

陈芋汐踏实迎接每一个挑战

本报记者 李东烽

日前在“水立方”举行的2025年世界泳联跳水世界杯总决赛，陈芋汐收获满满，不仅收获女子双人10米台、女子10米台以及混合团体项目金牌，而且还荣获2025年世界泳联跳水世界杯最佳女运动员。

在女子10米台比赛中，陈芋汐以431.25分夺冠，包揽了本赛季跳水世界杯两个分站赛以及总决赛该项目的全部冠军，取得本赛季三连冠。根据世界泳联规则，跳水世界杯总决赛年度最佳运动员根据两站分站赛与总决赛的

个人项目积分确定，陈芋汐以三个冠军得到150分，位列积分榜首位。

能够收获本赛季年度最佳女运动员，对陈芋汐激励很大，她希望自己能更努力、更坚定地迈向新加坡世锦赛。陈芋汐坦言，巴黎奥运会后自己状态有所下滑，恢复与调动自己的过程漫长并且不容易，“我觉得走到今天能恢复成这样，离不开所有支持帮助我的人，非常感谢他们。”

据悉，本次跳水世界杯的单人项目采用了全新的“对决制+战术选跳”模式。与过往预赛和决赛分两个比赛日进行不同，单人项目新赛制比赛共

分为三个阶段，最后晋级决赛的4名选手要在2个小时的时间里比10个动作。这一“单挑”赛制以及几乎不间断的比赛过程，让运动员都有点吃不消。

陈芋汐赛后表示，强度更高的新赛制是一种挑战，她很愿意接受这种挑战。“比赛时间短，赛程密集，我已经跳得快要说不出话了。爬楼梯成了挑战，我甚至担心会不会裁判吹哨了人还没爬上去。”陈芋汐坦言，“短时间内跳十几次，确实比较辛苦比较累，但我也能适应，毕竟大家都是一样的情况。”其实，陈芋汐赛前的训练并不十分系统，能拿到金牌她很满意，“在这

里夺冠我非常开心，2008年陈若琳在这里拿下了奥运金牌，这里也是我梦想开始的地方，在这里夺金有不同的意义。”

跳水世界杯已落下帷幕，但新周期的挑战还在继续。“这个赛季的赛程还是挺紧密的，对于我来说，体能方面会差一些，最终获得这样的成绩，是在预期之外。能够一步步走过来、拼下来，是一种很好的积累，能够让我更好地面对接下来的挑战。”陈芋汐表示，“这个赛季的世界杯对于我来说是一种锻炼，接下来的比赛要脚踏实地，一步步迈向更好的成绩。”



陈芋汐(上)/全红婵在比赛中。

新华社记者 鞠焕宗摄

举重世青世少赛中国队佳绩频传 练兵成效明显 期待更高舞台

本报记者 袁雪婧

2025年世界青年、少年举重锦标赛激战秘鲁利马，在北京时间5月1日至5日共5个比赛日中国举重队佳绩频传，获得17金12银6铜。所有参赛队员都是首次登上国际比赛舞台，队伍练兵成效明显。

中国举重队共派出13名选手参加本次世青世少赛。男子方面，张玮强、杨锦文、陈舜楠分别参加世青赛55、67、81公斤级比赛。女子方面，胡雨欢、

颜琦慧、魏婷娜、蒋艳芳、杨柳月、王梦婷、徐千然、赵子渔分别参加世青赛45、49、55、64、71、81、87公斤级比赛，林经纬、李雪分别参加世少赛71、81公斤级比赛。

世青赛方面，中国队在女子45、64公斤级实现了对金牌的包揽。胡雨欢在45公斤级成绩为抓举74、挺举96、总成绩170公斤，杨柳月在64公斤级举出抓举106、挺举130、总成绩236公斤，两位选手都实现了包揽三金。颜琦慧、魏婷娜分别在女子49、55公斤级拿下总

