

平衡木展现“三高”统治力

# 周雅琴：没有秘诀 唯有苦练

本报记者 袁雪婧

平衡木历来是女子体操公认“最难比”的项目，因为你练得再好，比赛中比不出来等于零。这个项目技术高、精、尖，比赛偶然性很大，对选手心理素质考验很高，这意味着要形成统治力殊为不易。但周雅琴在今年全锦赛上做到了，从团体决赛、全能决赛到单项决赛，她拿下三个全场第一。

资格赛周

雅琴使用难度6.4的简单套，确保稳定晋级平衡木决赛。从团体决赛、全能决赛到单项决赛，她都使用了起评分6.8的成套，团体决赛15.000分、全能决赛14.966分、单项决赛15.100分均为全场最高分，真正实现了高难度、高质量、高稳定性的“三高”相统一。

“这次比赛整体的发挥比较满意，最满意团体决赛那一场，动作都比较扎实，那场的下法特别稳定。全锦赛只是我踏上更高领奖台的一步，希望下半年能在世锦赛上夺冠，实现‘上墙’的目标。”所谓的“上墙”，就是登上国家体操队世界冠军榜，这也是在洛杉矶奥运周期伊始周雅琴定下的首个目标。今年的雅加达世锦赛，周

雅琴计划再上难度。“回去继续提升自己的体能，争取多加0.1至0.2的难度到成套中，希望也能像6.8这套一样去练稳定、扎实。”

从陕西全运会夺金开始，巴黎奥运周期周雅琴在平衡木上都极具竞争力，连续在2023年安特卫普世锦赛、2024年巴黎奥运会斩获银牌，如今又实现2024、2025年全国锦标赛两连冠。这样持续的统治力在国内平衡木赛场可不多见，因为该项目历来是中国女子体操优势项目，人才层出不穷、新老交替极快。她是怎么做到的呢？

“没有任何秘诀，平时训练必须努力。练扎实首先要以量取胜，有了量的积累才能有质变发生。不能插科打诨，练三天玩两天也肯定是不行的。其次要跟着教练的节奏走，按照他们的计划去调配训练节奏，自己不能有太多的自主意识，但不代表不能去跟教练积极沟通自己的想法。再就是小时候在省队打的基础比较扎实，在国家队经过教练的雕琢，更加完美。”与周雅琴聊天，能明显感觉到她是一个逻辑清晰、目标明确、意志坚定的选手。

体操迷们喜欢叫周雅琴“琴后”，这在她看来是“抬爱”，但她在场上确有一种“一统天下”的霸气女王范儿，期待这样的气场能延续到雅加达世锦赛。（南宁5月22日电）



周雅琴在比赛中。新华社记者 许雅楠摄

## 全国体操锦标赛暨全运会资格赛落幕 邹敬园周雅琴高分夺冠

本报南宁5月22日电 记者袁雪婧报道：2025年全国体操锦标赛暨第十五届全国运动会体操成年组资格赛22日落下帷幕。最后一个比赛日进行了5个单项决赛，邹敬园、周雅琴分别在男子双杠、女子平衡木以高分夺冠，黄明淇成为男子跳马和单杠“双冠王”，张怡涵勇夺女子自由体操金牌。

男子双杠决赛，东京、巴黎奥运会冠军、四川名将邹敬园并没有使用高难度成套，起评分5.9为全场并列第二，但他依然以“教科书般”的高规格动作质量取胜，得到全场最高完成分，以15.233分摘金。江苏老将尤浩以全场最高难度6.3的成套拿下14.766分获得银牌，铜牌归属浙江队谢晨屹。

女子平衡木决赛，巴黎奥运会亚军得主周雅琴依然展现出较强的统治力，木上动作流畅、飘逸，落水干净，以全场最高难度分6.8的成套拿下15.100分，强势夺冠。浙江队张清颖、江西队俞雯静分获银牌和铜牌。

男子跳马决赛，广西选手黄明淇以起评分全场最高的5.6、5.2两跳拿下平均分14.566分，摘得金牌，银牌和铜牌归属江苏队胡又天、贵州队陈治龙。男子单杠决赛黄明淇再接再厉，以13.833分再夺一金，河南队张宋泓浩、浙江队杨皓楠分获银牌、铜牌。

