

射箭世界杯上海站

# 中国队比赛练兵寻找差距

陈 敏

在5月11日结束的2025射箭世界杯上海站上，中国队在反曲弓女团和混团两项决赛中，均与金牌擦肩而过，令人遗憾的同时也看到了希望。

在此前进行的反曲弓男团比赛中被韩国队挡在四强门外后，中国队运动员王岩表示：“赛事尚未结束，我们必须战斗到最后一支箭。”他确实做到了。在5月11日的混团金牌争夺战中，他8箭共射出76环，包括5个十环，比被称为“大魔王”的韩国名将，也是在该站夺得男团、男子个人和混团三枚金牌的金优镇还多一环。

虽然在混团的个人最后一箭中，王岩所射出的8环，令全场中国观众一片叹息，但韩国队两名选手在第二局中也都曾只打出8环，这让中国队抓到了追平的机会。“强如韩国队，他们也会有失误。”经历此战，让王岩有了更多的信心，“所以，我们也会正视自身

的失误，这恰恰是我们未来提升的空间。”

“不怕输，也敢赢”，是中国射箭队的口号。女团决赛，中国队没能在主场作战中夺得金牌。“05后”小将同时也是主场作战的上海姑娘朱静怡，说起自己职业生涯迎来的第三个世界杯比赛时，她自信地说：“这次比赛我更好地发挥出了自己的打法，也给自己增添了很多自信心。在接下来的训练中我将继续刻苦训练。在西班牙站，我将必定拿回属于我的金牌。”

自信心提升的同时，通过世界杯上海站的锤炼，中国队也再次正视自身目前的问题所在，“不是对手打得好，而是我们自己没有发挥好。”中国队领队穆勇表示。

“以前碰到韩国队，我们总感觉，如果他们失误一些，我们自己再超水平发挥，才能赢。”穆勇说，通过这几天的比赛可以看出，韩国队并不可怕。尤其是11日的两场决赛中，“如果我们能打出平常训练中的正常水平，比如女团的每局56环，混团的每局38环，拿

下金牌不是不可能。”

上海站的反曲弓女团决赛中，韩国队平均每局得分正是56分。混团决赛中，韩国队的平均每局得分为37.25分。

这也从另一个方面印证了，一年多来队伍在训练思路上的正确性，尤其是坚持提高比赛综合能力的制胜规律。以赛代练的反思，在11日上午的比赛结束后，在中国队随后召开的队内会议上得以呈现。会上，队员们纷纷提出了自身的问题所在，包括比赛中考虑的环节点太多，导致技术动作不够连贯等问题。

实际比赛中能力的差距，尤其是心态方面，将在之后的训练中不断解决、加强。“我们有三支箭、单支箭、高台决赛台等各种训练方式，但这都不是决定性的。关键是训练的态度，我们的队员需要不断提升自我投入、自我加压的标准。”穆勇说，只有训练中多想、多做加法，比赛时才能真正做到减法。



中国队选手王岩在比赛中。 新华社记者 王翔摄

全国蹦床冠军赛

## 团体冠军「稳」字当头

梁 琰

2025年全国蹦床冠军赛暨第十五届全运会蹦床资格赛正在山西太原精彩上演，5月11日产生男子、女子团体冠军，天津男队和山西女队登顶。赛后谈起获胜秘诀，两队的主教练都谈到了“稳定”这个词。

“我们就是要做到坚定、稳定，先把稳定作为突破口，再进一步细化质量，力争比别人少失误。”天津男队主教练肖振表示，队伍在这次比赛的原定目标是要满额进入全运会决赛（即获得资格赛前6名），能取得这枚金牌，也是因为失误比其他队伍少。

由杨康硕、黄泓霖、齐懿天和陈宇组成的天津男队参赛阵容整体实力并不算突出，只有黄泓霖一人目前在国家队训练，在比赛中采用的成套难度也属于中等水平，但在参加决赛的8支队伍中，他们是为数不多的4人全部顺利完成10个动作的队伍。尽管黄泓霖对自己的表现不够满意，但他顺利完成了难度分为18.10分的成套，拿到全队最高的59.22分。黄泓霖说：“连续几场训练加比赛导致我的体力不是特别好，好在我把动作完成下来了，再加上他们都发挥出了最好的水平，才有了我们这个冠军，少了谁都不行。”齐懿天在决赛中的成套得到58.91分，是全队第二高分，前一天的预赛中他的两次尝试全部失败，但是他在决赛的表现比预赛进步不少，“这个成绩虽然出乎意料，但是也算没辜负我们的努力。”齐懿天说。