成绩金牌，颜琦慧获得挺举、总成绩金牌和抓举铜牌，魏婷娜获得抓举、总成绩金牌和挺举银牌。蒋艳芳在女子64公斤级获得抓举、总成绩银牌和挺举铜牌，王梦婷在女子71公斤级获得挺举银牌、总成绩铜牌，徐千然在女子81公斤级获得三枚银牌。中国队参加了男子3个级别的比赛，陈舜楠在81公斤级举出抓举156、挺举190、总成绩346公斤，获得抓举、总成绩金牌和挺举银牌；杨锦文在67公斤级获得抓举金牌、挺举和总成绩银牌；张玮强在55公斤

级获得三枚铜牌。

世少赛方面，林经纬在女子71公斤级包揽三枚金牌，她的成绩为抓举100、挺举131、总成绩231公斤，打破该级别挺举、总成绩两项世界少年纪录。李雪在女子81公斤级获得抓举金牌、挺举和总成绩银牌。

这是中国举重队时隔多年再次派出选手参加世青赛、世少赛，截至目前登场的所有队员都收获了奖牌。对于首登国际赛场的青少年选手来说，把握机会历练自我，积累国际比赛经验至关重要。在与全世界最顶尖青少年选手同场竞技的过程中，他们通过交流与学习，发现了自身长处，也找到了一些问题与不足。期待未来他们能不断提升实力，站上更大赛场的更高领奖台。

名将云集 射箭世界杯上海站开弓

陈 敏

5月6日至11日，2025现代汽车·射箭世界杯赛—陆家嘴金融城上海站将在浦东新区举行。本赛季世界杯揭幕战中一举夺得团体冠军的中国队，面对韩国队等众多劲敌，将再次展示怎样的中国力量备受期待。

主场作战的中国队利剑出鞘。其中，由李佳蔓、朱静怡、黄雨薇、许智芸组成的中国女队刚刚在本赛季世界杯揭幕战上摘得团体冠军，朱静怡、黄雨薇两位“05后”小将发挥稳定。此番本土作战，她们的表现值得期待。由李中原、考文超、王岩、冯浩组成的中国男队，将带着揭幕战团体冠军的好势头回归主场，继续向男子反曲弓的最高领奖台发起冲击。李佳蔓表示，从美国站回来后，队伍马不停蹄投入备战中，因此对于此次比赛必将全力以赴，“我们的目标还是冲击金牌，争取做好自己，把中国队的劲儿打出来。”

来自世界各地的数百位选手中也是名将云集。因世锦赛队内选拔而缺席了世界杯美国奥本代尔站的韩国射箭队，本年度世界杯首秀从上海站开始。来势汹汹的韩国队在女子反曲弓项目中，派出奥运会射箭项目首个“三冠王”安山、世界纪录和奥运纪录

保持者林显现、东京奥运会冠军姜彩瑛三大名将。势必出现的激战中，还将有现世界排名第二的墨西哥名将亚历杭德拉·巴伦西亚和现世界排名第三的美国名将凯西·考夫霍尔等一众好手。男子反曲弓赛场，老牌劲旅韩国队派出由金优镇、李宇硕、金载德组成的巴黎奥运会冠军阵容。现世界排名第一的美国名将布雷迪·埃里森、现世界排名第三的巴西名将马库斯·达梅达也是冠军的有力争夺者。

女子复合弓项目，卫冕冠军乔蒂·苏雷卡·文纳姆带领的印度队，将面对来自现世界排名第一的安德莉亚·贝塞拉率领的墨西哥队、现世界排名第二的艾拉·吉布森领衔的英格兰队的强劲挑战。男队方面，现世界排名第一的迈克·施洛瑟领衔的荷兰队将与现世界排名第二的马赛厄斯·弗勒顿率领的丹麦队上演强强对决。此外，去年上海站冠军、现世界排名第三的奥地利选手尼克·维纳也将开启自己的卫冕之旅。

作为国际A类赛事，2025射箭世界杯赛上海站与往年一样设置了男女反曲弓、男女复合弓个人和团体以及混合团体共10个项目。其中，5月6日至9日的资格赛和淘汰赛场地设在上海浦东源深体育场，决赛将于5月10日至11日在浦东滨江大道（金融广场段）进行。

