

实现全锦赛六连冠

江苏体操男团新老传承共同进步

本报记者 袁雪婧

5月17日，江苏队实现全国体操锦标赛男团六连冠，队伍胜在有底蕴、有传承，队中既有33岁老将尤浩如定海神针般稳定，也有19岁小将洪延明展现新生代风采，更有将满30岁的孙炜上满6项发挥中流砥柱核心作用。

南宁见证了尤浩从青葱少年成长为不老传奇，2014年世锦赛尤浩作为主力助中国男团夺金，登上“世界冠军榜”。如今，他成为全锦赛赛场年龄最大的选手，决赛还临危受命，替受伤的尹德行参加了鞍马项目。“我本来是上双杠和吊环，结果队友右肩受伤，去拍片子了。当时后场我就接到了要上鞍马的消息。”赛后尤浩复盘了队伍从资格赛第二名到决赛夺金的心路历程。“我们想的就是把心态放平，不要有太多想法，比团体就是要看成功率，不能想着每一项都很完美。”值得注意的是，江苏男团从2017年全国锦标赛就开始夺金，中间只在2019年全锦赛输给了以“国家队联队”形式参赛的对手。“我能说实话吗？我觉得本来可以有更多连冠的，2019年被断掉了一次，不然我们更厉害。”说起六连冠，尤浩展现出满满的自豪感。“六连冠的人员不是固定的，一直在换，有新老交替的过程，能保持这个水平是非常难的。”尤浩表示，十五运会将是自己体操生涯的最后一战。“这支队伍的年轻队员还有不成熟的地方，但是还有5个月时间，相信全运会他们会更加成熟。去年我备战了巴黎奥运会，可惜没有选上。今年我会力争把全运会打好，站好最后一班岗。”

在江苏队中孙炜也是老将，而且扮演着不可或缺的中流砥柱作用。“六连冠我都在，不在不行啊，必须得在。”孙炜笑着调侃，他也表示湖南队确实很有竞争力。“从第一次夺冠积累到现在，这一次竞争压力是最大的。资格赛湖南队发挥很好，我们出现了一些失误。湖南队成长很快，特别是在张博恒的带领下。”回顾六连冠的历程，孙炜认为非常艰辛。“虽然我都在，但每一步都很难走。”孙炜并不认可这次夺冠就能为全运会拿下金牌带来信心的说法，全运会的竞争将空前激烈。“其实全国锦标赛不算什么，大家都是来练兵的。全运会还是要稳扎稳打，赛出风格、赛出水平、赛出精神。”

虽然距离终结江苏队的连冠差了一步，但湖南队的实力有目共睹，赛后张博恒肯定了全队的努力。“我认为队友们的表现可圈可点，比赛中确实出现了一些失误和瑕疵，但是谈不上遗憾，对于比赛结果我们是能接受的，这只是全运会的预赛。在这个过程中，我们能吸收到经验和教训，接下来奋起直追，比赛非常有收获。”在最后一项单杠最后一个登场，张博恒还加了难度，为湖南队拼下全场最高得分。“虽然上场前看到比分差距很大了，我依然选择尝试冲高难度成套。单杠加了新动作，完成质量还需要提升，但我觉得自己非常勇敢。”赛前训练时张博恒扭伤了脖子，他表示带伤参赛也锻炼了自己，“受伤影响还是比较大的，因为对于体操来说，核心躯干的发力几乎是覆盖了每个动作。我会努力坚持，后面的全能和单项比赛也会全力以赴。”（**南宁5月18日电**）



江苏队选手尤浩在鞍马比赛中。新华社记者 黄孝邦摄

全国体操锦标赛暨全运会资格赛 江苏浙江分获男女团金牌

本报南宁5月18日电 记者袁雪婧报道：2025年全国体操锦标赛暨第十五届全国运动会体操成年组资格赛在17、18日分别进行了男团、女团决赛，江苏男团、浙江女团摘得金牌。

团体决赛采用644赛制，即每队6人参赛、每项上4人、4人成绩全部计算在内，容错率相比资格赛的654赛制低了很多，稳定性成为制胜关键。男团决赛中，尤浩、尹德行、洪延明、侍聪、唐洪、孙炜组成的江苏队

在前三项自由体操、鞍马、吊环的得分均排名全场第一，早早建立起了领先优势。随后跳马、双杠、单杠上江苏队发挥也较为稳定，以总分323.392分勇夺金牌，实现了全国锦标赛男团六连冠。由张博恒、杨家兴、刘洋、罗永胜、谭迪、杨定鏊组成的湖南队以316.492分获得银牌。获得铜牌的是广东队，得分为313.393分。排名第4至第8位的队伍是广西、浙江、山东、安徽、四川。

