

举重亚锦赛中国队再添五金

本报江山5月14日电 记者袁雪婧报道：在浙江江山举行的亚洲举重锦标赛渐入尾声,5月14日,奥运冠军刘焕华在男子102公斤级登场,成功拿下挺举、总成绩金牌和抓举银牌。女子87公斤级,田东苹包揽3枚金牌、姜雨佳收获3枚银牌。

男子102公斤级比赛中,抓举刘焕华开把171公斤成功,第二把冲击180

公斤也顺利举起,第三把挑战183公斤遗憾失败,获得抓举银牌。土库曼斯坦选手哈桑巴耶夫第三把举起182公斤,拿下抓举金牌。挺举哈萨克斯坦选手安特罗波夫实力突出,试图以压制刘焕华的方式加重。刘焕华“以我为主”,开把220公斤成功,第二把冲击230公斤时虽然出现重心偏移,但他依靠强大的上肢力量把杠铃“抢救”回来,成功举起。安特罗波夫开把221公斤成功,第二把直接要到233公斤,想打破刘焕华保持的232公斤的世界纪录,可

惜没有成功。刘焕华不与对手在233公斤上纠缠,直接加到234公斤,逼对手连续试举,这一战术非常奏效,连续冲击极限重量的安特罗波夫第三把依然试举失败,刘焕华提前锁定挺举、总成绩两枚金牌。第三把刘焕华冲击234公斤未能成功,仍收获了全场观众的掌声和欢呼。

女子87公斤级比赛中,田东苹、姜雨佳联袂登场。抓举田东苹前两把试举115、118公斤成功,第三把冲击120公斤失败,但仍轻松拿下抓举金牌。姜

雨佳前两把成功举起108、113公斤,第三把挑战116公斤失败,获得银牌。挺举依然是两位中国选手的“队内竞争”,田东苹开把141公斤成功,第二把原本已经举起148公斤,遗憾因手臂出现屈伸被判失败,连续试举的情况下第三把也未能成功,但仍旧包揽挺举、总成绩金牌。姜雨佳举起140公斤,获得挺举、总成绩银牌。



刘焕华在挺举比赛中。 新华社记者 侯昭康摄

总结巴黎奥运会宝贵经验

复合型团队助力中国游泳队备战洛杉矶

本报记者 李东烁

巴黎奥运会上,中国游泳队在全体人员的努力拼搏下取得了较好的成绩,共获得2金3银7铜12枚奖牌。中国游泳队31名参赛运动员中有19人获得奖牌,占比达到61%,比东京奥运会时多出1倍。在4项新世界纪录中,中国创1项(男子100米自由泳)、超1项(男女混合泳接力),打破2项亚洲纪录和1项全国纪录。最为突出的是7个接力项目全部进入决赛,获得1金1银3铜共5枚奖牌和2个第4名。这些数据标志着中国游泳队的整体实力正迈向新高度。

14日举行的全国游泳项目训练工作会议上,国家游泳队复合型团队负责人程燕、周晓东、王明波、梁辰、于良、乔侨分别从“国家游泳队巴黎奥运会的科学化监控”“游泳项目技术发展要点”“游泳体能训练思考”“国家游泳队巴黎奥运周期医疗保障经验交流”“国家游泳队巴黎周期营养保障经验交流”“运动员的损伤管理”方面进行了发言。

在巴黎奥运周期,科研团队提升了潘展乐的呼吸能力以及对潘展乐右肩疼痛导致技术动作变形进行了纠正。利用水下视频实时反馈设备为张雨霏、潘展乐等参加奥运会的运动员拍摄了上千条

的水下技术视频样本,并与国际顶尖选手进行对比分析,从身体姿态、划水路线、动作合力点、发力顺序等视角来优化水中技术。在备战巴黎奥运会期间,科研团队重点关注了集体项目。据悉,巴黎奥运会比赛前,科研团队为22名运动员进行了1608次接力训练测试,确保了在奥运会接力比赛中的零失误,获得了较好的接力成绩。