本报讯 记者从中国跆拳道协会了解到，第13届亚洲俱乐部跆拳道锦标赛日前在世界跆拳道无锡中心馆落幕。中国队以总成绩2金4银7铜给本次赛事划上圆满句号。

其中，中国队在第二个比赛日收获1金3银5铜。穆文喆在女子73公斤以上级决赛中遭遇老对手，巴黎奥运会亚军、乌兹别克斯坦选手斯韦特兰娜·欧斯波娃。穆文喆身高占优，在相持中利用前腿控制距离使对手无法近身，最终大比分2比1击败欧斯波娃，站上最高领奖台。加上此前在世跆联主席杯（亚洲区）夺冠的30个奥运积分，穆文喆共收获40个奥运积分，取得新周期备战的良好开端。张素娟获得该级别季军。

男子68公斤级决赛，牛冠森不敌哈萨克斯坦选手达米尔·舒列诺夫收获银牌。陈嘉成负于乌兹别克斯坦选手贾洪吉尔·胡达耶尔别尔迪耶夫，获得男子54公斤级亚军。女子73公斤级，李晨获得亚军，王子路和陈可馨并列第三。朱盈玥和钱加财分获女子67公斤级和男子58公斤级的铜牌。

本次赛事为G1级别奥运积分赛，冠军可获10个奥运积分，吸引了来自15个国家和地区的200余名运动员、教练员参赛。

（苏 畅）

亚洲俱乐部跆拳道锦标赛落幕

长三角国际田径钻石赛收官 中国队收获1金2银1铜

本报讯 近日，2025长三角国际田径钻石赛在浙江柯桥的中国轻纺城体育中心体育场收官。来自50多个国家和地区的170多名运动员展现出良好竞技状态，共有6项赛会纪录被刷新、4个项目创造今年最好成绩、11名运动员刷新个人最好成绩。中国运动员在男子跳远、男子三级跳远和女子标枪等多个项目中表现出色，斩获1金2银1铜。

男子跳远赛场，石雨豪第二跳便跳出8.21米的个人赛季最佳成绩并锁定金牌。舒衡在第五跳达到个人最好成绩的8.18米并收获银牌。上一站冠军张溟鲲因状态欠佳未能完成全部试跳。

小将戴倩倩以64.38米的好成绩收获女子标枪亚军，并达标东京世锦赛。另一位中国小

将严子怡以60.54米的成绩位列第五。男子三级跳远比赛中，奥运亚军朱亚明以16.92米摘铜。

此外，谢震业在男子100米比拼中跑出10秒23追平个人赛季最好成绩。男子110米栏决赛，徐卓一以13秒29刷新个人赛季最佳成绩获得第四名，刘俊茜跑出13秒30位列第五。男子400米栏，谢智宇刷新个人赛季最佳，以49秒66的成绩位列第八。男子撑竿跳高赛场，小将李晨洋凭借5.62米收获第八名，黄博凯以5.42米排名第九。女子100米栏，吴艳妮跑出12秒96，创造个人赛季最佳，排名第八。女子铅球比拼中，宋佳媛投出18.48米收获第七。女子铁饼项目角逐中，王芳掷出57.78米，姜志超掷出53.33米，二人分列第九、第十名。（李东烽）

国际柔联大满贯赛杜尚别站 中国男子柔道时隔8年再创佳绩

本报讯 北京时间5月4日晚，国际柔道联合会大满贯赛杜尚别站落幕，中国柔道队收获1金3银3铜。其中贾春迪在女子+78公斤级收获金牌，黄福春在男子-100公斤级勇夺铜牌，创造了近8年来中国男子柔道选手在国际比赛中的最好成绩。

大满贯赛杜尚别站共有来自4大洲27个国家和地区的226名选手参赛。中国柔道队以培养新人、帮助年轻选手积累国际比赛经验为主要目标，共派出26名运动员参加本站比赛，分别是梁烨、贾春迪、庄文娜、周怡玲、蒋秀芝、姚雨虹、巩亚琦、陶昱颖、刘晗、李骏、于丹、刘露、刘彤、彭玉晓、李瑞轩、陈政阳、王元涛、苏登、薛紫阳、林高汇、苟俊龙、优秀、察兴龙、宋佳泽、谢亚东、黄福春。

