

中国体育报

CHINA SPORTS DAILY

国家体育总局政府网 <http://www.sport.gov.cn>

新体育网 <http://www.new-sports.cn>



2025 年 6 月

11

星期三

国家体育总局主管
中国体育报业总社
有限公司主办
中国体育报出版
今日八版

国内统一连续出版物号：

CN 11-0082

邮发代号：1-47

第 14681 期

十五运会奖牌“同心跃”发布

本报讯 6月10日,第十五届全国运动会奖牌“同心跃”发布仪式在位于广东奥林匹克体育中心

的十五运会赛事指挥中心举行,标志着全运会筹备工作迈入新阶段。
“同心跃”奖牌以匠心设计融合粤港澳大湾区发展脉搏、中华优秀传统文化与全运历史传承。竞技体育项目奖牌重354.5克,一面正中上方的会徽由代表粤港澳三地的花瓣交叠扭转形成同心礼花,下方牡丹花托举而上,寓意粤港澳大湾区依托祖国的坚实后盾蓬勃发展,为民族复兴贡献力量;另一面中间的吉祥物中华白海豚手举火炬,灵动活泼,周围浪涛造型的数字“15”巧妙地

别与体育精神的传承完美结合。

群众赛事活动奖牌重232克,一面刻有会徽和运动会名称,另一面则是吉祥物中华白海豚浮雕及毛泽东同志的题词“发展体育运动 增强人民体质”,充分彰显“全民全运,全运惠民”理念。奖牌边缘精心雕刻的66道纹路,象征全运会66年的辉煌历史,挂扣采用港珠澳大桥同心结造型,寓意三地团结一心,绶带以“三花映牡丹”为纹样,尽显粤港澳大湾区的独特风采。

“同心跃”奖牌不仅将见证运动员巅峰时刻的加冕,更将见证金秋十一月赛场上的拼搏与辉煌,激励运动健儿超越自我、勇创佳绩。(黄心豪)

全国第六次国民体质监测提质升级

心中有“数” 更要健康有“术”

本报记者 部国华 林剑

登记、开卡、做问卷……家住上海杨浦区殷行街道工农四村的施慧莉有条不紊地在街道党群服务中心接受国民体质检测。让她惊喜的是,除了检测报告,现场还有医生进行报告解读,开具运动处方,社会体育指导员根据运动处方进行一对一指导,实现了“测评导练”的闭环。这是记者日前在上海采访全国第六次国民体质监测时看到的一幕。

“我偶然在党群服务中心一楼大屏幕上看到国民体质监测宣传,就来测测身体状况。没想到不但测了,还练了。回去之后我也会叫老伴、家里人、邻居都来测一测。”施慧莉的兴奋之情溢于言表。

记者从上海出发南下温州,看到瓯海区郭溪镇塘下幼儿园的小朋友们也在监测志愿者和老师们的帮助下进行体质测试。不同于针对成年人的检测项目,这里增加了立定跳远、走平衡木、15米绕障碍跑等“适儿化”监测项目。

目前,全国第六次国民体质监测工作正在全国各地有序展开。作为全民健身工作的基础性、法定性制度,国民体质监测工作自2000年开展以来,每五年一次对国民体质进行“大体检”,已成为评估全民健身工作成效的重要指标,科学制定相关政策和规划的重要依据,提供科学健身指导服务的基础前提。全国第六次国民体质监测以“体质有评估、锻炼有指导、慢病有预防”为价值定位,在圆满完成体质监测工作的同时,延展上下游服务链条,擦亮便民惠民底色。

多项新增指标受关注

“BMI(身体质量指数)怎么样,体内的肌肉和脂肪含量占比多少,俯卧撑能做多少个,心肺耐力是多少……这些跟我们日常生活息息相关、比较重要的身体素质,在体质监测中都能够得到体现。”上海市体育科研所体质研究

与健康指导中心主任王道介绍,上海市在全市六个监测区对抽样人群进行体质监测,项目涵盖三大维度,包括身体形态、身体机能、身体素质三个方面,其中,幼儿12项、成年人17项、老年人14项。体脂率测试、功率车测试、高抬腿测试这些与身体健康高度相关的体质测试指标被纳入新标准。第六次国民体质监测也是全面使用新版标准后的第一次全国范围内的体质监测。

杨浦区市民王女士经过了体脂率测试后,发现自己离标准体质还有差距。“以前觉得自己瘦,体脂率应该没问题,但这次发现自己的肌肉含量太低了,医生建议我回去多运动。”拿到报告的王女士来到旁边的练习区,社会体育指导员指导她进行俯卧撑训练。王女士说:“看着挺简单,但做起来还是有难度的。”

王道介绍,“标准出来以后,老百姓能够更清楚地看到自己的薄弱点。这也是监测的目的所在,不仅让更多人接受体质监测,还要让更多人真正地科学动起来。”

打通科学健身“最后一公里”

如何让更多人科学动起来,将“你要好好运动了”转变为细化的、科学的、有针对性的个体运动方案?