女子自由体操决赛，张怡涵以全场最高难度5.9的成套拿下13.600分夺冠，她的舞蹈优美俏皮，再度获得全场观众“打拍子”助威的礼遇。周雅琴表现也很出色，以13.400分再入一枚银牌，山东选手杨静熙收获铜牌。

## 全国游泳冠军赛

### 小将吕沁遥超越偶像 收获世锦赛资格

本报深圳5月22日电 记者李东烨报道：全国游泳冠军赛在22日继续进行。在女子200米蛙泳决赛中，15岁江苏小将吕沁遥夺冠，收获世锦赛入场券。

女子200米蛙泳预赛和半决赛中，吕沁遥均以头名晋级，叶诗文总排名第二。在决赛中，叶诗文大部分时间处于领先，最后20米，吕沁遥实现反超，最终她以2分25秒81的成绩夺冠，该成

绩达到世锦赛A标(2分25秒91)。叶诗文以2分26秒37的成绩摘银，铜牌归属山东小将曲佳凝，成绩为2分26秒48。赛后吕沁遥表示：“没想到决赛能游这么好的成绩，半决赛的成绩(2分25秒63)我就很满意了。希望世锦赛能够比这次游得更快。”

“小叶姐是我的偶像，我要学习她刻苦努力的精神，不能遇到挫折就放

弃。”叶诗文是吕沁遥的偶像，赛后两人的互动也十分友爱。叶诗文也对小朋友提出了期待，并传授了经验，“今天游之前她一直跟我交流，我知道她特别紧张，但她今天心态真的非常好，非常稳定，也希望她一步一个脚印，每一场比赛都积极去总结。她说自己前100米游不起来，我也建议她回去加强速度。”

女子100米自由泳决赛，吴卿凤以

53秒27的成绩夺金，程玉洁以53秒35的成绩摘银，两人入选世锦赛(A标54秒25)，余依婷收获铜牌。徐嘉余在男子200米仰泳决赛中游出1分57秒56的成绩夺冠，收获世锦赛资格(A标1分58秒07)。男子200米蛙泳决赛，覃海洋、董志豪分别以2分07秒57和12分09秒98的成绩位居前两名，拿到世锦赛门票，余宗达收获季军。在男子4×200米自由泳接力决赛中，浙江队派出汪顺、费立纬、孙杨、潘展乐组成的强大阵容，最终以7分12秒76夺冠，这也是浙江队在本届赛事收获的第5枚接力金牌。

## 4个判例存在错漏判

### 中国足协裁判委员会2025赛季第十二期裁判评议结果公布

本报记者 马艺欧

5月20日，中国足协裁判委员会评议组进行了2025赛季第十二期裁判评议工作。本期主要评议10个判例，分别来自近期的中超、中甲和中乙联赛相关俱乐部的申诉。最终评议组认定其中4个判例在主要判罚决定上存在错漏判。

本期评议会采用视频会议形式，邀请了中足联代表、中国足协纪检人员和两名来自社会与媒体界的足球社会监督员列席旁听会议。会议采用评议组成员集体讨论和单独发表意见相结合的形式，得出评议结论如下：

中甲联赛第9轮大连鲲城对阵深圳青年人的比赛第67分钟，深圳青年人9号队员在大连鲲城罚球区内倒地，裁判员未判罚犯规。

深圳青年人俱乐部申诉意见认为：应判大连鲲城队犯规并判罚点球。

对于此判例，评议组一致认为：大连鲲城24号队

员对深圳青年人9号实施明显的拉扯犯规，影响后者移动并使其倒地，应判大连鲲城24号犯规并判罚点球。裁判员决定错误，漏判犯规和罚球点球。

中甲联赛第9轮大连鲲城对阵深圳青年人的比赛第86分钟，深圳青年人38号队员在大连鲲城罚球区内带球进攻时与大连鲲城24号队员有接触并倒地，裁判员未判罚犯规。

深圳青年人俱乐部申诉意见认为：应判大连鲲城队犯规并判罚点球。

对于此判例，评议组一致认为：双方在争抢过程中均有使用手臂接触对方的动作，深圳青年人38号队员持有控球权，大连鲲城24号队员在本方罚球区内对对方队员实施拉扯和绊摔，应视为犯规，并判罚点球。裁判员决定错误，漏判犯规和罚球点球。

