

全民健身“热”在基层 民生体育“火”在身边

本报记者 曹 彧 轧学超

江西崇义地处赣、粤、湘三省交界，被誉为“赣西南明珠”，森林覆盖率高达88.3%，为全国县级之最，是中国竹子之乡、中国南酸枣之乡、中国鹭鸟之乡、国家重点林业县、国家森林公园城市、国家园林城市，也是王阳明“立德、立功、立言”之地。当清晨第一缕阳光唤醒大地，运动就像开启生活的一把钥匙。在家门口，老人们早起晨练，跑友们迈开脚步，球友们挥汗如雨……每天的“健身总动员”火热上演，勾勒出崇义红火的全民健身图景。

体育助力乡村振兴

清晨，在崇义城市森林空间，健身爱好者们步伐矫健，呼吸着夏日的清新空气，尽情享受晨练带来的快乐。观景平台上，居民们正在拉伸、锻炼，为新一天的生活注入满满元气。“我开始在城市森林空间锻炼是从年初开始，半圈、一圈、两圈慢慢往上循序渐进地增加，一直到现在每天都走上四圈。”当地居民李经海告诉记者，“近几年，国家体育总局对口支援崇义，完善基础设施，丰富赛事活动，优化体育服务，破解‘群众健身去哪儿’的问题，让我们老百姓参与体育运动的意识逐步提高。”

正如居民所讲，在实施乡村振兴国家战略中，

体育发挥自身优势，扮演着重要角色。国家体育总局从2014年开始对口支援江西省赣州市崇义县，经过多年耕耘，昔日“基本与体育无缘”的崇义如今成为全民健身的“热点”。健身场地设施随处可见，体育产业快速发展，体教融合、文体旅融合亮点频现，极大推动当地经济发展。但不容忽视的是，崇义是典型的山区县，县城青山环绕、面积较小，如何利用本土资源以实现自身发展需求，对于崇义至关重要。

国家体育总局人事司人才处处长赵正光作为第六批中央单位挂职干部，去年满怀信心来到崇义，接过对口支援的接力棒，挂职崇义县委副书记、县政府副县长。“体育是县域经济社会发展的重要助推器，能带动文化、旅游、康养等融合发展。立足崇义县的实际，在国家体育总局支持下，完善体育场地设施、打造品牌赛事体系，在发挥‘体育+’作用方面主动作为，可以更好地服务县域经济社会发展。如今的崇义，健身场地设施随处可见，体育产业快速发展，体教融合、文体旅融合亮点频现，体育事业正在逐步推动崇义经济社会发展驶上快车道。”赵正光说。

体旅融合文化添韵

时值初夏，万物丰茂，被誉为“中国天然氧吧”“江南绿色宝库”的崇义县，因为有了中央单位挂职

干部的倾情帮扶，处处焕发勃勃生机，全民健身氛围日益浓厚。崇义全民健身活动中心和奥林匹克运动场已成为当地群众日常体育活动和大型赛事的重要场所。傍晚，崇义县奥林匹克运动场内人声鼎沸，场地内满是跃动的身影。自投入使用以来，这里健身的人数就不断增加，吴靖就是这里的常客。“基本天天都来，健身之前180斤，现在150多斤，效果特别明显。今年也是健康管理年，运动能够提高身体代谢，让身体抵抗力显著增强。”吴靖说道。

不仅全民健身如火如荼，在国家体育总局的倾力帮扶下，崇义稳步推进体育事业发展，体育工作思路更清晰，抓手更明确，成效更凸显，真正实现了“从无到有、从有到优、从优到特”的三大转变。赵正光表示，崇义现阶段正在整合全域自然资源禀赋，抢占户外运动产业发展先机，按国家级赛事场地标准进行规划建设，科学布局徒步、越野、登山、滑板、山地自行车、滑雪(滑草)、浆板、垂钓、航模等九大类户外运动产业，打造高质量户外运动目的地，以促进居民就业增收，让群众更有获得感、幸福感。

漫步崇义街头，呼吸清新空气，感悟阳明文化“知行合一”哲学智慧的同时，群众积极参与健身活动，汲取文化养分，实现了身心同健。当地流传着这样一句话：运动已成为一种时尚，健康已成为一种追求，崇义活力更足了，城乡更美了，民生更实了……

