

全国游泳冠军赛赛程过半

碧波荡漾中 新人老将齐发力

本报记者 李东烨

2025年全国游泳冠军赛在深圳激战正酣，本次比赛是国内游泳项目最高级别赛事，也是第十五届全运会游泳项目资格赛、2025新加坡游泳世锦赛选拔赛。

本次赛事设置34个单项、8个接力项目，共吸引1731名运动员参与角逐。根据中国游泳协会公布的《2025年新加坡世锦赛游泳项目选拔办法》，本次比赛是世锦赛唯一的选拔赛。在各单项决赛成绩中，达到世锦赛A标且成绩最好的运动员最多2人获得入选资格。

目前，赛程过半，不少选手都展现了不俗状态。男子100米自由泳奥运冠军、世界纪录保持者潘展乐在该项目决赛中展现出绝对实力，他以47秒77的成绩获得冠军，河南队的王浩宇和福建队的刘昊狄分获二、三名。此前，潘展乐已经在本次比赛中夺得男子4×100米自由泳接力、400米自由泳、200米自由泳、男女4×100米混合泳接力四枚金牌。

同样收获5金的还有余依婷，她收割了女子100米蝶泳、200米混合泳、女子4×100米自由泳接力、女子4×200米自由泳接力以及男女4×100米混合泳接力金牌。值得一提的是，女子100米蝶泳决赛，余依婷和国内女子蝶泳的领军人物张雨霏同场竞技，最终她以0.09秒的优势夺得冠军，尽管她说“成绩未达预期”，但对心理突破意义重大。

12岁的河北小将于子迪在女子200米蝶泳比赛中大放异彩，以2分06秒83的成绩夺冠，刷新个人最好成绩，并达到世锦赛2分09秒21的参赛标准。而这—成绩，可以排在今年女子200米蝶泳世界第七位。此外，她在之前进行的200米混合泳比赛中以2分10秒63达到世锦赛A标，成为中国游泳史上最年轻的达标选手。

老将方面，已经31岁的汪顺在男子200米个人混合泳中以1分56秒58的成绩摘得金牌，达到世锦赛A标（1分59秒05），收获该项目世锦赛入场券，他也是该项目唯一达A标的运动员。

此外，男子100米仰泳决赛赛场，中国男子仰泳领军人物徐嘉余以52秒49的成绩断层领先摘得桂冠，同时收获世锦赛门票。这位即将年满30岁的老将，多年来始终是中国男子仰泳的实力担当，他坦言内心有些复杂，“希望自己有机会再多撑几年，也想看到未来有更多年轻小将涌现，毕竟未来是属于他们的。”

从本次全国冠军赛来看，中国游泳在洛杉矶奥运周期涌现出了一批潜力新星，但在部分项目中，活跃在赛场上的始终是那几位熟悉的身影。中国游泳需要薪火相传，大家对新生力量早日崭露头角满怀期许，希望更多“新鲜血液”快速成长为中国游泳新的中流砥柱，与老将一起迎接洛杉矶奥运周期的挑战。



余依婷在比赛中。中体在线 黄志摄

全锦赛检验冬训成果 国家体操队找准备战方向

本报记者 袁雪婧

2025年全国体操锦标赛暨第十五届全国运动会体操成年组资格赛5月22日在广西南宁落幕，作为洛杉矶奥运周期的第一场全锦赛，比赛检验了国家体操队冬训成果，也为备战下半年的世锦赛、全运会等重要赛事找准了方向。

作为新周期新规则背景下的首场国内重要赛事，本次全锦赛选手们对于新规则的适应程度不一，既出现了一些可喜的变化，也暴露出一些不足。“男队张博恒冬训中在吊环、单杠、自由体操成套都发展了新难度，更新了成套编

排，这次比赛展现出了冬训成果。杨皓楠经过三年蛰伏，逐渐走出长期受伤病困扰的困境，也在成长。在短板跳马项目上，有多个选手能跳出难度达到5.6的动作，比如黄明洪、陈治龙。”国家体操队副领队陆斌表示。同时，比赛也暴露了一些问题，比如男子全能决赛失败率高，“这与难度使用、伤病影响、体能消耗有一定关系。张博恒在鞍马的失败主要受制于赛前颈部扭伤，因为鞍马对脖子的平衡度要求很高。”陆斌说。

女队方面，去年开始的新周期组队，让备战人才厚度有了一定积累。据陆斌介绍：“此次女子全能决赛百花齐放，小将秦怡很亮眼，大队员杜思雨、周雅琴、张怡涵等在全能排名靠前，俞雯静、柯沁沁、黄紫艺等小花在单项展现出不错的水平，平衡木有6、7位选手得分在14分以上，展现出在这个项目的领先水平。跳马比赛中张可欣已