在上海国民体质监测现场,殷行社区卫生中心医生王文慧正拿着居民的国民体质报告,进一步询问起居情况和身体状况,联动现场其他专业社区运动健康师,一起为参与市民开具个性化的运动处方。

“我们所在的殷行街道属于老龄化程度较高的超大型社区,慢性病多发,目前就医多数为比较传统的‘寻医问药模式’,主要依赖药物治疗疾病,主动健康运动的意识薄弱。今年又是‘体重管理年’,这就需要全社会关注自己的健康问题,通过运动,改变生活方式等非药物手段促进健康,改善体质。”王文慧说。

王文慧是一名家庭医生。杨浦区通过区校联动创新推出基于健康医保理念的社区运动健康师项目,区体育局、医保局和卫健委连同13个委办局和12个街道共同推

动运动促进健康的基层健康治理新模式,出台的三高共管规范指南也为开具个性化运动方案提供了遵循。

王文慧说:“我参与运动健康师项目已有3年时间了,经过规范化运动健康师初级培训到进阶班培训,熟悉并掌握了运动处方制定的知识和技能,为更好地服务居民提供了支撑和引导,为我们全科医师的日常诊疗提供了新思路和新方法。此外,我们还提供膳食制定、营养建议、服药指导、慢病随访等服务,并周期性随访和评估,定期调整,以期提高居民的健康素养,培养主动运动的健康意识,做好居民的健康守门人。”

全流程数字化将服务送到指尖

只要在手机上轻轻点击,就能获得检测报告和个性化锻炼建议,在体质监测现场,智能检测仪、全数字流程管理是被提及最多的话题。

记者在监测站点看到,智能体测仪可以快速完成身高、体重、体脂率、柔韧性等多项指标的测量,数据实时加密上传至国家级体质监测数据库,确保了信息安全与准确性。扫码支付宝“悦体测”小程序便可查询个人电子报告,获取体质评估、运动能力分析以及个性化的锻炼建议。为了方便市民,上海市还开发了微信小程序“科学健身加油站”,温州还联动了“百姓运动码”。

在温州,5次参与国民体质监测的“最美监测员”潘荣波带领工作人员对幼儿进行监测指导。她说,现在的监测年龄范围越来越广,安全性要求越来越高。通过大数据分析,监测平台能够精准刻画人群健康画像,为个性化健康干预提供科学依据。

体育总局科研所相关负责人表示,国民体质监测是一项促进群众健康的民生工程。希望通过开展第六次国民体质监测,广泛宣传体质监测意义,科普运动健康知识,传授科学健身技能,探索运动促进健康服务模式。以体质监测为“基”、以体卫融合为“桥”、以全民健康为“本”,共同绘就“健康中国”的壮美画卷。

18岁新星点球绝杀巴林

国足以一场胜利为世预赛收官

本报记者 马艺欧

中国队主教练伊万科维奇说,国家队没有任何一场比赛是不重要的,希望用一场胜利结束世预赛征程,送给球迷。

6月10日,中国队在重庆进行的世预赛18强赛最后一轮比赛中,凭借18岁新星王钰栋的点球绝杀以1比0战胜巴林队。国足兑现了诺言,用胜利为本次世预赛之旅画上句号。

中国队上一轮客场输给印尼队后,最后一轮在主场对阵同样已经出线无望的巴林队,比赛热度是否会大幅减退成为很多人心中的疑问。几天后,重庆给出了答案。虽然媒体数量无法与杭州主场时相比,但媒体中心和看台火热的场景表明了外界的态度。媒体如期到场领取证件,球迷也未因上一轮失利而“集体退赛”,51236名观众到场,主场氛围依旧热烈。现场DJ介绍每一名中国队球员后,球迷都会迸发出欢呼,而最后一个喊出的是:“第12人——中国球迷。”

国足希望用胜利回报主场拥趸,但其实面对对手并无实力上的绝对优势。巴林是一支韧性很强的球队,客场作战体现得尤其明显。本次世预赛,巴林客场击败过澳大利亚、战平过沙特,客场拿分率要超过主场。这与他们的战术打法有关,巴林并不擅长进攻,而打起反击得心应手。

