

柔道大满贯赛阿斯塔纳站

中国队斩获1金1银1铜

本报讯 国际柔联大满贯赛阿斯塔纳站北京时间5月12日凌晨落下帷幕,中国柔道队本站比赛收获1金1银1铜。

作为国际柔联大满贯赛事中相当重要的一站,共有来自44个国家和地区的358名运动员集结阿斯塔纳,参赛队伍和运动员数量相比上一站杜尚别站几乎翻了一番,比赛激烈程度更高,中国柔道队派出25名运动员参加13个级别的比赛。

女子-48公斤级,以5号种子位出战的惠欣冉1/8决赛以关节技克乌兹别克斯坦选手卡齐莫娃,1/4决赛以

舍身技战胜巴西选手费雷拉,半决赛惠欣冉仅用半场就以抱压技速胜本次比赛1号种子意大利选手斯库托·阿桑塔。决赛中,惠欣冉与中立运动员吉利娅佐娃遭遇,一番攻防缠斗后惠欣冉抓住机会以背负投取得有效得分后又以固技一本制胜,勇夺金牌。这枚金牌不仅是惠欣冉个人在大满贯赛中的最好成绩,也是中国女柔最小级别近年来国际比赛最佳战绩。

女子-70公斤级,冯莹莹先后战胜蒙古国选手达克汗巴塔巴尔、韩国选手李艺朗后闯入半决赛。面对实力强劲的意大利选手埃斯波西多,冯莹莹

在先失1个有效分、1个技有分的劣势下顶住压力,运用一记外卷入接固技,一本逆转战胜对手,晋级决赛。决赛面对另一位意大利选手斯坦赫尔林,冯莹莹惜败,收获银牌。

女子+78公斤级,牛馨冉战胜比利时选手布维耶耶闯入1/4决赛随即遭遇劲敌,面对巴黎奥运会冠军、世界排名第2的巴西选手索扎,牛馨冉敢打敢拼,经过多个回合苦战始终未给索扎有效进攻机会,牛馨冉屡次将对手摔至胸腹着地,形成有效进攻,最终赢得了这场关键比赛。遗憾的是半决赛对阵世锦赛银牌得主、法国选手托洛英

拉,牛馨冉未能更进一步。铜牌战牛馨冉一本战胜中立运动员伊万诺娃,摘得铜牌。

中国柔道队近期外赛收获颇丰,上月底在曼谷举行的亚洲柔道锦标赛上取得1金3银2铜,本月初国际柔联大满贯赛杜尚别站获得1金3银3铜,本次大满贯赛阿斯塔纳站又收获1金1银1铜。通过不断参加国际柔联高水平赛事,中国柔道队年轻选手在洛杉矶奥运备战初期积累了国际积分和比赛经验,为后续进入奥运积分周期创造佳绩打下了良好的基础。

(袁雪婧)

胡译乘：每次比赛都是突破

梁 琰

“每一次比赛都是一个突破,心情是不一样的。比如只要把10个动作做下来,发挥出自己的正常水平,这就是一个突破,这样我会坚定一点,更收获了一份自我肯定。”在获得2025年全国蹦床冠军赛暨第十五届全运会蹦床资格赛女子个人冠军后,胡译乘说她在比赛中突破了自己。

5月12日进行的女子个人决赛,胡译乘并非是最热门的冠军人选。巴黎奥运会冠军朱雪莹对金牌同样渴望,她在预赛中拿出难度分为15.00分的成套,得到58.64分的超高分,位移分更是得到满分。来到决赛后,朱雪莹依然选择使用难度分为15.00分的成套,不过这次她出现了一定失误,在朱雪莹之后出场的胡译乘看到了机会。

胡译乘选择的成套难度分为14.90分,比朱雪莹的难度低一些,但是她却得到了全场最高的技术分,以0.05分的优势将金牌收入囊中,加上前一日获得的女团金牌,胡译乘成为本次比赛的“双冠王”。赛后被问到这次比赛赢在了哪里,爱笑的姑娘胡译乘笑着回答道:“可能赢在我心态好。”

