

球台牵起代际情 儒风浸润国球心

本报记者 冯 蕾文/图

日前,2025年全国老年人乒乓球邀请赛、全国少儿乒乓球锦标赛预赛第二站(男子)暨济宁国球文化周在山东省济宁市体育中心启动。来自全国23个省区市的7支老年队伍、77支少儿队伍,近500名运动员及教练齐聚“孔孟之乡”,在银球飞舞间展开技艺切磋。

开幕式上,“大手拉小手”的温情互动率先点燃全场。“体育工作杰出贡献者”国家荣誉称号获得者张燮林与乒乓球世界冠军施之皓以一记精彩开球,为赛事注入传承基因。随后,乒乓球世界冠军阎森、国球老将等与小选手展开双打、单打交流。阎森将自己当年叱咤赛场的招牌侧切技巧倾囊相授,小选手迅速领悟并学以致用,完成反拉得分的惊艳瞬间,赢得满堂喝彩。



老少同台切磋技艺。

老将们在赛场上化身“移动的教科书”,手把手指导发球技巧,走位间精准提醒落点策略,让每一次挥拍都成为少年们成长的阶梯。

国乒前辈们精心准备的签名球拍,更是这场传承之旅的动人见证。当曾经在国际赛场上奋勇拼搏的“银球战士”,将承载着荣耀与期许的球拍递向稚嫩掌心,跨越代际的温度在球台之上流淌。

山东济宁代表队11岁小将崔至贤在比赛中展现出“初生牛犊不怕虎”的气势,抓住机会果断扣杀。崔至贤激动地表示:“这不仅是一实战课,更是接过国球传承接力棒的难忘时刻。”

“老少同台传递的不仅是球技,更是顽强拼搏、祖国荣誉至上的信念。”施之皓寄语青少年,要以体教融合为路径,在乒乓球运动中实现技艺磨练与人格塑造的双重成长。

在体育中心副馆,2025年全国老年人乒乓球邀请赛同样精彩纷呈。银发选手们精神矍铄、步伐矫健,凭借精湛球技与丰富经验,为观众呈现多场扣人心弦的对决。每一次犀利的扣杀、每一次巧妙的防守,都诠释着“老有所为、老有所乐”,更展现出国球运动跨越年龄的魅力。

为期5天的济宁国球文化周活动以“赛、展、礼、游”四大板块为核心,打造出一场体育与文化深度融合的盛宴。中国老年人体育协会负责人表示,乒乓球承载着拼搏奋进、团结协作的民族精神,与儒家文化“和而不同”“自强不息”的思想高度契合,此次活动正是希望通过“大手拉小手”这一温暖而富有深意的形式,实现国球文化与传统文化的交融共生,既是体育精神的生动践行,也是文化传承的创新表达。

济宁市体育局负责人表示,举办国球文化周旨在实现双向赋能:以高规格赛事吸引全国优秀少儿选手汇聚济宁,同时以深厚文化底蕴浸润心灵,让每一位参与者“打上一场球,种下一颗文化传承的种子”。

从赛场上的技术传承,到文化活动中的精神共鸣,这场“以老带新”的生动实践,深刻诠释了中国乒乓球队“长江后浪推前浪”的传承力量。球拍的纹路终将被岁月磨旧,但“敢打敢拼、团结奋进”的精神不断焕发新生。

这不仅是一场场精彩的比赛,更是跨越时空的精神对话。传承、陪伴、共成长——这既是中国乒乓球长盛不衰的密码,也为新时代体育文化发展提供了鲜活样本。在“孔孟之乡”的银球跃动中,国球的薪火正越燃越旺,照亮中华体育事业的前行之路。



主办方供图

贵州“村T”组队登上全国健身舞台

本报讯 日前,由中国老年人体育协会主办的健身时尚步态科学健身指导暨交流展演活动举行。贵州省老年人体育协会特邀“村T”组成代表队参与其中。

活动现场,贵州代表队身着蕴含千年苗族文化特色的传统服饰出场,瞬间成为全场亮点。黑底靛纹的百褶裙上,枫木纹、蝴蝶纹等图案由彩色丝线一针一线绣就,银冠上的响铃随着队员们的步伐摇曳作响。这些服饰历经手工蜡染、挑花刺绣、银饰锻造等十二道非遗工艺的精心打磨。

