

## 升级全民健身公共服务 试点“一站式”方案

## 打开江西“集中供给”模式问号

本报记者 张昕

什么是全民健身公共服务“集中供给”？顾名思义，就是将原本分散的健身场地、健身组织、赛事活动、健身指导、传播推广等资源，像拼图一样整合到一个相对固定的公共空间里，以满足全人群、全年龄、全健身功能的需求，让老百姓在家门口就能享受到“一站式”的健身服务。这看似是物理空间的整合，实则是服务理念、服务内容和服务方式的全面升级。

为什么要搞“集中供给”？过去，大家想锻炼身体，可能得跑好几个地方：打球去体育馆，跳舞去广场，学太极去公园……不仅麻烦，还消耗了不少时间。而且，不同地方的健身设施和服务水平也参差不齐，很难高标准满足所有人群的需求。

“我们调研发现，很多群众都希望有一个地方，能满足全家老小的健身需求，不用东奔西跑。”在接受记者采访时，江西省体育局群体处相关负责人表示，江西全民健身公共服务“集中

供给”模式正是要解决这一痛点。为此，今年初江西省体育局正式印发《江西省社会体育指导员管理制度改革和全民健身公共服务“集中供给”模式试点建设实施方案》(以下简称《实施方案》)，标志着江西省在全民健身公共服务领域迈出了重要一步。

根据《实施方案》的内容，未来，江西省的试点地区将出现一个个功能齐全、服务完善的全民健身综合体。无论是想要锻炼身体的人群，还是某项体育运动的爱好者，都能在这里找到适合自己的健身项目和服务。

“集中供给”到底怎么供？《实施方案》对试点场地的建设提出了明确要求，强调要因地制宜，充分利用现有公共空间资源，打造符合不同人群需求的健身区域。

《实施方案》指出，试点场地应设置儿童、青少年、中年、老年等不同年龄段的健身区域，有条件的地区还可以增设残疾人健身区域，真正实现健身服务的全覆盖。在健身设施方面，既要配备篮球、乒乓球、羽毛球等群众

喜闻乐见的传统项目设施，也要考虑不同人群的锻炼需求，配置上肢、下肢、腰腹等不同部位的健身器材。

值得一提的是，《实施方案》鼓励试点场地建设多功能健身设施，打破传统健身场地功能单一的局限。这意味着，健身场地将更加灵活多样，能够满足群众多样化的健身需求。

“集中供给”模式并非体育部门的独角戏，而是需要社会各界的广泛参与。《实施方案》明确提出，要支持单项体育协会、人群体育协会、社会体育俱乐部、健身团队等各类体育组织进驻试点场地，提供赛事活动组织、科学健身指导、场地设施管理等专业服务。同时，也鼓励广大健身爱好者积极参与，在试点场地成立自己的健身团队，培育健身队伍，带动更多人参与到全民健身行列中来。这种“政府引导、社会参与、群众受益”的模式，将有效激发社会活力，构建全民健身新生态。

赛事活动也是“集中供给”模式的重要组成部分。《实施方案》要求，试点场地要定期组织开展不同人群的赛事

活动，活动类型要多样，内容要丰富，既要满足竞技体育的需求，也要兼顾群众体育的乐趣。除了日常性的健身活动外，鼓励试点场地举办展演、嘉年华、“运动会+”、公益活动、线上健身、培训、讲座、“健身+”等主题性、趣味性、创新性的赛事活动。

试点场地还要配备一定数量的社会体育指导员，为群众提供专业的健身指导。同时，设置健身指导橱窗、展板、电子屏、二维码、标牌等设施，方便群众获取健身指导信息，让健身观念更加深入人心。此外，开展国民体质监测，为测试群众开具运动处方，提供运动康复指导服务，也将成为试点场地的重要职能。

随着“集中供给”模式的不断完善和推广，江西省全民健身公共服务水平将得到进一步提升，人民群众的健身需求将得到更好满足。江西省体育局群体处负责人表示，“希望通过试点建设，形成典型经验向全省推广复制，最终在全国推广全民健身公共服务供给的‘江西模式’。”