女团决赛中，浙江队与广东队

展开激烈角逐。由金孝轩、张欣怡、张清颖、陈芯韵、赵海煜、王婧慈组成的浙江队与广东队在前三轮紧咬比分，最后一轮自由体操发挥出色，一举实现逆转，最终以总分210.828分摘得金牌。由欧钰珊、胡嘉菲、柯沁沁、钟圻、何佳琳、黄紫芝组成的广东队资格赛排名第一，但决赛中多次出现失误，以0.7分的微弱劣势获得银牌。由张怡涵、张婉宁、王紫璇、张晓轩、刘津茹、张若熙组成的河南队创造历史，以总分203.529分收获一枚宝贵的铜牌，这是河南女团首次登上全国锦标赛领奖台。排名女团决赛第4至第8名的队伍是福建、上海、湖北、湖南、陕西。

中国公路自行车联赛第三站北京落幕

本报讯 5月18日，2025年中国公路自行车联赛第三站（北京·昌平）暨环昌平国际公路自行车挑战赛在北京昌平落幕，吸引了2000余名专业骑行运动员及骑行爱好者参赛。

经过4个比赛日的激烈角逐，天津队的计时赛名将薛铭夺得男子个人计时赛冠军；海南队张好夺得女子个人计时赛、女子个人赛冠军；河南巴迪瑞自行车队在混合团体计时赛中夺冠；黑龙江队的牛益

中国田径街头巡回赛西安站结束 石雨豪夺得男子跳远冠军

本报讯 5月17日，中国田径街头巡回赛第三站走进西安，比赛设置女子跳高、男子跳远两个单项。

前不久在世界田联钻石联赛第二站取得男子跳远冠军的石雨豪在本次比赛中以8.15米的成绩夺得冠军。首次参加街头赛的陶俊辉在第六跳凭借8.11米的成绩上

速收获男子个人赛冠军。

此次赛道经过精心设置，以1990年北京亚运会180公里公路自行车赛的经典赛道为基础，同时融合昌平区的自然风光，不仅能跨越时空回溯历史，又能欣赏昌平区人文宜居生态优美示范区的建设成果。

近年来，昌平区提出建设“北京骑行示范区”的战略目标，通过“道路友好、设施友好、产业友好、文化友好、服务友好”的系统建设，将骑行融入城市发展脉络。作为国

家级赛事与区级群众性品牌活动的创新融合，本次赛事旨在以竞技体育为纽带，串联昌平生态山水与历史文化资源，打造“体育+文旅”融合发展新标杆。

此次赛事由中国自行车运动协会、北京市昌平区人民政府主办，北京市昌平区体育局、北京市昌平区文化和旅游局、北京昌平文化旅游发展集团有限责任公司承办，万鸿飞（北京）体育文化有限公司执行。（**弓学文**）

战胜自己 收获世锦赛门票

余依婷期待全运会创佳绩

本报记者 李东烽

“其实我觉得很一般，因为不是最好成绩，跟去年比慢了0.5秒，所以在成绩上我没有很满意。”5月18日，余依婷在2025年全国游泳冠军赛女子100米蝶泳中游出57秒30的成绩，并以0.09秒的优势险胜张雨霏夺冠，虽然登上了最高领奖台，但她对自己的成绩并不是太满意。

虽然未能在成绩上有所突破，但余依婷依旧战胜了自己的内心，她表示：“战胜了心中的恐惧，因为一直觉得雨霏姐就是这个项目中游得最快的，内心一直很恐惧，很怕跟她一起游。今天也是出发就冲出去了，后面也可以看出来赢得很难。”

女子100米蝶泳冲刺阶段，张雨霏逐渐缩小差距，最终余依婷率先触壁，在随后的女子200米个人混合泳决赛中余依婷再次站上最高领奖台。两个项目，余依婷的成绩均达到世锦赛A标，都收获了世锦赛参赛资格。

余依婷一晚两项决赛，女子100米蝶泳和200米个人混合泳均

拿到金牌。连续作战余依婷坚持了下来。“在肌肉状态上还是有影响的，在第一天高强度比赛之后，今天确实身体状态不是很好，在200米个人混合泳决赛时明显感觉身体很疲惫，但还是因为最近训练比较扎实，拿到了冠军。”

在冬训中，余依婷的重心放在了主项200米个人混合泳中，她坦言：“冬训一直是以400米混和200米混为主，所以今天才能在200米个人混合泳中游出2分08秒67的成绩。如果说今晚就只有混合泳决赛的话，我觉得还是能够突破一下自己（最好成绩）。”

回想自己的表现，余依婷感慨道：“我觉得战胜了自己，但成绩上面确实还欠缺很多，没有比出很漂亮的成绩去拿这个冠军，但我还是希望自己能够进步。”

