

活力津城 健康盛会

“体彩杯”天津市全民健身健康运动会开幕

初夏的津城，绿意盎然，生机勃勃。天津市人民体育馆内人声鼎沸，气氛热烈。6月1日上午，以“爱运动、爱健康、爱天津”为主题的全民健身盛会——“体彩杯”2025年天津市全民健身健康运动会在全场欢呼声中拉开帷幕。这场运动会聚焦深入实施健康中国战略，以运动赋能健康生活，点燃津城全民健身热潮，为津城注入无限活力与激情。

天津市委、市人大、市政府、市政协相关负责人，各主办单位、各区负责人，市级体育协会及群众代表约1200人共同见证这一体育盛会的开启。

伴随全场合唱《歌唱祖国》的歌声，6名护旗手迈着坚定的步伐，护卫着国旗走进会场。全体起立，高唱国歌，五星红旗冉冉升起。

天津“世界冠军荟”成员佟文、魏秋月、董洁、董震、时俊杰等优秀运动员与医护代表、群众代表并肩携手，以铿锵有力、饱含深情的诗朗诵，表达对体育的不悔热爱，传递对健康的不懈追求，展现体育健儿为国争光的豪情壮志，传递了全民健身、全民健康的积极理念。

开幕式文体表演以“城市漫步—城市运动—城市健康—城市发展”为主线，通过一家三代的健身旅程巧妙串联四大篇章，全方位地展示全民健身与全民健康融合发展成果，展现天津城市精神与时代风采。

第一篇“健康活力颂”拉开了表演的序幕。柔力球、冰球、桨板等或传统或时尚的全民健身运动项目轮番上演，勾勒出津城活力四射的运动图景，让人感觉到从每一个清晨开始，天津这座城市的角角落落都回响着奔跑和跳跃的声音，呈现一个充满活力、“以体润城”的运动之都。

第二篇章“津韵新律动”展现了天津这座城市的独特魅力。舞龙舞狮、传统武术表演、中国式摔跤、空竹等非遗项目承载着津城数百年的文化积淀，街舞、轮滑等新兴体育项目展现新时代天津的活力与青春，也让这座中西合璧、古今交融的城市在坚韧进取、“以体化人”中传承与创新。

第三篇章“健身新时代”聚焦体医融合，从百姓健身房的科学指导到“冠军带你去健身”的全民互动，手把手教授运动技巧，传递健康理念，让体育红利惠及每一位市民。体育和医疗相结合展现了天津体医融合、“以体惠民”的创新实践。

第四篇章“健康向未来”将开幕式推向高潮。在足坛名宿左树声、篮球名将张楠、排球冠军王茜的带领下，市民代表在赛会主题曲《携手向未来》的激昂旋律中，将对于全民健身的热情推向高潮，全场化作欢乐的海洋，共同为全民健

身、全民健康喝彩，也向天津市人民发出“以体兴业”、共赴健康未来的诚挚邀约。

开幕式上展示了本届运动会会徽。会徽由九个独特元素构成，象征着九河交汇、包容共生的城市风貌。九个元素巧妙交织，勾勒出三个人物的身影——蓝色，象征奔跑的步伐、运动的激情；橙色，如破晓的阳光，是腾跃的力量；绿色，则是生命的律动，是健康的象征。三个身影手牵手凝聚成一个温暖而有力的“心”形图案，共同演绎“爱运动、爱健康、爱天津”的城市运动宣言。

今年以来，天津市持续完善全民健身公共服务体系，广泛开展全民健身赛事活动，大力实施健身场地设施升级行动，新建12处多功能体育主题公园、20处“百姓健身房”、80处户外微场地，更新1000余处社区健身园，通过体育的力量推动健身与健康深度融合，不断增强人民群众的获得感、幸福感、安全感。

举办天津市全民健身健康运动会，是推动群众体育蓬勃发展、增强人民体质、建设“运动之都”的生动实践。此次全民健身健康运动会为首届，突出创新办赛、灵活办赛，突出贴近生活、全民参与，突出健身与健康深度融合，突出文旅商体一体发展，并列入了2025年天津市20项民心工程体育工作任务。

本次运动会涵盖足球、篮球、排球、乒乓球、羽毛球、网球、中国式摔跤、空手道、柔道、太极拳、毽球、轮滑滑板、户外定向、门球、航海模型、健身气功、广播体操、无人机足球、龙舟、匹克球等20个大项96个小项，预计近万人参赛。成绩优异者将代表天津参加第十五届全国运动会群众组比赛，展示天津群众体育发展成果，展现天津人民精神风貌。自赛事启动以来，已成功举办多场精彩的单项比赛，吸引了众多市民积极参加，充分展示“运动之都”的建设成果，展现海河儿女在全面建设社会主义现代化大都市新征程上昂扬奋进的精神状态。

全民健身是时代的召唤，健康中国是共同的梦想。作为天津市的一项综合性群众体育赛事——“体彩杯”2025年天津市全民健身健康运动会秉持“以奥运会促全运会、以全运会带全民健身、以全民健身促健康”的办赛理念，激发市民运动热情，营造浓厚全民健身氛围，推动全民健身和全民健康深度融合，为健康天津建设注入强劲动力，以昂扬的姿态迎接2025年上海合作组织峰会和夏季达沃斯论坛。让我们共同期待，在这场全民健身的热潮中，津城将绽放出更加绚丽的光彩。

本版文图均由天津市体育局提供

