

世界杯中韩大战在即

中国射箭姑娘自信盈心间

陈 敏

“我希望她们能努力一点,打好一点,给我点压力。”2025射箭世界杯上海站激战正酣,将女子反曲弓团体决赛门票握在手上的中国队选手李佳蔓,谈及决战对手韩国队时,自信地笑着说道。

在本年度世界杯首站夺冠,如今主场作战,终于遭遇缺席首站比赛的奥运冠军韩国队,这是外界认为此番在中国队姑娘们肩上的三重压力。李佳蔓却不这么认为,“换位思考,去年我们赢了她们很多次,她们打我们时也会紧张。”

另一方面,通过首站在美国奥本代尔的实战磨合,中国女队成熟了不少。和两位“05后”选手朱静怡、

黄雨薇间的配合,从美国站时的“还有些紧张,有点不知所措”,到上海站的相互沟通、提供建议,“我觉得我们这次的发挥要自如很多。”李佳蔓表示。

作为巴黎奥运会女子反曲弓团体银牌得主的主力队员之一,同时也是2024年世界杯总决赛反曲弓女子个人金牌得主,李佳蔓现在的心态很稳。再次在决赛中遭遇韩国队这个老对手,她把其定位为“一个普通对手”,“我们只要做好自己,多打十环,把压力给到她们。”同时,带着更多的霸气,“希望她们打得好一点,我希望靠实力再赢她们一次。”

自信充盈在每一个中国姑娘心间。小将朱静怡也说:“遇到韩国队,我们不怕,她们不是不可战胜的。

我们也有这个实力,要不然不可能每次都能进入决赛。我们不怕输,也敢赢。”

做好自己,把压力抛给对手,不仅是队员们,也是中国队教练权容学的态度。对于决战,他表示,韩国队的表现肯定不会差,“关键是做好我们自己,能不能打出我们的真实水平,这才是最关键的。”至于最终结果如何,权容学再次给姑娘们卸压,“我们的目标很明确,洛杉矶奥运会上打败韩国队。这期间的其他比赛,对我们来说都是不断的磨炼,结果不重要。”

相比中国女队,此次上海站比拼,中国男队则提早遭遇了韩国队,在男子反曲弓团体四分之一决赛上,面对这个传统劲旅,中国队止步八强。尽

管如此,比赛最后时刻,中国队背后的教练席上,领队穆勇仍大声为队员们鼓着劲,“小伙子们,不想结果,每个人打出一支好箭,就是胜利!”最后一局中,中国队打出了57比59,其中最后三箭均命中十环。

穆勇表示,7日的排位赛位列第九后,中国男队当晚的队内讨论会上,对于淘汰赛给出了“不在乎输赢,但要打出士气”的定位。和韩国队的比赛,中国男队选手们的表现也值得肯定,“就像赛前我们确定的那样,不要说去想赢人家,但也不要惧怕他,我们就抱着啃骨头的精神,一局一局啃,一支箭一支箭地啃,啃一口是一口。我们今天能啃他一口,明天就有可能啃他两口,总有一天能啃下来。”

(上海5月8日电)



中国艺术体操队在训练中。

新阵容勇敢试错

中国艺术体操队新亮相惊喜连连

本报记者 袁雪婧文/图

4月底连续征战艺术体操世界杯巴库站、塔什干站,中国艺术体操队集体组交出了不错的成绩单:巴库站勇夺1金2银,塔什干站收获1金1银1铜。新规则、新成套、新阵容,洛杉矶奥运新周期的第一次国际比赛就充满未知的挑战,中国艺术体操队集体组的全新亮相给人带来了惊喜。

巴黎奥运会夺冠阵容中,郭崎琪、郝婷、黄张嘉洋是老将,三人选择暂时休整,于是自去年底王澜静、丁欣怡、蒲彦竹、张馨艺、刘妙婷组成了新的中国艺术体操队集体组阵容。王澜静、丁欣怡是奥运冠军选手,蒲彦竹曾助力队伍夺得2023年世锦赛五圈金牌,张馨艺、刘妙婷此前是国家艺术体操队二队的年轻队员。这个冬训队员们练得很苦,新的五人组实现了快速磨合。“我们有两位奥运冠军选手但也很年轻,整支队伍在20岁上下。最开始我们是担心的,新规则、新成套、新阵

容会带来很多不确定性,所以我们有些焦虑,做了最坏的准备。”教练孙丹认为两站比下来有收获,也有明显的不足。“我们收获了五个勇敢的年轻人,她们在场上大胆演绎成套,勇敢去拿分,展现年轻人最重要的锐气。不足就是场上经验太欠缺了,有两个队员第一次参加国际比赛,我们也为这种不成熟买单。塔什干站我们的得分折损比较严重,因为我们比巴库站加高了技术难度,失败率也大了。就像我说的队员们过于勇敢了,这是不断试错的过程。”