展望今年的“重头戏”十五运会，余依婷认为：“全运会还要继续努力，包括这次报的所有项目，我觉得还是要上一个台阶。其实这次准备得很充分，但是计划赶不上变化，身体出了一些状况，所以我觉得全运会值得期待。”

（**深圳5月18日电**）

全国游泳冠军赛赛风赛纪和反兴奋剂教育大会召开

本报深圳5月18日电 记者李东烽报道：近日，2025年全国游泳冠军赛赛风赛纪和反兴奋剂教育大会在深圳召开。

赛风赛纪和反兴奋剂教育大会的召开，旨在进一步统一思想、提高认识、居安思危，以“零容忍”的坚决态度、更完备的防范手段、最严厉的处罚措施，实现兴奋剂问题“零出现”，为十五运会游泳项目比赛营造风清气正、纯洁干净的竞

赛环境。

会议要求全体运动员、教练员进一步提高政治站位，坚决贯彻落实“拿道德的金牌、风格的金牌、干净的金牌”的要求，深刻认识洛杉矶奥运周期反兴奋剂工作面临的严峻形势，全面推进“体系”建设，严格落实“十严”要求，多措并举防范兴奋剂风险，学习国家队和优秀省市区反兴奋剂工作经验。

全运会跆拳道项目资格赛第一站打响

本报讯 第十五届全国运动会跆拳道项目资格赛第一站比赛5月17日在陕西省西安市陕西体育馆拉开帷幕。

17日的比赛中，河南选手蒋刘新在男子58公斤级资格争夺中与广东队王诺言狭路相逢。双方两回合平分秋色，决胜的第三回合中，蒋刘新率先取得中段得分，并利用灵活的步伐和以攻为守的策略破坏掉对手的攻势，最终获得全运会决赛资格。该级别另一场资格争夺在山东队的李德智和安徽队的钱加财之间展开。首回合李德智凭借点数优势先下一城，第二回合双方更加谨慎，李德智抓住防守反击的机会收获得分。虽然钱加财在相持中一度通过后腿横踢将比分扳平。但在比赛最后10秒，李德智的迎击使得对手倒地，最终他击败钱加财收获全运会入场券。

女子67公斤以上级的一场资格争夺由内蒙古队王欢对阵四川队张银银。前两回合双方战平，关

键的第三回合中，经验更丰富的王欢抓住机会前腿迎击得分，逆转战胜张银银，获得全运会参赛资格。该级别另一场资格争夺中，王晓飞击败队友苗均益，为黑龙江队收获一张全运会入场券。

18日的比赛中，江苏队朱盈玥在女子67公斤级资格赛中的对手是四川队陈嘉欣。双方前两回合各取一胜，决胜回合中，分差一直未拉开，直至最后10秒，朱盈玥高位迎击上分，为自己彻底锁定胜局。另一场资格争夺中，湖北选手李雪直落两局击败山西选手张钰梓，成功拿下全运会入场券。

男子68公斤级的资格争夺同样激烈。江苏选手牛冠霖凭借身高优势顺利战胜山西选手张宇森，成功闯入全运会决赛阶段。另一场资格争夺战中，天津小将张童杰与北京选手何德力鏖战三局，最终大比分2比1逆转险胜，将全运会资格收入囊中。

（**苏 畅**）

反兴奋剂宣传教育走进全国田径大奖赛

本报讯 日前，第三届“一带一路”田径邀请赛暨全国田径大奖赛在重庆举行。与此同时，一场以“干净跑道”为主题的反兴奋剂宣传教育拓展活动也在重庆长寿区体育中心同步开展。

本次活动由中国田径协会联合重庆市反兴奋剂中心精心策划，通过系列趣味游戏传递反兴奋剂知识，为赛事注入了清正之风，营造了浓厚的反兴奋剂宣传氛围。

此次反兴奋剂宣传教育拓展活动的成功举办，不仅营造了赛事期间“零容忍”的反兴奋剂舆论氛围，还推动反兴奋剂意识从竞技体

育向全民健身延伸。

据了解，中国田径协会与重庆市反兴奋剂中心一直致力于推动反兴奋剂工作，曾在2021年全国田径锦标赛暨全运会资格赛、第二届“一带一路”田径邀请赛暨2024年全国田径大奖赛（第5站）等赛事中联合开展反兴奋剂宣传活动。重庆市反兴奋剂中心相关负责人表示，未来将继续多方联动，持续开展反兴奋剂科普讲座、反兴奋剂教育拓展活动等，不断扩大反兴奋剂工作的影响力和覆盖面，让“纯洁体育”理念在更广泛人群中扎根生长。

（**李东烽**）