

从初出茅庐到中流砥柱

苏杯“五朝元老”诠释国羽团体底蕴

本报记者 周 圆

“谁懂国羽这张合照的含金量！”4月27日，2025年苏迪曼杯中国队上场前，一张照片冲上热搜，国羽五次入选苏杯阵容的五位队员石宇奇、陈雨菲、陈清晨、贾一凡、黄东萍对着镜头做出“5”的手势。从2017年首次一起参加苏杯到如今连续第五届苏杯，他们已成为国羽的中流砥柱。

4月28日，陈雨菲迎来第五届苏杯首秀，2比0轻取对手。“第一届我是三单，上一场球已经很开心。到后面三届比赛的一单，当时因团队责任想要赢

球，对自己期望很大，比较紧张。这次也有压力，但更放松、更享受。”陈雨菲回忆与几位队友共同经历五届苏杯的经历，感叹道：“2017年我们都是年轻队员，大家之后又齐心协力奋斗了三届苏杯，很开心继续和他们一起征战。”

五人中石宇奇是唯一的男队员，此前被称作“苏杯战神”的他，本届苏杯备战却并不容易，前段时间生病，他的体重减少6公斤。本届苏杯接连出场两次全部取胜，但在2比1险胜中国香港选手李卓耀的比赛第二局后半段，明显感觉到他的体能下降，“在追分过程中，我想去拼，感觉有点力不从心。

脑子想跨这个球，脚上却动不了。”复盘比赛时石宇奇表示，“这是一个很长的过程，每一分都在熬，都在想办法观察对手线路。”经历的第五届苏杯，石宇奇深知团体赛每一分的重要性，在身体不适的情况下，他一直在调整，努力把这场球拿下来。

从和王懿律搭档到和冯彦哲搭档，本届苏杯可能还要与蒋振邦搭档，奥运冠军黄东萍的苏杯经历很丰富。谈到第五次苏杯之行，黄东萍表示每次都是全新体验。陈清晨/贾一凡则是携手征战了五届苏杯，“第五次还征战在一线，为自己骄傲。”贾一凡表示，因

为年轻队员刘圣书/谭宁崛起，她们这次不会那么紧张。2017年陈清晨首次参加苏杯女双和混双项目争夺，“从17、19、21、23到现在回想起来都是美好的经历，有这么多经验，这次站在场上我们比之前淡定很多。”陈清晨说。

在五位苏杯的“五朝元老”拍照时，年轻的谭宁也在旁边看着。“我也能打五届”，谭宁笑道。刘圣书说：“这就是中国队团体的底蕴，现在如果大家承担责任，相信他们一定能担得起，这就是一种精神，也希望我们两个人能早日成长。”

（厦门4月28日电）



石宇奇在比赛中。本报记者 倪敏哲摄

苏迪曼杯国羽提前晋级八强

本报 厦门4月28日电 记者周圆报道：28日，2025年苏迪曼杯世界羽球混合团体锦标赛在厦门奥林匹克体育中心凤凰体育馆展开第二比赛日，中国队5比0击败中国香港队，提前小组出线晋级八强。

27日首个比赛日，中国队5比0横扫阿尔及利亚队。此役面对中国香港，中国队除了男单位置上依然派出石宇奇外，其他四个单项都进行了轮换，派出不同队员。

混双比赛，国羽派出世界排名第二的冯彦哲/黄东萍。对阵邓俊文/吴芷柔，“凤凰”组合发挥稳定，以两个21比8的相同比分获胜，“非常爽，主场作战，那么多观众为我们加油。”踏上凤凰体育馆，全场为“凤凰”组合加油，黄东萍感觉自己越打越兴奋。

第二场女单对决，奥运冠军陈雨菲出场，她以21比8、21比4轻取对手卢善恩。复出后，陈

雨菲带着“尽量让自己更好一点”的态度去找回最佳状态，“今天场上的感觉比亚锦赛更顺畅一些。”

随后的男单较量赛前就被认为是本场比赛最为激烈的一场争夺，比赛过程也的确如此，石宇奇面对世界排名第21位的李卓耀，以21比12、20比22、21比12激战62分钟，2比1力克对手，帮助中国队提前锁定本场胜利。困难时候，石宇奇告诉自己，“一分分来，别着急。每一分都做到严谨，每个球要赢、想赢，积极地给自己暗示。”

