

特别关注

# 公益体彩照亮追光之路

本报记者 赵萌

近日，在社交媒体的浪潮中，一条名为《一对盲人兄弟的追光之旅》的6分钟视频，如同一束温暖而明亮的光，穿透屏幕，照亮了无数人的心。视频以“青春同行 公益筑梦”为主题，那两行小字“中国体育彩票与新时代青年携手共筑公益梦想。以青春之名，邀您共赴这场温暖你我的公益之约”，宛如一声温柔的召唤，引领着我们走进盲人兄弟殷天保和殷天佑的世界。

画面切换至天保天佑工作的咖啡店。殷天佑热情地介绍：“我叫殷天佑，后面是我的双胞胎哥哥殷天保，我们从2022年开始成为咖啡师。”他的声音里满是自信与坚定。面对记者关于咖啡机是否特制的疑问，天佑耐心解答：“对，我们会在上面做一些形状，这些形状分别代表不同的按钮。”原来，他们毕业于盲校，当时盲校只有按摩推拿这一个专业，可他们心中怀揣着对未来的更多憧憬，一直在思索，除了按摩或者客服，盲人还可以从事哪些职业。

制作咖啡的过程中，天佑幽默地说：“接下来的这一步就是听天由命的时候了。”这看似玩笑的话语，背后却藏着他们作为盲人咖啡师所面临的独特挑战。这家咖啡店可不简单，它是咖啡店与体验店的完美结合。在这里，顾客不仅能品尝到美味的咖啡，还能进入一个全黑的空间。天佑问道：“现在大家有听到什么声音吗？”客人手

**本报讯** 近日，以“全民健身 运动三秦”为主题的2025年陕西省社区运动会暨群众体育五级联赛（平利站）在平利县城东运动公园落幕。本次活动吸引了38支社区及协会代表队、680余名运动员同场竞技，展现了安康人民昂扬向上的精神风貌。

安康市平利县体彩分站在现场设置公益饮水帐篷为参与人员提供免费饮水服务。作为全民健身事业的坚定支持者，安康市管理站始终践行公益宗旨，以体彩公益金为重要支撑，助力此次赛事成功举办，为健康安康建设添砖加瓦。

本次运动会将持续至10月底。创新采用“1+4+8”模式：1场开幕盛典点燃全民热情；4大板块融合赛事、科普、监测与融媒体互动，全方位提升群众科学健身素养；8项赛事覆盖足球、篮球、乒乓球、羽毛球等竞技项目及广场舞、太极拳等群众喜闻乐见的活动。

活动使用体彩公益金30万元，在场

贵州风采

## 体彩助力赛事 共筑多彩贵州

本报记者 赵萌

近日，贵州体彩积极践行公益使命，助力多项体育赛事蓬勃开展。2025六盘水市水城区首届山地自行车邀请赛激情开赛，骑行爱好者在比赛中挑战自我；同期，“奔跑吧·少年”2025年遵义市中小学生乒乓球三级联赛预选赛火热进行，乒乓小将们充满激情地切磋技艺；2025年全民健身贵州省门球大赛圆满举办，让广大群众在运动中感受到关爱和温暖。

### 山地自行车赛激情开启

2025六盘水市水城区首届山地自行车邀请赛在董地乡抵母河大桥观景台激情开启。赛事吸引了来自全国的近两百名骑行爱好者齐聚一堂，共同挑战自我，享受自然与运动的和谐之美。本次比赛起点设置在抵母河大桥观景台，途经董地村、新寨麻窝、坪寨村、长海子、小麻窝、大山关，全程接近30公里。沿途青山葱茏、阳光

明媚，路在林中、人在景中，让每一个运动员深度体验水城区乡镇的绿色美丽生态。

贵州省体育彩票管理中心作为本次赛事的公益宣传单位，一如既往地赛事保驾护航。现场设置了挡板、刀旗、体彩宣传屋等，为赛事增添了浓厚的体彩公益氛围。

近年来，山地自行车运动以其独特的竞技魅力与自然融合的户外体验，成为全民健身热潮中的亮眼风景。作为国家公益彩票的践行者，贵州省体育彩票管理中心通过支持山地自行车赛事举办、基础设施建设及青少年人才培养，为这项运动的普及与高质量发展注入强劲动力。

**乒乓球赛小将拼尽全力**

“奔跑吧·少年”2025年遵义市中小学生（青少年）乒乓球三级联赛预选赛汇川、绥阳赛区组开赛。预选赛共分为务川、习水、汇川、绥阳4个赛区，务川、习水赛区现已收官，汇川、绥阳赛

