

精准施策回应百姓健康需求

——感受江西全民健身公共服务的“民生温度”

本报记者 张 昕

在赣鄱大地的城乡角落,15分钟健身圈让群众出门就能找到锻炼的地方,健身路径铺到了百姓家门口,智能化的体质监测设备让健身更加科学,群众自发组织的“村BA”让运动成为乡村生活的一部分。这份全民健身公共服务体系答卷的背后,是江西省对体育强国建设的坚定践行,更是对人民群众健康需求的精准回应。

政策破局 大水漫灌改精准滴灌

“过去健身设施分布不均,城里人抢球场,农村人望场地。”江西省体育局群众体育处负责人坦言。为破解这一难题,江西出台《全民健身公共服务体系改革总体方案》,首次将“普惠性、均衡性、可及性”确立为改革核心目标,并配套出台《江西省全民健身公共服务体系建设指导标准(试行)》,以11项一级指标、60项二级指标构建起量化考核体系。

在指导标准中,“指挥棒”指向民生痛点,“群众满意度”被列为单独考核项,要求各地市每年开展满意度调查。通过调查发现,老年人对广场舞场地需求迫切,而年轻人更关注夜间篮球场照明问题。据此施策,问题即可迎刃而解。

创新模式 打造集中供给试点

江西正在尝试一种新模式——全民健身公共服务“集中供给”。该模式整合场地设施、赛事活动、健身指导等资源,打造“五有阵地”,即有场地服务、健身组织、赛事活动、健身指导和传播推广。简单来说,就是把各种健身服务集中在一起,无论是想跑步、打球,还

是想参加健身课程,让大家在一个地方就能享受到全方位的健身服务。

目前,江西正在全省开展试点,供需精准匹配,让全民健身服务从“分散式”向“一体化”跃升。江西省体育局相关负责人表示,希望通过试点工作,找到一种适合的全民健身服务模式。如果这个模式效果好,以后会在更多地方推广,让更多人受益。

空间转换 让健身场地触手可及

“以前想健身,得走很远的路。现在好了,家门口就有健身广场,设施齐全,环境又好,每天来锻炼锻炼身体,感觉特别舒服。”家住南昌市红谷滩区的居民王大爷对家门口新建的健身广场赞不绝口。

王大爷的幸福感源自江西近年来大力推进的全民健身设施建设。翻开江西省《全民健身公共服务体系改革总体方案》,“到2029年,城乡居民体质合格率提升至93.5%以上”的目标赫然在册。为了让群众健身更便捷,江西优化资源布局,加大投入力度,完善城镇社区15分钟健身圈,充分利用城市空闲地、边角地、公园绿地等空间,打造“口袋健身公园”100个以上,推动全省219个公共体育场馆全面“低免开放”。

赛事赋能 从竞技舞台到生活秀场

“我们打造的‘一县一品’赛事体系,让每个地方都有拿得出手的品牌赛事。”江西省体育局群体处负责人介绍,江西不断优化赛事体系,构建以全民健身运动会为龙头,社区运动会、乡村运动会、职工运动会、老年人运动会、残疾人运动会等为基础,马拉松、自行车、登山、徒步等群众喜闻乐见的运动项目为支撑的全民健身赛事活动体系。如今,“周周有活动、月月有赛事、年年有亮

点”已成为江西全民健身新常态。

同时,江西推出“运动赣鄱·活力江西”赛事活动总品牌,结合绿色、古色、红色资源,创新举办“探秘江西”“红动江西”户外运动赛事活动,各地结合实际培育农耕健身、村跑等特色品牌赛事。

全年赛事活动不断档,参与人数屡创新高,满足了不同年龄、不同兴趣爱好人群的需求。无论是热爱竞技的年轻人,还是喜欢休闲锻炼的老年人,都能在赛事活动中找到属于自己的舞台。

