

讲好全民健身惠民便民故事

——“发展体育运动，增强人民体质”题词73周年全民健身主题系列活动(全国主会场)举行

张博宸

6月8日，“发展体育运动，增强人民体质”题词73周年全民健身主题系列活动(全国主会场)在国家奥体中心举行。活动包括国家队开放日、国民体质监测、运动体验课等50余项内容，将持续至15日。近万名群众齐聚一堂，感受题词意蕴，畅享体育时光。

开幕式上，小学生操控机器狗灵动起舞，奉上一场人机协同的舞狮表演；大学生们随音乐舞动、跳跃、翻腾，展示了活力十足的啦啦操；中年表演者挥动手中的鞭陀螺，刚柔并济间彰显“中国范儿”；老年人则身穿红衣，手持金扇，一招一式打出太极风华和生命律动……不同年龄群体通过展演，生动讲述了全民健身全人群覆盖、多项目普及的体育风采。

国家队开放日历来是国家奥体中心的“保留节目”。当天，国家水球队与芳草地国际学校的学生们分享水球故事、水球文化，并进行了岸上健身器材

的使用指导，耐心回答孩子们“如何提升肌肉力量”“运动前后如何拉伸”等问题。队员王欢参与过多次国家队开放日活动，她表示，“希望孩子们通过活动种下喜爱体育、参与体育的‘种子’，为个人发展和将来为国家发展作出突出贡献奠定基础。”

系列活动中，位于国家奥体中心训练馆的国奥虚拟运动中心正式对外亮相。馆内，2025“国家奥体杯”全国数字骑行和赛艇大赛正在进行。高磊是团练骑行(30公里)的第一名，曾参与多年“大铁”(超长距离铁人三项)比赛的他介绍，数字骑行不同于健身房的动感单车，选手要把自己的车安在骑行台上，骑行开始后可以具象地感受赛道路感、坡度变化等赛场要素。“这一项目源于环法赛事，可以帮助选手们在恶劣天气时进行训练，早已是职业队伍的训练手段。这里设备新、场馆安全舒适、大屏能显示生动的骑行场景和运动表现，我体验得非常好。”赛事活动负责人表示，传统的竞技项目与数字体育正

在交融、发展，全民健身不仅是提升国民体质的好方式，也是科技成果转化并惠民的好窗口。

当天在国家奥体中心场馆群的其他场馆也举行了丰富的活动。在英东游泳馆进行的“国家奥体杯”花样游泳公开赛、成人游泳达标赛和现代五项游跑两项赛，吸引人们关注；体育场开展了台球、腰旗橄榄球互动体验活动；体育馆携手中国关心下一代工作委员会健康体育发展中心，举办“阳光下一代”北京武博赛。

国家奥体中心负责人表示，国家奥体中心发挥大型体育综合体的资源优势，以不同类型的精品赛事和惠民活动为健身群众打开新视野、提供新选择，“今后中心将继续努力打造‘体育冠军的摇篮、全民健身的沃土、产业聚合的平台、体育文化的高地、首都文明的窗口’，朝着全民健身公共服务体系覆盖全民、服务全民、造福全民的目标努力，助力健康中国和体育强国建设。”



刘圣书(谭宁(前)在比赛中。

新华社记者(维里摄)

鏖战87分钟逆转夺冠 “圣坛”组合扛起“一双”责任

本报记者 周 圆

“不容易！不容易！”国羽女双主管教练陶嘉明走到场地中央，拥抱队员刘圣书和谭宁，祝贺她们赢得了一场硬仗。北京时间6月8日，世界羽联世界巡回赛超级1000赛事——印尼羽毛球公开赛迎来决赛日各项较量，国羽女双组合刘圣书/谭宁耗时87分钟，经历三局激战，以23比25、21比12、21比19逆转战胜马来西亚强档陈康乐/蒂娜，获得女双冠军，这也是本站比赛国羽收获的唯一一枚金牌。