区于5月15日开赛，总决赛将于5月27日至30日在习水县举行。赛事设男子单打和女子单打两个项目，并根据选手年龄进行分组，以确保竞赛的公平性和专业性。

比赛现场，乒乓小将们拼尽全力，各式球技轮番上演，精彩的攻防、稳健的防守赢得了现场观众的阵阵喝彩与掌声。一场场活力与激情的碰撞、技巧与意志的较量，生动展现了新时代青少年朝气蓬勃的精神风貌。

此次，贵州省体育彩票管理中心通过公益宣传助力各赛区赛事举办。本次汇川、绥阳赛区预选赛，场馆内外体育彩票公益宣传元素随处可见，品牌落地推广活动的开展让更多人了解体彩的公益属性，感受体育彩票为青少年体育事业发展带来的积极影响。

在遵义，乒乓球拥有深厚的群众基础和独特的魅力。2025年遵义市中小学生（青少年）乒乓球三级联赛为全市乒乓小将们搭建了展示风采、切磋

三秦彩情

## 公益金支持“运动三秦”活动

地设施升级、赛事组织保障、科学健身推广等环节发挥了关键作用，让“家门口的运动会”既有专业水准又充满烟火气息。

赛事期间，三秦科学健身大讲堂为300余名群众提供专业指导，国民体质监测服务惠及500余人次。这些惠民举措的背后，凝聚着体彩公益金的持续投入。“十四五”以来，安康市教育体育局实施省市全民健身设施项目216个，落实补助资金8500余万元；新增各级社会体育指导员4289人；组织开展各级各类体育赛事活动600余场，参与人数118万余人次。体彩公益金真正将公益理念转化为群众看得见、摸得着的健康福祉。

（王世让）

筑梦大使”，奔赴上海市，参与“青春同行 公益筑梦”活动。孙莉莉感慨地说：“我觉得特别棒，体彩可以是一个桥梁，帮助健身房和盲人朋友们有一个链接。”

在健身房里，孙莉莉开始指导天保进行锻炼。“我们今天要练下拉，之前练过吗？练过是吧，然后我给你一个指引，你自己来。”

天保一边摸着健身器材，一边准确地说出：“坐姿下拉。”

孙莉莉接着说：“弟弟可以手机借我用一下吗？来让哥哥扫个码，你看看我们这里旁边有一个二维码。”扫描后，手机播放讲解视频：“坐姿下拉主要用于训练背阔肌，肱二头肌及上背部。使用者坐于器械上，双手握住横杆，通过下拉动作激活背部。可增强背部宽度和力量，提升垂直拉类动作能力（如引体向上）。”在教练的耐心指导和讲解视频的帮助下，天保认真地进行着锻炼。

孙莉莉不断鼓励：“集中，保持呼吸。很好。”

天保满脸兴奋地说：“很有帮助，因为这个二维码我至少知道我需要锻炼的目标肌肉是哪一个，我要怎么去练这个动作模式，还有教练的一个指导。今天可能是近几年最开心的一天了，一身汗。”

兄弟俩的妈妈殷菁菁看着儿子们的变化，眼中满是感动：“他爱健身，所以当有一个健身房愿意接纳他，但是前提条件是必须有别人陪同的时候，他会很开心地回来跟我们说‘我可以去

健身房玩了’，我觉得我最感动的时候。那时候我们真的特别开心，不想再被别人说‘你是一个盲人，你就适合待在家里’。”

天保也有着自已的心愿和思考：“我觉得只是因为不了解，如果让更多的人了解，原来盲人也可以这么去做的。或者通过给他们提供一些便利，他们也是可以去完成他们想做的事情。这样时间长了之后，可能也就做到了。健身能让我身上的每一块肌肉都呈现出一个相对完美的形态。能让我被接纳，然后得到我想要的生活方式就可以了。如果能带动更多的人锻炼，那当然是最好的。”

孙莉莉也深刻理解这份公益活动的意义：“以自己的知识或者是能力可以支持他们、保障他们是一个非常有意义的事情，可以鼓励他们走出来，一方面是身体的锻炼，另一方面更多是和外界的一个链接。”

视频的结尾，天保的心愿简单而纯粹：“希望我可以自由地出入健身房。”

中国体育彩票的这次公益行动，不单单是为盲人兄弟提供了一个进入健身房的机会，更是为社会树立了一个榜样。它让我们看到，公益的力量可以如此强大，能够为那些身处黑暗中的人带来光明与希望。愿这份公益之光，能够照亮更多人的心灵，让更多的人加入到关爱视障人士的行列中来，让这个世界变得更加温暖、更加美好。在公益的道路上，让每一个梦想都能在阳光下绽放。