去年的全国蹦床冠军赛个人比赛中,胡译乘在预赛和半决赛均排名第一,但她在决赛出现失误,无缘金牌,今年取得这枚金牌,胡译乘突破了自己。

5月11日的团体决赛结束后,胡译乘一瘸一拐地走到采访区,她的膝盖伤还在持续影响着她,日常生活中不能久站,训练和比赛时膝盖有时会使不上劲,“对于伤病不要想太多,来什么就解决什么,需要有信心去克服它,同时也要对保障团队有信心。”尽管膝盖有伤,但胡译乘在这次比赛中克服了伤病的困难,这也是她的一个突破。

山西女队主教练田书帆对胡译乘的评价很高:“胡译乘作为一名27岁的运动员,经历了很多,她现在所做的一切都是为了战胜自己,她很顽强,意志品质非常好,能够客观地摆正自己的位置。”

巴黎奥运会上,在决赛中最后一个出场的胡译乘出现失误,提前终止比赛,最终排名第8,这个结果并没有达到胡译乘的预期。训练和保障都很到位,自己当时的状态也很好,但结果并不如意,胡译乘现在认为当时的自己欠缺一些自信。

步入洛杉矶奥运会周期,胡译乘坦言自己有了新变化,这是她心态上的一大突破。“我能更放开自我,不去顾忌身边的任何东西。”有了这样的转变,胡译乘在今年的蹦床世界杯里乔内站夺得女子网上个人冠军,她的技术分达到17.30分,比亚军高出1.30分之多。

谈到未来,胡译乘说前方还有更多更难的问题在等着她去解决,但她有信心,“难关难过关过,我只要相信自己,相信教练、相信身边的团队,什么难关都能闯过去。”

(太原5月12日电)



全国蹦床冠军赛严浪宇胡译乘夺冠

本报太原5月12日电

2025年全国蹦床冠军赛暨第十五届全运会蹦床资格赛12日在山西太原落幕,湖南选手严浪宇、山西选手胡译乘分别摘得男子、女子个人冠军。

在决赛中,严浪宇使用的成套难度分为当场最高,达到20.90分,他的这一套动作得到65.20分。不过他表示自己的发挥不能称为完美,“我在比赛中的心态出现了问题,动作出现了变形,不过能完成整套动作,还是挺好的。”严浪宇说。江苏选手王梓赛的难度分比严浪宇低0.4分,最终以0.25分之差落后于严浪宇,收获亚军。山西选手李宇名获得第三名。

女子个人冠军的争夺也异常激烈,胡译乘以0.05分的优势获得金牌。她的难度分并不是全场最高,但是她发挥了自己的技术优势,技术分全场最高,最终以56.94分登顶,继前一日女团夺冠后再次登上最高领奖台。胡译乘说,“能在家乡作战拿到金牌,我很开心。”天津选手朱雪莹使用难度分为15.00分的成套,以56.89分摘得银牌。铜牌归属山西选手张欣欣。

至此,2025年全国蹦床冠军赛暨第十五届全运会蹦床资格赛4个项目的金牌全部产生,第十五届全运会蹦床决赛名单也已出炉,决赛将在今年10月进行。(梁 琰)

练习空手道十年 徐俊博在比赛中成长

本报记者 弓学文

前不久曾在东亚空手道锦标赛夺得男子组手-75公斤级金牌的徐俊博,此番来到十五运会群众比赛空手道项目第一站预赛,却经历了过山车般的体验,惊险、刺激。虽然比赛跌宕起伏,但徐俊博依然获得男子公开组-75公斤级铜牌。

此次比赛共设业余组与公开组两大组别,专业运动员参与公开组比赛。前两天进行的男子公开组-75公斤级比

赛,斗志满满的河南选手徐俊博首战失利,不敌山东队董俊杨。但本应“一轮游”无缘领奖台的徐俊博却非常幸运,因为董俊杨一路过关斩六将,闯入决赛,徐俊博获得一张“复活赛”门票。重整旗鼓后的他越战越勇,接连力克中国澳门队、山西队选手,最终获得一枚铜牌。“非常遗憾,这次比赛第一场就输了,同时也认

