

补好基础 扎实走好中国足球长征路

本报记者 马艺欧

重庆龙兴足球场大屏幕上的比分定格在1比0，这意味着中国男足以一场胜利结束了2026美加墨世界杯预选赛之旅。6月10日，也恰好是众多莘莘学子结束高考的日子。对中国足球来说，只有扎扎实实地打好基础，补短板强弱项，才有希望在未来的“高考”中过关。

虽然近来中国足球通过深化改革在有些方面已见起色，但中国队无缘美加墨世界杯的结果其实对很多人来说并不意外。这并非“马后炮”，而是基于中国足球当下的真实情况。2024年6月的36强赛最后一轮，如果不是新加坡队发挥出色，加之中国队面对已提前晋级的韩国队只输了一球，从而为自己拼出了机会，恐怕在一年前就已梦断美加墨世界杯。

或许有人会纠结，中国队并没有做得更好，比如有些声音会提到，主教

练在排兵布阵和临场换人上存在问题。但中国队没能打进世界杯，主要原因并不是因为一个人或一波人，毕竟在2002世界杯后国足已连续六次无缘世界杯。回顾过往，中国足球确实有不少痛失好局、阴沟翻船的惨痛教训，但这一次的失利，显然不能归因为“一手好牌打得稀烂”。

就在国足上轮负于印尼，提前一轮无缘世界杯后两小时，乌兹别克斯坦队成功锁定了通往美加墨世界杯的门票。参照乌兹别克斯坦的各青年梯队近年来的表现，这样的结果可谓水到渠成。2023年，乌兹别克斯坦队打进U17亚洲杯四强，首次夺得U20亚洲杯冠军，随后在世少赛杀入八强、在世青赛中也小组出线。2024年，乌兹别克斯坦队拿到U23亚洲杯亚军，队史首次入围奥运会男足比赛。2025年4月，乌兹别克斯坦队再次拿到U17亚洲杯冠军。

反观中国足球的最近20年，不仅国足连续六次无缘世界杯，若算上国

奥、国青、国少，中国男足冲击世界舞台连续失败已接近20次。失去竞争力的重要原因就是人才断档。

从最近几届世预赛可以很明显地看出，中国男足“老龄化”严重，在“85”年龄段国青和“88”年龄段国少于20年前达到两个相对的巅峰后，后面人才储备明显不足。

正因为如此，随着2005年以后出生的球员们开始披上国家队战袍，似乎能看到这条下滑曲线已开始触底反弹。本次世预赛，王钰栋闪耀的表现给人留下深刻印象，刘诚宇迎来国家队首秀，两位18岁的年轻人在世预赛同时登场，推动国足更新换代的步伐。此外，拜合拉木、胡荷韬等20岁出头的年轻人也在本次世预赛被委以重任，这些都说明，中国足球落下的基础课，正在慢慢补回来。只是这样的亮点对于承担冲击美加墨世界杯任务的这一届国足来说，来得有点迟、来得不够多。未来只要坚定地沿着正确的方向

努力下去，相信中国足球终会给人以希望。

不久前，2009年龄段中国男足在四国赛夺冠，未来他们将出战U17亚洲杯。中国男足后续也将按照单年龄段组队，人才储备和竞技成绩能否延续这两年在青少年赛场已经呈现出的触底反弹趋势，很值得期待。

无缘世界杯已成事实，须知世预赛的每场交锋都是珍贵的“错题集”，摒弃对偶然高光的期待，以刀刀向内的勇气夯实根基，才能真正走出“屡败屡战”的困局。正如亚洲足球虽有如卡塔尔队般的异军突起，却并未形成持续的竞争力，反观日本、韩国、伊朗、沙特等亚洲足坛劲旅，通过数十年如一日的青训深耕、联赛打磨与人才培养，早已构建起稳固的足球发展生态，成为世界杯舞台上的常客。

中国足球若想打破困局，必须先补好基础课，才能真正叩开世界杯的大门。
(重庆6月10日电)