“发展体育运动，增强人民体质” 题词73周年活动即将启幕

本报讯 今年是毛泽东同志“发展体育运动，增强人民体质”题词73周年，国家奥林匹克体育中心将于6月10日前后开展相关全民健身主题活动。

据悉，国家奥体中心作为今年“发展体育运动，增强人民体质”题词73周年活动主会场，系列活动将从6月8日开幕后持续至6月15日，期间将有近50项主题活动在园区及各大场馆开展，包括国家队互动教学、VR虚拟运动体验、“一馆(场)一品”健身活动、科学健身指导、奥林匹克文化展示等，还有5项“国家奥体杯”品牌赛事在活动期间亮相，预计吸引超1.1万人次参与。同时，作为国家队训练基地，国家队健身志愿服务将于活动开幕当日在“铁人”生态智慧健身园

和“好家庭”生态智慧健身园展开。国家水球队开放日活动将在6月14日于英东游泳馆举行。

值得关注的是，“国奥数字体育竞技体验馆”将在今年活动中首次面向公众开放。数字赛车模拟器、数字虚拟滑雪机、数字虚拟骑行台等专业数字体育设备，将为健身群众带来VR运动项目新体验。国家奥体中心还将开展奥林匹克文化互动展、“毛泽东与体育的情缘”公益讲堂、毛主席诗词朗诵、主题画展等中华体育精神宣讲活动。此外，还为健身群众提供棍网球和台球等项目的推广体验活动，以及国防体育教育公益活动和众多运动项目公开课，进一步激发群众参与全民健身的热情。

(张博宸)

四川省幼儿体育大会落幕

本报讯 6月2日，“奔跑吧·少年”2025年四川省第八届幼儿体育大会(滑板、轮滑)活动在成都市成华区落下帷幕。本次活动吸引了来自成都、绵阳、德阳等9个市(州)的33支代表队，共计800余名小选手参与。

在为期两天的活动中，吸引了超过1500组家庭、3000人次到场，共同见证这场充满活力与欢乐的体育盛会。四川省幼儿体育大会自2018年开展以来，已连续举办八届。

本次活动轮滑项目设置了速度轮滑双圈计时赛、轮滑障碍赛、轮滑钻杆三个比赛环节。滑板项目设置了街式赛、滑板竞速赛两个竞赛内容。赛场上，小运动员们激烈角逐，在“六一”儿童节期间掀起儿童青少年运动新热潮。除了精彩

的滑板和轮滑项目比赛以外，活动现场还精心打造亲子欢乐集市。在这片充满趣味的天地中，亲子通关互动游戏区人气爆棚，家长与孩子携手挑战“滑板平衡挑战赛”，默契配合完成“双人运球接力”，还在“桌上冰球”的激烈对抗中，尽情享受欢乐时光，在游戏中增进亲子间的默契与情感。

此次活动的潮流艺术/手工艺摊位区涵盖文创产品、手工艺品、轮滑滑板装备等，各类产品琳琅满目，极大地丰富了集市内容。以家庭为单位参与的幼儿亲子跳蚤市场人头攒动，吸引人们驻足。通过简单的项目设置，搭建起消费场景，营造“六一”儿童节期间文旅消费新热点，展现跟着赛事去旅行的新风貌。

(李博)

2025年“中华益动行”社区体育活动启动

本报讯 “中华益动行”社区体育活动北京站暨北京市房山区拱辰街道趣享运动赛，近日在拱辰街道体育馆启动。“中华益动行”聚焦社区居民全民健身活动的组织、开展和推广，旨在将优质体育资源引入社区，为社区体育组织、工作者赋能，为城乡社区群众就近参加健身赛事活动提供便利，让社区居民在家门口即可畅享“健身自由”。

近年来，拱辰街道持续加大公共惠民设施建设力度，高标准改造并建成拱辰体育馆，为辖区群众创造了家门口的健身场所，也点燃了全民健身热情。此次趣享运动赛吸引了60余支队伍、近500名干部职工

和社区居民踊跃参赛。房山区拱辰街道办事处相关负责人表示，运动员们展示了新时代辖区干部职工和居民朋友朝气蓬勃的精神风貌，展现了街道全民健身事业的蓬勃生机和竞技体育的巨大潜力。

此次活动不仅丰富了居民的精神文化生活，还增强了社区的凝聚力和向心力。“中华益动行”将持续以体育为桥梁，以公益为纽带，不断满足社区居民多元化健身需求，共同绘制社区和谐发展的新画卷。