识到了自己还有很多不足之处,需要加强训练。”虽然首战失利,但对于徐俊博来说,也收获了宝贵的实战经验,上了一场快速调整心态的“必修课”。“当时对自己的表现很不满意,感到非常可惜,也很失落,然后在教练的引导下,我回去睡了一会,回来之后便卸下了心理包袱,什么都不想,就是全力去拼。”徐俊博表示。

其实,徐俊博从来都不惧怕失败和挫折。从河南漯河体育运动学校走出来的徐俊博,练习空手道已有十年时间。十年的成长道路也不是一帆风顺,他都是迎难而上,在挫折中汲取力量,实现了从体校到省队再到国家队的跨越,逐步迈向更大的舞台。“进入国家队以后,我的竞技水平得到了很大提高。因为空手道项目在不断发展,运动员的水平同样也在逐步提高。”徐俊博2023年进入国家队,短短一年时间,2024年他便开始在国际比赛初露锋芒,独当一面,连续夺得2024、2025两届东亚空手道锦标赛男子组手-75公斤级金牌,如今23岁的徐俊博的成

长速度令人惊喜。

接连斩获佳绩不仅提振了信心、积累了经验,同时也为徐俊博接下来的备战指明了方向。在他看来,空手道比赛非常考验运动员的全面能力,不仅要有超强的竞技水平,而且还得时刻保持冷静,分析局势果断出手,敢打敢拼,不能优柔寡断。“与国际顶尖运动员相比,我更欠缺的是心态的调整以及大赛经验的储备等,这也是我接下来需要提升的重点。”

以一枚铜牌结束十五运会群众比赛空手道项目第一站预赛之旅,徐俊博又投入到备战当中,为5月中下旬的亚锦赛做冲刺准备。“非常期待自己能够在亚锦赛中发挥出水平,为中国队争光添彩。”徐俊博表示,接下来我还会参加8月的世运会,非常期待能与世界顶尖高手们切磋,在比赛中提升自己。

今年是“全运年”,参加过十四运会的徐俊博希望自己能够在十五运会上弥补遗憾,创造佳绩。

(河南漯河5月12日电)

竞赛圈

中国田径新生代闪耀国际赛场

本报记者 李东辉

2025年世界田联接力赛近日在广州落幕。以年轻选手为主的中国队发挥出色,先后刷新男子4×400米接力与4×400米混合接力的全国纪录,共收获男子4×400米接力、4×400米混合接力、男子4×100米接力、女子4×100米接力4个项目的东京世锦赛资格。

作为今年东京世锦赛最重要的参赛资格争夺战,中国田径队派出各项目最顶尖的35人阵容,其中绝大部分选手为首次登上国际舞台。在与世界强队的激烈竞争中,四张门票的背后是中国田径年轻一代加速成长,中国田径接力队的新老交替初见成效。

男子4×400米接力预赛中,由梁宝棠、李懿卿、张起宁、付浩然组成的中国队跑出3分01秒87的成绩刷新全国纪录,以小组第二的排名晋级决赛,获得直通世锦赛名额,这也是中国队在该项目上首次获得世锦赛门票。在决赛中,中国队调整阵容,派出包承哲、于德祥、郑弛宇、李懿卿,4位小将跑出3分06秒33的成绩,创造了中国队在世界田联接力赛该项目上最好名次。

4×400米混合接力决赛,由梁宝棠、莫家蝶、张起宁、刘英兰组成的中国队跑出3分13秒39的成绩打破全国纪录,收获世锦赛门票,这也是中国队首次收获该项目世锦赛门票。

4×400米接力不是我国田径优势项目,这次在男子和混合接力中取得突破离不开一代代田径人的努力。国家4×400米混合接力队教练谭国衡和男子4×400米接力队教练王光林坦言,为了今天的结果,中国田径队从2006年开始“布局”。当年南京全运会后,谭国衡带领全国最好的几名400米队员外训学习先进的训练理念。经过几代人的沉淀,终于在今天“开花结果”。本次获得世锦赛门票的阵容全部是“00后”,也侧面反映了我国在400米项目上人才储备和过去相比,肉眼可见的“丰满”起来。