多哈世锦赛上,潘展乐打破男子100米自由泳世界纪录,并获得4枚金牌的优异成绩。潘展乐的体能训练重点为增肌训练和最大力量训练。自福冈世锦赛后,潘展乐进行了系统的增肌体能训练,他在多哈世锦赛的体重比福冈世锦赛时的体重提高了4.5公斤,100米自由泳成绩由福冈世锦赛的47秒43提高至多哈世锦赛的46秒80。

自2023年起,体育总局运医所组织临床专家、医生、护士、检验师和检测师形成工作团队,建立有效工作机制,协调体育医院内外资源,对国家游泳队运动员进行生理生化机能检测和日常内外科医疗服务,顺利完成巴黎奥运周期医疗保障工作。

复合型团队在运动营养保障方面也使用了科学的手段,在训练期的营养和比赛期营养两方面进行了保障。训练

期营养工作的主要目标是通过合理营养摄入,维持运动员的生长发育和身体健康,保持充足的能量储备,支撑不同强度的训练课程,帮助身体快速恢复,以高效完成周期性的训练任务。比赛期的营养保障从赛前的能量储备到比赛中的能量维持,再到赛后恢复的快速补充都有一整套的科学方案。未来,营养团队还将与教练、科研、体能、康复、心理、医疗等团队更加密切合作,综合考虑训练负荷、心理状态和营养需求,为运动员提供更精准的整体解决方案。

伤病问题一直是运动员的“天敌”。有效的伤病管理离不开复合型团队的协作干预。队伍建立了科学、高效的多专业协同机制,在运动员出现早期疼痛时快速响应、各专业角色密切配合。

巴黎奥运会上,中国游泳队在奖牌数上实现历史突破,近5届奥运会中国游泳成绩始终保持在世界游泳第二阵营的前列。整体实力虽有提升,但与美、澳在金牌和奖牌总数上仍存在明显差距。洛杉矶奥运会游泳项目新增6个短距离项目的比拼,中国游泳队机遇与挑战并存。若想在洛杉矶奥运会缩小差距,进军第一方阵,中国游泳队在训练、科研、备赛上仍将面临巨大的挑战。

(深圳5月14日电)

本报深圳5月14日

电 记者李东烁报道:5月14日,全国游泳项目训练工作会议在深圳召开,会议宣布崔登荣为国家游泳队新周期的总教练。

为做好洛杉矶奥运会周期国家游泳队的备战工作,全面提升竞技水平,推动项目高质量发展,经总局游泳中心研究决定,正式聘用崔登荣为国家游泳队总教练,聘用期为2025年5月至2028年12月。总局游泳中心负责人向崔登荣颁发了聘书。

本次会议于5月14日至15日在深圳进行,将围绕“备战洛杉矶奥运会,建设体育强国,实现游泳项目高质量发展”主题进行研讨,并邀请国家游泳队复合型团队负责人进行经验交流发言。

国家体育总局游泳运动管理中心负责人、深圳市文化广电旅游体育局相关负责人、各省区市游泳项目主管部门负责人,总局游泳中心泳部游泳队的教练员、工作人员,以及国家游泳队复合型团队负责人参加了本次会议。

崔登荣成为国家游泳队总教练

泰国羽毛球公开赛第二日 陆光祖上演大逆转晋级十六强

本报讯 北京时间5月14日,2025年泰国羽毛球公开赛在曼谷进入第二个比赛日,各单项正赛全面展开首轮争夺。

男单方面,国羽队员陆光祖完成了精彩的大逆转。他在对阵泰国选手帕尼查蓬时,首局以21比15先声夺人,第二局对手以21比14扳回一局。决胜局陆光祖开局不利,但他一分分去追,最终以21比19取胜,锁定本场比赛的胜利。另外一名国手翁泓阳以21比13、21比17战胜马来西亚选手黄智勇,与陆光祖携手晋级16强。另外两位男单国手雷兰曦和王正行则止步首轮。