在决赛中，刘圣书/谭宁面对世界排名第四的马来西亚强档陈康乐/蒂娜。双方此前交手10次，“圣坛”组合7胜3负占据优势。但本站比赛，陈康乐/蒂娜状态出色，她们在半决赛淘汰了另一对中国组合李怡婧/罗徐敏。这场决赛双方都渴望胜利，也都发挥出了很高的水平，堪称“针尖对麦芒”，比赛相当精彩。两对组合都具备很强的进攻能力，攻防转换速度很快。首局，“圣坛”组合一度15比9领先，但马来西亚组合在被动中不断寻找机会，持续给“圣坛”组合压力，逐渐将比分追平。双方在局末阶段展

开激烈争夺，都曾获得局点，最终马来西亚组合把握住机会，随着蒂娜的直接进攻得分，“圣坛”组合以23比25遗憾丢掉第一局。第二局，“圣坛”组合没有受到第一局惜败的影响，重新调动，掌握了比赛的主动权，以21比12扳回一局。决胜局争夺进入白热化，双方交替领先，一直打到19平。关键时刻，蒂娜运用偷后场发球战术找到刘圣书，刘圣书早有准备，一拍进攻直接得分。随后在中前半场争夺中，陈康乐回球失误，21比19，“圣坛”组合惊险胜出。

获胜的那一刻，刘圣书和谭宁跪倒在地，握拳呐喊，释放着心中的情绪。隔网相对的蒂娜站在原地，眼神略显呆滞，而回球失误的陈康乐则躺倒在地，满脸遗憾。当四人都平复情绪后，赢球的刘圣书/谭宁走到陈康乐/蒂娜的场地，主动和对手拥抱，四人一同奉献了一场高水平的对决。“她们的进攻在连贯性上比我们好很多，在这场决赛中我们学到了很多。”赢球后，刘圣书也称赞起对手的表现。

“现在你们是中国队的‘一双’，有压力吗？”在刘圣书/谭宁夺冠后，现场主持人问道。“我们的大姐姐陈清晨/贾一凡在没有打国际比赛之后，我们

现在需要扛起‘一双’的责任，但这也是动力。”谭宁说，她们现在要做的是即使有压力、有困难，也不能随随便便输球。“上周(新加坡公开赛)半决赛我们输球了，这场决赛我们就是抱着遇到困难想办法去解决困难的心态(去打)。”

印尼公开赛是持续一个月的世界羽联世界巡回赛东南亚赛季的最后一站，刘圣书/谭宁此前获得了马来西亚大师赛冠军，新加坡公开赛闯入四强，并以印尼公开赛冠军收官，这也是她们今年获得的第一个世界羽联巡回赛高级别赛事的冠军。“年初几个月我们的状态不是很好，被大家研究后，在场上要去改变一些东西。苏杯的时候我们能够豁得出去，之前马来西亚站打得不错，但是新加坡站再次被研究后两个人在场上做不出改变。这一站我们有领先，也有落后，更重要的是我们敢于去变化，关键分豁得出去。”刘圣书在赛后冷静分析了上半年她们的表现。

在当天进行的女单决赛中，王祉怡1比2被世界排名第一的韩国名将安洗莹逆转，夺得女单亚军。国羽在印尼公开赛以一金一银的成绩收官。

世界女排联赛北京站 中国女排两胜两负收官

本报讯 经过5个比赛日的激烈角逐，2025世界女排联赛（中国北京站）6月8日晚间在国家体育馆落下战幕。在当晚以2比3惜败于土耳其女排后，中国女排在本站比赛最终取得两胜两负的战绩。

在4日首轮以3比0战胜比利时女排后，年轻的中国女排随后在5日的第二轮比赛中以1比3不敌全主力出战的欧洲劲旅波兰女排。经过6日轮空的调整，中国女排在7日晚间与法

国女排展开激烈较量，最终直落三局收获第二场胜利。

在8日晚间，中国女排在本站收官战中与小组中实力最强的土耳其女排狭路相逢。经过5局激烈争夺，最终中国女排以2比3惜败。

经过10天休整，中国女排将转场参加2025年世界女排联赛（中国香港站）的比赛。中国女排将在18日至22日先后迎战捷克女排、保加利亚女排、日本女排和意大利女排。（苏 畅）