本次活动由中华全国体育基金会主办，拱辰街道办事处、房山区政府拱辰街道办事处承办。

(傅潇雯)

“新村杯”全民健身赛事收官

本报讯 日前，由北京市丰台区体育局和新村街道主办的第二届“新村杯”全民健身赛事落幕。赛事以“新邻共融，燃动街区”为主题，设置网球、乒乓球、羽毛球、篮球四大项目，吸引辖区19个社区单位等300余名运动员参赛，形成“政府主导、部门协同、社会参与”的全民健身新模式。

比赛现场精彩纷呈，运动员们斗志昂扬，各项赛事亮点频出。网球赛中，选手们精准控球、强力扣杀，完美展现力量与技巧的结合；乒乓球赛，直拍横拍灵活转换，扣杀旋转令人目不暇接；羽毛球赛，参赛选手默契配合，攻防转换迅速，尽显团队协作精神；篮球场上，三分远投、突破上篮等精彩瞬间不断，点燃了现场观众的热情。选手们在赛场上顽强拼搏、奋勇争先，

充分诠释了积极向上的体育精神，也为街区注入了蓬勃活力。

赛事广泛凝聚辖区单位力量，依托国家法官学院、北人集团有限公司下属北京高科印刷机械研究所有限公司园区、平安银行北京分行等辖区单位提供场地资源支持等，构建起“政府引导、社会参与、共建共享”的赛事组织体系。

“新村杯”全民健身赛事的成功举办，既是对辖区全民健身成果的一次集中展示，更是推动街区体育事业发展的新起点。新村街道将继续以体育赛事为“润滑剂”，深化“全民健身”与“基层治理”融合，通过“体育+治理”的创新模式，让运动成为街区生活的新风尚，让“共融共兴”的美好愿景在体育精神的滋养下持续生长，奋力谱写新时代街区高质量发展的新篇章。

(刘奇伟)



大运河龙舟嘉年华打造多彩假日生活

本报记者 顾 宁文/图

“实在是太精彩了，龙舟表演令人大开眼界，各种赛事更是让人激情澎湃，我来了两天，龙舟、拔河等比赛给我留下很深的印象。在家门口看到这么精彩的赛事，实在太棒了。”家住北京市通州区的罗伟今年“端午”假期一连两天来到大运河畔观看赛事，感受别样体育魅力。

5月31日至6月2日，中国辉煌足迹大运河龙舟系列活动全国主会场(北京)暨2025年北京大运河龙舟嘉年华在通州大运河举办。活动期间，共举办龙舟、龙舟拔河、桨板、皮划艇、拔河、腕力6项比赛，以及岭南龙舟表演、大运河文体旅消费季等活动，吸引参赛运动员近2000人，观众近10万人次。

创办于2009年的北京端午节龙舟大赛，今年已是第十六届，比赛吸引来自北京、河北、广东等地的32支龙舟队参赛。龙舟拔河赛是今年全新设置的趣味赛，将龙舟和拔河项目巧妙结合，既保留了竞技性

又增添了趣味性，让参与者和观众耳目一新。北京桨板、皮划艇公开赛吸引300余名运动员参赛，将近年来新兴潮流体育项目与龙舟嘉年华结合，在端午节期间为北京市民带来时尚生活方式的新体验。其中，北京桨板公开赛设置21公里半程马拉松赛，是北京地区唯一的水上运动马拉松项目，弥补了北京市长距离水上运动项目的空白；2025年全国拔河联赛(北京站)暨北京市第十四届拔河比赛总决赛，吸引来自全国4个省市的27支队伍、500余名运动员参赛；北京腕力公开赛汇聚了来自内蒙古、河南、福建等10余个省区市，以及俄罗斯、哈萨克斯坦等国的200余名健身爱好者参赛，近百名群众与腕力高手展开“车轮大战”，沉浸式体验这项运动的独特魅力。

当端午节遇上儿童节，在此次龙舟嘉年华期间，不少家长带着孩子一同观赛。6岁的程天浩一边为选手加油，一边听着父亲给他讲解赛龙舟的历史，他表示长大后也要参加龙舟比赛。程天浩的父亲说：“我非常希望孩子能多学习一些优秀的传统文化知识，

这次现场观赛既能让他感受赛龙舟的氛围，也能更直观地了解这一运动，寓教于乐。”

