

革命老区的公益体彩健身“高地”——广东“镇校体育共享工程”成果展示报道之二

本报记者 黄心豪

走在广东省河源市东源县上莞镇的村道上，两旁民舍鳞次栉比，刷白的外墙上画着鲜艳的农家生活场景与红色宣传画，有的画满整栋两层小楼的外墙，画的正是上莞风光。这里是新南村，田野环抱之处，有一座占地面积很大的古宅“六角楼”，这是中共九连地委及粤赣边支队司令部旧址。

红色革命遗址不远处是太阳村，村边有一处镇里最大的运动场所——上莞中学体育场。这是广东省体育局牵头部署，广东体彩出资创新打造的首批“镇校体育共享工程”三个示范点之一。该运动场占地面积约6000平方米，2024年翻新了跑道、篮球场、羽毛球场等既有设施，新建足球场、乒乓球台等功能区域，配套建设健身路径、围网、文化展示标识。

增强体质 精神面貌焕然一新

上莞中学九年级学生陈嘉兴与同学们正在乒乓球场地惬意挥拍，尽享体育课带来的身心愉悦。“现在我们都很期待上体育课，可以打球、踢球、跑步，因为场地够大，设备齐全。”陈嘉兴说，“有了这个新场地，让我这一年来得到很好的锻炼，我从小就喜欢打乒乓球，现在户外就有5个乒乓球台，每天都能打球。”

运动场上，“中国体育彩票”“公益体彩 乐善人生”等标识格外显眼。

上莞中学体育教师欧瑞婷表示，以前学校体育场地破旧，器材不足，设备落后，大大影响了学生的锻炼效果，学生跑步有时还会踩到窟窿，有安全隐患。自从翻新扩建这个运动场后，他们进行体育教学更加得心应手。

上莞中学校长李少勇感触最深的是学生体质得到增强，精神面貌焕然一新，心理更健康。“有了这个场地，2025年元旦学校举办了体育艺术节，涵盖田径、趣味游园、艺术展演等20余个项目，学生共打破校纪录5项，还为‘两操’和‘每天锻炼两小时’工作提供了强有力保障。每日课后，篮球场、跑道上随处可见学生运动的身影。去年学生体质健康测试数据显示，学校学生近视率同比下降6.1%，体能达标率提升



至97.88%。”李少勇说。

健身“乐土” 公益精神传播阵地

“一门两开、一场多用”。学校放学、周末和节假日，上莞中学关上教学区域大门，面向社会的南门则开启，运动场就变身为上莞镇的运动“高地”和乐土。

上莞镇副镇长陈文浩表示，该运动场去年开放后，每晚都爆满，尤其是周边太阳村、李白村的群众，大家约上一起打球、跑步。“我们在元旦期间，举办了‘村BA’，为期7天，每天都有几千名村民来观看，附近商铺也是收益满满，全镇体育氛围得到很大提升。我们还要承办市、县相关体育比赛，以体育促进经济社会发展。”陈文浩表示，镇校共享运动场的建成，打破了校园与社会的壁垒，成为服务师生、惠及居民、传递公益的重要载体，更彰显公益体彩的大爱担当。接下来，要建立“政府+学校+社会”多元参与机制，吸纳社会资源，破解场地运维难题，构建“共建共管共享”

的长效运营体系，让场地“建得好、用得活、管得久”。

一张张彩票汇聚了社会力量，“来之于民 用之于民”。广东体彩相关负责人表示，“镇校体育共享工程”成为群众身边“可见、可达、可用”的健康空间，充分体现体育服务“共建共享”理念，也彰显了体彩公益的社会温度。

广东省体育局相关负责人表示，“镇校体育共享工程”是广东完善全民健身公共服务体系的重要举措，是体育助力“百千万工程”的重要实践，也是推进广东省群众体育高质量发展的重要抓手。今年，广东省体育局将继续支持河源市3个示范项目的开放和维护管理，在清远阳山、连山、茂名高州等地再支持建设一批镇校体育共享工程；在广州、东莞、中山等地梳理挖掘一批符合镇校体育共享工程标准和理念的项目，让这一工程在全省遍地开花，打造体育助力“百千万工程”场地设施品牌，切实用家门口的体育场解决“健身去哪儿”难题。

福建以户外赛事玩转“山水经济”

本报兼职记者 刘小珠

福建依托东南沿海区位优势及绵延的海岸线、秀美的山川湖泊、丰富的森林资源所形成的自然禀赋，大力推进户外运动产业发展。福建省体育局等多部门联合出台《福建省户外运动产业发展规划（2021—2025年）》，构建“体育+文旅”融合发展格局，重点打造马拉松、自行车、越野跑、水上运动等省级联赛矩阵，因地制宜开展多元山地与水上运动赛事。

2024年，在系列赛事带动下，全省共举办相关赛事161项，赛事数量同比增长42.48%，吸引人流119.64万人次，直接拉动消费超17亿元，有效激活区域文旅消费潜力。