组织健全 社体指导员扎根基层

在九江市浔阳区人民路街道,社会体育指导员李阿姨正在为社区居民讲解健身气功八段锦的动作要领。“李阿姨教得特别好,动作规范,讲解细致。我们跟着她学得也快。”社区居民张女士说。像李阿姨这样的社会体育指导员还有很多,他们就像一颗颗种子,扎根在基层,为群众提供科学的健身指导服务。

为了让群众健身更科学、更规范,江西积极推动社会体育指导员管理制度改革,加强社会体育指导员队伍建设,吸引体育教师、退役运动员、健身爱好者等加入社会体育指导员队伍。同时,加强对社会体育指导员的培训和管理,完善服务标准,提升社会体育指导员的专业素养和服务水平。

目前,江西每千人拥有社会体育指导员3.05人。他们活跃在城乡各个角落,成为全民健身的“领头雁”。

江西全民健身公共服务体系改革诠释了“以人民为中心”的发展理念。正如江西省体育局局长李小平所言:“全民健身不是政府的独角戏,而是全民参与的大合唱。我们既要建好‘舞台’,更要让每个人成为自己健康的主人。”



“科学健身进机关送健康”走进中国石化集团

本报讯 为在中央和国家机关、中央管理企业营造积极健身、科学健身的良好氛围,传播全民健身文化,推广科学健身理念,“科学健身进机关送健康”活动日前走进中国石油化工股份有限公司,为广大干部职工带来全面的健身指导和健康管理服务。

本次活动整合国家体育总局系统相关资源,设置体质检测、科学健身大讲堂、体卫融合体验等多个专区,为职工提供“体验、检测、评估、咨询、指导”全流程服务,并邀请国家体育总局运动医学研究所运动健康医学研究中心专家,为中国石化职工带来丰富的健身主题讲座、健康咨询服务和健身教学指导,将科学健身理念送到职工身边。

体质检测区自午休时段起持续开放,中国石化职工踊跃参与,在专业人员指导下有序完成骨密度、体成分、肺活量、握力、反应力等多项测试,并现场获得一份详细的体质测定综合报告。专家根据报告数据,为每一位职工解读指标结果,提出针对性锻炼建议,并开具个性化运动处方。一位刚完成检测的职工感慨道:“我一直以为自己身体还不错,没想到报告显示我的心肺功能有待提高,这次检测给我敲响了警钟。”通过全面检测和科学指导,职工们更加清晰地了解了自身体质状况,进一步增强了科学健身意识。

在科学健身大讲堂环节,专家带来的“科学健身防治慢病”专题讲座引发阵阵掌声。专家主要讲解了适合不同人群的运动处方,并介绍健身运动中潜在的创伤、心血管、肺部疾病、代谢性疾病等风险及自我评估方法。为积极响应国家“体重管理年”行动号召,讲座中还增加了肥胖人群如何科学健身的专题内容。

活动现场还特别设置“健康体重与运动减肥”科普展板,通过生动的图文展示减重误区及科学健身小建议。展板内容通俗易懂,吸引了不少职工驻足观看。大家纷纷表示受益匪浅,一位职工边记录边感叹:“原来高血压人群应该这样锻炼。这个活动太及时了!”

在体卫融合体验区,职工们既可以参与体重管理科普知识互动,也能体验到具有AI特色的中医体质辨识、智慧中医检测、口腔检测等服务。此外,活动还设置“保护口腔健康”科普互动环节,参与者通过答题可获得一份牙膏,这也进一步增强了职工参与的体验感。

本次活动由国家体育总局群众体育司主办,人民网·人民健康承办,国家体育总局体育科学研究所、国家体育总局运动医学研究所、国家体育总局健身气功管理中心提供支持。

(毛昉哲)

国际体育组织任职人员培训班在京举办

本报讯 5月12日,由国家体育总局人事司主办、对外体育交流中心承办的2025年国际体育组织任职人员培训班在京开班。

本次培训班为期5天,参训学员共38人,来自国家体育总局项目中心和单项协会等28家单位。通过专业系统的业务培训,引导任职人员全面提升个人能力素质,不断加强在国际体育组织的履职能力、人际关系及话语权建设。同时,强化参训学员的国家意识和政治意识,要在对外工作中具备强烈民族认同,在复杂文化环境中明确自我定位,