百姓参与活动。

陕西体彩供图

技能的平台。未来，贵州体彩也将继续发挥作为体育事业的重要支撑、公益事业的助推器的重要作用，助力更多赛事活动举办，续写体彩公益事业新篇章。

### 门球赛以球会友共促健康

2025年全民健身贵州省门球大赛在水城区全民健身中心门球场开幕。比赛吸引了来自全省各州市的30余支队伍、近400名中老年门球爱好者齐聚一堂，以球会友、共促健康。

贵州省体育彩票管理中心一如既往地赛事提供支持和保障，提供了赛场主背景墙的搭建，指示牌、嘉宾证、裁判证的制作，体现了体育彩票助力全民健身事业的公益初心。

门球运动因强度适中、趣味性、深受中老年群体的青睐。在体育彩票公益金的支持下，六盘水市参与门球运动的人数从2018年的不足500人增长至今如今的近4000人，助力了“健康六盘水”建设。六盘水市文体广电旅游局相关负责人表示：“在2025年，六盘水市累计投入体彩公益金超200万元用于全民健身项目，涵盖社区健身路径更新、社会体育指导员培训及群众赛事扶持。此次门球大赛正是体彩公益金惠民的生动缩影。”

广西彩风

## “青春同行”主题活动传递公益力量

**本报讯** 近日，广西体彩超级大乐透“青春同行 公益筑梦”主题活动在南宁朝阳印象城中庭广场举行。本次活动以“传递公益价值、共筑青春梦想”为核心，通过多元互动体验、公益知识传播以及趣味游戏挑战等多种形式，吸引了众多群众的参与。

主办方精心规划了六大互动区域，打造出一个适合全年龄段的沉浸式体验空间。在舞台区，每日上演的歌曲串烧、街舞、爵士舞和小丑杂耍等精彩表演，吸引了众多群众的目光。而在“表白筑梦的自己”许愿墙区域，数千张承载着公益梦想的愿望签贴满了墙面，如“农村老家能有更多就业岗位，少一点留守儿童”等。人们在书写愿望的过程中，进一步深化了对公益体彩的情感认同。

新疆体彩

## 石河子徒步赛举行 公益体彩让每一步都绽放光彩

本报记者 赵萌

近日，2025年石河子辽疆公园芝樱花炫彩徒步挑战赛在粉色花海中启幕。这场以“青春同行 公益筑梦”为主题的全民盛会，汇聚了千余名徒步爱好者与亲子家庭的参与，在运动中传递公益力量，共赴一场浪漫之约。

随着发令汽笛鸣响，选手们以创意涂鸦开启征程。起点处巨型涂鸦墙化身“青春画布”，参与者执笔挥洒缤纷颜料，勾勒出心中的色彩，将热情与梦想定格为赛道起点最鲜活的印记。沿着4.98公里的花径前行，粉紫色芝樱花浪在春风中涌动，与选手们胸前闪烁的体彩公益徽章、亲子家庭牵手奔跑的欢声笑语，共同谱写着自然与人文的交响曲。

每一步踏过缤纷的步道，都是青春脚步与公益初心的共鸣；每一程穿越花海织就的画廊，皆见证着体育彩票“来之于民，用之于民”的温暖承诺。现场体育彩票公益补给站如同繁星点缀其间——饮用水、能量棒与医疗保障全程护航，让每一步都充满温暖与安心。

在终点区域打造的公益嘉年华热闹非凡，新疆体彩以“青春同行 公益筑梦”为主题的区域人潮涌动。参赛选手及亲子家庭可前往体彩活动专区参与集章打卡，通过完成互动游戏、拍照打卡、公益知识问答等任务收集印章，集满指定数量即可兑换精美礼品。现场气氛热烈，欢声笑语不断，大家在运动中感受着公益的温暖与力量。此外，现场特别设立的“520表白筑梦的自己”心愿墙，

体彩驿站

## 山西体彩开展职工运动会

**本报讯** 近日，山西省体育彩票管理中心联合中国邮政储蓄银行山西省分行直属支行组织“山西体彩30年”职工运动会。

本届运动会设置八大特色项目，充分考验团队默契与协作能力。竞速毛毛虫，需队员控制好节奏，全程紧密相连，统一步调，传递齐行并进的团队凝聚力；同心鼓，需要队员通过绳网精准调控力道、

呼吸与节奏的高度协作，诠释“同心同频”的集体智慧；团队拔河，将现场气氛推向高潮，参赛队伍在呐喊声中拼尽全力，生动演绎“一根绳一条心”的拼搏精神。

其他项目如“十拿九稳”的稳中求进、“螃蟹背西瓜”的平衡协作、“足球射门”的精准控球等项目，均以趣味形式深化职工对责任担当、创新突破的实践认知。（李小丹）

### 开奖公告

**■超级大乐透第25055期**  
本期销售：373248241元  
开奖号码：  
08 10 25 29 30 + 01 02

**■排列3第25129期**

本期销售：45546524元  
开奖号码：1 8 9  
**■排列5第25129期**  
本期销售：22410320元  
开奖号码：1 8 9 4 8

5月19日