

发现问题 看到希望 提升信心

国家花游队新周期展现新风采

本报记者 李东烨

6月15日,2025年世界泳联花样游泳世界杯总决赛在西安落幕。为期3天的比赛进行了11个项目的比拼,中国队以7金3银1铜的成绩位列奖牌榜榜首,首次收获男单、女单以及集体项目的总决赛奖杯。值得一提的是,在全部5个奥运会项目的角逐中,中国队包揽5枚金牌,实现“断崖式”领先,为奥运新周期的备战开了个好头。

集体项目是中国花游队在巴黎奥运会上夺冠的项目,也是中国队本次比赛的重头戏。巴黎奥运会花样游泳集体项目需要将集体技术自选、集体自由自选、集体技巧自选三个小项总分相加,最终决出1枚金牌,而世界

杯总决赛则为这三个小项单独设项。

在集体技术自选的比拼中,冯雨、常昊、林彦君、李岫宸、徐汇妍、巫竟妍、向玢璇、戴诗意代表中国队出战,其中冯雨、常昊、向玢璇参加过巴黎奥运会。这是本赛季中国队集体技术自选节目的首次亮相,编排的灵感来源于中国著名神话故事西游记,音乐选自《黑神话:悟空》,以陕北说书、佛教吟唱交织的现代音乐制作,构筑东方意境,呈现出荡气回肠的宏大气势,彰显中国传统文化魅力和独树一帜的编排风格。浓郁的中国特色和丰富的中国元素,引得观众频频鼓掌叫好。最终中国队以277.2258分的成绩夺冠。在集体自由自选项目中,中国队再现巴黎奥运会夺冠曲目《万有引

力》。中国姑娘们动作整齐划一,队形变化清晰,连接稳定,水下姿态规范,与音乐的契合度高,获得全场最高分。另外,中国队以一曲《秦俑魂》在集体技巧自选中以233.0430分摘金。

2024年巴黎奥运会,中国花样游泳队强势斩获集体和双人两枚金牌。进入洛杉矶周期,随着部分主力逐渐淡出,中国花游队整体阵容更加年轻化。经过短暂休整,中国队以“王者”姿态重新出发,构建了一支兼具冲劲与稳定性的团队。从本次世界杯总决赛来看,奥运会冠军冯雨、常昊、向玢璇、张雅怡等老队员发挥稳定,起到了传帮带的作用;“新人”徐汇妍、林彦君等敢打敢拼,赛出了风格、赛出了水平。此外,在艺术表现上,中国花

样游泳队致力于向世界展现中华民族深厚文化底蕴与魅力的初衷没有改变,《悟空》《秦俑魂》等主题编排,让中国风与体育精神完美融合,展现出璀璨光芒。

“我们取得了现阶段的一点小成就,对自信心有很好的提升,但同时我们也要理智对待这次比赛的成绩,因为我们的最强对手没有出赛,而且我们的主要对手西班牙队和日本队在比赛中一定还有一些难度的隐藏。”主教练张晓欢总结道,“我们通过这次比赛发现了一些问题,但是也看到了未来的希望。我们回去之后还要不断提升配合能力,加强集体的凝聚力以及集体配合的默契度。”

(西安6月15日电)

国家举重队体测为夏训筑基

本报记者 袁雪婧文/图

国家举重队6月12日、14日进行了体能测试,近期队伍每周都安排有体能合练大课,希望在夏训初期为队员们打好体能基础。

国家举重队体能测试的内容包括垂直纵跳、大腿中段等长拉力、30秒无氧功率自行车、1分钟攀爬机等。其中,垂直纵跳包括无摆臂下蹲跳、无摆臂静蹲跳,大腿中段等长拉力分为宽握距(抓举)、窄握距(挺举)。测

试刚开始时,队员们对于测试动作还不熟悉,随着测试的进行已经可以较为熟练地掌握要领了。

设计这些项目主要是为了针对举重项目需要的基础爆发力、最大力量和无氧耐力水平等进行测试。“垂直纵跳能测试基础爆发力,大腿中段等长拉力主要测试在发力点的最大力量和爆发力。由于举重运动员在试举过程中主要的供能系统是磷酸原,比赛过程中出现连续试举或者胶着情况时,也会使用糖酵解供能系统,