王楚钦在比赛中回球。

新华社记者 杨世尧摄

山东魏桥四连胜“早早下班”

本报记者 李雪颖

2025赛季中国乒超联赛常规赛第一阶段6月10日在河北雄安体育中心体育馆进入第二个比赛日的较量。经过前一日适应场地、灯光、环境和比赛节奏后，各支队伍都渐入佳境，比赛愈发激烈。绝大多数场次的交手时间都超过了一个半小时。尽管如此，男团卫冕冠军山东魏桥依旧是最早“下班”的一个。

拥有王楚钦、梁靖崑、黄友政、周启豪、于子洋、中国台北选手林昀儒的山东魏桥无疑是综合实力最为强劲的队伍之一。继前一日两场比赛“早早下班”之后，今日比赛继续派出最强阵容的山东魏桥不仅再获两场胜利，依旧是第一个“收工下班”的队伍。

上午场的比赛中，派出王楚钦、周启豪、林昀儒出战的山东魏桥直落3盘力克四川丰谷。晚间的比赛中，他们与江苏中超电缆的比赛仅耗时74分钟便拿下胜利。林昀儒/梁靖崑、王楚钦、梁靖崑先后登场，全部直落3局获胜，干脆利落。

乒超联赛山东魏桥领跑男团积分榜

本报河北雄安6月10日电 记者

李雪颖报道：2025赛季中国乒超联赛常规赛第一阶段6月10日继续在河北雄安体育中心体育馆展开激烈角逐。男团卫冕冠军山东魏桥获得四连胜，在积分榜上领跑。

山东魏桥延续此前连胜势头。上午场的比赛中，派出王楚钦、周启豪、中国台北选手林昀儒出战的山东魏桥直落3盘力克四川丰谷。晚间的比赛中，王楚钦、梁靖崑、林昀儒强强联手3比0轻取江苏中超电缆，获得四连胜。

当日上午场上海地产集团与安徽中程单招基地的比赛，依旧是一场180分钟的鏖战。上海地产集团未派出樊振东、许昕两员大将，赵子豪、周恺、孙正的阵容2比3不敌牛冠凯、陶育畅、宁贤坤组成的安徽中程单招基地，遭遇首败。

林高远、徐海东、陈垣宇组成的汕头明润3比1击败先锋乒羽林静俱乐部。晚间比赛中，汕头明润以同样的阵容、不同的排兵布阵迎战林诗栋坐镇的黄石基地。尽管林高远在单打和双打上均为队伍建功，但汕头明润还是大比分2比3憾负对手。林诗栋为黄石基地独得两分，特别是获得了决胜盘的胜利。赛后林诗栋说：“一上场调动和进入状态比较快，尤其是第一场。打到第五场很正常，虽然拖得有点久，但是自己调动、进入状态还是可以的。”

徐瑛彬、袁励岑、闫安代表的山东鲁能3比1战胜江苏中超电缆，获得首胜。随后与先锋乒羽林静俱乐部的比赛，山东鲁能3比0获胜，当日收获两连胜。此外，四川丰谷3比2险胜安徽中程单招基地。

当日的两场女团较量中，王艺迪、王晓彤、李雅可代表的华东理工大学3比1击败山东鲁能，王艺迪独得两分。山东鲁能此役并未派出王曼昱出场，而是由陈幸同、钱天一、徐奕出战。赛后王艺迪总结说：“通过这两场比赛逐渐找到了感觉，总体发挥还是不错。”

上海龙腾此役派出孙铭阳/陈熠、何卓佳、陈熠先后出场，面对韩菲儿、王添艺、韩国选手申裕斌组成的黄石基地，直落3盘获胜，并且未失一局。值得一提的是，面对势头正劲的申裕斌，何卓佳直落3局获胜，为队伍最终拿下比赛发挥了关键作用。

