

儿童青少年体适能培训为啥火爆

本报记者 丰佳佳

暑期将至，各类体育培训班和训练营进入报名旺季。随着中考体育改革和“双减”政策的实施，家长愈加重视体育运动在孩子成长中的作用。儿童青少年体适能培训火爆的背后，是儿童青少年健康产业“长坡厚雪”发展前景的具象体现。

长春市民佟莹为5岁的女儿妍妍报名了体适能跑酷暑期培训班。“孩子的协调性和平衡能力偏弱，力量也偏小，想做一些针对性训练。之前带她去跑酷培训机构观摩体验过，她很感兴趣。”佟莹告诉记者，在报班前，她做了很多功课。“我在很多个备选项目里纠结过，街舞、跆拳道、篮球都曾列入备选。”选定体适能跑酷是觉得孩子还小，体质偏弱，一些有技术难度的项目门槛有点高，需要更长期的规划。“相比较来说，体适能跑酷课程比较简短，孩子要学会运用攀爬、跳跃、翻滚等动作安全通过障碍物，训练过程也比较有趣味性，妍妍的两位同学也一起报

名了，暑假几位家长还能轮流值班带娃。”

与佟莹一样，许多家长为孩子精心挑选合适的体育培训课程，“让孩子在享受运动乐趣的同时锻炼身体”是家长的期待，也成为儿童体适能市场持续向火的重要原因。目前，全国青少年体育培训机构超3万家，不断丰富儿童青少年体育培训产品为家长们制订“儿童健康成长计划”提供了更多选择。凯兴资本合伙人辛颖认为，国内儿童青少年体育培训行业正处于价值回归阶段，需要从销售驱动转型为满足客户需求的产品驱动。“儿童青少年体育领域有投资和消费的两重属性，家长们为孩子报班不仅是为了让孩子在假期动起来，更觉得是在投资孩子的未来。”在辛颖看来，青少年体育产业规模远未达到它的天花板，渗透率还很低，潜力可期。

肥胖、近视、体态不良等儿童健康问题不仅是家长头疼的问题，政府部门也高度重视，并针对儿童青少年开展运动促进健康的系统化、精准化研

究与实践。山东潍坊市连续三年实施“3-6岁儿童运动促进健康工程”，每年在5个县市区开展试点。今年，潍坊进一步扩大儿童运动促进健康工作的覆盖范围，潍坊市全民健身服务中心和潍坊市爱优动儿童青少年运动健康研究院联合科研机构与高校，探索生命健康工程重点领域和关键技术，推动运动与生命健康复杂系统的逻辑、建模及应用。爱优动儿童青少年运动健康研究院院长胡海霞认为，要实现针对儿童青少年的规模化健康干预，必须依托科技力量。科学的理论和高科技产品的应用能够推进儿童体适能市场的规范和良性发展。

“我们根据孩子身心发展的需要，融入临床医学、心理学、生长发育学、运动学等多学科知识，形成体育健康服务专业技术，通过数字智能AI监测系统、标准化评估体系和可视化课程体系，实现‘监测-评估-处方-实施’全流程干预，通过科学运动指导，帮助孩子系好人生第一粒纽扣。我们不只是为孩子培养运动兴趣，更重要的是

为孩子健康成长打好基础。”在胡海霞看来，儿童青少年体育健康产业有广阔的发展空间值得探索，“从家庭端的测量工具、运动器材以及校园里的微运动场景、微运动器材研发、配备，到相关课程的研制和人才培养，产业链的全流程都将迎来发展契机。”

儿童青少年体育培训市场火爆也催动了相关赛事活动体系的发展，少儿体育研学旅游、亲子观赛营等体育消费新项目、新场景日渐受关注。在日前举行的2025中国体博会上，不仅儿童体适能训练器材抢镜，相关体育赛事服务产品也得到业内人士关注。北京嘉树经纬科技把户外障碍类亲子运动赛事中25个项目的场景模型“搬”进展厅，公司运营总监张证表示，家长对体适能培训的重视为户外亲子运动赛事发展夯实了根基。“我们发起的城市合伙人招募计划效果不错。在文体商旅融合背景下，很多景区、街区把融入儿童青少年体育消费场景作为提升人气的抓手，这也是未来我们拓展市场的重要方向。”



崔宸曦在比赛中。新华社发（安德烈亚·斯塔乔利摄）

世界滑板巡回赛罗马站 崔宸曦获第四

本报讯 日前，世界滑板巡回赛街式赛罗马站比赛在意大利罗马举行。在女子决赛中，中国选手崔宸曦获得第四名，澳大利亚选手克洛伊·科维尔获得冠军，日本选手中山枫奈和松本雪圣分获亚、季军。