这两个都是无氧供能系统,通过无氧自行车、攀爬机可以测试运动员这两大供能系统的能力。”据国家举重队体能教练孔令华介绍,除了举重专项能力数据外,队伍将通过科学化训练手段、评测方法更多地了解运动员身体机能、生理机能等方面的情况,体能测试也将定期举行,以观察队员各项指标的变化。“以功率自行车为例,有一个指标是疲劳率,这次测试大部分队员在60%左右,说明他们的耐疲劳程度下降很快。我们将30秒划分为

6段,每一段的5秒都有一个功率峰值,6段中最高与最低峰值对比,下降趋势如果很缓,说明耐疲劳程度很强,运动员在连续试举时的能力就相对强大。”

新一期国家举重队集训已有3周左右,集训队员多以“05后”年轻选手为主,将备战包括亚青赛、世锦赛、亚青会等在内的一些国际比赛。除了本次体能测试,国家举重队近期还每周安排有体能大课,队员们集中在一起进行核心综合能力、心肺功能合练。其中核心综合能力以强化核心区腹内压、耐力、对抗、刚性等为训练目标,心肺功能训练项目包括攀爬机、战绳、跳箱、暴力砸球、哑铃俯身划船等,均运用不同模块间歇循环方式进行。国家举重队的夏训以备战10月挪威世锦赛为节点,前期进行大强度、大负荷量的体能训练,能帮助队员们打好体能基础,后续专项训练上强度、提升训练成绩也就有了保障。

“体能测试能帮助教练员对运动员身体机能进行科学评估,明确运动员的训练方向。”国家举重队教练员林清峰表示,通过体能数据也能监测运动员的训练效果,帮助教练员及时调整训练计划,预防运动损伤。“练好体能对于帮助运动员预防伤病、保障健康很重要,体能好也会增强运动员的心理优势,提升比赛信心。通过体能测试的反馈,我们会继续展开针对性训练,提升运动员的力量、耐力、柔韧性和协调性等指标,有助于提高比赛成绩。”



国家举重队在体测中。

国外选手在西安吃上花馍“生日蛋糕”

本报讯 2025年国际泳联花样游泳世界杯总决赛于6月13日至15日在西安举行。赛事组委会精心策划的各类非物质文化遗产项目展示与互动活动,展现了浓郁的“中国风”文化魅力。

赛事期间,组委会在运动员和裁判员驻地设置非遗文化集市,内容涵盖唐代壁画临摹、皮影戏表演、秦腔妆造体验等项目,为赛事增添了浓厚的文化色彩。

国际技术官员阿特金森在非遗文化集市体验了一把“秦腔瘾”,她在非遗传承人陈耀武的指导下,穿上了一身红色戏服并尝试着比划戏曲动作。阿特金森表示:“红色在中国有着美好的寓意,这也是我选择这身衣服的原因。我已经把拍的照片分享给了家人,告诉他们我在中国的美好体验。”

(李东烨)

来自哈萨克斯坦的运动员维克托·德鲁津和雅思敏·图雅科娃路过非遗文化集市时,收到了组委会送上的花馍“生日蛋糕”,“生日蛋糕”造型独特,最上边是可爱的老虎造型,中间是一圈“福袋”,饱含着浓郁的中国风情,为他们的生日增添难忘的回忆。

值得一提的是,制作花馍的面粉正是来自他们的国家,通过中欧班列运到西安。雅思敏·图雅科娃感到十分惊喜:“真是太棒了,有一种家的味道。”维克托·德鲁津表示:“非常感谢这个特别的生日礼物,我会永远记住这个难忘的生日。”

赛事组委会相关负责人介绍,设置非遗文化集市旨在通过赛事展示陕西文化魅力、增添文化气息,通过现场技艺展示和互动体验,传递中国传统文化价值。

世界跆拳道大奖赛挑战赛 中国队已入账1金1银

本报讯 据中国跆拳道协会消息,2025年世界跆拳道大奖赛挑战赛夏洛特站于当地时间6月13日在美国夏洛特拉开战幕。中国跆拳道队在前两个比赛日斩获1金1银。

在第一个比赛日进行的女子67公斤以上级决赛中,中国选手穆文喆与塞尔维亚名将娜迪察·博扎尼奇展开较量。在首回合失利的不利局面下,穆文喆迅速调整战术,凭借顽强斗志连扳两回合,逆转夺冠。而在女子57公斤级决赛中,骆宗诗不敌巴西选手