当《苗岭飞歌》的旋律奏响,队员们将传统步态与健身韵律完美融合,既呈现出苗族舞蹈“颤膝摆腰”的灵动优美,又融入现代健身操的活力动感。独特的民族美学与积极健康的精神风貌,赢得了现场观众经久不息的掌声。最终,贵州

代表队获优胜奖。

贵州省老体协响应大力发展 and 培育“村超”“村BA”等群众喜闻乐见的“村字号”品牌赛事活动的号召,将目光聚焦在深受基层老百姓喜爱的“村T”项目上。协会负责人表示,黔东南州“村T”是乡村振兴中贵州“村”字号系列里极具特色的活动,拥有强大的民族文化生命力和广阔的市场前景,当下正是加快发展的黄金契机。未来将继续推动“村T”与老年体育健康工作融合发展,打造全新的服务老年人的文化品牌,满足老年人对美的追求,提升老年人的生活品质。

据悉,雷山西江将于今年9月举办全国广场舞展示交流活动,全方位展示“村T”的独特魅力与贵州乡村振兴的卓越成就,携手探索创新发展之路。

(冯 蕾)

涿州全民运动会展现城市活力

本报讯 日前,河北涿州第九届全民运动会举行。本届全民运动会共设置12个比赛项目,吸引了7000余名体育爱好者参与。

本届运动会涵盖田径、篮球、匹克球、太极剑等多个项目,同时还精心安排了手脚并用游戏、滚铁环等趣味运动,让更多市民能够参与其中。此外,运动会期间还设置了非遗展演、品味特色美食等环节,为市民带来了一场丰富多彩的文化体验。

赛场内,不同职业、不同年龄全力以赴。赛场外,节目表演赏心悦目,趣味项目轻松欢快,消费场景热闹非凡,每个人都洋溢着运动活力。

据了解,当地通过“周周有活动、月月有赛事”的全民健身模式,将体育融入城市血脉。职工、青少年、农民等群体体育活动火热开展,成为连接市民情感、展现城市活力的重要纽带。

(轧学超)

健身快车

“体育+旅游” 鉴湖“趣”相逢

本报讯 日前,2025年“鉴湖杯”首届浙江省桨板精英赛在绍兴鉴湖旅游度假区开赛。200余名桨板高手踏浪竞速,在碧波荡漾的鉴湖上演了一场速度与激情的视觉盛宴。

赛事设置男女精英公开组、大师组6公里长距离赛、龙板团体赛等,还穿插了无人艇救援、桨板救生等表演项目。比赛赛道穿过鉴湖核

心水域,两侧古桥、村落错落,一幅“人在画中游”的水墨画卷徐徐展开。“桨板运动对水域环境要求高,鉴湖水质清澈、两岸风光如画,是绝佳的竞技场。”余慈勇桨板联盟队长俞挺说。

这场集竞技性、观赏性与文旅体验于一体的赛事,不仅展现了桨板运动的澎湃活力,更以体旅融合的创新

模式,为当地文旅经济注入新活力。

据悉,近年来鉴湖旅游度假区依托“稽山鉴水”的生态底色,举办龙舟赛、桨板赛等赛事,打造“体旅IP”。通过“一赛带多产”模式,将桨板运动与鉴湖生态、黄酒文化、非遗技艺串联,形成“观赛事、品文化、享休闲”的消费闭环。

(轧学超)

北京朝阳培训网球社体指导员

本报讯 日前,2025年北京市朝阳区网球项目社会体育指导员推广活动在国家网球中心举行,百余名网球爱好者踊跃参与。本次活动旨在壮大基层网球指导力量,为即将到来的2025“最朝阳”网球节暨第二届CYTA朝阳网球联赛提供坚实人才支撑。

此次活动创新采用理论筑基、技术精进、实战演练三维培训体系,全面提升社体指导员的教学与组织

能力,以专业化队伍保障区域网球赛事体系的高质量运行。培训由国家级网球裁判、社会体育指导员培训师及考评员、北京体育大学网球教研室教授孙卫星授课。课上讲授了社体指导员的角色定位、职责要求及网球比赛规则体系等核心理论,并重点解析了发球技术、计分规则、握拍方式及关键击球技术要领。在实践环节,学员通过分组对抗、模

拟比赛等沉浸式训练,将战术配合意识融入肌肉记忆,在贴近实战的场景中精进技术细节与战术思维。这种规范性与趣味性并重的教学方式,不仅有效破解了社区教学中学员入门难等问题,更在实战中锤炼了学员的协作能力。

