

奉献 服务 健康 快乐

——最美社会体育指导员暨活力体育组织、全民健身志愿服务优秀案例巡礼(二十五)

编者按：社会体育指导员与体育组织作为关键力量,持续推动群众体育事业蓬勃发展。为加强对基层体育人才的宣传激励,国家体育总局群体司举办了“奋进新征程 运动促健康”2024最美社会体育指导员暨活力体育组织征集活动, 以及2024年全民健身志愿服务优秀案例征集活动。经过线上初评、网络投票、专家评审、社会公示等环节综合评定,结果近日揭晓。本版对遴选出的具有公信力、引领力和传播力的50名最美社会体育指导员、50个活力体育组织和20个优秀组织单位,50个有故事、有品质、有温度的优秀案例进行全面展示,选树典型引领示范,鼓励更多志愿服务组织和志愿者积极参与全民健身志愿服务活动。

全民健身志愿服务优秀案例

最美社会体育指导员

朱红燕:以专业和热爱推广“武”与“功”

本报记者 傅潇雯

朱红燕是兰州交通大学副教授,也是国家级社会体育指导员、国际级武术套路裁判员、国家级健身气功裁判员,2008年北京奥运会火炬手……

“社会体育指导员的工作不好做,情怀和能力缺一不可。我也一直在思考、在学习。”朱红燕说,“我们要当全民健身的宣传者、科学健身的引导者、群众健身活动的组织者、健康生活方式的引导者。”

在各类专业赛事与评比中,朱红燕屡获佳绩。2014年,在第一届全国社会体育指导员素质大赛中,她凭借出色表现,斩获体能竞赛平衡一等奖、技能竞赛二等奖、体能竞赛柔韧三等奖和知识竞赛三等奖。2023年,她又荣获甘肃省优秀社会体育指导员荣誉称号。

她多次担任甘肃省社会体育指导员培训班讲师,共培训社会体育指导员近千人次。在甘肃省健身气功交流展示赛、甘肃省武术比赛、太极拳比赛中,她都担任裁判长工作。受国家体育总局健身气功管理中心选派,赴日本、比利时进行健身气功推广教学,她还多次随甘肃省社会体育管理中心参加“我为群众办实事”健身气功赴基层巡回教学活动,受到基层学员的欢迎。

在推动全民健身方面,朱红燕不遗余力,身体力行。她多次担任甘肃省直机关健身气功八段锦培训班讲师,累计培训一级、二级社会体育指导员400余人,并在甘肃省直机关健身气功、八段锦比赛中担任裁判长,还带领学员参加2020年全民健身日健身气功展演活动,以实际行动助力全民健身事业发展。

朱红燕十分重视健身气功在高校的推广。在兰州交通大学,健身气功已成为通识体育课程。她组织校园健身气功比赛,带领学生参加甘肃省健身气功交流展示赛,多次获得第一名、第二名,让更多年轻人了解并接受中国传统体育项目和传统文化。她所教授的课程《体育养生》获得了校级一流课程。朱红燕常年义务在学校开展健身气功培训活动,免费开设养生课程,教授健身气功功法,赢得了教职员工的喜爱与好评。

周金钟:让华佗五禽戏焕发活力

本报记者 傅潇雯

今年63岁的周金钟自幼喜欢武术,学习、实践并钻研了多种拳术,尤其对中华武术及华佗五禽戏养生文化感受颇深。

周金钟是国家级非物质文化遗产华佗五禽戏项目的第58代传承人及掌门人,同时担任国家级社会体育指导员,拥有健身气功七段、武术六段的段位,也是中国武术段位制的考评员、国家级健身气功裁判员、国家一级武术裁判员。他还是国家级非物质文化遗产华佗五禽戏标准的起草人,并被世界针灸联合会特聘为教授。目前,他担任安徽省亳州市华佗五禽戏协会主席,同时在安徽老年大学等十多所机构担任客座教授。

