



缅怀革命先烈 汲取奋进力量

本报报道组

在4月底进行的2025年国际攀联世界杯攀岩赛(中国吴江站)比赛中,中国队龙见国、张少琴分获男女速度冠军,邓丽娟获得女子季军。难度赛中潘惠非获得男子第五名,张悦彤获得女子第六名。比赛结束后,国家攀岩队党支部及队伍全体成员与宁波市二少体党支部联合开展了深入贯彻中央八项规定精神学习教育党建活动,前往位于浙江省宁波市龙观乡李岙村的李敏烈士故居参观学习,缅怀革命先烈,汲取奋进力量,加强作风建设。

李敏烈士故居作为四明山革命根据地的重要历史遗迹,见证了李敏烈士在抗日战争时期英勇斗争的光辉事迹。一件件珍贵的文物、一幅幅生动的历史照片,以及讲解员深情的讲述,让大家仿佛置身于那个战火纷飞的时代,深切感受到了革命先烈们为国家和民族解放事业所作出的巨大牺牲,增强了深入贯彻落实中央八项规定的自觉性和主动性。全体党员在现场重温入党誓词,并表达了对革命先烈的崇高敬意。

张少琴在参观后表示,这是一次涤荡心灵的红色之旅,革命先辈们在艰苦环境中坚守信仰、浴血奋战,积极投身于革命斗争中的场景十分震撼人心。作为新时代青年运动员,更应传承红色基因,将革命精神与中华体育精神结合,增强为国争光的使命感。

“作为新时代运动员,要继承和发扬革命先烈的优良传统,将革命精神转化为训练和比赛的动力,以更加饱满的热情和更加坚定的信念投入到新周期攀岩备战的全过程,为国争光,为民族添彩。”龙见国说道。

国家攀岩队队员纷纷表示,革命先烈的精神是我们前行的灯塔,是指引我们不断奋斗的动力源泉,国家攀岩队将以坚定的信念和扎实的训练,不断提升队伍的竞技水平和综合素质,以更加优异的成绩和表现回馈祖国的培养。同时,我们将深入贯彻落实中央八项规定精神,永葆清正廉洁的作风,为体育事业和社会发展作出更大贡献。

李宁品牌与中国奥委会正式签约 成为2025-2028年中国奥委会体育服装合作伙伴

本报讯 5月6日,中国奥委会与李宁品牌在国家体育总局共同举行合作发布仪式,正式宣布李宁成为2025-2028年中国奥委会体育服装合作伙伴。中国奥委会有关负责人、李宁品牌创始人、集团董事长李宁以及中国国家射击队、乒乓球队、跳水队代表出席发布仪式。在2025至2028年期间,中国奥委会将组建中国体育代表团参加国际综合性体育赛事,包括洛杉矶2028年奥运会、米兰-科尔蒂纳丹佩佐2026年冬季奥运会、爱知-名古屋2026年亚运会、达喀尔2026年青年奥运会、成都2025年世界运动会等十余项国际性赛事,李宁品牌将在此期间为中国体育代表团提供专业运动装备支持。

发布仪式上中国奥委会对李宁品牌长期支持中国体育事业发展表示肯定。此次中国奥委会与李宁公司的再度合作,体现了李宁公司作为民族品牌服务国家战略的责任与担当。双方的合作将为中国体育代表团提供专业的产品和服务,助力中国健儿取得辉煌成绩,向世界展现中国制造与中国体育的卓越风采。

李宁品牌创始人、集团董事长李宁在发布仪式现场表示:“成为中国奥委会体育服装合作伙伴,是荣誉也是责任。”与此同时,他还表示,未来李宁品牌将继续服务中国体育事业,以提供专业的产品、丰富的营销活动等方式,进一步传播奥林匹克精神;持续加大投入科技创新,为中国顶级运动员、运动队伍打造更专业化、更高品质的运动装备,同时为每一位运动爱好者提供专业的产品和服务,做中国奥委会、中国体育代表团、国家体育总局最值得信赖的合作伙伴。(赵萌)

本报记者 赵萌

今年“五一”假期旅游市场,“微度假”成为新亮点。“微”是指时间投入少,聚焦于周末、小长假;“度假”是指游客在特定地点进行驻留式体验,不同于传统的走马观花式观光游览。这种方式无需远行千里,周边公园、近郊村落、城市特色街区……处处都是欢乐场。消费热浪也随着人们出行的脚步不断升温,处处欢声笑语不断。

“五一”假期,骑行类App活跃用户数较平日增幅27%,全国5000人以上大型营业性演出超百场;民宿预订火爆,江西婺源篁岭村民宿预订率达95%,三清山景区民宿预订率达100%,武汉一家城市周边的酒店,客房预订量同比增长50%。谈及假期安排,不少人直言:“就是熟悉的地方待久了想换个空间,当然最好是城市里该有的生活品质不能丢。”