据介绍，本次比赛是第一次采用新计分方式的国际赛事，决赛中，每名选手要进行三轮线路滑行和三轮大绝招的比拼，取线路赛和大绝招各一轮最高分之之和作为最终得分。崔宸曦第一轮线路滑行获得64.62分，这也是她三轮线路滑行的最高分，在大绝招的最后一轮中，她获得89.28分，最终崔宸曦以153.54分获得第四名。

其他中国女选手朱沅铃、张艳、兰俊宜和洪韵止步1/4决赛。代表中国出战男子组比赛的高群翔、张孚嘉和张杰均无缘1/4决赛。

（轧学超）

粤港澳大湾区滑雪精英挑战赛举行

本报讯 “四季冰雪 尽在湾区”冰雪文化体育系列活动于6月14日至15日在广州热雪奇迹举办。作为该活动的主要赛事——第五届粤港澳大湾区滑雪精英挑战赛于6月14日上午启幕。赛事活动加速推动湾区冰雪运动全民化、全年化、多元化发展，为中国冰雪运动的持续繁荣贡献湾区力量。

本次挑战赛为期两天，涵盖高山滑雪平行回转、坡面障碍技巧、单板滑雪平行回转三个竞技项目，构建了覆盖青少年及成人、大众和精英级的全维度赛事体系，吸引340余名国内外选手参赛，最小参赛者仅8岁。

作为湾区高水准冰雪IP赛事，粤港澳大湾区滑雪精英挑战赛立足湾区、辐射全国，以多层次、立体化展现岭南特色的冰雪竞技文化，成为全国滑雪爱好者交流的重要平台，为推动湾区冰雪运动普及发展、助力广州世界体育名城建设作出了积极贡献。

此外，《热雪中国三十年》纪录片公益展播启动仪式也于同期举行。

据了解，广州市花都区将发展冰雪运动和冰雪经济作为推动区域高质量发展的重要抓手，以广州热雪奇迹为支点，创新“冰雪+”多元业态，辐射到文旅、酒店、餐饮、娱乐等相关行业，打造世界级冰雪旅游目的地。如今，“冰雪花都”这一靓丽名片，正生动诠释着中国冰雪运动从“北方主场”到“南北共兴”的发展全貌。

本届赛事由中国滑雪协会、广州市体育局、广州市花都区文化广电旅游体育局指导，广东省冰雪运动协会、中国香港滑雪总会、广州热雪奇迹联合主办，广东省社会体育和训练竞赛中心、广州市体育彩票管理中心提供官方支持。

（黄心豪）

“花木兰”勇攀四川瓦屋山

本报讯 6月15日，随着一声清脆的发号令在四川省眉山市洪雅县瓦屋山景区响起，一项女性及家庭专属户外IP赛事“蜀山木兰行”追梦挑战赛正式开赛。来自全国10多个省区市的近4000位参赛者向着蜀山之巅发起冲击。

“花木兰”是家喻户晓的古代巾帼英雄，象征着女性勇敢、担当、不让须眉的精神力量。为在广大女性和家庭中倡导文明健康生活方式，同时通过特色品牌运动赛事带动文旅消费，在四川省妇联、省总工会、文旅厅、眉山市政府指导下，四川省妇女儿童中心、省妇女儿童发展促进会发起了“蜀山木兰行”追梦挑战赛。赛事除了设置女性专属的木兰追梦组、木兰佳人组，还特别设置木兰家庭组，倡导家庭亲子运动，促进家庭建设。最终，来自成都的刘建华以2小时07分的成绩获得木兰追梦组（徒步13.14公里，爬升高度1520米）冠军，邓星辰、吴杰分获亚军、季军。

四川省妇联相关负责人表示，“蜀山木兰行”旨在发挥女性在社会生活和家庭生活中的独特作用，倡导她们跟着赛事去旅行，追着风景去运动，以此促进文旅融合新场景、提振健康运动新消费、催生家庭户外生活新业态，助推她健康、她消费、她产业、她经济、她力量。据悉，“蜀山木兰行”各组别前100名选手可在一年内免费游览洪雅县境内所有景区。

瓦屋山是世界第二、亚洲最大桌山，国家AAAA级旅游景区。本次赛事让瓦屋山景区热闹非凡，带动当地文旅消费旺起来、赛事经济活起来。比赛期间，推动四川县域经济发展女性创新创业商品主题展也在瓦屋山景区同期举办，依托“蜀山木兰行”参赛者及全国徒步游客流量，以“文旅+展销+直播”模式为核心，为当地女性创业者搭建起产品展销平台，助力“她经济”赋能乡村振兴。

（李 博）

陈 敏

让孩子们“身上有汗、眼里有光”，是今年全国两会期间的热门话题。继3月10日起正式施行《上海市中小学体育工作管理办法》之后，上海日前再度出台相关新政——上海市教卫工作党委、上海市教委印发《深化新时代中小学体育工作高质量发展的若干措施》（以下简称《若干措施》），聚焦当前中小学体育工作重点难点，建立深化中小学体育工作高质量发展长效机制，全方位呵护青少年体质健康、全面发展。