本次活动由北京市朝阳区体育局主办,朝阳区社会体育管理中心承办。

(轧学超)

轮滑系列赛事走进河北邢台

本报讯 日前,2025年中国轮滑马拉松公开赛(邢台站)、2025年中国轮滑(速度轮滑)公开赛(邢台站)在河北邢台举行。本次赛事旨在推动轮滑运动普及与发展,展现轮滑运动的激情与魅力。

2025年中国轮滑马拉松公开赛(邢台站)设有黄金马拉松(18公里)、四分马拉松(10公里)、迷你马拉松(5公里)3个项目,吸引了来自

黑龙江、海南、广西、宁夏、青海、四川等地的70支队伍950名选手参加,参赛选手最大年龄67岁,最小4岁。2025年中国轮滑(速度轮滑)公开赛设有成年组,青年甲、乙组和少年甲、乙组,涵盖500+D米争先赛、1000米争先赛、5000米积分赛、10000米淘汰赛、3000米接力赛项目,共有65支队伍440名选手参赛。

近年来,邢台市大力推动轮滑运

动发展,比赛举办地七里河城市运动公园和七里河北岸健身绿道作为高标准专业场地,配套设施完善,曾多次成功举办大型体育赛事。此次赛事不仅为全国轮滑爱好者提供了高水平的竞技平台,也进一步提升了当地的知名度和美誉度。

本次赛事由中国轮滑协会、邢台市体育局联合主办。

(轧学超)

航模为媒 父子同台

本报记者 冯 蕾文/图

在十五运会航模项目预赛赛场上,既是教练,又是参赛运动员的张旭骏肩负着上海队的期待。

这是张旭骏与父亲张荣第二次踏上全运舞台。在2017年全运会中,张旭骏曾获得遥控特技飞行(F3A)项目冠军。今年8月,他即将随国家队出征在美国举办的航空模型遥控特技飞行(F3A)项目世界锦标赛。成绩背后,承载的是他26年如一日对航模运动的执着热爱,以及一段令人动容的父子情缘。

9岁那年,在父亲的引导下,当张旭骏稚嫩的小手第一次握住遥控器,他的心中便种下了一颗翱翔蓝天的梦想种子。这份热爱,激励他不断前行。14岁时,他凭借出色的天赋与不懈的努力,入选航模国家集训队。

本次预赛,父子俩再次携手,在汽油机模型绕标飞机(P3D)项目中冲击决赛资格。“希望通过自己的行动,为年轻运动员树立榜样,为他们搭建成长的阶梯,让航模这项运动得以薪火相传。”作为助手的父亲张荣说。

预赛规程对航模飞机的各项参数有着严格的规定,翼展、重量、发动机功率等都必须符合特定标准,尤为考验飞机的设计与制造工艺,更对选手的操控技术与心理素质提出了极高的挑战。“尤其是航模穿‘龙门’环节,5米宽的通道与3米的航模飞机翼展形成极为狭窄的空间,每一次高速穿越都要格外小心,稍有偏差就可能前功尽弃。”张旭骏说。

为了备战此次比赛,父子俩从去年就开始进行针对性训练,在上海的训练场上,通过布刀旗、立门柱等方式模拟比赛场景,将每一次练习都当作实战来对待。

在张旭骏的航模生涯中,父亲始终是他最坚实的后盾。从儿时初次接触航模到如今征战全运会,父亲一路陪伴在他左右,从未缺席。此次全运会预赛,父子俩更是并肩作战,凭借默契与实力成功晋级决赛。

在父亲眼中,航模早已超越了运动的范畴,它塑造了张旭骏沉稳坚韧的性格,让他在面对复杂的赛场情况时总能沉着冷静。而父子俩之间那份无需言语的默契,更是成为他们制胜的独特法宝。



在航模训练与比赛中,父子俩一个眼神、一个动作便能读懂彼此心意。他们也会因技术细节、策略安排产生争论,但每一次探讨都让彼此的关系更加紧密。航模不仅是他们共同的热爱,更成为维系父子深情的纽带。在这段特殊的旅程中,父子俩的身份不断重叠转换,他们是亲人、良师益友,更是并肩作战的战友。

在全运赛场上,张旭骏用精湛的技艺诠释着对航模运动的热爱与执着。而父子俩的故事,则为激烈的赛事增添了一抹温暖动人的色彩。在未来的日子里,他们将继续携手前行,让航模在蓝天上翱翔得更远、更高。

科技体育 快乐体验