放等一系列措施助力全民健身。

从改造提升后的西安市人民体育场，到更多越来越优质的全民健身基础设施和越来越丰富的全民健身活动，西安城市发展和体育事业发展的成果已经惠及了广大群众。