中甲联赛第9轮定南赣联对阵辽宁铁人的比赛第71分钟，辽宁铁人9号队员在对方罚球区内倒地，裁判员未判罚犯规。

辽宁铁人俱乐部申诉意见认为：应判定南赣联

队队员犯规，且破坏明显进球得分机会，应判罚点球并出示红牌。

对于此判例，评议组一致认为：定南赣联3号防守时拉扯对方队员，其力度和对对方造成的影响，构成犯规，同时该犯规符合破坏对方明显进球得分机会的判断标准，应判定南赣联3号犯规和罚球点球，并出示红牌罚令出场。裁判员决定错误，漏判罚球点球和红牌。

中乙联赛第10轮武汉三镇B队对阵赣州瑞狮的比赛第74分钟，武汉三镇B队41号队员在对方罚球区内与赣州瑞狮守门员争抢球后倒地。裁判员判赣州瑞狮守门员犯规，并判罚点球和出示黄牌。

赣州瑞狮俱乐部申诉意见认为：本方守门员不犯规，不应判罚点球和出示黄牌。

对于此判例，评议组一致认为：赣州瑞狮守门员出击防守，扑到了球，并且无附加犯规动作，不应视为犯规。裁判员判赣州瑞狮守门员犯规、罚球点球以及黄牌的决定均为错误。

## 多哈世乒赛混双四强个个强

本报记者 李雪颖

“希望能拥有复刻杯(实现世乒赛三连冠)。”两届世乒赛混双冠军、中国组合王楚钦/孙颖莎正不断接近自己的目标。

5月22日，多哈世乒赛混双四强产生，四强组合每一个都颇具实力。当日备受关注的一场1/4决赛在王楚钦/孙颖莎与日本组合松岛辉空/张本美和之间展开。卫冕冠军王楚钦/孙颖莎是二号种子，此前的3场比赛都是以3比0的大比分取胜，没有遇到太多挑战。世界排名第四的日本组合是赛会5号种子，16岁的张本美和与18岁的松岛辉空第一次搭档出战世乒赛，也是新周期目前日本队重点打造的一对组合。与王楚钦/孙颖莎一路坦途晋级不同，他们在1/16决赛对阵克罗地亚组合时，3比2惊险过关。

这对年轻的日本组合冲击力十足，给王楚钦/孙颖莎制造了极大威胁。两对组合在比赛中斗智斗勇，比赛异常胶着，最终整体实力、经验等更胜一筹的王楚钦/孙颖莎3比1赢下强强对话。两对组合整场比赛的分差只有1分，从一个侧面印证了比赛的激烈程度。赛后王楚钦复盘说这场“遭遇战”打得非常艰难，“对手发挥相当出色，他们两个人的质量和衔接的速度都非常出色。关键球上，包括第三局莎莎护住松岛的连续三个正手进攻，都是至关重要的。”

王楚钦/孙颖莎的半决赛对手是韩国组合林钟勋/申裕斌。此前

这两对组合曾在巴黎奥运会半决赛交手，当时王楚钦/孙颖莎4比2取胜，林钟勋/申裕斌获得巴黎奥运会季军。林钟勋/申裕斌世界排名第二，是赛会4号种子。他们在1/4决赛中与中国台北组合林昀儒/郑怡静鏖战5局，并在决胜局中以11比9惊险取胜。无论是王楚钦/孙颖莎，还是林钟勋/申裕斌都经历了一场惊心动魄的比赛，这能帮助他们“打开状态”，相信接下来的半决赛也将精彩纷呈。

另一场半决赛将在日本组合吉村真晴/大藤沙月和中国香港组合黄镇廷/杜凯琹之间展开。吉村真晴/大藤沙月现世界排名第21位，虽然搭档时间不长，此次世乒赛前也没有特别亮眼的成绩，但毫无疑问现在的他们已“打开了知名度”。他们在1/8决赛3比0淘汰巴黎奥运会混双银牌得主、朝鲜组合李正植/金琴英，在1/4决赛3比1挑落世界第一林诗栋/蒯曼，爆出一大冷门。在与林诗栋/蒯曼的比赛中，吉村真晴/大藤沙月的发球抢攻、近台抢攻都非常奏效、颇具威胁。31岁的吉村真晴曾在2017年杜塞尔多夫世乒赛与石川佳纯搭档收获混双金牌，8年后再次锁定一枚世乒赛奖牌的他激动不已。