周金钟德艺双馨,武德与功夫兼修。他积极参与各种公益活动,加强对国内外的五禽戏文化交流与合作。在全民健身推广方面,周金钟在2005年发起并成立了中国第一家传统华佗五禽戏俱乐部,又于2012年发起成立了亳州市华佗五禽戏协会。他设立了57个晨晚练点,已发展会员2100多人。常年开展传统华佗五禽戏的“六进”志愿服务活动100多场次,实现了华佗五禽戏推广晨晚练点的常态化,并举办了华佗交流展示展演、培训、比赛等活动130多场次。几十年来,他充分利用双休日、节假日等时间,组织开展功法培训、教练员交流展示、研讨会、观摩比赛等形式多样的活动。

周金钟还利用华佗五禽戏传承基地来组织活动,掀起了学习五禽戏的高潮。截至目前,亳州五禽戏习练者已达百万人。在周金钟看来,不仅要让亳州人练五禽戏,还要立足亳州,面向全国、面向世界,开展华佗五禽戏推广站点建设。他每年开展交流100多场次,以体育为媒,周金钟希望能讲好中国故事、讲好全民健身志愿服务故事。

活力体育组织

内蒙古呼伦贝尔健身气功协会——

传承文化 健康惠民

本报记者 冯 蕾

内蒙古呼伦贝尔健身气功协会自2015年成立以来,便肩负着传承文化、服务社会的使命,致力于将健身气功运动发扬光大,为全民健身贡献力量。

该协会如今已拥有94个习练站点,遍布全市各地。为更好地指导健身气功爱好者,协会培养了300余名各级社会体育指导员,其中有14名国家级社会体育指导员,他们的专业素养和丰富经验为健身气功的普及和推广提供了有力保障。此外,协会还拥有34名健身气功裁判员和230名获得健身气功段位的人员,这些人才共同构成了协会坚实的核心力量。

协会定期组织各类培训活动,面向不同年龄、不同职业的人群,免费传授健身气功功法。针对老年人群体,协会特别开设了八段锦、五禽戏等较为舒缓的功法培训,针对忙碌的上班族,协会则提供了易筋经等有助于缓解工作压力和身体疲劳的功法课程。为确保教学质量,协会邀请了众多专业的健身气功教练和专家进行授课。他们不仅传授功法动作,还注重讲解健身气功的

公益课助力棒球“壮苗”健康成长

本报记者 顾 宁

在中国棒球协会的大力推动下,中国棒球协会精英运动员委员会发起的棒球国手公益课志愿服务,正成为关爱青少年成长、推广棒球运动的重要力量。

该公益课志愿服务由中国棒球协会精英运动员委员会(以下简称“委员会”)实施。委员会由中国棒球协会和退役国手发起成立,近百名曾入选中国棒球国家队、征战国际大赛的退役国手先后加入其中。公益课每季度开展1至2次,每年开展6至8次,服务对象涵盖全国各地青少年、家长及棒球爱好者。

公益课的志愿者均为退役棒球国手,他们凭借丰富的专业经验和对棒球的热爱,为参与者带来高质量的课程。团队以社区球场、俱乐部训练场、学校操场为课堂,以属地为保障精心策划和执行每次活动,并根据规模灵活调整工作人员数量。

回顾公益课的发展历程,2018年,中国棒球协会围绕北京一场青少年赛事开展了首次公益课,课程从设计、执行到宣传,均获得退役国家队选手的支持。2022年



中国棒球协会精英运动员委员会成立后,公益课进一步延伸至青少年冬夏季营训练场景,广受参与者和家长认可。2023年,委员会聚焦国内棒球欠发达区域,将公益课带到长沙凤羽打工子弟学校棒球社团、大连大学,以及

冠军榜样引领 点燃青春梦想



本报记者 顾 宁

由中国跆拳道协会发起的冠军进校园志愿服务项目自2022年启动以来,已累计开展12场活动,吸引近2000名青少年及社区居民参与。这项以全民健身志愿服务为主题的公益行动,集结跆拳道世界冠军走进校园与社区,通过冠军榜样的示范效应,将跆拳道运动技能与