国羽女单率先晋级16强的是从资格赛闯入正赛的韩千禧,她以21比16、21比14击败中国台北选手梁庭瑜。

女双奥运冠军陈清晨再次携手

小将王汀戈出战,她们与中国台北组合陈妍妃/孙亮晴进行了三局的对抗,逐渐找到比赛节奏,以16比21、21比13、21比12逆转对手获胜,跻身女双16强。另外一对从资格赛晋级正赛的女双组合坑姝良/李华洲激战三局21比19、10比21、18比21被中国台北组合许雅晴/宋祐焯逆转,无缘16强。

全英赛混双冠军、4号种子郭新娃/陈芳卉以21比14、21比12轻取印尼组合塞蒂亚布迪/梅拉蒂,闯入下一轮。加之首个比赛日晋级的冯彦哲/黄东萍、朱一珺/张弛、高家炫/吴梦莹,国羽4对混双组合进入16强。

男双方面,率先登场的国羽年轻组合孙文骏/朱一珺以14比21、11比21不敌韩国组合姜珉赫/奇东柱,无缘晋级下一轮。(周圆)

国际棋联女子大奖赛第六站

朱锦尔五连胜升至第一集团

本报讯 北京时间5月14日,2024-2025国际棋联女子大奖赛第六站在奥地利结束第七轮的争夺,中国棋手朱锦尔击败格鲁吉亚棋手扎格尼泽,在实现五连胜的同时升至积分榜第一集团。

奥地利站是本赛季国际棋联女子大奖赛的最后一站。朱锦尔一上来就连折两阵,分别在前两轮负于中国棋手谭中怡和乌克兰棋手安娜·穆兹丘克。不过从第三轮开始,朱锦尔连战连捷,相继将保加利亚棋手萨里莫娃、格鲁吉亚棋手雅瓦希什维利、印度棋手瓦伊莎丽和乌克兰棋手玛利亚·穆兹丘克挑落马下。第七轮,朱锦尔执白对阵

大赛经验非常丰富的格鲁吉亚名将扎格尼泽。朱锦尔下得非常积极主动,成功在中心制造通路兵。在时间和局面的双重压力下,扎格尼泽出现致命失误,朱锦尔抓住机会得子确立胜势,并在第56回合锁定胜利。

谭中怡也在本轮比赛中高奏凯歌,她执白击败了另一位格鲁吉亚棋手雅瓦希什维利。其他三盘对局中,安娜·穆兹丘克执白弈和萨里莫娃,玛利亚·穆兹丘克执黑击败东道主棋手巴杰尔卡,瑞士棋手科斯坚纽克执白战胜瓦伊莎丽。

前七轮比赛结束后,安娜·穆兹丘克和朱锦尔同积5分,处于积分榜第一集团。谭中怡积4.5分,升至第三位。瓦伊莎丽积4分,扎格尼泽和科斯坚纽克同积3.5分,玛利亚·穆兹丘克积3分,雅瓦希什维利积2.5分,萨里莫娃和巴杰尔卡积2分。(葛会忠)

全国15人制橄榄球锦标赛开赛

本报讯 5月14日,2025年全国15人制橄榄球锦标赛在山东体育学院日照校区开赛。

作为国内橄榄球项目规模最大、规格最高、最具影响力的全国性赛事之一,本届赛事共吸引了来自全国各地14支队伍共计322名运动员参赛,其中包括7支女子队伍和7支男子队伍。此次比赛先进行小组赛,随后进行第5至7名循环

赛,再进行前4名交叉赛。山东体育学院已经连续两届举办该赛事,本次比赛他们也派出男女各一支队伍参赛。

15人制橄榄球属于英式橄榄球,根据比赛规则,每支球队有15名球员参赛,比赛分为上下两个半场,每个半场30分钟,中间休息10分钟。

本次赛事由中国橄榄球协会主办、山东体育学院承办。(张斌)