《若干措施》从课程、赛事、场地、师资、保障等九个方面入手，更具操作性、指导性。如“综合体育活动2小时并基本在校内完成”如何具体落实，做到保证时长“不缩水”，课余锻炼“全覆盖”。《若干措施》给出的方案是，包括每天70分钟左右的体育课、体育活动课、大课间，另外还有不少于40分钟的体育锻炼活动。

足够的场地是确保体育活动2小时的关键。在上海中心城区，不少学校寸土寸金，场地面积有限，如何“螺蛳壳里做道场”？《若干措施》要求，新建学校要提高体育场地建设标准，已建成学校灵活运用“上天入地”“立体扩容”等办法，充分利用角角落落，打造“微操场”“微球场”。同时，想办法向外扩，即建立学校与附近公共体育场馆等共享机制，建设“15分钟运动圈”。

关于“上天入地”办法的实施，像学校面积不足十亩地的普陀区洵阳路小学，一方面往上拓展运动空间，西校区打造了150平方米的专业级攀岩墙，有4条标准的攀岩赛道，可以满足标准赛事；另一方面，用防空洞打造了1300平方米的地下空间，陆续安装了空气净化系统和监测系统，提升室内空气质量，开辟了旱地冰壶教室、乒乓球、垫上运动和击剑等活动空间。“这一上一下，我们就扩大了1500平方米。”该校校长朱乃楣介绍。

保证了时间和空间，还要充分发挥赛事杠杆作用，让更多学生动起来、赛起来，实现人人都参与、人人有项目。《若干措施》提出，学生体育赛事体系要进一步扩大，在完善市、区级的基础上，扩大校级赛事，用好每月至少半天的“乐动比赛日”，开展班级、年级、校级、春秋两季赛事，并建立学校体育赛事向社区、家长开放机制。

上海中小学体育工作在保障量的同时，提质方面也动足脑筋。《若干措施》指出，上海将指导各区为学生配置运动手环，提升体育课锻炼实效，让“出汗”强度数据化。并指导学校开设丰富的运动项目，建设“一校多品”，帮助学生在基础教育阶段至少掌握2项运动技能。同时，强化师资队伍建设，从专职、兼职、“AI教练”智能化等多角度入手，打造更多元的体育教师队伍。此外，上海还将指导学校制定“一校一案”，市、区两级每年对不低于10%的学生进行体质健康抽测，健全监测督导机制。

广州职工运动会迷你马拉松开跑

本报讯 6月16日，“全运汇湾区 职工健康行”广州市第十届职工运动会“广州供销杯”迷你马拉松比赛在广州海珠国家湿地公园鸣枪。

广州55个基层单位代表团、近千名职工跑者用脚步丈量全国最大城央绿心，以全民健身热潮为十五运会预热助力。赛事不仅刷新了职运会赛事报名人数纪录，更以“体育+”多维赋能，充分发挥职工体育赛事引流、聚人气、促消费的作用。

本次赛事被纳入十五运会和残特奥会广州赛区“百周百亮点”重要活动及2025年广州国际体育嘉年华系列活动之中。赛事巧妙串联飞龙桥、官粉紫荆花道、贯贤桥等多处生态景观，通

过设置5公里欢乐跑与10公里健康跑双赛道，满足多元参赛需求。赛道沿途融入十五运会元素，全方位展现“激情全运会，活力大湾区”氛围。

赛事创新采用“赛事引流+消费体验”模式，通过迷你马拉松跑、欢乐集市、趣味嘉年华三大板块联动，打造文体旅融合消费新场景。赛事相关负责人表示，以运动为媒，以赛事为桥，全民健身的热潮仍在延续。广州职工正以昂扬的姿态，迎接十五运会的到来。

本场赛事由十五运会和残特奥会广州赛区执委会指导，广州市总工会、广州市供销合作总社、广州市体育局、广州市体育总会主办，广州市工人体育场承办。

（黄心豪）



（上接第一版）

中国篮协负责人强调，要加强队伍思想政治教育工作，充分展现国家队的精神面貌。要坚决抵制“饭圈文化”的不良影响，自觉抵制不良风气。老队员要在队伍中发挥带头作用，全体队员要以“比学赶帮超”的劲头积极投入集训备战，不断

提升队伍核心竞争力，以严格的纪律规范筑牢队伍根基，以内生动力践行国家队的责任与使命。

国家体育总局篮球中心中国篮协联合党委负责人、中国篮协相关部门负责人、中国男篮教练组以及队员参与本次会议。

（黄江惟）

新政聚焦重点破解难点

上海中小学体育锻炼保『量』更增『质』