男子4×100米接力资格赛

第二轮,中国队派出施君豪、曾克理、王胜杰、何锦懿组成的阵容跑出38秒03,由陈好颜、李玉婷、朱俊颖、葛曼棋组成的女子4×100米接力队跑出43秒03,中国男、女队均刷新了中国队该项目的赛季最好成绩,同时获得世锦赛参赛资格。

对于中国短跑接力队来说,世锦赛入场券,有着不同一般的意义。第一轮预赛中,中国队派出的是谢震业、曾克理、王胜杰和陈佳鹏的组合跑出38秒30的成绩,刷新了中国队在这个项目的赛季最佳,但未能直通东京。当直通的机会只剩最后一枪,中国队教练组换上新面孔。第二轮第一棒是“05后”的小将施君豪,他此前的百米最好成绩是今年创造的10秒31,第四棒由年龄更小的何锦懿代替陈佳鹏。这位2006年出生的小将大赛经验不算丰富,但是他在百米上的最好成绩不俗,他曾在2024年跑出10秒06的成绩。就是这样一个年轻的阵容,在第二轮资格赛中跑出38秒03的赛季最佳成绩。

女子4×100米接力方面,在资格赛第一轮中,梁小静在交接棒出现失误受伤,第二轮由陈好颜、李玉婷、朱俊颖和葛曼棋组成的中国队一扫阴霾,跑出43秒03的赛季最好成绩,以小组头名的身份晋级世锦赛。在这支队伍中,还有刚创造亚洲少年纪录的陈好颜,这位不满17岁的小姑娘在两枪比赛中都发挥稳定。

作为中国女子接力队的主教练,黄炎伟在赛前接受采访时强调了此次比赛的目的除了争取直通门票,还有达成培养新人和锻炼队伍的目标。

虽然中国队在本次世界田联接力赛未能登上领奖台,但100米接力和400米接力的4支队伍都完成了“冲击世锦赛入场券”的任务,同时也让正在成长的小将们在和世界高水平运动员过招的同时积累了宝贵的经验和信心。

全国桥牌初级教练员培训班结束

本报讯 日前,由国家体育总局棋牌运动管理中心、中国桥牌协会主办,国家体育总局秦皇岛训练基地承办的2025年全国桥牌初级教练员培训班结束了为期四天的培训。

本次培训有鞠传成、李小毅作为专家参与其中,国家级裁判张昕讲授桥牌技术与理论课程,秦皇岛基地青年讲师团成员陈尚平进行专题讲座。来自全国各地的30名学员还围绕

授课主题进行了热烈讨论和经验分享。

培训期间,参训学员聚焦培训目标,严守培训纪律,认真学习,积极交流经验,努力提升执教能力与综合素养。大家纷纷表示,本次培训课程紧凑,非常具有实践意义。将延续对桥牌项目的热爱,为中国桥牌后备人才培养和桥牌事业发展贡献力量。

(张 斌)

济南市第一届泉城新星围棋赛落幕

本报讯 济南市第一届泉城新星围棋赛日前在济南高新区金谷德艺小学闭幕。本次比赛设公开组(业余4段及以上)、3段组两个组别,共吸引了246名少年棋手报名参加。

经过两天的激烈争夺,公开组决出前16名,获得了“泉城新星”称号。公开组还特别设立女子单项奖、儿童单项奖,为优秀女棋手和低龄段棋手提供更多展示机会。3段组按参赛人数的18%晋升业余4段,为小棋手提供进阶机会,激发学棋和参赛热情。近年来,济南市高新区高度重视青少年围棋发展,已在全区

8所小学开设围棋选修课,2025年秋季学期还将在5所小学开设围棋校本课,并将逐步扩大围棋选修课的范围至全区所有小学,通过围棋让学生懂得“谋定而后动”,学会“知得失而后勇”,培养逻辑思维,锤炼战略眼光,塑造全局观念。

本次比赛由济南市围棋协会、济南高新区管委会教育文体部主办,济南高新区围棋协会承办。据悉,山东省第二届青少年智力运动大赛中小学围棋联赛将于7月在济南市高新区举办。

(葛会忠)

徐俊博(左)在比赛中。

赛事组委会供图