玛丽亚·克拉拉·帕谢科,为中国队摘得一枚银牌。在第二个比赛日,中国队选手遗憾未能站上领奖台。

据悉,本次赛事共进行三个比赛日的较量,吸引了来自46个国家和地区的369名运动员参赛,其中包括奥尔西娅·罗兰、菲拉斯·卡图西等奥运冠军。根据规则,本次比赛每个级别的前三名将获得2026年罗马世界跆拳道大奖赛系列赛首站参赛资格。中国队本站共派出8名运动员参赛。(苏畅)

全运会拳击项目资格落选赛落幕

本报讯 2025年全国拳击锦标赛分站赛暨第十五届全国运动会拳击项目资格落选赛日前在河北省迁安市唐山九江体育中心落幕。

此次比赛共吸引了42支队伍、470余名运动员展开激烈较量,向着第十五届全国运动会的入场券发起冲击。经过为期4天158场激烈鏖战,有104名运动员成功获得十

五运会拳击决赛阶段的参赛资格。

比赛期间,选手们在赛场上展现了顽强拼搏、奋勇争先的体育精神,为现场观众带来了精彩的拳击盛宴。本次赛事由国家体育总局拳击跆拳道运动管理中心、中国拳击协会主办,河北省体育局摔跤拳击跆拳道运动中心、迁安市人民政府、唐山九江体育中心承办。(苏畅)

射击世界杯德国慕尼黑站 中国新秀不惧压力经受考验

梁 瑛

2025年国际射联步枪世界杯德国慕尼黑站日前落幕,中国队以4金1银2铜的成绩收官。在多名世界级高手回归的情况下,以王子菲、胡凯、孙瑜洁等人作为代表的“00后”中国射击新秀不惧压力,在比赛中专注自我,经受了考验。

据官方公布的数据,本次世界杯德国站有近700人参赛,相较于赛季初的两站世界杯(阿根廷站、秘鲁站),参赛人数翻了一番,竞争更加激烈。但中国射击队在本站世界杯4次站上最高领奖台,共斩获7枚奖牌,金牌数与世界杯秘鲁站持平。

王子菲在女子10米气步枪资格赛中改写了资格赛世界纪录,世界青年纪录,并将这两项纪录大幅提高。巴黎奥运会女子10米气步枪冠军得主、韩国选手坂孝真在本站世界杯回归参赛,她和另一名韩国选手权恩吉都进入了该项目决赛,给同样闯入决赛的王子菲带来了不小的冲击。王子菲这次遇到严峻挑战,尤其最后的奖牌争夺战,她差一点失去夺金希望,但这位小将一发10.9环保留了争金机会,同时也扩大了领先优势,最后她以0.1环的微弱优势战胜权恩吉,夺得了女子10米气步枪金牌,实现了该项目世界杯三连冠。她还与奥运冠军盛李豪组队参加10米气步枪混合

体操亚锦赛中国队收获5金3银4铜

本报记者 袁雪婧

2025年亚洲体操锦标赛6月15日晚在韩国堤川落幕,中国体操队取得5金3银4铜的战绩,实现了锻炼年轻选手、积累国际比赛经验的目标。

本次亚锦赛团体赛制为543,每队5人参赛,每项上场4人,计3个最好成绩。由周雅琴、张怡涵、秦心怡、张欣怡、张可欣组成的中国体操女队在跳马、高低杠、平衡木、自由体操上分别得到39.933、40.699、43.299、39.432分,其中高低杠、平衡木排名全场第一。中国队以总分163.363分摘得女团金牌。日本女队以0.402分的微弱差距获得银牌,韩国队获得铜牌。女子全能方面,秦心怡以总分53.599分获得铜牌,日本选手杉原爱子、中村遥香包揽金银牌。