世运会地掷球国家队选拔赛举行

本报讯 2025年全国掷球大奖赛暨世运会地掷球国家队选拔赛5月14日至18日在河南鹤壁市湘江球类中心举行。

本次赛事吸引了来自山东、陕西、山西、江西、浙江、四川、广东、海南、内蒙古、河南等10个省区市的26支代表队、300余名运动员参赛。比赛分为2个组别,项目包括塑

质地掷球、大金属地掷球和小金属地掷球3个分项、共12个小组的比赛。2025年成都世界运动会国家地掷球集训队名单将依据本次赛事成绩最终确定。

本次赛事由国家体育总局小球运动管理中心、中国掷球协会主办、河南省全民健身中心、鹤壁市教育体育局承办。(张斌)

老年网球“双赛合一”闪耀岛城

本报讯 5月13日,2025第四十一届青岛“博宁福田·蓝天杯”老年网球邀请赛暨第五届全国计划单列市老年网球团体赛在青岛汇泉网球场开赛。

40余年来,“蓝天杯”老年网球邀请赛作为青岛市群众体育的重要组成部分,从创办初期就得到了当时青岛市委、市政府的关心和重视,也得到了全国各地老年网球组织和球友们的热情支持和积极参与,先后有100多个城市和地区的数千人次来青岛参加过“蓝天杯”比赛。

全国计划单列市老年网球团体赛自2017年起,由青岛市老年网球协会倡议,每年择时举办全国计划单列市(大连、青岛、宁波、深圳、厦门)老年网球团体赛。今年恰逢青岛是轮值举办城市。因此,两项赛事“合二为一”增加了赛事的热烈气氛。

本次赛事由青岛市体育局、青岛市体育总会主办,青岛市体育事业发展中心、青岛市老年网球协会、青岛市网球运动协会承办,青岛新兴体育俱乐部协办。(马艺欧)

成都·金堂铁人三项世界杯收官

本报讯 “东锦杯”2025年成都·金堂铁人三项世界杯暨成渝双城铁人三项公开赛日前在金堂国际铁人三项赛场举行。比赛吸引了国内外近1000名选手参赛。本届赛事包含铁人三项世界杯(专业组)和铁人三项公开赛(业余组)。

铁人三项世界杯吸引了国内外114名顶尖运动员同场竞技。经过游泳(1.5公里)、自行车(8圈)、跑步(10公里)三个赛段的比拼,男子优秀组前三名分别被美国选手里士满·范森、以色列选手沙查尔·萨吉夫、布兰登·科普兰收获。

中国选手范俊杰获得第16名,刷新了个

人参加世界杯的最好名次。他在赛后坦言,这是今年的第一场全程比赛,之前一直为半程努力,所以有些吃力。女子优秀组比赛,中国选手林鑫瑜获得第17名,对于在比赛中的表现,她很不满意。“其实在自行车的后段就已经达到了自己的极限,最后还往前冲了一把,一下子感觉体力就耗尽了。”林鑫瑜表示,在非常逆境的情况下保持用尽全力往前追的心态,在心态上达成了教练的要求,能拼到哪儿就拼到哪儿,哪怕最后的结局不是很好,我想坚持一步一个脚印,不断提高能力。

(弓学文)

海南国际铁人三项赛落幕

本报讯 2025海南国际铁人三项赛近日在海南省东方市娥仙岭生态文化旅游区落幕。

赛事设全程组、半程组、骑跑两项组、家庭接力组等多个组别,满足了不同年龄段和水平选手的参赛需求。作为国内首个以热带雨林喀斯特地貌为特色打造的铁人三项赛事,为铁人三项爱好者打造了一场兼具竞技挑战与自然探索的体育盛宴。

此次赛事的自行车赛段以其“弯多、起伏大”的特点成为选手们口中的“魔鬼赛道”。经过激烈角逐,各组别冠军各有归属。其中,男子全程分龄组的比赛尤为精彩。作为铁三赛场的“常胜将军”,来自无锡市铁人三项运动协会的罗伯特·玛丽亚·德·帕迪收获冠军。赛后他用“三个最”来形容自己的比赛,最难的是跑步赛段、最美的赛段是自行车赛道、最让人耳目一新的是游泳赛段,“非常开心能够收获这样的成绩,虽然过程很辛苦,但一切都值得。”(弓学文)