## 上海明日之星冠军杯足球赛7月再燃烽火

本报讯 7月底的申城，2025上海明日之星冠军杯足球赛将再次汇聚全球五大联赛与南美豪门的青训精华。5月13日，在该项赛事的发布会暨抽签仪式上，中国男足国家队队长同时也是上海海港队队长的武磊，和上海申花队球员朱辰杰作为嘉宾，为参赛的8支世界足坛U16顶尖球队完成抽签分组。

作为上海自主培育的国际青少年足球品牌赛事，明日之星冠军杯自2022年创办以来，始终以“高站位、高规格、高水准”为准则，折射出上海体育发展的深层逻辑——以国际化赛事为支点，夯实青训基础，培育本土人才，激活城市体育生态。3年来，赛事已吸引皇马、国米、曼城等全球近20支顶级青训梯队参赛，为沪上观众呈现高水平对决，更推动了上海青训与国际接轨。2024年，赛事凭借专业运营与全球影响力，成功跻身上海赛事品牌“H”级别(标志性赛事)。

今年赛事将于7月28日至8月3日在“白玉碗”上汽浦东足球场举

行。赛事聚焦U16年龄段，参赛阵容覆盖三大洲顶级青训力量，东道主上海队将与曼城(英超)、切尔西(英超)、马赛(法甲)、本菲卡(葡超)、莱比锡红牛(德甲)、弗卢米嫩塞(巴甲)、神户胜利船(J联赛)等7支国际知名U16梯队展开巅峰对决，赛事堪称世俱杯的青春版。

根据抽签结果，上海队与本菲卡、曼城、莱比锡红牛落位A组，B组包括切尔西、弗卢米嫩塞、马赛、神户胜利船。赛事将采用“小组单循环+交叉淘汰”赛制。

“现在的孩子们比我们当初幸运多了，在这样的年纪就能在家门口参加高水平比赛。”武磊在抽签仪式上感慨道，“这么多世界强队的梯队到上海来比赛，是一次非常好的机会。希望大家能够珍惜机会，在比赛中放手展现自我。”

同时，与欧洲强队交手也是一次正视差距、学习提高的绝佳机会。上海U18全运队主教练陶金坦言：“比赛也能坚定我们追赶的决心。”

(陈敏)

## “冠军大讲堂”实体化落地

## 山东射自中心打造思政教育新平台

## ■ 图片报道

近年来，广西蒙山县积极推进武术文化进校园，将武术融入中小学和幼儿园的课堂、大课间、兴趣班和社团活动，培养青少年儿童意志品质，弘扬中华优秀传统文化。图为学生在蒙山县文圩镇文圩中心小学练习功夫扇。

新华社记者  
黄孝邦摄

本报讯 近日，山东省射自中心全新打造的“冠军大讲堂”竣工并投入使用。冠军大讲堂作为集思政教育、文化传播、学术交流于一体的综合性平台，将成为该中心全体职工及运动员启动思想淬炼与技能提升的“双引擎”，为竞技体育人才培养注入新动能。

从原来“冠军大讲堂”的即时性课堂到目前的实体化落地，这在山东省体育系统尚属首家，迈出了运动队思政教育、体育文化建设的重要一步。

山东省射自中心曾培养出杜丽、张梦雪、李越宏等奥运冠军，以及齐迎、张磊、张鑫等世界冠军和全国冠军，可谓冠军摇篮。如今在冠军摇篮里加上了冠军大讲堂这枚“软实力”砝码，这将为未来培养更多优秀人才提供更坚实的思想

保障。

作为省射自中心思政教育主阵地，冠军大讲堂将围绕“冠军精神与家国情怀”“竞技体育与时代使命”等主题，定期邀请冠军运动员、金牌教练、体育系统专家等联合开讲，将爱国主义、奋斗精神、反兴奋剂教育等融入日常训练生活，全力打造冠军思政品牌。