乒乓球最新世界排名 林诗栋孙颖莎继续领跑

本报讯 6月10日，国际乒联公布2025年第24周世界排名。中国球员林诗栋、孙颖莎继续分别领跑男单、女单榜单。

男单方面，中国球员林诗栋以8675分排名第一，王楚钦以6575分排名第二。巴西选手卡尔德拉诺以5400分位列第三。第四名为日本选手张本

智和。中国球员梁靖崑位列第五。瑞典选手莫雷加德、法国选手费利克斯·勒布伦、中国小将向鹏分列第六至八位。斯洛文尼亚选手约奇克排名上升1个名次、位列第九。中国台北选手林昀儒排名上升1个名次、位列第十。

其他中国球员，林高远排名第16，

陈垣宇排名第27，薛飞排名第36，周启豪排名第41，黄友政排名第46，温瑞博排名第50。

女单方面，中国球员孙颖莎、王曼昱、陈幸同、王艺迪、蒯曼分列前五位，孙颖莎以11250分强势领跑。第六至九位全部为日本选手，其中大藤沙月排名上升1个名次，排名依次为张本美

和、伊藤美诚、大藤沙月、早田希娜。韩国选手申裕斌位列第十。

其他中国球员，钱天一排名第15，陈熠排名第19，石洵瑶排名第20，何卓佳排名第22，范思琦排名第34，王晓彤排名第41，覃予萱排名第44，纵歌曼排名第49。

混双方面，中国组合林诗栋/蒯曼以5798分排名第一，王楚钦/孙颖莎以4136分排名第二。法国组合勒布伦兄弟以4100分排名男双世界第一。中国组合王曼昱/蒯曼以4175分领跑女双榜单。

(李雪颖)

世界联赛西安站今日开赛 中国男排首战日本

本报记者 周 圆

2025年世界男排联赛(中国西安站)将于6月11日至15日在西安曲江竞技中心打响，中国、波兰、荷兰、日本、土耳其、塞尔维亚共6支国家队参加此次比赛。中国男排也将在主场迎来新赛季首秀，能够重返世界联赛，中国男排将士很珍惜这次比赛机会。

10日上午，西安站赛前新闻发布会举行，参加本站比赛的6支队伍主教练和运动员代表出席，东道主中国男排主教练维塔尔·海宁和队长江川在发布会上分享了球队的备战情况与参赛目标。

海宁表示，现在球队的目标就是赢球，我们要学会胜利，必须要有赢得比赛的信心，希望通过集训和比赛帮助队员们了解自己的优缺点，在国际赛事中积累经验。江川说，这是中国男排重返世界联赛的第一站，他们将做好准备迎接挑战。

下午2点半到4点，中国男排在比赛场馆进行了一个半小时的适应场地训练，训练内容主要有攻传配合、6对6战术对抗以及发球和接发球的训练等。训练中，大家情绪饱满，当主攻王滨发出一个好球时，身旁的主攻张景胤送上掌声，但隔网

相对的接应江川“不服气”地表示：“再来一个！”。在6对6的战术对抗训练中，中国男排进行了不同的组合搭配，每名队员都斗志满满。在接发球训练时，自由人曲宗帅和王滨还在不断交流，“压住”“手要压住”，在王滨接飞一个球时，曲宗帅告诉王滨。训练最后的15分钟，队员们根据自己的情况进行了加练。二传于垚辰加强了防守训练，主攻俞元泰和队友进行打防练习。

一个半小时的训练结束，大家都已汗流浹背，但表情都很轻松，海宁也和记者笑着打起了招呼。“昨天我和大家说，你们太欢乐了，这很好。虽然接下来的赛程会比较艰难，但我希望你们能把这种欢乐的氛围和状态带到赛场上去。”海宁说。

巴黎周期中国男排的进攻核心，连续两个赛季效力俄罗斯男排超级联赛的主攻张景胤因伤未能入选首战名单。“我的两个膝盖都有伤病，到目前为止还在康复阶段，我需要先养好身体，争取尽快参加后续的比赛。”张景胤介绍说。