在女子单项决赛中,中国队再接再厉,包揽跳马、高低杠、自由体操3项金牌。以跳马资格赛头名晋级决赛的张怡涵以两跳平均得分13.650分夺得金牌。高低杠决赛

团体比赛,他们在资格赛联手打破了10米气步枪混合团体资格赛世界纪录,最终他们在金牌赛中不敌印度组合,斩获亚军。

男子10米气手枪运动员胡凯在本站比赛遭遇了更大的挑战。从第15发射击开始,胡凯的环数就出现波动,勉强进入前三名,不过在决定金牌归属的最后两轮连续打出高环数,逆转取胜,同样实现了世界杯该项目三连冠。胡凯搭档姚千寻在10米气手枪混合团体项目登场,他们在金牌赛中以大比分16比4战胜亚美尼亚队夺冠。胡凯成为世界杯德国站“双冠王”,姚千寻则首登世界杯最高领奖台。值得一提的是,姚千寻还在女子10米气手枪资格赛中打破了该项目资格赛世界青年纪录,最终获得季军。

女子25米手枪选手孙瑜洁在决赛中面对巴黎奥运会女子25米手枪冠军梁智仁、女子10米气手枪冠军吴艺珍等高手。孙瑜洁稳扎稳打,尤其是在最后一组射击中顶住了压力,继阿根廷站、秘鲁站之后,本赛季第三次站上世界杯最高领奖台。“其实我有非常大的压力,但我把这份压力转化成了动力。”孙瑜洁说。

接下来,中国射击新秀们将要面临的挑战是8月下旬进行的亚锦赛,而本赛季最后一站世界杯将于9月在宁波举行。

中,秦心怡、张怡涵携手出战,秦心怡以难度5.8的成套得到13.633分,以0.033分的微弱优势力压日本选手中村遥香获得金牌。张怡涵使用了全场最高难度6.2的成套,虽然出现了掉杠失误,但仍得到13.266分获得铜牌。以自由体操资格赛第5名身份晋级的周雅琴,在决赛中发挥出色,虽然起评分5.5的成套不是全场最高,但周雅琴的完成分拿下全场最高的8.233分,最终她以13.733分勇夺金牌。平衡木决赛中,周雅琴的完成稍欠,有多处连接中断导致起评分受到影响,最终她以14.166分获得铜牌。金牌归属韩国选手黄珠贤,得分为14.633分。

中国体操男队本次派出以年轻选手为主的阵容,为队员们积累大赛经验。侍聪、杨皓楠、兰星宇、黄明洪、田昊组成的中国队获得男子团体亚军,日本队获得冠军。在传统强项吊环上,兰星宇、杨皓楠包揽金银牌。跳马好手黄明洪收获跳马银牌。田昊在单杠项目上收获一枚铜牌。

黄河口(东营)国际公路自行车赛结束

本报讯 6月15日,“好运山东”东营银行·2025黄河口(东营)国际公路自行车赛在东营市结束。

赛事为期两天,利津站和东营区龙居站都设专业赛和业余赛。利津站专业赛全程138.7公里,起点为凤鸣体育公园,终点为利津文化艺术中心,途中43.1公里处和100.1公里处设冲刺点。东营区龙居站专业赛全程137.8公里(绕圈赛10圈),其中60.2公里处(第5圈)和86.2公里处(第7圈)设冲刺点。

在利津站专业赛中,车手们以大团冲刺的形式冲过终点,李宁之星洲际队的亚历山大·萨尔比获得冠军,同时穿上象征总成绩第一的黄衫和冲刺王绿衫。获得第八名的坎普洲际队的刘志城是成绩最好的中国车手,从而穿上象征大中华个人最佳的白衫。象征亚洲最佳个人总成绩的蓝衫归属于登嘉楼车队的阿卜杜勒·拉赫曼。

在利津站业余赛中,男、女公路精英组冠军分别为萧世鑫和扎哈基娜,王海峰收获男子公路大师赛冠军。

东营区龙居站更考验车手们的控车能力,需要面临横风等挑战,最终恒盛-VONOA-泰山体育洲际队的皮塔·戴维获得冠军,并在个人总积分和冲刺总积分方面都超越萨尔比,从而收获黄衫和绿衫。第四个冲过终点的中国香港体育学院职业自行车队朱浚玮收获白衫。泰国路佳保险洲际车队的巴特赛汗·特格希巴雅尔收获蓝衫。业余赛的争夺同样激烈,最终李治平夺得男子公路精英组冠军,男子公路大师组冠军归属巫昂宏。

两站比赛过后,中国香港体育学院职业自行车队获得团体总成绩第一名。

(弓学文)