随后出场的女双世界排名第一的刘圣书/谭宁、巴黎奥运会男双亚军梁伟铿/王昶均以2比0战胜对手。

中国队以5比0战胜中国香港队后，由于同在A组的对手泰国队也以5比0击败阿尔及利亚队，中国队和泰国队同为两胜，双双提前从小组出线，晋级八强。

钻石联赛揭幕战获1金1银3铜

中国多名选手刷新个人最佳

本报记者 李东烨

2025年世界田联钻石联赛全球揭幕战上周末在厦门白鹭体育场收官，21名中国运动员共斩获1金1银3铜，其中两人刷新个人最好成绩。张滨鲲以8.18米的成绩摘得男子跳远金牌。“小孩姐”陈妤颀在女子200米决赛跑出22秒99的个人最好成绩，获得第四名，再次刷新自己保持的亚洲少年纪录。

本站比赛设置14个正赛项目和2

个垫场赛项目。张滨鲲在巴黎奥运会收获男子跳远第七名。2025赛季，张滨鲲2月在葡萄牙进行的室内比赛跳出8.24米个人最好成绩。本站钻石联赛是他新赛季的首场室外比赛，张滨鲲最终以8.18米的成绩夺冠。另外一位中国选手舒衡名列第四，成绩为8.08米。亚军和季军分别归属澳大利亚的阿德考克和美国选手邓迪。

朱亚明亮相男子三级跳远赛场，室外赛季首秀便打开17米大关，他以

17.03米登上亚军领奖台，粟文凭借16.78米排名第四，冠军归属牙买加选手斯科特，成绩是17.27米。男子110米栏，刘俊茜以13秒24刷新个人最好成绩收获季军，成功达标东京世锦赛。巩立姣在女子铅球比拼中投出19.62米收获季军，荷兰名将希尔德在第一投投出20.47米锁定胜局，美国选手杰克逊以20.31米摘银。女子标枪决赛，苏玲丹以61.62米的成绩获得第三，戴倩倩投出61.47米排名第四。

国际马联场地障碍世界杯中国联赛北京站落幕

本报 讯 4月27日，2025浪琴表国际马联场地障碍世界杯中国联赛北京站在天星调良国际马术俱乐部落幕。

该项赛事举行2场分站赛，均为国际马联2星级赛事，分别在北京、武汉举办。分站赛各组别优胜者晋级国际马联3星级赛事——2025浪琴表国际马联场地障碍世界杯中国联赛成都总决赛，争夺2026年国际马联场地障碍

世界杯全球总决赛入场券。

在1.45米浪琴表世界杯赛事争夺中，王韞婧和巴赛隆纳以4罚分、42秒74夺冠。姜志祥和杰森塔以4罚分、45秒36获得亚军，徐昊组合以4罚分、50.43秒摘得季军。

在1.35米级别的较量中，木拉得力、朱峻浩和孙瑞睿一同登上领奖台。其中，孙瑞睿策骑马匹昆塔娜以零罚分、36秒42斩获冠军。木拉得力与轻七

京张公路自行车公开赛首站举办

本报 讯 2025年“北京世园公园杯”京张公路自行车公开赛首站近日举办，吸引了近500名车手参赛，经过激烈比拼，各组别奖项各有归属。

本次赛事共设男子公开组、女子公开组、男子U14组、男子U16组四个组别。赛事结合北京世园国际旅游度假区体育基础优势，实现“节俭办赛、重效惠民”理念，其中赛道利用世园公园现有外环景观道路，智慧化体育设施，减少对公共资源的占用，节省办赛成本。在比赛中，车手们穿梭于北京世

园国际旅游度假区的多个生态地标景观之间，既体验到了骑行的速度与激情，又领略了世园国际旅游度假区的美景。

经过激烈角逐，男子公开组冠军归属葛润；玛丽亚·伊万佐娃在女子公开组中拔得头筹；男子U14组冠军由赵墨涵摘得；程贺禧获得男子U16组头名。团体赛方面，富士达途酷斯车队获得第一名。