参加两站比赛前,张馨艺、刘妙婷甚至都没出过国,所以在体育总局体操中心全力保障下,队伍特意提前抵达土耳其外训了一周,完成了倒时差、适应环境和饮食等准备工作。“每天都会复盘当天出现的问题,教会她们处理方案和快速应变的方法。”孙丹、阿纳斯塔西娅、许颜书三人教练组拥有丰富的经验,“到巴库时,我们发现那里挨着海边特别潮湿,赛前训练彩带

就不断打结,这是我们在北京时没有办法训练到的,第一天我们焦虑到了极点。在酒店的力量房里,我们训练队员们如何实现快速解结,大概有半小时我们都在打结解结,教会她们抽哪一根带能快速解开或是将困难减到最少。结果第二天的比赛真的遇到了这个问题,队员们一秒钟就把结打开,教练组抱在一起笑,真的没有哪一堂训练课是白费的。”听着孙丹生动的讲述,似乎身临其境感受到这支年轻的队伍正在快速成长。

没有沉浸在奥运冠军带来的光环中,中国艺术体操队集体组重新出发,开始书写新的奋斗故事。“大家对中国队很认可,已经把我们放到了较有竞争实力的位置,但这也依赖于运动员们在场上很好的发挥,敢打敢拼。”孙丹表示,队伍即刻投入下半年世锦赛的备战中。“前两站比赛我们更多是去摸索,新规则下器械难度、身体难度、艺术表现、完成质量4个分数相加得出总分,4个组的裁判评分

都要兼顾到。回来之后我们要快速调整,筛出自己的优劣势,快速精准地完善得分点。”

成长不会一蹴而就,全面细致的保障工作从新周期组队就开始了。“评分规则是艺术体操项目发展的生命线,为了提高科学精准运用规则的能力,提升新周期的竞争实力,中心要求国家艺术体操队主要备战的教练员和部分运动员参加了新周期国际、国内裁判员新规则培训班,完成了学习和考试。比如教练孙丹现在是国际裁判了,更多了一个视角审视新周期项目的发展导向、中国队和主要竞争对手的成套编排。”体育总局体操中心相关负责人告诉记者,训练之余队伍会通过定期组织读书会等活动,帮助新队员更好地融入队伍。“保障团队中的心理老师会推荐一些励志和教育类书籍,队员们读书后进行分享,结合项目和队伍需要帮助队员们加强默契配合、信任、包容、团结协作。”随着后备人才、梯队建设水平的提升,国家艺术体操队将实行动态调整的竞争机制。“二队队员的水平正在努力提升,整个备战周期将会通过强化竞争、动态调整,最终选拔出技术、作风、意志品质、比赛能力等都过硬的队员备战、参加洛杉矶奥运会。”

汕尾击剑公开赛落幕

剑种,根据参赛者不同年龄分设U6、U8、U10等多个组别,覆盖个人赛与团体赛项目,为剑客搭建了竞技舞台。

在赛场外,主办方设置了汕尾特色

文创展销区,彰显浓浓的文化吸引力和滨海城市内涵。“当前,十五运会帆船赛事筹备工作正在有序开展,在喜迎十五运会的热潮中,汕尾击剑公开赛吸引了

来自五湖四海的选手参加,这是一次对外展示汕尾城市魅力的重要契机。”汕尾市文广旅体局负责人表示,“此次赛事是汕尾首届击剑赛事,旨在持续为十五运会营造浓厚氛围,进一步激发市民对体育的热爱,提升汕尾的城市知名度和影响力。”

(黄心豪)

竞赛圈

国羽三项继续领跑世界排名

本报讯 在2025年苏迪曼杯结束后,世界羽联日前公布了新一期世界排名。成功卫冕苏杯的中国羽毛球队在男单、女双和混双三个项目上继续保持世界第一的位置。

备受关注的男单项目,石宇奇在2025年苏迪曼杯五战五胜,决赛中,更是以两个21比5的悬殊比分横扫韩国选手全奕陈,展现出强劲的实力,他继续以100117分稳居世界第一位,积分领先排名第二位的泰国选手昆拉武特多达10118分。另外一名在苏杯小组赛出场获胜的李诗沣,排名上升一位,以81628分排名世界第四位。入选苏杯名单,但没有出场的翁泓阳,下降四位排名第16位,另一位中国选手陆光祖排名第15位。

女单项目,世界前十都没有变化。巴黎奥运会冠军、韩国名将安洗莹依旧以113320分的绝对优势领跑。王祉怡虽然在苏迪曼杯中遭遇两场失利,但她的积分首次突破10万分大关,以100582分继续排名世界第二位。入选苏杯阵容的韩悦以积分82100分,继续排名第三位。在苏杯上保持全胜的陈雨菲也继