由胡译乘、张欣欣、姚瑾琪、张瑜组成的山西女队赛前被看作是夺冠热门，最终如愿站上最高领奖台，主教练田书帆认为这归功于团队的稳定表现，“我们这次是本土作战，赛前就希望能够稳定发挥，把最好的一面展现给山西人民。”参加决赛的4人中有3人曾在今年的蹦床世界杯里乔内站登场，胡译乘还是女子网上冠军得主，大家都说山西女队这次派出的是“豪华阵容”，但田书帆认为：“其实谈不上是豪华阵容，只是我们队伍相对比较整齐而已，每个人的成套编排得合理一点，再在平时训练中提高稳定性、扎实训练，才取得了现在的成绩。”

胡译乘和张瑜是本次女子团体决赛中使用成套难度最高的选手，她们的表现分别得到57.90分和56.57分。进入新的奥运周期，胡译乘感到她更加能放开自己，也能勇于面对不同的难题。本次比赛她完成了自己的新成套，“决赛只有一次机会，所以要尝试新成套，好坏就这一次，要努力做好。”胡译乘霸气地说。青年组运动员张瑜在本次比赛中使用的成套练习时间也不长，但是她敢于在团体比赛中尝试，“我在比赛中也会比较紧张，但还是要拼一下，做好自己。”

被问及对于今年10月举行的全运会的目标，田书帆回答得很坚定：“稳定做好自己，保三争一。把困难想得多一点，准备得更全面一点，把自己做得更好一点、更好一点……”

（太原5月11日电）

全国蹦床冠军赛

## 天津男队取得队史首冠

**本报太原5月11日电** 2025年全国蹦床冠军赛暨第十五届全运会蹦床资格赛11日决出男子、女子团体冠军。最终，天津队以176.43分收获男团冠军，这是天津蹦床男队建队以来取得的首个团体冠军。山西队以170.63分获得女团金牌。

团体决赛每队最多可派出4名运动员上场比赛，每名运动员分别完成一套自选动作，累计得分高的3名运动员的成绩，总分最高的队伍获得冠军。其中成年组参赛运动员最多3人，青年组参赛运动员最多1人。

在决赛中，天津男队派出杨康硕、黄泓霖、齐懿天和陈宇4人参赛，他们

在比赛中稳扎稳打，4人全部顺利完成自选成套，在夺冠热门湖南队、江苏队出现失误的情况下抓住了机会，把这枚男子团体冠军收入囊中。浙江队、福建队分获男团亚军和季军。

山西女队的决赛阵容中有3人参加了今年的蹦床世界杯里乔内站，分别是胡译乘、张欣欣和青年运动员张瑜，本次的决赛名单中还有姚瑾琪。这4位选手在决赛中都使用了难度分在14.00及以上的成套并且出色完成，最终登上女子团体最高领奖台。湖南高速队和上海队分获女团亚军和季军。

5月12日将决出本次比赛的男子、女子个人冠军。（梁 琰）



山西女队队员张欣欣在比赛后致意。

中国体操协会供图

■ 竞赛圈

美国体操选手到访中国体操队

本报记者 袁雪婧  
实习生 郭 艾

近日，国家体育总局训练局体操馆出现了一个新面孔，来自美国的男子体操运动员弗雷德·理查德走进中国体操队展开访学活动。对于中国体操队的初印象，理查德说：“他们做任何事都非常干净利落，并且还非常谦虚。”

理查德在国际赛场上是中国队的“老朋友”，他曾获得巴黎奥运会体操男团铜牌、2023年世界体操锦标赛男团和个人全能铜牌。因为师从中国教练肖元，令他对中国体操技术、中国文化有着浓厚兴趣。

作为一名全能型选手，他在男子体操全部6项均有不俗实力。谈及中国体操队队员，他说：“他们所做的每一个动作和针对动作的看法极具专业性。”理查德与中国体操队队员们一同训练，切磋体操技艺，还针对彼此的问题提出了改进建议。虽然大家说着不同的语言，但场馆内交流的气氛十分热烈。在与中国队员进行技术交流后，他表示：“中国体操队队员一直非常支持我，给我指出一些不足，帮助我进步，我也试着与大家一起分享。”

“咱们也写，学习一下。”看到理查德的训练笔记本，不少中国队的小伙子们表示要向他学习。在不断交流与讨论中，他听到中国队员给的一些建议，并尝试运用到体操训练中去取得进步。

由于肩膀的伤病，理查德在练习鞍马的过程中有些吃力。中国体操队队医为他贴上肌贴，队员们也与他交流起练习鞍马的技巧。“我大概从中听到4种以前没人告诉过我的技巧，这些我回去可以继续练习，希望能让我变得更好。”理查德笑着表示，很高兴听到这些别人从没给过的提示，“中国体操队的小伙子们真的非常好。”