中国香港组合黄镇廷/杜凯琹是一对经验丰富、配合默契的老搭档，他们现世界排名第三，也是赛会3号种子，巴黎奥运会上他们获得第四名。黄镇廷/杜凯琹是第三届世乒赛混双项目的铜牌得主，这次两人坦言“想给奖牌换个颜色”。

## 新一期集训名单公布

### 锋线选择增多 国足世预赛全力抢分

本报记者 马艺欧

5月22日，中国足协公布新一期国足名单。在27人名单中，此前受伤病困扰的武磊回归，杨明洋首次入选。总体来看，锋线人选更为丰富，抢分是中国队接下来两场世预赛的目标。

这份名单中，北京国安有李磊、王子铭、张玉宁、林良铭、曹永竞、吴少聪、塞尔吉尼奥等7人入选。成都蓉城入选5人，分别是刘殿座、韩鹏、韦世豪、胡荷韬、杨明洋。上海海港有武磊、颜骏凌、魏震、蒋光太、刘若钒5人入选。上海申花有杨泽翔、徐皓阳、朱辰杰、刘诚宇4人入选。加上排名第五的山东泰山有王大雷、黄政宇、谢文能3人入选，联赛排名前5的球队在名单中占据24席。另外3人是浙江队的汪士钦和王钰栋以及河南队的王上源。

武磊入选是这份名单值得关注之处。他此前受伤病影响无缘为国足出战，联赛复出后打了6轮比赛，并在上轮打进点球，打开赛季进球账户。武磊目前仍处在恢复阶段，在联赛中还未首发登场。但作为目前中国男足阵容进球最多、

经验最为丰富的进攻球员，武磊回归在关键时刻发挥关键作用仍值得期待。

老将受伤病影响的同时，年轻一代攻击手开始展露头角。王钰栋和刘诚宇此前入选过国足名单，王钰栋在上轮世预赛也登场了。回到联赛后，两位年轻球员展示出不错的竞技状态，接连取得进球。他们本次入选难称意外。作为1999年年龄段球员的代表人物，刘若钒本赛季状态也有明显提升，他的人围进一步丰富了国足攻击线的选择。

中国队将于6月5日客场对阵印尼队，10日主场迎战巴林队。国足目前积分与身前的几支球队差距并不大，但排在小组最后，接下来的比赛势必要抢分才有可能跻身前四，这种情况下，在锋线上增加更多选择也十分必要。

另外，名单中后场人选变化不大，杨明洋首次入选颇受关注。杨明洋出生于瑞士，2021年代表南通支云参加中甲联赛，并帮助球队升入中超。本赛季加盟成都蓉城后，杨明洋在后腰位置上有着稳健的表现。杨明洋的加入将进一步充实国足后腰位置上的厚度。

## 十五运会气排球女子老将组预赛收官 辽沪鲁京浙闽滇晋级决赛

本报讯 第十五届全国运动会群众比赛气排球项目女子老将组预赛日前在江苏江阴华西文体中心落幕。辽宁、上海、山东、北京、浙江、福建、云南共七支队伍晋级决赛阶段。辽宁、上海、山东三支队伍分列本次预赛前三名。

本次比赛于5月18日至20日举行，分为小组赛和淘汰赛进行，共有13支代表队参赛，排名前七名队伍获得决赛资格。

小组赛，河北队、辽宁队、云南队、上海队、浙江队、山东队、福建队、北京队脱颖而出。之后的1/4决赛，山东队、上海队、辽宁队、北

京队胜出晋级四强。半决赛中，山东队0比2负于上海队，辽宁队2比0击败北京队。在头名争夺中，辽宁队2比0击败上海队。在争夺第三名的比赛中，山东队2比0战胜北京队。

随后经过名次战争夺，浙江队、福建队、云南队、河北队分获第五至八名。

赛事组委会在比赛期间还组织了研讨会，参赛队伍代表在研讨会上为推动气排球运动发展建言献策。十五运会气排球比赛决赛阶段将于8月在广东台山举行。

(苏 畅)