5月1日,喜欢跑步的北京市民小霜和她参与的跑团成员来到了北京西山森林公园。“你见过凌晨4点的北京西山吗?假期被家人叫起来去郊区跑步,既锻炼了身体,又欣赏了郊区美景,锻炼之后我们还去吃了朋友推荐的面条,锻炼身体的同时放松了身心。”小霜说,“过两天,我们还要一起去郊区露营。”小霜的假期安排并非个例,当前城市“微度假”模式正逐渐兴起,并成为众多市民“五一”假期规划中的重要组成部分。

目前,在各大网络平台,跑步、骑行、露营等户外业态始终保持着较高的搜索热度。户外骑行、徒步登山、Citywalk等“体育+文旅”休闲项目,受到大众的广泛喜爱。

为了满足大众多元化休闲需求,各地竞相打造“城市一自然”互动场景。在1至2小时车程范围内,于城郊勾勒出“出则都市烟火,入则林泉秘境”的游玩半径。让人在鸟鸣松涛间卸下疲惫,让儿童在绿草溪流间尽情奔跑,这样的理想度假地在更多的城市近郊“生根”。成都新津集趣·农博园共享农庄,将温室花园、几何菜园等打造为地标景观,通过会员认养、特产电商等模式,延长游客停留时间和消费频次;陕西省西安市长安郭杜林下经济项目,白天是挑战高空网阵的勇气训练营,傍晚转为森林音乐会与露营穹顶,更植入亲水乐园、林间集市等场景,实现了生态资源向情感消费品的转变;河北保定以美食与文化为引,拥有从北京乘高铁40分钟直达的便捷,让驴肉火烧、鱼香肉丝等特色美食成为打卡必选项,更有准军公所博物馆与戏楼等业态,让历史空间成为新场景,为“微度假”注入文化新韵。(下转第二版)

「微度假」走热 成假日消费新时尚

一个篮筐的“鸣金收兵”

——江苏体育“走在前、做示范”系列调研之一

编者按:党的十八大以来,习近平总书记多次赴江苏考察调研并作重要指示,对江苏经济社会发展提出一系列要求。作为体育大省、体育强省的江苏,近年来对标对表习近平总书记关于体育、对于江苏的重要指示批示精神,走在前、做示范,争当体育领域排头兵,在体育改革、群

众体育、竞技体育、青少年体育、体育产业等方面积极探索、主动作为,推动体育声音、体育影响破局突围,由“独角戏”变成“大合唱”,推动构建了各级党委政府高度重视体育事业,部门协同、全社会广泛参与的良好发展局面。为进一步总结梳理江苏体育创新发展实践和经验,夯实体

育强国建设基础,本报调研组先后前往南京、张家港、南通等地调研,实地了解了江苏各地在推动体育强国建设过程中“既为一域增光、又为全局添彩”的担当和作为、做法和成效,让“地域特色”成为助力体育强国建设的鲜明底色,成为体育强国建设“省强国盛”的生动注解。

进行锻炼,无论是身体还是精神都有了提升。感谢医院搭建了这样的平台,帮助我们养成了良好的运动习惯。”

今年全国两会,“体重管理”成为各方关注的热词。如何控制体重、管理体重,科学有效的锻炼是最有效、最经济的手段之一,“体卫融合”也由此成为推动健康关口前移、构建更高水平的全民健身公共服务体系的“必答题”。

近年来,江苏体育系统深入落实牢固树立“大健康”理念,加强与卫生等部门的沟通协作,积极发挥运动在健康促进、慢病防治、伤病康复中的独特作用。其中南京市中医院(南京市体育医院)就是“医疗机构+体育元素”的典型,作为全国首家依托三甲综合医院成立的体育医院,该院通过增聘运动专业人员、添置运动器材、开设运动医学门诊等,实现体卫融合服务功能,新开设的马拉松门诊、脂肪肝减重门诊更是成为“明星门诊”,就诊者、咨询者络绎不绝。

不久前召开的全国群众体育工作会议指出,体育行政部门既要做专业领域的“行家里手”,更要当跨部门协同的“桥梁纽带”。对涉及多领域的重大事项,要主动牵头建立工作机制,联合推进、联动解决;对制约全民健身工作的瓶颈问题,要积极协调各方力量破解难题,推动建立目标统一、职责共担、成果共享的协作机制。

江苏省体育局局长、党组书记陈少军表示,习近平总书记深刻指出,体育是提高人民健康水平的重要途径,是满足人民群众对美好生活向往、促进人的全面发展的重要手段,是促进经济社会发展的重要动力,是展示国家文化软实力的重要平台。江苏体育系统要自觉从“四个重要”出发,以更高站位谋划推动体育发展,坚持开门开放办体育,由政府驱动向政府、社会、市场、个人多方驱动发展,主动联合多主体、多领域、多系统协同推进体育发展,进一步拓宽工作领域,为谱写体育强国和“强富美高”新江苏现代化建设新篇章作出新的贡献。