虽然球员在球迷持续的呐喊中不停奔跑,但事实证明,中国队很难在阵地战中拿

下对手。但他们仍在等待一个机会,这个机会在90分钟比赛即将结束前悄然而至,巴林队禁区内被判手球犯规,中国队拿到了获胜的钥匙。场上最年轻的球员王钰栋将点球打进,这是他在国家队的首球,也是中国队本届世预赛的最后一球。

不知不觉中,王钰栋迎来第三场世预赛,他的号码成为象征着核心的10号。本场比赛,中国队最有威胁的进攻大多与他相关。当现场DJ播报得分球员,以及他当选本场最佳球员时,现场球迷高喊“王钰栋”的声音震耳欲聋。这位新星代表着未来,以这样的方式为本届世预赛画上句号,可谓“不完美中的完美”。

中国队能够如愿拿下胜利,不仅是因为新星闪光,老将们也兢兢业业站好了“最后一班岗”。中国队本场没有丢球,门将王大雷在比赛尾声阶段的一次出击和扑救发挥了关键作用。本次世预赛不仅是国家队的告别战,也很可能是一些老将的世预赛告别战。本场比赛中国队的首发阵容中,1989年出生的门将王大雷36岁,1992年出生的边后卫李磊33岁,即便是1994年出生的蒋光太、杨泽翔要想出现在下届世预赛赛场也很难。

王大雷在比赛前曾说,希望把团结精神传递下去,离开的时候,把所有的不好都带走,只留下对国家队、年轻球员有帮助的东西。从某种意义上讲,这些老将做到了。

(重庆6月10日电)



王钰栋在比赛中主罚点球。

新华社记者 黄伟摄

经受考验 得到锻炼 展现朝气 ——世界女排联赛首站中国队在拼搏中成长

2025世界女排联赛(中国北京站)比赛日前全部结束,新一届中国女排以年轻队员为主出战,取得两胜两负战绩,展现了顽强拼搏的冲劲和青春活力。国家体育总局排球中心主任赖亚文介绍,目前中国女排正在重点解决首站比赛中出现的问题,准备下周开始的世界联赛中国香港站比赛。

世界女排联赛(中国北京站)是世界排球联赛时隔6年再次在中国内地举办,也是继北京2008年奥运会后时隔17年北京首次承办顶级国际排球赛事。在北京市有关方面的精心筹备和不懈努力下,赛事精彩纷呈,得到了国际排球联合会和参赛各队的广泛好评。赛事既展现了中国排球的形象和水平,也充分释放了排球产业的消费潜力。

赖亚文说,新组建的中国女排在国家体育馆开启新奥运周期征程,球队充分感受到了球迷们的热情支持,体会到全国人民对中国女排的深厚情感。来给球队加油助威的观众单场高达1.2万人,现场震耳欲聋的加油喝彩声给年轻的队伍增添了动力,帮助她们克服初登国际赛场的紧张和压力。中国排协和总局排球中心对北京市精心筹办赛事、对全国球迷支持中国女排表示衷心感谢。

赖亚文介绍,中国女排锚定洛杉矶奥运会目标,不拘一格从国家青年队、少年队选拔年轻球员加入球队。在世界联赛前一个多月的备战训练中,球队学习和发扬新时代女排精神,紧迫感强、训练强度大、要求严格。老队员发挥传帮带作用,年轻球员在不同程度上取得了进步。世界女排联赛北京站的比赛是新组建的中国女排的首站比赛,队中很多年轻球员不仅是首次参加国际大赛,甚至是首次参加成年队的比赛。从这个角度讲,她们经受住了考验,得到了充分锻炼,展现了团结拼搏精神,体现了年轻球队的朝气和活力,基本达到了参赛预期目的。

赖亚文说,两场失利和球员在场上的表现也暴露出年轻球队在个人技术、整体配合、比赛心态上仍存在不少问题,在拦防、发接、应变等技战术环节还有很大的提升空间,需要一定时间去适应和成长。这些困难和挑战是新老交替中的中国女排必须经历和克服的,相信通过每一天的努力付出,中国女排必将打造出思想品质过硬、团队精神过硬、球场作风过硬、技战术能力过硬的团队。

中国女排目前正在重点解决首站比赛中出现的问题,准备下周开始的世界联赛中国香港站比赛。全国人民的支持始终是中国女排的坚强后盾,中国女排将继续以十足的勇气和魄力磨炼年轻队伍,继续锚定目标,一步一个脚印实现梦想,回报广大球迷的热爱。