以更加自信的形象和积极的心态开展工作,更好地服务国家利益。

本次培训班邀请9位有关高校和研究机构专家、国际组织专家和相关领域负责同志进行专题授课。学员将围绕习近平外交思想与中国特色大国外交、全球治理格局变化与国际胜任力培养、国际传播能力、国际热点问题解读、国际组织跨文化沟通、国际组织中危机敏感问题处理、国际组织工作履职分享、国际组织人才政治素质与外事纪律、外事礼仪及形象塑造等方面进行学习和研讨。(冯 蕾)

全国体重管理体医联盟在沪成立

本报讯 5月11日是“中国肥胖日”,由上海体育大学联合医院、高校等机构共同发起的“全国体重管理体医联盟”在上海正式揭牌成立。

全国体重管理体医联盟的成立,既是对民生关切的积极回应,也是促进“以治病为中心”向“以人民健康为中心”转变的关键举措。除了居民身边的医院,该联盟将在健康体重管理方面发挥更科学、专业、持续和高效的作用,着力打造体重管理领域全方位、多层次、高水平合作的创新枢纽和资源集散地。

在专业减重人才培养方面,联盟将推动教育链与产业链深度衔接,充分整合成员单位优质资源,深化“体医融合”“产教融合”。由上海体育大学牵头制定《体重管理专业人才培养标准》,携手医院、企

业共同开发模块化课程;共建体重管理领域实践教学基地,提升学生实操能力与职业素养;对接产业发展需求,定向培养“运动干预+健康管理”复合型应用型人才。

在技术研发上,鼓励联合申报和承担国家重大项目,开展协同攻关;建立校企科技成果转化机制,形成“研发—转化—推广”全链条闭环,推动科研成果向临床应用高效落地。

在社会服务上,联盟将探索“医学诊疗+运动干预+健康管理”深度融合的体重管理新模式,构建“预防—诊疗—康复—随访”全周期服务体系。通过科普讲座、公益宣传等多种形式,引导公众从传统的“重治疗”观念向“重预防”观念转变。

(陈 敏)

湖北龙舟公开赛武汉举行

本报讯 5月11日,“金蛇献瑞·龙舞九州”2025年全国龙舟大联动湖北省龙舟公开赛(武汉·洪山站)在武汉市洪山区南湖水域举行。本次赛事吸引了武汉大学、华中科技大学等9所高校,以及湖北仙桃、随州、公安等地市州队500余名选手同场竞技。

本次赛事分为公开组和混合组两个组别。比赛中,湖北省男子龙舟队成为全场焦点。这支队伍经过层层选拔与科学集训,以“精兵强阵”亮相赛场。本次比赛是他们在今年全运会前的关键练兵,最终队伍凭借力量与节奏的出色表现,夺得公开组总成绩第一名。总成绩第二名、第三名分别被江汉大学龙舟队和湖北商贸学院龙舟队摘取。混合组总成绩前三名分别是武汉体育学院龙舟队、武汉车谷龙舟队、随州水上运动协会龙舟队。

比赛当日,沿岸观赛区早早挤满了热情的观众,加油声、喝彩声此起彼伏。为进一步提升赛事服务品质,打造智能化、便捷化的观赛体验,本次龙舟赛创新推出“智汇龙舟,码上直达”户外赛事消费服务系统。观众和运动员可以在各自所在区域扫码下单,集市区收到订单后会由志愿者配送餐食到他们的点位。该系统有效串联起沿湖分散的观赛群众与龙舟集市,切实解决了户外赛事中普遍存在的观赛群众及运动员区域购物难、服务响应慢等痛点问题,全面提升了消费便捷性与服务满意度。

从龙狮欢腾的热闹场景,到龙舟竞渡的激烈角逐,再到热闹非凡的集市活动,运动员和观众的参与热情与市井烟火交织,赛事呈现出独特韵味。此次龙舟赛事带来的“流量”成功转化为经济“增量”,积极打造了集体育、文化、传播、产品为一体的新业态。