水上运动赛事多元绽放

近年来，福建水上运动赛事呈现多元化发展态势。2025福州国际龙舟邀请赛汇聚四大洲30个国家和地区的71支龙舟队、超2000名选手参赛，成为端午节当日全国规模最大的龙舟赛事。

赛事期间，福州创新打造“福龙舟集市”消费新场景，设置美食、游玩、运动健身等30个特色消费体验展位，并推出持赛事证件游览三坊七巷、鼓山等10余个景区首道门票的优惠政策。这种“赛事+文旅+消费”的融合模式，有效延伸产业链，形成“一人参赛、多人旅游，一



日比赛、多日停留”的良性发展格局。

据不完全统计，今年端午节期间全省共举办71场龙舟赛事，直接参赛人数超2万，“龙舟+”催生的多元消费场景为福建文旅经济注入新活力。除龙舟项目外，帆船帆板、皮划艇、冲浪、蹼泳等高端赛事接连落地，持续激活福建“赛事经济”新增长极。

东山岛依托优质海洋资源，打造全国帆船帆板冠军赛、国际风筝冲浪公开赛等品牌赛事，推动“水上运动+文旅”深度融合，塑造区域文旅产业标杆。将乐县则凭借金溪河生态优势，连续举办九届皮划艇浆板马拉松公开赛，并开发“旅划”线路，串联古村、山水等旅游资源，创新打造“划到哪、旅到哪”的沉浸式模式，实现运动体验与旅游观光无缝衔接。

山地运动带激活区域经济

福建依托山川森林资源优势，正将山地运动产业链打造为区域经济增长新引擎。目前，福建已初步形成沿武夷山脉延伸，辐射南平、三明、龙岩等地的乡村山地户外运动带。

各地因地制宜举办越野跑、登山、自行车等特色山地赛事，并深度融合自然风光、历史文化和特色美食，深度激活户外运动经济潜力。以张三丰故里·邵武古道越野赛为例，该赛事自2014年创办以来，已成功举办十届。

2024年底的第十届赛事参赛规模达1300余人，线上线下近千万人次观赛，带动当地文旅消费超千万元，成为福建山地运动的标杆赛事。福建太姥山洞道穿越挑战赛以“体育+文化+旅游”的独特定位，自2022年创办以来迅速崛起。选手在挑战中领略太姥山“峰险、石奇、洞幽、雾幻”的景致，有效助推太姥山旅游热度。如今，该赛事已经成长为福建省文旅融合的新品牌赛事IP。

此外，厦门（同安）越野赛by UTMB等国际赛事的引入，也进一步提升了福建山地运动赛事的国际化水平和影响力。

福建山地运动的蓬勃发展，不仅带动了举办地餐饮、住宿、购物等消费升级，更推动体育用品制造、销售、租赁等相关产业繁荣，实现生态价值、文化价值与经济价值的协同共赢。

奥林匹克主义365峰会:通过体育建设更美好世界

新华社瑞士洛桑6月4日电（记者单磊）由国际奥委会组织的首届奥林匹克主义365峰会4日在洛桑开幕，来自全球各地的300多名代表现场参加了会议，核心议题是如何通过体育建设更美好世界。

国际奥委会主席托马斯·巴赫在开幕致辞中表示：“本次奥林匹克主义365峰会的目的不仅在于反思我们已经取得的进展，更重要的是规划未来的道路。”

本次峰会的主旨是推广奥林匹克主义365战略，该战略旨在响应联合国可持续发展目标，目的是让更多来自多元背景的人，能够通过参与社区体育项目并接触奥林匹克主义，全年365天从中受益，同

时加强体育界、社会发展部门及企业之间富有成效的合作。

在首日的会议中，与会各方围绕体育与教育、健康、平等、包容、就业、社区等各方面的关系，进行了深入探讨。国家体育总局体育科学研究所代表在会上介绍了我国国民体质监测工作的进展和成效，讨论如何通过体育运动提高全民健康的话题。会上，国际奥委会还与国家体育总局体育科学研究所签署了一项协议，该协议将在我国七个省区市的21家体育与健康社区中心提供社区体育项目。

峰会共进行两天，5日的会议还将对体育安全、性别平等议题进行讨论，同时还将举行国际奥委会青年峰会。

中国职工气排球指导员培训开班

本报讯 日前，中华全国体育基金会—香港赛马会助力中国职工气排球指导员培训班，在贵州省遵义市举办。

本次活动由中国企业体育协会主办，中华全国体育基金会和香港赛马会提供资助与捐赠，国家体育总局群体司、遵义市教育体育局、市体育总会给予支持，中国企业体育协会排球专业委员会承办。

中企体协相关负责人表示：“气排球是协会重点扶持、推广的职工体育项目。培训班旨在通过系统教学与实践指导，为基层企事业单位培养骨干人才和传播‘火种’，为气排球项目的普及与发展提供持续动力。”