续排名第七位。

男双方面,丹麦组合阿斯特鲁普/拉斯姆森依旧以93191分,排名第一位。在苏杯小组赛出场两次的国羽组合梁伟铿/王昶以82646分,继续排名第三位。在小组赛出场一次,凭借苏迪曼杯夺冠而成为新科世界冠军的陈柏阳/刘毅,排名上升三位,首次进入前十,以65142分排名第九位。

女双项目上,为中国队在苏迪曼杯决赛锁定胜分的刘圣书/谭宁继续位居第一,积分为103734分,也是唯一一对积分突破10万大关的女双组合。另外两对国羽组合李怡婧/罗徐敏、陈清晨/贾一凡分列第六和第七位。

混双方面,在苏杯小组赛有过一次出场,同样成为新科世界冠军的年轻组合蒋振邦/魏雅欣以97752分继续排名世界第一位。苏迪曼杯淘汰赛连续为中国队拿下第一分的冯彦哲/黄东萍,也继续排名次席,积分为93557分。前10名中还有另外一对国羽组合郭新娃/陈芳卉,他们位居第六。

(周 圆)

十五运会蹦床资格赛即将打响
运动员先过“体能关”

梁 琰

2025年全国蹦床冠军赛暨第十五届全运会蹦床资格赛即将于5月10日在山西太原打响,开赛前,运动员们在山西体育中心进行了线下体能测试。按照第十五届全运会蹦床项目体能测试方案,只有体能测试合格的运动员才有资格参加第十五届全运会蹦床项目的比赛,经过线上和线下两道“体能关”,最终参加体能测试的运动员全部达标。

十五运会蹦床资格赛正式开赛前,来自全国12个省区市近150名运动员在5月7日参加了线下体能测试。12支队伍分为两组进行测试,内容结合了基础体能和专项体能,包括体脂百分比、坐位体前屈、30米冲刺、半蹲相对力量、20次垂直带臂跳,其中此前未在线上参加3000米跑、1500米跑和2000米测功仪测试的运动员在当天进行了补充测试。湖南选手严浪宇、江苏选

手王梓赛、山西选手胡译乘、天津选手朱雪莹等都顺利通过了体能测试。

实际上,第十五届全运会蹦床项目体能测试在3月底就已经启动,3月22日和29日进行了两次线上测试,各省市队伍自主选择参加一次线上测试。线上测试项目包括腹肌耐力、背肌耐力、3000米跑(青年运动员为1500米跑,不允许测功仪代替)、靠墙手倒立和20个肋木举腿。

随着体能测试的结束,十五运会蹦床资格赛也即将拉开战幕。5月10日将是团体和个人预赛,11日、12日分别决出团体和个人冠军归属,只有获得资格赛男、女团体前12名的队伍和男、女个人前18名的运动员才有资格参加十五运会蹦床决赛。在一个月前举行的国际体联蹦床世界杯里乔内站中,胡译乘获得女子网上个人金牌,严浪宇获得男子网上个人银牌,他们希望在本场比赛中延续良好状态。

全国桥牌初级教练员培训班开班

本报讯 2025年全国桥牌初级教练员培训班近日在秦皇岛开班,共有来自全国各地23家单位的30名学员参训。

本次培训旨在夯实基层教练员队伍,为中国桥牌持续发展提供素质优良、梯次合理的教练员人才队伍,加强基层教练员的业务知识、理论水平、综合素质,从而达到提升教练员执教能力的目标。

本次培训还设置了技术部分的桥牌自然叫牌体系和精确叫牌体系的主要特点,理论部分桥牌历史起源及发展、记分记录和竞

赛编排、竞赛规则、赛事纪律相关文件解读等多项课程,后续还为参训学员安排了技术和理论课程的讲授。

国家体育总局棋牌运动管理中心桥牌部工作人员表示,教练员的执教能力关乎运动员竞技水平提高和优异成绩的取得,更关乎桥牌项目的长期可持续发展。

本次培训班由国家体育总局棋牌运动管理中心、中国桥牌协会主办,国家体育总局秦皇岛训练基地承办。

(张 斌)

“西南桥协杯”桥牌联谊赛举行

本报讯 2025年西藏“民族团结杯”桥牌邀请赛暨第四届“西南桥协杯”桥牌联谊赛近日在拉萨举行,吸引了来自全国各地13支代表队100余位选手以牌会友,共建民族团结友谊之桥。

据悉,本届赛事采用公开团体赛制,依据比赛主题设置少数民族

组与民族团结组两大竞赛单元,比赛全程采用单循环赛制并依据VP总分决出最终排名。

四川省阿坝州参赛队员曾伟表示:“我是第一次到拉萨比赛,希望能通过此次桥牌比赛,以‘桥’连接民族团结,增进民族友谊。”

(张 斌)