在女子+78公斤级比赛中，中国选手梁烨、贾春迪携手出战。贾春迪先后战胜克罗地亚选手拉迪奇、乌兹别克斯坦选手库班贝耶娃，梁烨力克塔吉克斯坦选手基塞雷瓦、蒙古国选手丹巴达尔佳，两位中国选手会师决赛。决赛中贾春迪获胜摘得金

牌，梁烨获得银牌。

在女子-48公斤级比赛中，庄文娜连胜乌兹别克斯坦选手海达洛娃、土库曼斯坦选手库尔巴诺娃、哈萨克斯坦选手阿布扎基诺娃闯入决赛，遗憾不敌蒙古国选手贾穆伊斯兰，收获银牌。在女子-78公斤级比赛中，彭玉晓过关斩将，一路战胜蒙古国选手贾达姆巴、德国选手博姆、中立运动员科诺瓦洛娃晋级决赛。面对英国选手里德，彭玉晓惜败收获银牌。此外，陶昱颖、于丹分别在女子-57、-70公斤级收获铜牌。

男子-100公斤级，黄福春首轮力克塔吉克斯坦选手马拉耶夫，随后不敌阿联酋选手科斯托耶夫。由于科斯托耶夫闯入决赛，黄福春获得参加复活赛的机会，他全力争胜，淘汰塔吉克斯坦选手阿卜杜拉赫莫诺夫，闯入铜牌争夺战。面对土库曼斯坦选手马亚诺夫，黄福春以漂亮的抱压技取胜，拼下铜牌。这也是继2017年程训钊夺得大满贯赛金牌后，中国男子柔道选手时隔8年再次登上国际重要赛事领奖台。（袁雪婧）

花滑国家集训队开展学习教育 “奋斗，是花滑最动人的姿态”

本报讯 据国家体育总局冬运中心消息，“五四”青年节之际，花样滑冰国家集训队在京组织开展主题为“奋斗，是花样滑冰最动人的姿态”的学习教育。此次活动不仅是对五四精神的传承与弘扬，更是对即将到来的米兰冬奥会的备战动员。此次学习教育通过纪录片回顾、运动员及教练员分享等环节，强化了队伍全体人员责任担当，将花样滑冰人的奋斗精神代代相传。

此次学习教育中，运动员和教练员观看了纪录片，中国花样滑冰队从第一次参加国际比赛时的最后一名到获得2010年温哥华冬奥会的奥运金牌，前辈几十年一路奋斗、百折不挠的画面让大家深受感动，纷纷在发言中分享了学习感悟。

荣获2025年度新时代青年先锋奖的运动员隋文静在发言中谈到，作为青年人应勇于担当，全力以赴地完成好每一项训练内容，不断提升技术、突破自我，向世界展示中国新时代青年

的精神品格与价值追求。运动员金博洋在交流中讲到，作为青年运动员，要弘扬“使命在肩、奋斗有我”的精神，把每一次训练都当作比赛来对待，在训练中发扬“迎难而上、永不言弃”的作风，在困难面前绝不轻言放弃。教练员赵宏博通过与大家分享自身的奋斗历程，鼓舞全队人员要肩负起传承的责任与使命，唯有团结奋斗才能创造历史、书写传奇。教练员丁杨表示，回顾前辈的奋斗之路，内心深受触动，要在备战工作中深入钻研业务，不断提升自身执教水平，努力培养更多优秀运动员在国际赛场为国争光。体育总局冬运中心相关负责人、中国花样滑冰协会负责人与运动员分享了几代冰雪人奋进前行的感人故事。

此次学习教育不仅是一次精神的洗礼，更是一次行动的号角。花样滑冰国家集训队将以奋斗为底色，以昂扬的姿态迎接米兰冬奥会的挑战，为新时代贡献青春力量。

（田 洁）