冠军大讲堂落成启用，是山东省射自中心贯彻“以体育人，以文化人”理念的创新实践。它不仅是物理空间的建设，更是精神高地的构筑，作为传承体育精神、厚植爱国情怀的重要载体，该中心期待通过这一平台培养既有精湛技艺又具使命担当的新时代体育人才，为体育强国、体育强国建设贡献坚定有力的射自力量。

(张军 史文平 刘瑞)



## 广东高质量做好省级体育社团管理

本报讯 5月13日，2025广东省级体育社会团体管理干部培训班在广东省体育总会举办。广东省体育总会强调，以“建设好、服务好、协助好、支持好、推动好”的“五好”工作目标，继续强化组织协调职能，充分发挥纽带作用，与各单项体育社会组织携手共进，为广东体育事业高质量发展注入新动能。

培训班提出，要切实提高政治站位，准确把握体育社会组织管理工作的发展形势、任务和原则要求，积极参与第十五届全运会筹备工作；聚焦体育领域风腐问题系统整治任务，对标对表推进清廉社团建设；始终聚焦高质量发展，提升体育社会组织治理质量和效能，持续推进协会规范化、社会化、实体化和专业化发展；以高度的政治责任感，有序推进协会换届工作；要对标先进

(上接第一版)

“按最近训练水平和比赛状态，这场算发挥不错。但是从自己的想法和我对自己的期望来看，还是有点遗憾，状态确实差了一点，234公斤没举起来。”赛后刘焕华有些遗憾，他本想利用亚锦赛再刷新一次102公斤级世界纪录。

洛杉矶奥运周期新级别将从下个月开始执行，值得注意的是本次亚锦赛期间国际举联还宣布，男子

争先进，学习一流创一流，提升内部治理水平，完善各项规章制度，促进社团工作规范开展。

根据培训安排，广东省篮球协会、广东省排球协会、广东省体育场馆协会代表进行交流发言。原广州体育学院全民健身研究中心教授裴立新，围绕国家和广东体育发展规划、体育社会组织内部治理及省级体育社会组织管理规定等内容进行授课。培训人员认真学习了省级体育社会组织年度考核、约见谈话、重大事项报备的规定等四项重要文件内容。

来自广东省体育局群体处、广东省社会体育和训练竞赛中心(省体育总会秘书处)、广东省级各体育社团有关负责人及体育社会组织领域专家100余人参加本次培训。(黄心豪)

新级别中的98公斤级改为94公斤级，这一变化对刘焕华“并不友好”。因为无论是升级到110公斤级还是降级到94公斤级，对目前征战102公斤级的刘焕华来说跨度都不小，但“拼命三郎”还会继续拼下去。

“后面的级别，够你难受的。”亚锦赛采访结束后，相熟的记者们感慨了一句。

“那也得拼啊。”刘焕华答得坚定。(江山5月14日电)

本报记者 黄心豪

“没想到在家门口就可以参加体质监测。报告结果表明我缺钙，专家告诉了我应该怎么饮食，还要进行科学锻炼，比如增加肌肉锻炼等。这个体测太棒了，尤其对我们老年人更是福气。”家住阳山体育公园广场附近的60岁的梁女士在结束了体测后感慨道。

5月11日至13日，“我为群众办实事”2025年广东省国民体质监测万里行活动在清远市阳山县拉开帷幕。活动以“体质测试进万家 科学健身促健康”为主题，通过多元化的服务形式，为群众提供体质测试、科学健身指导及健康科普宣传，助力形成“主动健康”的社会新风尚。

## 深入基层 惠及千家万户

5月11日，首场活动在阳山县举办，吸引了100余名群众参与。次日，服务队伍走进水口村，将体质测试和科学健身指导服务送到村民家门口，切实打通健康服务“最后一公里”。

5月12日晚，活动启动仪式在阳山体育公园广场举行。现场设置体质测试区、体卫融合区、健身指导区、营养咨询区、科普宣传区及健身活动区六大功能区，为近千名群众带来科学健身体验。值得一提的是，当晚，健身嘉年华区、体质达人挑战区、义诊区等五大体验区同步亮相。