本次赛事由中国龙舟协会指导,湖北省体育局水上运动管理中心、武汉市洪山区人民政府联合主办,湖北龙舟船艇运动协会、洪山区文化和旅游局承办,湖北省奥汉体育文化发展有限公司运营。(邹 雨)

(上接第一版)

山东在开展第六次国民体质监测过程中,也着力将运动促进健康元素纳入其中,提升国民体质监测成效,切实提升群众参与监测的获得感、满足感。

在烟台市牟平区文化街道初级中学现场监测点,鲁东大学、滨州医学院研究生团队为群众开展体质监测服务,鲁东大学体育学院运动训练专家为大家进行科学健身指导,烟台市疾控中心膳食营养专家和滨州医学院烟台附属医院、山东省文登整骨烟台医院的康复专家、减重专家等,联合为群众开展合理饮食、骨质疏松防治、科学减重等方面答疑和讲座。

同时,这一监测点还为该校很多体育教师提供检测服务。王颖就是文化街道初级中学的体育老师,别看每天带学生上体育课,但自

己的健康状况指标却不理想,王颖直言“检测结果比预想中要差”,这也督促他在日常工作中要加强锻炼。王颖表示,通过检测进一步了解了身体状况,尤其是更认识到科学健身对自己、对教师队伍的重要性,会在后续工作中将科学健身的理念传递给学生,让强健的体魄、健康的生活习惯陪伴学生一生。

山东省体育科学研究中心副主任田美丽表示,体卫融合是一项事关全人群、全生命周期的健康事业,是一项长期、系统的工程。新时代,健康中国建设赋予了体育工作新的内涵和价值。我们将不断总结体卫融合典型模式,全面分析梳理工作中存在的难点和堵点,加强制度顶层设计,全方位、全周期保障人民群众健康,为体育强国、健康中国建设提供“山东方案”,贡献“山东力量”。

十五运会攀岩测试赛收官

本报讯 日前,第十五届全国运动会攀岩测试赛暨广州市第十九届青少年运动会攀岩比赛在大学城体育中心攀岩场落幕。

本次比赛项目设置对标2028年洛杉矶奥运会,将速度、难度、攀岩三大项目独立设项,并结合青少年赛事特点,按选手年龄分甲、乙、丙、丁四个组别。广州全市10个行政区的67名青少年运动员齐聚,在速度的竞速、难度的挑战与攀岩的巧思中展开激烈较量,向着22枚金牌发起全力冲击。

比赛现场,家长们的加油声此起彼伏,小运动员们无畏向上,在岩壁间畅享攀登带来的酣畅淋漓和无限喜悦。

赛事期间,国家体育总局登山运动管理中心攀岩运动部、十五运会广东赛区执委会竞赛部和运行部相关负责人与专家在赛场实地检查,对测试赛场地设施、运行流线、竞赛组织、服务保障等各项工作给予充分肯定。

作为全运会攀岩项目筹备工作的重要前哨战,本次测试赛由广州市番禺区政府统筹协调、牵头执行,以全流程对标正赛、全要素实战演练的高标准,在场地保障、赛事组织、安全防护、观众服务等环节进行精细化筹备。从场馆设施的全面检修调试,到后勤保障团队的协同演练;从应急响应机制的实战测试,到志愿服务体系的优化升级,均以全运标准逐项落实。最终,测试赛以零事故的优异表现圆满收官,赛事筹备工作取得阶段性成果。

接下来,十五运攀岩委员会将根据测试赛反馈的意见和建议进行全面复盘,进一步改进和优化各环节工作,确保在全运会期间,为运动员和观众呈现专业规范、安全高效、精彩难忘的攀岩赛事。

本次比赛由十五运会和残特奥会广州赛区执委会、广州市体育局、广州市教育局联合主办,十五运会攀岩竞赛委员会、广州大学城体育中心承办,广州市攀岩和极限运动协会协办。

(黄心豪)