经能完成踺子小翻720，下半年会有更多小花在跳马跳出5.0以上的难度动作。”

在刚刚过去的冬训中，国家体操队花了不少心思攻克跳马难点。“因为三级跳远的技术与体操跳马助跑有共同点，队伍就邀请三级跳远知名教练何幼棣来指导教学。我们还与天津体育学院合作，他们成立跳马攻关组，派出体能专项教练指导队员提高跳马能力。”陆斌表示，队伍运用多种手段和方法尝试提高队员的跳马训练水平，已取得一些成效。

近期，中国男队主要竞争对手之一的日本队也举行了全国比赛，新规则指引下大家都在积极适应，下半年的世锦赛将是对所有队伍新规则适应情况的一次重要检验。“日本男队在人才选拔上以全能为导向，单项高分选手不多，这与中国队有所区别。对手的全能人才厚度超过我们，但我们的单项高手多一些。今年世锦赛没有团体比拼，国家体操队将以单项尽可能夺得更多金牌为原则选拔人才，男队在强项吊环、双杠争金的基础上也要在跳马、鞍马上求突破，女队的主要争金点是平衡木、高低杠。”陆斌说。



全运会资格赛第一站争夺激烈

跆拳道后起之秀展现拼搏精神

本报记者 苏 畅

日前，第十五届全国运动会跆拳道项目资格赛第一站的比赛在西安市陕西体育馆展开激烈争夺。诸多名将通过积分已经率先获得全运会决赛阶段资格，参加此次资格赛的选手都是各地方代表队的后起之秀，但面对难得的全运会参赛机会，这些年轻选手在赛场上展现了青春力量和顽强拼搏精神，一场场激烈的争夺令人印象深刻。

此次资格赛第一站共设男子58公斤级、68公斤级、80公斤级、80公斤以上级和女子49公斤级、57公斤级、67公斤级和67公斤以上级8个级别。由于各级别分别已有12名运动员通过积分赛获得全运会决赛阶段资格，所以参加本次比赛的年轻选手们摩拳擦掌，力争在本次比赛获得前两名，晋级全运会决赛阶段。激烈的竞争也使得比赛精彩纷呈，很多涉及到资格产生的较量都打满三个回合。

在首日进行的男子58公斤级资格争夺中，河南选手蒋刘新与广东选手王诺言的三回合争夺就一波三折。在比赛开局阶段，两位选手以试探为主，但经过一段时间的摸索后，蒋刘新近身里合率先击头上分，王诺言也不甘落后随即在中段得分。随后两人都加快了进攻节奏，蒋刘新抓住机会中位得分，在第一回合先下一城。而王诺言在第二回合加强攻势，连续在中高位取得突破，将大比分扳为1比1平。在决胜的第三回合中，蒋刘新通过高效的中段得分，并利用灵活的步伐和以攻为守的策略破坏了对手的攻势，最终取胜获得全运会决赛阶段资格。

而此次同样打满三回合的比赛，还有女子67公斤以上级内蒙古选手王欢战胜四川选手张银银、江苏选手朱盈玥在女子67公斤级击败四川选手陈嘉欣、男子68公斤级天津小将张童杰逆转战胜北京选手何德力、女子57公斤级河北选手戴宗媛战胜山西选手王梓露、男子80公斤级湖南选手向若鸣战胜安徽选手焦亚鹏、男子80公斤以上级煤矿体协选手孟凡秋战胜上海选手周贤盘等多场比赛。

此外，还有多场平分秋色的较量都是战至比赛最后一刻才决出胜负。在男子58公斤级山东选手李德智与安徽选手钱加财之间的争夺中，李德智在首回合凭借连续的前腿踢探攻击占据优势，尽管钱加财在高位颇具威胁，但李德智还是凭借点数优势拿下第一回合。第二回合双方周旋之间，钱加财突然提速连续进攻，然而未取得有效成果，李德智则在防守反击中收获得分。分数落后的钱加财抓住机会，在相持中后腿横踢将比分扳平。在第二回合比赛还有10秒就将结束的时候，李德智的迎击使得钱加财倒地扣分，前者也在比赛最后关头将防守做到极致，最终以大比分2比0击败钱加财，收获全运会入场券。再如西藏选手卢秋怡与陕西选手施佳宇在女子49公斤级资格争夺战中狭路相逢，虽然全场比赛两人均未取得有效得分，但最终卢秋怡凭借更加积极的进攻和点数优势获得胜利。这些比赛也很好地展现出年轻选手们不到最后一刻永不放弃的顽强作风和良好风貌。

全运会跆拳道项目资格赛第二站比赛，将于6月在全运会跆拳道项目决赛阶段举办地广东惠州举行，届时将产生最后16张入场券，激烈精彩的较量还将延续。



黄紫艺在高低杠比赛中。新华社记者 许雅楠摄