体质测试作为全部活动的核心，依托智能体测设备为群众提供全方位身体机能评估。参与者通过身体成分分析、心肺功能测试、柔韧性检测等十余项指标检查，快速生成个性化体质报告，并由运动指导专家现场解读，量身定制锻炼方案。在运动健身指导区，专业教练团队针对不同年龄、职业人群开展运动技能教学，演示科学健身动作，纠正常见错误姿势。义诊区则集结了医疗专家团队，为群众提供血压和血糖检测及慢性病预防咨询。

“平时总说‘亚健康’，今天测完才知道自己体脂偏高。医生建议我调整饮食结构，配合有氧运动，今天收

## 广东国民体质监测万里行走进阳山——

## “家门口做体测，我们有福气”

获太大了。”市民蔡先生拿着检测报告，认真浏览着上面的注意事项。

## 科学指导 传播健康理念

5月13日，服务队伍深入阳城镇下山移民社区，继续展开相关活动。同期，广州大学李爽教授在阳山县老干部大学开展“吃动平衡 健康体重”主题讲座，结合健康饮食与科学运动知识，为社区居民解析体重管理的科学方法，推动从“被动干预”到“主动健康”的理念深入人心。

本次活动还深度融合“全民营养周”“体育科普”等重点工作，旨在构建“政府引导、科技赋能、全民参与”的体重管理生态体系，全面提升群众健康素养。

近年来，阳山县体质监测工作取得明显成效，体质测定与运动健身指导站常态化对群众开放，多次组织国民体质监测队伍进乡村、社区、机关企事业单位、学校等开展活动，为群众提供科学健身指导服务近2000人次。通过持续开展相关活动，“运动是良医”理念深入人心，目前阳山县经常参加体育锻炼人口比例达到42.94%，居全市上游。

## 延伸触角 助力乡村振兴

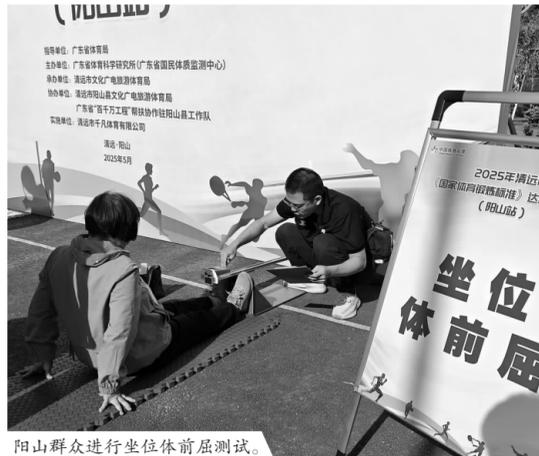
本年度万里行活动积极响应广东省“百千万工程”，将服务重点向县区、乡村延伸，以体质监测为抓手，带动乡村全民健身事业发展。继阳山站后，活动还将陆续走进梅州市兴宁市、江门市开平市、云浮市新兴县等地，持续为各地群众送去健康关怀。

广东省体育局相关负责人表示，国民体质监测万里行活动是推动“健康中国”行

动的重要举措，未来将进一步整合资源，创新服务模式，为全省群众搭建科学健身平台，助力实现“健康广东”建设目标。

本站活动的成功举办，不仅为阳山县群众提供了精准的科学健身指导服务，更为全省树立了“体卫融合、全民参与”的示范样板。随着“体重管理年”三年行动计划稳步推进，广东期望构建“政府引导、科技赋能、全民参与”的体重管理生态体系，进一步提升全民健康水平。

本次活动由广东省体育局指导，广东省体育科学研究所、广东省国民体质监测中心主办，清远市文化广电旅游体育局承办，清远市阳山县文广旅体局、广东省“百千万工程”帮扶协作驻阳山县工作队协办，并得到广东体育职业技术学院的支持。



阳山群众进行坐位体前屈测试。