为丰富赛事内容，组委会积极引入商业元素，为骑行爱好者提供了选

购装备和交流的平台，促进了“体育+”的发展。未来，赛事组委会将继续优化赛事组织与服务，丰富赛事内容，吸引更多自行车爱好者参与，助力京张体育文化旅游带建设迈向新高度，为推动全民健身事业发展和区域经济繁荣作出更大贡献。

此次赛事由北京市自行车运动协会主办，北京世园投资发展有限责任公司承办，北京市延庆区体育局、河北省张家口市体育局支持。

（弓学文）

中国女排朝气蓬勃向未来

本报记者 苏 畅

亮相在人们面前的新一届中国女排，给大家最直观的第一感受就是“陌生”，因为队伍中有了更多的新面孔和新鲜血液，甚至有不少队员是从国青、国少女排“跳级”进入国家队，还没有在联赛中有过表现的新人。但她们，却是中国女排未来的希望所在。

4月28日是主攻庄宇珊的生日。在训练中，主帅赵勇专门为她安排“单兵”防守训练。训练后，全队也准备好了生日蛋糕。“这是我在国家队过的第二次生日了，我觉得，每次生日都是不同的成长。”庄宇珊说。

今年是庄宇珊第二次入选中国女排，2024年她作为新人进入国家队，在世界女排联赛中国香港站一战成名，随后以替补身份前往巴黎奥运会。“能够再一次入选国家队，很感谢领导和教练的信任。在新周期，我希望能够在赵指导的带领下，和大家一起为中国女排努力争取好成绩。”庄宇珊表示，去年的经历对她今年再次入选国家队，无论在心态还是技术上都有很大的帮助，“比如一些小的问题，可能教练就不需要再说我了，因为我在去年已经历过，在今年不会再犯同样的错误。”

今年中国女排教练组也迎来了一位曾经的奥运冠军主攻手杨昊。庄宇珊说，杨昊教练分管她这一组，自己会在训练中和杨昊多多交流。“不管是练身体或是练技术，我们交流的机会蛮多的，她会和我分享一些打球经验，也会严肃地指出我的错误，这对我来说是一种不一样的体验。”

龚翔宇延续中国女排优良传统

本报记者 苏 畅

从2016年初出茅庐时入选中国女排最年轻的队员，到成为2024年新一届中国女排的大队员和新任队长，龚翔宇的身份随着时间和经验的积累而不断发生着改变。但对于龚翔宇来说，她更希望能够把中国女排的优良传统，一代代地传承下去。

训练结束之后，龚翔宇用冰袋冰敷着两个膝盖。刚刚过去的2024—2025女排联赛，龚翔宇也经历过伤病困扰，但她最终还是和江苏女排队友一同拿到又一个联赛冠军金杯。伤病，打不垮她。“我现在主要还是集中于自己的体能和康复训练。在技术方面，我会跟着赵指导布置的训练节奏进行。”

再次入选中国女排，龚翔宇坦言非常光荣也非常高兴，“队长的责任确实是对我的一种挑战。”龚翔宇表示，会在新的周期做好教练的

和年轻的队友们一起训练，庄宇珊坦言，新一届中国女排充满了活力和潜力，“如果今年有机会让我上场的话，我肯定是全力以赴，发挥出我自身所有技术，帮助队伍取得好成绩。”

从去年的U17中国女排，到今年首次入选中国女排成年队，年仅16岁的杨舒茗实现了运动生涯的“跳级”前进。“很感谢领导和教练给我这个机会。”她说，“其实刚来的时候，我还是比较紧张，但是在姐姐们的带领下，我跟大家融入得很好，也感觉在技术上有了很多体会。”

杨舒茗说，U17世锦赛得到MVP荣誉已经过去，并不会让她沉浸其中，这次她更是以一个“学徒”身份来到国家队，希望多向姐姐们去学习，“既然有机会来到国家队，就要好好把握。因为姐姐们也是我的目标，我会慢慢向自己的目标前进。”