在民俗表演部分，主办方邀请广东岭南龙舟队为现场观众带来广东叠叠龙舟漂移技艺表演，赢得观众阵阵欢呼和掌声。在“运河喜事”大运河文体旅消费季中，特色商品琳琅满目，非遗文化市集区、岭南特色龙舟展示、体育用品区同样引人注目。

此次北京大运河龙舟嘉年华打造了“赛事+”多元融合矩阵，充分发挥体育链接作用，促进体商文旅融合发展，是搭载“假期经济”和“赛事经济”双引擎的全民健身综合活动，为大家带来体育赛事、民俗表演，以及吃、游、购、娱等全方位假日新体验。同时，作为北京市重点打造的龙舟品牌活动、端午假期热门旅游线路，更充分发挥了体育在促进消费、深化交流、推动城市发展中的重要作用。北京市社会体育管理中心负责人表示：“此次龙舟嘉年华活动是首次以这样的形式举办，未来将保留此种形式，每年都为北京百姓带来不一样的体验。”

全运预赛上演“轮尖对决”

本报讯 近日，第十五届全国运动会群众比赛轮滑(速度轮滑)项目预赛在天津市宁河区双奥运动中心拉开帷幕，赛事为期两天。来自全国各地的近200名运动员上演了一场精彩的“轮尖对决”。

本次赛事设有500米+D争先赛、100米争先赛、10000积分淘汰赛、3000米男女混合接力项目。参赛选手们在直道冲刺与弯道超越中展现出超凡的技术与体能，以娴熟的技术和永不言弃的竞技姿态，完美展现了速度轮滑的运动之美。

作为全运会的重要群众赛事之一，比赛不仅展现了轮滑运动的独特魅力，更成为推动全民健身和体育文化交流的重要平台。据了解，比赛期间，为激发城市活力，宁河区持续推动完善配套设施，提升服务水平，培育赛事活动品牌，着力打造赛事与“吃、住、行、游、购、娱”等多要素融合发展新模式，整合、激活文体旅资源，制作详细赛事工作手册，为参赛

选手提供更多体育消费新场景，让人们更便捷、更深度、更实惠地体验宁河的美景、美宿、美食，多措并举、多点发力推动赛事经济发展，将赛事活动带来的“流量”转换为消费的“能量”和经济的“增量”。

“作为东道主，宁河区以最大的热情、最优的服务、最实的保障，全力为赛事保驾护航，确保比赛公平、顺利、精彩。下一步，我们将依托资源优势和良好的生态环境积极推动轮滑运动的健康发展，为高素质轮滑人才培育提供有力支撑。”宁河区体育局负责人说道。

本次赛事由国家体育总局群体司、国家体育总局社会体育指导中心、中国轮滑协会主办，天津市体育局、天津市宁河区人民政府承办。

(轧学超)

十五运群众赛事活动

天津海河国际龙舟赛激情开赛

本报讯 日前，天津银行·2025天津海河国际龙舟赛暨“体彩杯”天津市全民健身健康运动会龙舟系列赛在海河国泰桥至富民桥水域开赛，海河龙舟竞速再次点燃现场市民的热情。

今年的赛事设置男子、女子及混合200米直道竞速。金融组、国际组、大学组、外企组和公开组共5个组别，共有44支队伍、近700名运动员报名。包括来自50多个国家和地区的150余名外籍人员。特别是天津正在筹备夏季达沃斯论坛和上海合作组织峰会，比赛还特邀了来自俄罗斯、印度、斯里兰卡等上合组织相关国家的选手。

在海河国际龙舟赛举办的同时，“体彩杯”天津市全民健身健康运动会龙舟系列赛也陆续开赛。目前宝坻站、津南站以及滨海新区站龙舟赛已经成功举办。

从1988年为纪念引滦入津而举办首届龙舟赛，这项运动已扎根津沽37载。“因水而生、因旅而兴、因体而盛”，天津龙舟运动如今更依托海河打造“名城、名河、名赛”的响亮品牌。目前，天津已经形成从国际级到社区级的四级龙舟赛事体系。“海河龙舟”成为城市体育名片，带动天津水上运动产业升级。通过举办龙舟赛事，天津着力打造融合海河风光观赏、龙舟文化体验、休闲娱乐互动的综合平台，实践“以赛兴旅、以赛彰文”，推动新时代天津龙舟文化的传承与创新。

(刘晨)