6月11日下午5点，中国男排将迎来西安站的第一个对手日本男排。对此，江川表示：“我们做足了准备，希望把更好的状态和精神面貌展现给大家。”(西安6月10日电)

飞碟亚洲杯中国包揽女子多向金银牌

本报讯 6月10日，2025年飞碟亚洲杯继续在山西临汾进行，中国选手武翠翠、陆彦焱包揽了成年组飞碟女子多向金银牌。

三名中国选手武翠翠、陆彦焱和赵丹在资格赛分列第3、第4和第6名晋级，各支队伍3名队员在资格赛的成绩之和将进行团体排名，她们以343中的总成绩获得成年组多向女团金牌。决赛中，武翠翠和陆彦焱持续发力，挺进了最后的奖牌争夺轮，最终武翠翠更胜一筹，以38中夺得成年组女子多向金牌。陆

彦焱以1中之差惜败摘银，赵丹获得第5名。

青少年组多向混合团体金牌赛在中国一队和朝鲜队之间展开，臧春瑞、张紫熹组成的中国一队以140中比129中的巨大优势击败朝鲜组合，为中国队摘得该项目金牌。侯屹涵、吴雨彤组成的中国二队则在铜牌赛中战胜了菲律宾队，夺得一枚铜牌。

11日是本次飞碟亚洲杯的最后一个比赛日，将决出成年组飞碟多向混合团体冠军人选。(梁琰)

全运会竞体项目首金诞生

U16女足决赛上海“矛”险胜广东“盾”

本报讯 6月10日，第十五届全运会U16女足决赛在广东广州天河体育中心打响。经过鏖战，上海U16女足在比赛第77分钟凭借点球以1比0险胜广东U16女足，获得冠军。这也是全运会竞技体育项目的首枚金牌。

过去五场比赛，广东U16女足五战全胜的同时，凭借着出色的防守，仅在和四川U16女足的比赛中丢掉1球。上海U16女足表现同样亮眼，五战四胜，共打进24粒进球，其进攻火力可见一斑。

本场比赛不仅是两队在全运会

竞体项目中的“首金”之争，更是“矛”与“盾”的较量。上半场虽然广东U16女足一度占据场上优势，但未能得分，双方0比0战平。下半场，火力强劲上海U16女足逐渐找到进攻节奏，在比赛第77分钟，上海U16抓住点球机会，由成宛迪完成得分。最终，上海U16女足以1比0险胜广东U16女足，摘得全运会首金。

本届全运会第一次设置U16女足比赛，此前最低年龄段为U18组别，拿到冠军的上海队也成为首支获得全运会U16女足金牌的队伍。

(张 斌)

快乐垒球进社区进校园首站南通举行

本报讯 6月10日，中国垒球协会2025年快乐垒球进社区、进校园南通站在江苏南通的乐美尚海城幼儿园举行，350名小朋友在专业教练的带领下体验到了软式棒垒球运动的乐趣。此次活动是今年快乐垒球进社区、进校园的首站。

本站活动设置“高速投手”“精准打击”“九宫格连线”“快乐投壶”“垒球接力”等适合幼儿园阶段孩子们参与的互动项目。在三名专业教练的带领下，小朋友们一次次挥棒打击或出手投球，现场还设置了“垒球文化展示区”。活动结束后，中国垒球协会向所有小朋友颁发了活动纪念证书，还向幼儿园赠送软式棒垒球器材。

乐美尚海城幼儿园园长孙小丽表示，希望学生们都能感受到垒球带来的欢乐，去体验追逐目标时兴奋的感受。中国垒球协会软式棒垒球委员会相关负责人表示：“软式棒垒球是专门针对青少儿人群的项目，在促进青少儿身心健康、培养团队协作精神、提升运动技能等方面具有价值。”中国垒球协会今后将通过深化校园课程建设与深入基层社区推广，推动软式棒垒球运动的普及与发展。

本站活动由国家体育总局群众体育司指导，国家体育总局手曲棒垒球运动管理中心、中国垒球协会主办，华奥星科技发展有限公司承办。(宋 菲)