“所有调入国家队的年轻队员，都是在全国各个位置上比较有发展潜力的队员。”中国女排主教练赵勇对新人们充满期望。他表示，着眼于洛杉矶奥运会，中国女排需要新鲜血液加入，“队伍中的老队员在场上起到稳定的作用，中生代球员在场上会发挥担当作用，而年轻队员的这种冲劲儿和朝气，是任何一支队伍都需要的。”赵勇说，年轻队员需要到国家队这种更高的舞台来展示自己，通过近一阶段的训练，他也看到年轻队员们在态度和训练质量、训练效果等方面的表现都是令人满意的。“虽然在技术环节还有差距，但是我相信她们通过努力，会得到很多提高。”赵勇说。

左膀右臂，同时也希望自己能够成为队友们的依靠，“我要在平时的训练和比赛当中多去细心观察留意队友们，争取能够帮助到大家。”龚翔宇表示，今年她的目标就是争取打一场比赛进一步，力争好成绩。

看着新一届中国女排补充那么多的新鲜血液，作为大队员的龚翔宇也感到欣慰。她说，新一届中国女排每一天的训练都很紧凑，也很累，但她能够从年轻队员身上感觉到朝气和年轻人的冲劲，“尤其是一天训练下来之后，看到她们脸上都喜气洋洋的，对我也是一种动力。”

龚翔宇说，2016年她第一次入选中国女排的时候非常年轻，也是抱着学习的心态，一直跟着国家队的姐姐们去拼。经过三个周期，她的角色跟她的经历一直在不断发生着改变，“我希望能够把之前从姐姐们身上学到的中国女排优良传统，在这一批、这一代队员身上继续传承下去。”

李盈莹按部就班恢复顺利

本报记者 苏 畅

在中国女排的训练场一角，李盈莹独自跟随康复师在进行积极的康复训练。从今年2月中旬联赛意外受伤至今，过了两个多月的时间，李盈莹表示自己目前的伤势恢复顺利。

李盈莹介绍说，她现在正按照中国女排医疗团队和康复师为她制定的计划按部就班地进行康复训练，进展顺利。虽然还没有能够参与到全队的训练中去，但李盈莹说她每一天站在训练场的角落进行康复训练时，也能够看到场上其他年轻队友们的蓬勃朝气和高昂的训练情绪，“我觉得还是很受感染，也希望能让大家看到希望。”

李盈莹表示，眼下对她来说，

最重要的工作还是要安心康复，“我觉得自己能康复好，对队伍也是一种贡献。毕竟我现在还没有办法跟队伍一起去训练，所以也没有办法去贡献我的力量，那我现在最重要的就是把伤病康复好，等回到队伍之后，再考虑后续怎样去做好传帮带的大队员角色，怎么样去把我的经验和特点分享给其他同位置的队员们。”

关于李盈莹何时能够重返赛场，中国女排主教练赵勇坦言，目前李盈莹的整体康复情况还是比较良好的，中国女排教练组也会根据医生和康复师的意见，去合理安排李盈莹的训练进度，“一定是在保证运动员身体健康的前提下，把她的身体恢复到最佳状态，这是最重要的。”赵勇说。

中国围棋天元赛王星昊夺冠

本报 讯 第39届“同里杯”中国围棋天元赛三番棋决赛第二局4月28日在苏州同里古镇结束，王星昊执白速胜连笑，以2比0的总比分夺得本届中国围棋天元赛冠军。这是“00后”棋手首次夺得中国围棋天元头衔。

本届天元赛王星昊连胜杨鼎新、李钦诚、范胤、党毅飞、李维清等棋手，首次拿到挑战权。连笑曾在第31至33届比赛中实现天元赛三连冠，但是在第34届比赛中负于挑战者杨鼎新，失去了天元头衔。上届比赛连笑不仅拿到挑战权，而且在三番棋决赛中以2比1击败聿昱廷，第四次获得天元头衔。

本届天元赛三番棋决赛中，王星昊首局先声夺人，执黑击败连笑。经过一个休赛日的调整之后，双方在28日展开第二局的较量，本局轮到连笑执黑，序盘阶段连笑就出现失误，早早陷入被动局面。双方交战124手，连笑在惨遭屠龙之后中盘认输。

（葛会忠）