遵义作为红色革命圣地，始终致力于红色文化与体育事业融合发展。气排球运动在遵义群众基础深厚，遵义市教育体育局相关负责

人说：“本次培训为我们提供了与全国气排球同仁交流互鉴的宝贵平台，大家以饱满的热情投入学习，未来带动更多职工参与气排球运动，让中华体育精神在遵义焕发光彩。”

本次培训内容围绕气排球项目的发展背景、比赛规则、技术要领、裁判方法、竞赛组织等领域展开，尽可能为学员们提供气排球运动的综合知识和技能。通过考核的学员将获得由中国企业体协颁发的第二期“中国职工气排球指导员”资质证书。

主办方相关负责人表示，本次培训活动深度契合体育总局的战略部署，精准满足基层体育骨干的迫切需求，充分体现了对于全民健身运动发展的前瞻性、责任感和执行力。

（冯 蕾）

上海首创社体指导员开放日

本报讯 日前，全国首个以社会体育指导员为主体的全民健身创新活动——上海市社会体育指导员开放日，在徐家汇火热开展。

“以往都是他们在各种活动中为健身人群服务，这个活动则是专门为他们设立的。”上海市社区体育协会相关负责人表示，作为第五届长三角体育节的分项活动之一，本次活动由上海市体育局联合苏浙皖三省体育部门及徐汇区人民政府共同主办，旨在通过趣味互动与激励措施，构建社会体育指导员职业风采展示与全民健身推广的创新平台。活动现场设置翻滚滚吧高尔夫、全能打“弓”人、才“滑”横溢、跑酷、飞盘九宫格等13项创意运动项目，涵盖球类、技巧、体能等多种类型。

本次开放日首次引入了面向社会体育指导员的激励机制。通过“上海社会体育指导员小程序”注册、服务累计积分并完成年审的上

海社会体育指导员，不仅可参与项目体验，还能现场兑换礼品。这一举措标志着上海市社会体育指导员激励机制建设迈出关键一步。本次活动报名通道开启后反响热烈，有2000余名社会体育指导员和体育爱好者通过“积分+福利”的创新模式，为全民健身服务体系注入新动能。

自2021年上海市体育局群体处，指导市社区体育协会启动社会体育指导员信息化平台优化建设以来，促进指导员队伍管理提质增效。目前上海已有6万名社会体育指导员，平均年龄43岁。本次开放日中，年轻化、专业化的指导员群体成为活动主力。上海市社区体育协会相关负责人表示，未来将持续举办开放日活动，逐步将其打造为上海社会体育指导员的品牌活动，进一步完善激励机制体系，助力构建更高水平的上海市全民健身服务体系。（陈 敏）

长三角体育文化精品“长卷”亮相上海体博馆

本报讯 6月5日，上海体育博物馆携手江苏、浙江、安徽三省体育博物馆共同策划推出的长三角体育文化精品主题展，在上海体育博物馆上新。

即日起至9月30日，通过在上海体育博物馆第四展厅的持续展出，人们将看到来自三省一市的珍贵体育展品。它们陈列于“沪上明珠”“金陵风华”“钱塘潮涌”“徽韵皖风”四个主题展柜。有中国奥运首金获得者许海峰的大赛奖杯、中国首位女子奥运冠军吴小旋的训练笔记、2005年第四十八届世界乒乓球锦标赛奖牌……不仅展示了

长三角地区体育事业的亮点，也说明了体育正以“润物细无声”的方式与这片土地同呼吸、共成长。

同时，经过全新策展布置的“移动的体育博物馆”展车也焕新发车。此番焕新亮相，移动展车聚焦捶丸与高尔夫球这两项气韵相似、又各具趣味的运动的“古今对话”。它将于6月7日至15日驶进前滩体育公园的青少年足球公益赛，未来还将驶进校园、赛场、场馆、公园等，让鲜活的体育文化持续走进城市的大街小巷，使更多市民游客有机会近距离感受上海体育的魅力。（陈 敏）

从『身体健康』到『体质健康』
成都率先完成全国第六次体质监测

中心数据平台，测试过程全程录像并实施双重复核机制，确保数据真实可靠。

3月18日，监测工作在龙泉驿区启动以来，2个多月共计完成2852人的监测，超过要求的2720人目标任务，其中幼儿（乡村幼儿、城镇幼儿）551人，成年人（农民、城镇体力劳动者、城镇非体力劳动者）1718人，老年人（乡村老年人、城镇老年人）583人。成都市国民体质监测中心相关负责人表示，第六次国民体质监测工作启动以来，市民踊跃参加，“除了主动接受监测，同时也更关心如何根据监测结果提升锻炼水平。”在该负责人看来，成都市第六次国民体质监测工作提前“超额”完成，是市民健康意识和健身意识不断提升的结果。