扫一扫,观看视频

本报记者 杨旻 林剑 周圆 张小可

篮筐缓缓抬升,伴随着清脆的金属撞击声,仅几秒就完成了与篮板的“拥抱”,在众人惊叹的目光中“鸣金收兵”……

这是记者在张家港调研过程中在星星花园口袋公园亲眼目睹的真实场景,也是这个改建提升于2023年的体育口袋公园每天都会发生的场景。

星星花园口袋公园总面积14000平方米,过去主要满足周围居民基础活动和休憩功能,2023年,该公园提升项目被列为张家港市政府年度民生实事项目,众多体育设施、高科技体育元素“入驻”,大大满足了不同年龄群体的健身锻炼需求。

但与此同时,不同的运动习惯、生活节奏也带来了一些麻烦。比如爱打篮球的年轻人经常下班、放学后来到球场锻炼,呐喊声、拍球声可能会影响周围社区老年人休息,再比如中老年人想利用篮球场进行广场舞锻炼,容易发生“争场地”的矛盾等。

鉴于此,负责公园维护的张家港住建局在和体育部门深入沟通,广泛征求健身群众、周边居民意见的基础上,自主研发了“篮筐伸缩杆系统”。每天11点到13点、20点之后到次日9点,通过手机APP控制篮筐收起,没了篮筐也就没了场地,少了矛盾和争执。百姓满意程度如何?当负责该系统研发的张家港住建局园科所的高宇介绍情况时,不少居民都指着篮筐竖起了大拇指。

群众利益无小事。小小的“篮筐伸缩杆系统”折射

的正是作为获评全国首批全民运动健身模范县、连续5个金运周期获评全国群众体育先进单位的张家港的体育情怀和体育态度。

全民健身是民生事业,也是一项系统工程,构建更高水平的全民健身公共服务体系,需要通过“体育+”的协同纽带,推动体育事业与经济社会各领域形成良性互动,培育长效发展活力。

星星花园口袋公园的“体育+住建”的模式之外,张家港还在闻名中外的永联村,组建了拔河省队,与当地合作建设了占地8000平方米的文体馆,丰富村民和周边居民精神文化生活,以体育助力乡村振兴。在塘桥镇黄泗浦生态公园,高架桥下的废地,如今“长”出了拥有篮球、壁球、足球、卡丁车等业态的运动空间,该运动空间由社会力量投资建设并运营,为生态公园注入了鲜活的体育元素。还有在县一级独树一帜的张家港老年体育大学,2020年建成的该体育大学,充分调动教育、民政、人社等方面资源,打造老年群体、退休职工健身休闲阵地,将积极应对人口老龄化国家战略落到实处。

从张家港坐上高铁,一小时后就能到达江苏省会南京。在南京市中医院(南京市体育医院),一堂八段锦教学课正在进行。

在医生的带领下,不少人正在进行八段锦练习。几分钟操练下来,大家的额头已经冒出细密的汗珠。在附近工作的练习者郭靖今年已经50岁了,自从得知医院提供免费的八段锦指导后,近半年一周两次从没间断过学习。“感觉不错,大家都是伏案工作,利用中午时间

斯诺克世锦赛赵心童夺冠

本报讯 北京时间5月6日凌晨,2025年斯诺克世锦赛在英国谢菲尔德落幕。经过决赛四个阶段30局的比拼,赵心童以18比12的总比分战胜50岁的威尔士老将马克·威廉姆斯,成为亚洲首位斯诺克世锦赛冠军。

本届世锦赛决赛采用35局18胜赛制,分四个阶段进行。在北京时间5月5日晚间进行的第三阶段比赛后,赵心童已经以17比8的大比分领先威廉姆斯,拿到赛点。北京时间6日凌晨,第四阶段比赛开始,威廉姆斯在第一局就打出单杆101分,将比分追至9比17。随后,威廉姆斯又连赢三局,比分来到12比17。第五局,赵心童稳扎稳打,以110分拿下比赛,最终以18比12的总比分战胜对手,捧起冠军奖杯。

作为持外卡参赛的选手,赵心童在四轮资格赛中先后战胜张家玮、龙泽煌、吕昊天、斯莱瑟,成为16名晋级正赛的选手之一。随后在正赛他又连闯三关,与奥沙利文在半决赛相遇。赵心童在半决赛以17比7横扫不在最佳状态的7届世锦赛冠军奥沙利文,成为继丁俊晖之后第二位打进斯诺克世锦赛决赛的亚洲球员。

拿下冠军,创造历史。赵心童在赛后采访时表示,还是不敢相信拿到了冠军,而且非常激动和兴奋。同时,他也坦言,第四阶段威廉姆斯连胜四局给他带来了压力,最终能够获得冠军也感谢大家的支持。(李晚洁)



图片报道

近日,中国女篮在昆明海埂基地进行高原集训,备战今年7月在深圳举行的女篮亚洲杯。

中国女篮之队供图