邹敬园、张博恒与理查德都有不少交流。邹敬园“教科书般”的双杠技术让理查德很钦佩，也在向其学习。“我对理查德说他的双杠下法做得很不错，今年比完赛后我也想学习借鉴。”邹敬园很欣赏理查德，“他作为年轻运动员，学习动作能力很强。我也需要继续努力，不断突破。”邹敬园说。张博恒表示，理查德是一位年轻的全能选手，两人在全能训练上有很多交流和共鸣。“一起训练有助于共同突破技术瓶颈，非常有益。希望未来中美运动员也能一起到美国国家训练基地共同交流训练。”张博恒说。

苏翊鸣成功解锁2160动作

梁 琰

日前，苏翊鸣在社交媒体发布自己成功完成2160(6圈)动作的视频，并配文：“2160送给21岁的自己，脚踏实地，不忘初心，朝着梦想的方向努力前进。”

苏翊鸣在2022年北京冬奥会上以1800动作夺得单板滑雪男子大跳台冠军，短短3年时间，男子大跳台项目发展飞快，1800动作现在在国际比赛中只是决赛“入场券”。意大利选手扬·马泰奥利在2024-2025赛季国际雪联单板滑雪大跳台世界杯北京站成功完成2160动作，他成为了首位在国际雪联正式赛事中完成这一难度的选手，日本选手荻原大翔曾在今年的世界冬季极限运动会上完成了2340动作。在米兰冬奥会备战周期，选手们已经将单板滑雪男子大跳台项目的最高难度提高到了一个新台阶。可以预见，不到一年后的米兰冬奥会该项目比赛中将出现“神仙打架”的局面。

苏翊鸣在2024-2025赛季饱受肩伤和脚伤困扰，他在赛季前半段没有获得太多成绩，经过积极康复，他在后半段找回状态，表现可圈可点，两次登上领奖台都创造了历史。今年2月初，他在国际雪联单板滑雪坡面障碍技巧世界杯美国阿斯本站获得一枚银牌，获得本赛季个人首枚世界杯奖牌的同时，成为首位站上该项目世界杯领奖台的中国选手。在3月底的单板滑雪世锦赛中，苏翊鸣斩获坡面障碍技巧银牌，这也是中国首枚单板滑雪世锦赛坡面障碍技巧奖牌。

从北京冬奥会的一战成名，到陷入低谷再找回状态，21岁的苏翊鸣比起北京冬奥会夺冠时成熟了不少，他曾在采访中表示：“我现在所做的一切都是为了米兰冬奥会。”米兰冬奥会的脚步越来越近，苏翊鸣期待在冬奥会前的最后一个赛季（2025-2026赛季）回到最佳状态。

“一带一路”国家驻华使节自行车系列赛落幕

**本报讯** 5月10日，2025“一带一路”国家驻华使节自行车系列赛（北京·门头沟站）在北京门头沟区永定镇西长安骏世界城落幕。来自30余个国家的驻华使节、留学生、门头沟区人才代表以及全国各地的自行车运动员和骑行爱好者、亲子家庭近800人齐聚门头沟，掀起了一场速度与激情的体育热潮。

赛事共设5个组别，分别是公路自行车男、女公开组，男子绕圈淘汰组，大使和留学生组以及大众骑游组，实现了赛事全年龄、全性别、长时段参与。

经过激烈角逐，各组别的冠军最终花落各家。来自富士达途酷斯的刘奥林凭借强悍的冲刺能力和极佳的竞技状态夺得男子公开组以及男子绕圈淘汰赛（精英组）双料冠军，其队友张文杰获得男子公开组亚军，来自喜德盛Branta车队的石宽获得公开组季军；来自HC-NSVE的李沛林、个人出战的王乐夺得男子绕圈淘汰

赛（精英组）第二、三名；来自北京狂魔车队的黄天依、北京FRC逗轱车队的张曦以及来自北京学院路-XSOON的刘源铭分列男子绕圈淘汰赛（大众组）前三名。“这次比赛非常具有挑战性，赛事首创的绕圈淘汰让所有人的参与感都得到了极大提升，每一圈都是一次全力冲刺，体验感特别强，期待明年还能在门头沟参赛。”参赛选手表示。

本次赛事的一大亮点是突破性地将专业赛道嵌入城市核心商圈，比赛现场不仅有紧张刺激的自行车赛事，还设置了疯狂“泡泡秀”的潮流狂欢、自行车文化主题市集、自行车器材展以及虚拟骑行科技体验等丰富活动，吸引了众多市民和游客前来观赛和参与。

本次赛事由国家体育总局自行车击剑运动管理中心、中国自行车运动协会、北京市园林绿化局、北京市门头沟区人民政府主办，北京市门头沟区体育局承办。

（王向娜）