“礼仪、廉耻、克己、忍耐、百折不挠”的精神内涵传递给更多人,为推广科学健身理念与体育强国建设注入活力。

活动中,曾在奥运会、世锦赛及全国赛事中摘金夺银的冠军运动员化身志愿者,不仅分享他们的运动经验、成长故事,还现场指导学生进行技能训练。通过实际操作,让学生更直观地学习到正确的方法和技巧。通过

广州市荔湾区跆拳道协会——

推广跆拳道文化 助力全民健身

本报记者 冯 蕾

广州市荔湾区跆拳道协会自2009年成立以来,始终秉持着推广跆拳道运动、提升竞技水平的宗旨,致力于在中小学及社会各界普及跆拳道文化,为跆拳道爱好者提供了一个展示自我、提升技能的平台。

协会注重在青少年中推广跆拳道运动,通过举办各类培训班和体验活动,成功吸引了多所体育运动组织和中小学生的加入。这些活动让孩子们在运动中锻炼了身体,培养了坚强的意志品质和团队精神。同时,协会还积极与学校合作,将跆拳道纳入体育课程,让更多学生有机会接触并了解这项运动。

在赛事举办方面,协会更是成果丰硕。自2011年起,协会开始承办和协办各类省市级跆拳道比赛,如广东省中小学生春季跆拳道锦标赛、广州市青少年体育俱乐部跆拳道比赛等。据统计,2021年至2024年期间,协会共办跆拳道各类赛事活动14个,参赛人

数累计超过万人,赛事线上直播累计观看达130多万次。

协会还非常注重培训工作的开展。2021年至2024年期间,协会多次举办国家、省、市级培训班次,包括国家职业资格跆拳道社会体育指导员培训班、大众跆拳道初级教练员、裁判员晋级考试考官培训班等。这些培训班为跆拳道从业者和爱好者提供了丰富的技能提升平台,为提升群众身边体育组织水平和健身指导水平起到了积极的推动作用。其中,2021年4月主办的广东省国家职业资格(初、中、高级)社会体育指导员培训班更是吸引了来自全国各地的193名跆拳道教练员参加。

此外,协会还积极利用线上直播的形式,让更多人了解到跆拳道运动的魅力。线上直播不仅丰富了群众业余生活,还推动了运动健康理念的普及。

今后,协会将不断探索创新,加快广州市跆拳道行业发展向科技化、公平化、国际化迈进的脚步。



北京丰台、张家口、沈阳、天津津南区等地。

在开展过程中,委员会将人员锁定在校园与社会化机构、有棒球基础人群和无棒球基础人群两个维度、两类人群。公益课成效显著,张家口中心小学在参与课程后成立了棒球队,越来越多小学生受国手激励参与棒球兴趣课;北京人大附中朝阳实验学校棒球队经过两年学习,在2024年打进全国青少年锦标赛冠军组前八名。此外,众多原本无棒球基础的人群、社会化机构人群,在参与公益课后也对棒球运动产生了浓厚兴趣。

棒球国手们通过言传身教,不仅向青少年爱好者传授棒球技巧,还分享棒球文化与故事。如今,棒球国手公益课正逐步发展成为青少年参与校内外棒球活动的启蒙教育课,以及传递体育精神价值的重要平台与载体。



冠军的言传身教,让学生对跆拳道运动产生浓厚兴趣,更加积极地参与到各种体育活动中去,培养学生坚持不懈、勇于挑战、团队合作的体育精神。同时,帮助学生培养团队协作和竞争意识,让学生明白只有通过不断努力和坚持,才能实现自己的梦想。

除了技术教学,项目更注重通过跆拳道精神塑造青少年人格,培养学生良好的意志品质和修养,打造自信、忠诚、尊敬、明礼、诚信、正直、协作、友爱、恒心的健全人格。跆拳道进校园的形式既丰富了学校的体育课程内容,还为学生们提供了更多元化的体育锻炼选择。活动还将跆拳道的魅力与全民健身的理念融入校园,为学生的全面发展和健康打下了坚实的基础。

活动持续扩大了全民健身志愿服务的内涵和外延,引导青少年学生和社区居民树立远大抱负,强身健体,为强国建设、民族复兴贡献力量。