赵勇：年轻队员经受了磨练

本报记者 苏 畅

6月8日，在以两胜两负的成绩结束2025世界女排联赛（中国北京站）比赛后，中国女排主教练赵勇表示，年轻的女排队员们经受了磨练。

复盘当晚与土耳其女排的这场五局苦战，赵勇表示，对于关键球的把握和关键球时心态的调整，中国女排确实需要好好总结。虽然在困难的时候，大家一直咬牙不放弃的劲头很不错，但在压力面前，大家把握机会的能力还需要提高。他表示，竞技体育充满了不确定性，但永不放弃的精神一直是中国女排必须要体现出来的。不管是领先多少分还是落后多少分，都要体现这一点。“但在我们有局点的情况下，确实在心态，包括关键球的把握能力上，还需要提高。”

赵勇说，现场观众和球迷对中国

女排的鼓励和激励，让中国女排在困难的时候一直咬牙顶住，努力发挥自己的水平，“我认为这场比赛虽有遗憾，但队员整体的品质是非常好的。”赵勇还表示，队员们整体技术发挥有起伏，但场上的拼劲和斗志值得肯定。“大家都全力以赴对待每一个球，整体表现还是不错的。”

总结本站比赛，赵勇表示，四场比赛中，中国女排年轻的队员们经受了磨练，展现了她们的进步。比赛有起伏，这也是年轻队员需要经历的过程。他评价，队员们本站比赛打得不错，包括对波兰女排的比赛，以及和土耳其女排的这场比赛，整个队伍经受了考验。“这么多年年轻人都是第一次参加国际大赛，能打成这样，还是值得肯定的。与土耳其这场比赛，虽然非常可惜，但成长确实需要一个过程，需要好好去总结。”赵勇说。

以赛代练 中国男排积极备战世界联赛

本报记者 周 圆

2025世界男排联赛（中国西安站）比赛将于6月11日至15日举行。日前，已经抵达西安的中国男排与塞尔维亚男排在西安市体育训练中心排球馆进行了热身赛。

中国男排4月6日开始在宁波北仑展开集训，于6月3日离开宁波前往西安。经过近两个月的封闭训练，球队正在朝着主教练维塔尔·海宁提出的新周期比赛思路和作战方法不断努力。为了检验训练成果，为即将到来的世界联赛练兵，尽快找到比赛状态，中国男排与欧洲劲旅、目前世界排名第10的塞尔维亚男排在西安进行了两场热身赛。

6月6日下午，对外公开的第一场热身赛打响。本场比赛，中国男排派出了主攻翟德军、俞元泰，二传于垚辰，接应温子华，副攻彭世坤、李咏臻，自由人曲宗帅等队员出战。主攻张景胤受膝伤困扰此战未出场。经过四局激烈比拼，中国男排以3比1击败塞尔维亚男排。

中国男排与塞尔维亚男排将于6月12日在世界联赛的舞台上正式交手，热身赛更多的是练兵和寻找比赛感觉，结果对双方来说都不是最看重的。“我们全队经过24小时的长途飞行才来到西安，再加上有几个主力有伤在身，这样的结果我并不意外。”塞

尔维亚主帅克雷图并不太在意输球的结果。谈到征战西安站的目标，克雷图认真地说：“我们希望能以最好的状态认真对待每一场比赛，展现出塞尔维亚男排的实力和水平。”

中国男排目前世界排名第25位，参加世界联赛的队伍很多都是世界劲旅，中国男排无疑将面对很大的挑战。对此，海宁表示：“若仅以排名论，中国男排是世界联赛18支队伍中最弱的一支，每场比赛对我们来说都是巨大的挑战。希望每场比赛之后，大家都能和我谈，队伍确实在全力比拼。我不会依靠赛果来评价好坏，我想看到的是，队员是不是拼到最后了，是不是打得足够聪明，有没有对每一分都保持专注，是不是像一个团队一样在打球，有没有互相持续地交流、展示积极的情绪。”海宁希望大家通过这几点评价这支中国男排。

“一切为了赢，赢是王道”，无论是去年在国家体育总局训练局男排训练馆，还是在宁波北仑排球训练基地，中国男排训练场地边都会出现有这句话的横幅，这也是海宁执教中国男排的主导思想。尽管征战世界联赛对于中国男排来说挑战重重，但队伍会全力争胜。“正如不想当将军的士兵不是好士兵，一支队伍必须有全力争胜的志向。不管对手有多强，我们都要坚持争取胜利，相信胜利终将会到来。”海宁强调。